

こうほう

JAなんと

2019
1

January

No. 214



(表紙の説明は18ページ)

目次

新年の御挨拶	2	エコーブマーク品紹介	11
宮農情報	4	新年の年男年女	12
タイムスリップ	5	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
なんとニュース	6	こんにちは福祉課です	15
「ヨッテカーレ城端」今月のおすすめ	8	JAインフォメーション	16
暮らしのコラム	9	JAなんと連絡先	20
女性部活動	10		

新年の御挨拶

謹んで新年のご祝辞を申し上げます



代表理事組合長
上田 憲仁



新年明けましておめでとございます。

組合員の皆様におかれましては、すがすがしい新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。昨年中は、農協の各事業につきまして、格別のご協力とご利用を賜りましたこと、厚く御礼を申し上げます。

さて、国内の景気は、企業の好業績を背景に、ゆるやかな回復基調にあります。また、個人消費については一時、西日本の豪雨災害や北海道の地震など、相次ぐ自然災害が景気の下押し要因になったものの、雇用や所得環境の改善が続いており、実質総雇用者所得は緩やかな増加傾向にあります。この様な環境のもと、消費者マインドには持ち直しの動きがみられます。

一方、環太平洋経済連携協定（TPP）の新たな協定「TPP11」が、昨年12月30日に発効しました。また、EUとの経済連携協定（EPA）についても手続きが完了するように進められており、EU議会が批准すると、本年2月1日には発効する見通しです。残されたのは、米国との2国間交渉となり、目の離せない状況となっております。

地域におきましては、高齢化が一段と進み、限界集落の増加が止まりません。また、合計特殊出生率は微増の傾向が見られますが、出生数は多い時の約1/3であり、人口減に歯止めがかかりません。この様な中、この地域の活性化に向けた活動や対策を、早く進める必要があります。

さて、平成31年度は、第7次中期3ヶ年経営計画の初年度となります。計画は第6次の方針を踏襲し、引き続き農業者の所得増大と地域の活性化に全力を尽くす「創造的自己改革への挑戦」を経営方針として、基本理念に沿ったそれぞれの目標に取り組んでまいります。

本年も、組合員皆様方の負託と地域の期待にお応えするため、役職員一同、一生懸命努力いたします。一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表理事組合長

常務理事

常務理事

代表監事

理事

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

上田 憲仁

北村 英男

岡村 俊一

辻 精二

高田良太郎

長田 貢

田中 勇孝

澤田 清司

窪田 重好

若林 嘉隆

中西 伸一

高塚 律子

山畔 勝博

勇崎 晃

松平 健一

永井 克一

税光 詩子

職員一同





青壮年部部长

寺脇 文彦

新年あけましておめでとうございます。

日頃より、農協青壮年部活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。私が支部長をしております北野青壮年部の活動として、4月下旬のジャガイモの植え付けからサトイモやトウモロコシ、エダマメの栽培を行いました。これから収穫した野菜を農協青壮年部北野支部の名前でヨッテカール城端で販売し、好評をいただいております。また、栽培したエダマメは、地域の子どもたちに収穫体験をしてもらい、収穫の喜びや農業の楽しさを感じてもらっています。歓声を上げながら収穫をしている子どもたちの様子を見ると、この体験を開催できた喜びでこれまで育ててきた苦労が消え、また来年も頑張つて育てようと思えました。

また、本部の活動として、今年度の農業祭でイワナの塩焼きを行いました。何年も農業祭でイワナを焼かれていた方が「止めたい」と言われ、賑わいの1つだった塩焼きがなくなるのが残念に思い、初挑戦しました。お客様にもとても好評でやって良かったと思えました。

各支部の活動も年々活発になってきており、本部でも特色のある活動を行っていきたくと思っています。今後も積極的に青壮年部活動に取り組んでいきますので、私たち青壮年部の活動を応援いただきますようよろしくお願い致します。最後に皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。



女性部部长

細川 一美

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、ご家族お揃いでお健やかに初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃より女性部活動に、たくさんの方々のお力添えを賜り、厚く御礼申し上げます。三月に大役をお引き受けし、皆様のご協力ご支援をいただき、今日までの行事を計画通りに進めることが出来ました。さて、私たち女性部では、食の安心・安全を推進し、地域の食文化を学び伝えていくことを大切にしています。

今年度の料理教室では、JA全中が「JA健康寿命100歳プロジェクト」の一環として進めている【乳和食】に注目し、健康志向を旨とした料理教室を開催しました。【乳和食】とは、聞きなれないと思います。味噌や醤油などの伝統的調味料に、「コク味」や「旨味」を有している牛乳を組み合わせることで、利用されている食材本来の風味や特徴を損なわず減塩し、美味しく和食を食べてもらう調理法のことを言います。「普段思いつかないメニューで勉強になった」「また家でも作りたい」と参加された部員さんから嬉しい感想をいただきました。

また十二月には、恒例になりつつある《かぶら寿司講習会》を行いました。共同購入品でもある『米こうじ』を使って自分で甘酒を作り、本漬けしました。講習会には、たくさんさんの参加者があり、今後もこのように健康志向を目指し、郷土料理などを伝えていく料理教室・講習会を開催していきたいと思えます。

農業祭では、共同購入品のあげらく天で作るミニピザお湯を注ぐだけのたまごスープ・かりんとうなどの試食を行いました。家の光の記事活用から重曹で作る入浴剤のワークショップを行い、たくさんの方が体験されました。そして、何よりも多くのご来場者の方々とのふれあい、楽しく過ごすことが出来ました。

地域の仲間との繋がりを深め、食と農の大切さを伝え、楽しく明るい女性部活動に、今後も取り組んでいきたいと思っております。部員の皆様のご協力ご支援のほど何卒宜しくお願い致します。

結びに新しい年が皆様にとって、幸多き年になりますようお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

営農情報

平成30年産 水稻検査集計表

平成30年12月12日現在(単位:60kg個)

品 種	面積ha	合 格	特 等	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率
五百万石	253.0	4,259.0	0.0	13,253.0	0.0	0.0	17,512.0	100.00
特裁五百万石	0.8	0.0	0.0	62.5	0.0	0.0	62.5	100.00
雄山錦	59.6	0.0	93.0	4,570.0	0.0	0.0	4,663.0	100.00
山田錦	91.2	0.0	0.0	5,024.0	0.0	0.0	5,024.0	100.00
酒造好適米 計	404.6	4,259.0	93.0	22,909.5	0.0	0.0	27,261.5	100.00
コシヒカリ	446.0	10,459.5	0.0	3,758.0	2,117.5	128.5	16,463.5	86.36
特裁コシヒカリ	74.6	3,202.5	0.0	749.5	174.5	0.0	4,126.5	95.77
てんたかく	2.8	0.0	0.0	149.5	0.0	25.0	174.5	85.67
てんこもり	63.4	2,602.5	0.0	562.5	0.0	0.0	3,165.0	100.00
花キラリ	24.3	0.0	0.0	928.0	0.0	0.0	928.0	100.00
富富富	5.1	0.0	0.0	331.0	40.5	0.0	371.5	89.10
加工用米(コシカリ)	11.6	0.0	0.0	926.5	101.0	20.0	1,047.5	88.45
加工用米(てんたかく)	0.4	0.0	0.0	38.0	0.0	0.0	38.0	100.00
加工用米(てんこもり)	10.7	0.0	0.0	2,045.5	18.5	0.0	2,064.0	99.10
備蓄米(コシカリ)	17.0	0.0	0.0	1,700.0	192.5	12.5	1,905.0	89.24
備蓄米(てんたかく)	0.6	0.0	0.0	52.5	0.0	0.0	52.5	100.00
備蓄米(てんこもり)	32.0	0.0	0.0	2,440.0	1.0	0.0	2,441.0	99.96
うるち 計	688.5	16,264.5	0.0	13,681.0	2,645.5	186.0	32,777.0	91.36
新大正糯	26.6	0.0	0.0	1,082.5	148.0	2.5	1,233.0	87.79
もち 計	26.6	0.0	0.0	1,082.5	148.0	2.5	1,233.0	87.79
合 計	1,119.7	20,523.5	93.0	37,673.0	2,793.5	188.5	61,271.5	95.13

平成30年産 大豆検査集計表

平成30年12月12日現在(単位:30kg個)

粒 度	品 種	1 等	2 等	3 等	合 格	規格外	合 計
大 粒	エンレイ	0	0	187	1,184	0	1,371
中 粒		0	0	179	1,142	0	1,321
小 粒		0	0	0	0	0	0
合 計	エンレイ	0	0	366	2,326	0	2,692

タイムスリップ〜!

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



ちょっと一息



昭和36年8月23日

城端婦人会で建設中の成出ダム発電所を見学したときの記念写真です。夏休み中で子どもたちも大勢参加しました。当時は五箇山トンネルができる前で、人喰谷の曲がりくねった狭い道をバスに揺られながら向かったそうです。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎62-2123
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：山崎

子どもの発達について シリーズ①

子どもたちの不登校について

厚生連高岡病院

小児科診療部長

窪田 くらた

博道 ひろみち



近年、子どもの不登校は増え続けています。かつて登校拒否と言われましたが、行きたいけれど行けない子が圧倒的に多いため、不登校という状況を示す名称で呼ばれるようになりました。

文部科学省が2018年2月に公表した調査では、年間30日以上欠席した不登校の子どもは、全国の国公立私立小中学校合わせて13万3,683人に上り4年連続で増加しました。不登校の要因は、小学生では「家庭に関わる状況」が53%と過半数を超え、「いじめ」は0.7%、「いじめを除く友人関係をめぐる問題」が18%でした。中学生になると「家庭」要因は28.9%、「いじめ」0.5%、「いじめを除く友人関係」27.2%となり、学校での人間関係がより大きなウエイトを占めるようになっていきます。

親や大人たちに悩みを打ち明けることができない子どもたちは不登校になる前に、頭痛、腹痛、発

熱、朝なかなか起きられない、夜眠れない、人の目が気になるなど体や心の症状を慢性的に訴えます（前駆症状）。親は怠けや意気地なしと叱咤激励し、その程度なら頑張つて学校へ行けと背中を押しますが、そのうち症状が変化・悪化して医療機関を受診されます。

様々な検査をしても体の異常がないので大丈夫だと太鼓判を押されると、親は「病気でなくてよかった」と誤解し「学校へ行きなさい」ときつく言うようになりま

す。体の病気とは異なる不登校は原因探しをしても無駄です。生まれつきの特性・気質、療育、家族関係（親子関係、夫婦仲など）、学校での人間関係（友達、教師との相性、最近SNSによるいじめも多い）など様々な要因が絡んでいつの間にか学校へ行けなくなるのです。前述の前駆症状は子どもたちのSOSです。不登校になる前に、疑わしい場合は早めに受診してください。

火災の際の行動をしっかりと確認

防火避難訓練



▲火の根元に向かってホウキで掃くように放水

11月29日、南砺農業会館で防火避難訓練を実施しました。

この避難訓練では、湯沸室から出火したことを想定し、職員による避難誘導が行われ、訓練後には、消火器の操作訓練が合わせて行われました。

砺波地域消防組合南砺消防署の藤井憲治消防司令か

らの講評として、「煙を吸わないよう鼻口に手を当て姿勢を低くして逃げるのが大事だ」と説明がありました。

これからもJAなるとは、来店客の生命や組合員の財産である農協の建物などを火災被害から守るため、定期的な訓練を実施し、有事の際に備えていきます。

感謝を込めて親子をご招待

JA共済親子ふれあい劇場

12月2日、砺波市文化会館で今年で30周年となった「親子ふれあい劇場」を砺波地区4JAが合同で開催しました。

これは、日頃のご愛顧に感謝を込めてご招待する等身大の人形劇で、親子1,768人が楽しいひと時を過ごしました。

劇団カップ座による「アラジンと魔法のランプ」は、「夢や希望を持ち、自分の努力によって実現していくことの大切さや、親に反発しながらもやがて親の深い愛情に気付く子どもとの温かい心の通い合い」をテーマにした作品です。

このふれあい劇場は、JA共済をご利用いただいている方を対象に毎年行われています。



▲親子みんなで助け合い、風船をつなぐ

JAなるとが表彰

JA富山県大会



▲表彰を受ける上田憲仁組合長

11月20日、富山県農協会館で第47回JA富山県大会が開催され、JA組合員の代表やJAの役員など関係者約500人が出席しました。

大会では、優秀経営組合としてJAなるとが表彰され、上田組合長が表彰状を受け取りました。

大会では、JAグループの基本目標に①「農業者の所得増大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦②自己改革を支える組織・事業・経営の再構築③メンバーシップの強化と「食」「農」「協同組合」にかかる理解の醸成を掲げました。JAなるとは、組合員・利用者の皆様と一体となって事業を展開していきます。

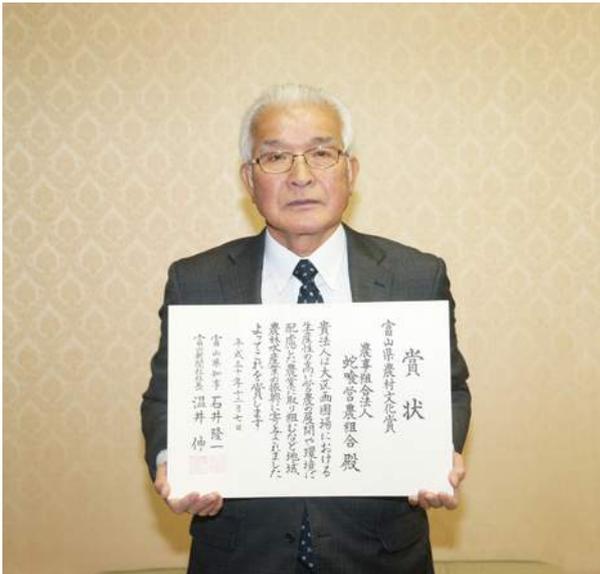


農事組合法人蛇喰営農組合が受賞

第67回富山県農村文化賞

県と富山新聞社による第67回富山県農村文化賞の贈呈式が12月7日、富山市の県民会館で行われ、管内からは(農)蛇喰営農組合が表彰されました。この賞は、農林業振興や地域活性化に取り組む県内団体に贈られています。

(農)蛇喰営農組合は、中山間地域でいち早く大区画圃場整備に取り組み、大型機械や直播栽培を導入して酒米「五百万石」の栽培を増やし、生産性の高い農業を経営していること、また、畦畔の芝植栽や鳥獣害対策、学校田の提供など地域の活性化に寄与されていることが評価され、受賞につながりました。



▲(農)蛇喰営農組合 林 則雄代表理事

カン(寒)・カン(甘)白ネギ栽培方法を学ぶ

ふるさと産品の会視察研修



▲工夫された白ネギのハウス栽培方法を学ぶ会員

12月5日、JAみな穂管内の「ハウス雪しろねぎ生産組合」をふるさと産品の会の会員12人が視察研修しました。

「ハウス雪白ねぎ生産組合」では、水稲の育苗が終わった後のハウスを有効活用し、容易に収穫作業ができるハウス白ネギ栽培をしています。

富山県が取り組む「とやまカン(寒)・カン(甘)野菜」は、野菜が寒さで凍結するのを防ごうと糖分を増加・蓄積する性質を生かした栽培・保管方法で、これまで順調に生産が拡大し、さらなる成長が期待されています。

参加者には白ネギを栽培している会員も多く、施設が有効活用できるハウス栽培方法に真剣な表情で説明を聞いていました。

冬の伝統料理「かぶら寿し」をつくる

かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験

12月8日、JAなんと愛菜ふれあい館で「かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験」を開催し、県内外から24人が参加しました。

普段なかなか経験することがない、かぶらの収穫作業に始まり、ふるりの味加工組合特製の米こうじを使って漬け込むことができるこの体験には、遠くは関東方面からも日帰りであられました。

今年は、12月に3回の「かぶら寿しづくり体験」を開催しましたが、どの回も、募集開始後に即日定員に達するほどの大人気でした。



▲特製の米こうじで作るかぶら寿しは毎回大人気



桜ヶ池城端ハイウェイオアシス農産物直売所

ヨツテカーレ城端

J Aなんとの直売所「ヨツテカーレ城端」には、多くの野菜や加工品が並べられています。



ふるりの味加工組合の

かぶら寿し



▲「ふるりの味加工組合」の皆さん



▲北陸の正月に欠かせないかぶら寿し



▲塩サバを挟んだカブを特製の米こうじで漬ける

作っています。昔ながらのお母さんの味と伝統をこれからも守っていきたいと思います」と話されました。



かぶら寿しの包装の様子→

ふるりの味加工組合は、地元で収穫した野菜を使った漬物などの農産物加工品を製造・販売をしている女性グループです。今の時期に最適のかぶら寿しは、地元の白カブと国産の塩サバを加工組合のスタッフが自家製の米こうじを使って仕上げています。代表の早川桂子さんは、「当加工組合で作るかぶら寿しは、地元の自然の食材を使って



店長 磨伊 良一

土地に息づいた伝統の味をお楽しみください。お待ちしております！



2次元バーコード
アクセスマップ



所在地：南砺市立野原東1508
TEL：0763-62-8811

お米で健康 甘い物対策はしっかりご飯で解決

管理栄養士・雑穀料理家
●柴田 真希



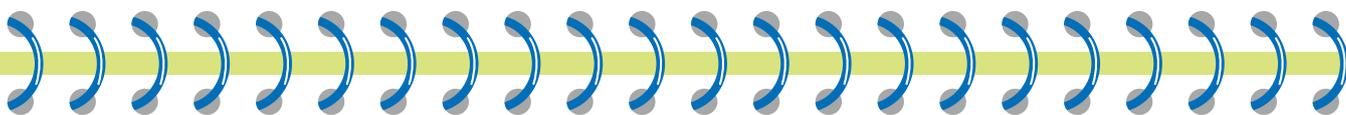
ご飯を食べた後に、甘い物をつまみ食い……。間食に必ず甘い物に手が出てしまう……。など、「甘い物をやめたいけれど、やめられない」と悩んでいる方がいらっしやるかもしれません。解決する方法は「しっかりとご飯を食べること」です。

甘い物を食べたいと感じる理由の一つが、体の中にエネルギーが足りないということ。「太るから」「どうせ時間がたつたらおなかですくから」とご飯の量を減らしていると、体が糖質不足になって甘い物を欲します。ご飯は粒食で消化に時間がかかりますが、砂糖は舌の上に乗れば溶けるので吸収が早いのが特徴。おなかですいたとき、ご飯ではなく甘い物を欲する理由はここ

にあります。甘い物を食べることで血糖値が急上昇し幸せな気持ちになります。その後急降下してしまいます。低血糖状態に陥ると落ち込んだりイライラしたり、精神的に不安定になり、また甘い物を食べる……といった状態を繰り返しがちなります。

この負のスパイラルから脱却するためにも、しっかりと粒食であるご飯を食べて緩やかに血糖値を上げていくことがポイントです。このとき、白米ではなく玄米や雑穀ご飯、麦ご飯などにする事でさらに緩やかに。ご飯はとも大切なエネルギー源です。抜いたり少なくしたりすることなく、ご飯6割、おかず4割のバランスでしっかりと食べるようにしましょう。しっかりとご飯を食べる習慣が「甘い物が欲しくてたまらない」という感情をなくしてくれるでしょう。

甘い物は絶対に食べてはいけないわけではありません。食べるときは「食べちゃった」「太るよね」などネガティブな感情を持たず、「おいしい」「幸せ」と感じて食べるように。メリハリをつけて日々の食生活を楽しみましょう。



健康百科 冬の食中毒

佐久総合病院名誉院長
●松島 松翠

食中毒は夏の病気と思われがちですが、実は冬にも多く発生しています。食中毒を引き起こすウイルスの一つにノロウイルスがあります。これが冬になると活発化するからです。

ノロウイルスに感染すると、1〜2日して激しい腹痛やおう吐、下痢を起こします。つまり食中毒の症状が出ます。年末から年初にかけては、忘年会や新年会、同窓会などが行われることが多く、ノロウイルス中毒も多く発生します。

ノロウイルスは二枚貝の内臓に蓄積されることが多く、カキ、シジミ、ホタテなどからノロウイルスが検出されています。最も多い中毒としては「生カキ」が挙げられます。カキは冬場がおいしいので食べる方も多いと思います。しかし生カキは避けた方が無難です。

もちろん煮て食べれば問題ありません。ただしカキフライにするときは十分加熱することが必要です。またカキを調理したまな板、包丁、ふきんなどにウイルスが付いていることがあり、他の食材を調理をする前に熱湯で十分消毒することが必要です。



ノロウイルスは食べ物からだけでなく、ウイルスで汚染された手などを通じて、人から人へと感染が広がります。従って予防の第一は外から帰ったとき、トイレの後、調理の前、食事の前には、せっけんと流水で手をよく洗うことです。下痢の症状があるときは他の人とタオルなどは共有しないことが大切です。

特に抵抗力の弱いお年寄りや乳幼児などがノロウイルスに感染しますと、重症化しやすいので十分に注意しましょう。



農業祭

女性部活動



▲みんなで記念写真



▲入浴剤づくり楽しかった！



▲手で揉む感触が新鮮！



▼たまごスープ

▲ミソピザ



▲部員と交流

11月11日の「2018JAなんと農業祭」は晴天に恵まれた一日となり、子供から大人の方までたくさんの方が女性部の活動展示を鑑賞されました。今年もハンドメイドとエーコープマーク品の試食・試飲を計画し、活動報告と家の光記事を活用した作品を展示しました。

ハンドメイドのコーナーでは、子どもも大人も楽しんでもらおうと「家の光」に載っていた「重曹で作るしゅわしゅわ入浴剤」を作りました。ビニールの袋に重曹とクエン酸、片栗粉を入れ、その中へ食紅で着色した水(赤・黄・緑)をスプレーし、アロマオイルと蜂蜜を数滴入れます。最後にビニール袋を手でもむと徐々に固まってきて出来上がり

です。

子供たちからは、「いい匂いがする」「だんだん固まってくるのがおもしろい」と大好評でした。

また、試食のコーナーでは、エーコープマーク品から「あげらく天(天ぶら粉)」を使って「ミニピザ」を作りました。試食した方からは、「今まで天ぶら粉としか使っていなかったもので、気が付いた時には賞味期限が切れていることがよくありました。天ぶら以外の料理に使う食べ方を知って他の料理にも使ってみたいと思います」と喜んでいただき、女性部として、もっとエーコープマーク商品の様々な使い方を紹介していきたいと強く感じました。



▲展示の様子



安全 安心

エコープマーク品紹介



安心と信頼の
くらしの良品

エコープマーク品とは

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のくらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。A-COOPなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-2500)

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します。

今月のおすすめ商品

キムチ漬の素 15g×5袋



共同購入価格
320円

- 刻んだ野菜に混ぜるだけ。半日〜1日でおいしいキムチ漬ができます。
- 白菜、きゅうり、大根、もやしなどの野菜や豚キムチ炒め、麻婆ナス、チヂミなどにも使えて便利です。

キムチ漬

材料(2人分)

- お好きな野菜……………300g
- キムチ漬の素……………小袋1袋

作り方

- ① 好みの野菜(白菜、大根、きゅうりなど)300gを食べやすい大きさに切り、厚手のポリ袋に入れて「キムチ漬の素」小袋1袋(25g)を加えてよくもみます。



- ② ポリ袋の空気を抜いて輪ゴムで閉じ、冷蔵庫で半日〜1日漬け込みます。
- ③ 軽く水気を切ってできあがりです。

作ってみた感想



半日で美味しいキムチ漬ができあがり、キムチ鍋にしました。野菜の量で辛さも調整できそうです。できあがったら早めに食べきってください。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





城信地域
大村 南さん

平成7年生まれ

新年明けましておめでとうございます。
私にとって今年も、学生最後の年、新社会人として進路を決める年です。大学院まで進学させてくれた家族に感謝し、悔いの残らないよう研究と就活に励みます。ハードな年になりそうですが、健康に明るく楽しく駆け抜けます！

「集大成とチャレンジ」



井口地域
林 匡澄さん

昭和34年生まれ

新年あけましておめでとうございます。
気が付けば早いもので還暦、人生の4分の3が過ぎました。今も単身赴任で平日は寮生活で家族とは離ればなれの生活です。
還暦を迎え、55歳に作ったライフプランを見直し、有意義に過ごしていきたいと思っています。

「生活の節目」



新年の

年

男

年

女



新年の頭の体操
まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分がある所があります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



北野地域

高長 昌志さん



昭和58年生まれ

「今年もチャレンジ」

新年明けましておめでとうございます。新年何でもいいので一つは新しいことにチャレンジしています。昨年は知的財産の資格を取得しました。今年も新たなチャレンジを考えています。今年、家族との時間を大切に、子どもたちと一緒に自分も成長できるように今年1年楽しみたいと思います。



大鋸屋地域

岡村 璃菜さん



平成19年生まれ

「初めて迎える年女！」

新年明けましておめでとうございます。将来の夢は、絵を描くことが好きなので、画家かマンガ家になりたいと思っています。毎日の出来事を面白おかしくマンガにして家族皆笑ってくれています。学校でのクラブ活動は「お茶・お花」クラブです。花が好きなのと、お茶の作法やいろいろの決まり事があるのが良かったけれど楽しかったです。ガールスカウトに入っているので、キャンプ活動やボランティアなど頑張りたいです。

南山田地域

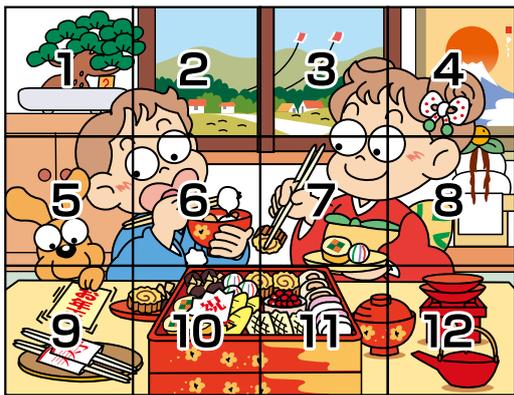
盛田 幹雄さん



昭和46年生まれ

「子ども達と健康に過ごす1年」

新年あけましておめでとうございます。48歳になる年を迎え、健康に気を遣おうと思うようになってきました。休みになると子ども達のスポーツ少年団の試合やクラブ活動の応援と忙しい毎日ですが、家族みんな健康に勉強やスポーツに励んでいけるように楽しく1年を過ごしていきたいと思っています。



答えは17・18ページ



❖ 利波川社句会

吹き飛びし落葉を追ふも落葉かな 達
 豪快に音立てて掃く柿落葉 淑枝
 落葉して庭の日当たり広がりし 純尚
 猪の激しく蹴りし足の跡 不二
 座布団に痺れをさらす報恩講 清美
 渋柿の皮は畑に赤く積む 一椿
 暗雲に思案の揺れて枯芒 やす子
 冬に入る長靴揃へ出番です 正美

❖ わかば句会

妻の留守定番となるおでん酒 欣正
 友だちと趣味の通じてシクラメン 外志男
 諦めることも大事と日短 香織
 ひとり居をさみしがらせて虎落笛 友之
 どの道も工事指示板村時雨 清枝

❖ 寿句会

千支作る郷土玩具の里に冬 昭生
 お隣のはらはらと散る柿落葉 秀子
 散紅葉踏みがさがさと喉痒し 忠代
 庄川の嵐に肌理の柚子まつり 敏子
 報恩講参りの一ト日身を直し 澄江
 枝打ちのクレールン車廻る冬支度 みのり
 身に入むや同い年だと聞けばなほ 光子
 大根も並べお寺のよろづ市 千恵子
 肌寒し一枚はおり回覧板 玲子
 風に乗り香りのとどく冬の薔薇 美智子
 湯上りに一寸はおやしちゃんこ みつ子
 軒並に二階の窓の干蒲団 未知

❖ クローバー句会

雨樋の点検のこる十二月 城子
 霜晴や山は二倍に膨らみて 志子
 膝撫でてゐたり勤労感謝の日 茂美
 部屋の中クリスマスグッズ増えてゆく 汀留子
 裏山に三度雪来て庭にも来 悦子
 皿洗ふ湯の溢れるし一葉忌 真理子

❖ 梅の実句会

日本語に横文字あふれ暮の秋 孝
 報恩講一語一語に頷きぬ 喜美女
 受付に熟れし柘榴も活けらるる 貞子
 八十の先は手さぐり芋を掘る 志美枝
 近道の仇となりたる草じらみ 日登美
 祝辞まづ秋晴称へ開会す 昭代



御隠居と熊さんの
税金こぼなし

「確定申告書の作成は、確定申告書等作成コーナーでー」

砺波税務署

熊さん…御隠居、明けましておめでとうございやす。御隠居…おめでとう、熊さん。これは少ないがお年玉じゃ。

熊さん…ありがとございやす。ところで御隠居、もうすぐ確定申告でやすねえ。あつしは、今年も税務署へ行かずに、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告するつもりでやす。

御隠居…ほほう。今年の熊さんは正月から意気込みが違うの。どんな申告書を作るのかね。

熊さん…所得税の申告書でやす。

御隠居…たしかに「確定申告書等作成コーナー」なら24時間できるし、自動で計算してくれるから、計算間違いもなくてよいからの。それに事前に税務署でID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)の発行を済ませておけば、この1月からは、パソコンだけでなく、スマートフォンやタブレットでも「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Taxでそのまま送信(申告)できるよになつたんじゃよ。

熊さん…ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)があれば、自宅のパソコンだけでなく、いつでもどこでも申告書が作成できるようになつたんでやすか。それに、自分で作った申告書を印刷して税務署に郵送するのではなくe-Taxでそのまま送信(申告)できるんでやすね。

御隠居…書面で作成(印刷)された確定申告書を郵送で提出する場合は、添付書類や本人確認書類の写しの添付が必要なんじゃがe-Taxを利用して送信(申告)する場合は添付書類は自宅で保管しておけばよく、申告のときに提出する必要はないぞ。

熊さん…あとはマイナンバーの記載を忘れずにはいいでやすね。

御隠居…その通りじゃな。こちらもe-Taxを利用して送信(申告)する場合は本人確認書類の写しの提出は不要じゃよ。

「確定申告書等作成コーナー」の使い方については、e-Tax作成コーナーヘルプデスク(0570-0115901)、マイナンバーカードについては、マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)に問い合わせればよいぞ。また、確定申告に関する一般的な質問などは、1月17日から3月15日の期間中、最寄りの税務署に電話して、自動音声案内に従い「0」を選択すると「確定申告電話相談センター」につながるぞ。

熊さん…分からない事を電話で質問できるなら安心でやすね。では早速、うちへ帰って「確定申告書等作成コーナー」で自動計算!としゃれてみるでやす。

御隠居…熊さん、これ、待ちなさい。お年玉を忘れておるぞーやれやれ、今年も先が思いやられるの。

こんにちは 福祉課 です



▲活動紹介の展示を見る来場者



▲血圧測定 今はどうかな？

お友達も誘って皆で楽しみませんか？
次回1月17日の「お正月遊び」です。
ぜひお越しください。

会費
1回 5000円

お申込み
福祉課 62-85888



▲スクリーンを見ながら転倒予防の体操

J Aなんと農業祭

11月11日、南砺農業会館において「2018 J Aなんと農業祭」が開催されました。

福祉課では、福祉事業や介護生活の5原則の紹介、高齢者の食事についての提示、ボランティア団体「ふれあいハーモニー」の活動紹介、「やすんご」と「高齢者の集い」の活動発表、参加者の作品展示、福祉用具の展示をしました。

今回は、自分の健康状態を知っていただくために、血圧測定器を用意しました。「いつもより高い」とも一度測定する方や、「いつも通り」と安心される方などがおられ、たくさんの方が自分自身の健康に関心を寄せるきっかけになったと思います。
また、子供たちには、折紙や昔懐かしい絵柄のぬり

え、お手玉などを準備して、仲良しの友達と楽しい時間を過ごしてもらいました。

その他に、3階のステージでは、転倒予防・尿失禁予防のために考案されたJ A介護予防運動「J Aてんとムシ体操」をふれあいハーモニーの会員が発表しました。スクリーンに映し出された映像を見ながら、無理がない程度に観衆の皆さんと一緒に体操を行いました。ゆっくりと身体を動かし、心も身体もスッキリ！していただけたようです。

たくさんの方に来場していただき、J Aなどの福祉事業に関心を持っていただく事ができました。

高齢者の集い

11月24日 東西原地区 女性4人

昔の思い出話をしたり、数字探しゲームをしたりして、楽しく過ごしました。
数字探しゲームでは、どこに数字があるか、真剣に探している様子でした。



11月25日 泉沢地区

男性1人 女性14人

今年度の作品作りの反省、ビンゴ、体操などをして楽しい時間を過ごすことができました。

組合員からの情報提供の窓口に関する御案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農業協同組合法（法第35条の5）および農業協同組合法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務における適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の窓口を設けております。

当組合の経営に関する理事の気になる行為等について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書で下記宛にご連絡下さいますようお願いいたします。

連絡先：住所 富山県南砺市金戸268番地の1 電話番号 0763-62-2123(代表) 平日 9時～15時受付
部署名：監査室 監査課 **受付監事**：代表監事 辻 精二

*当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しております。

一般苦情相談窓口：住所 南砺市金戸268番地の1 電話番号 0763-62-2123 平日 9時～15時受付
担当部署：総合企画室 総務課

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので予めご了承下さい。

組合員資格の確認のお願い

日頃はJAなどの各事業に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合には、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨ご連絡いただくこととなっております。組合員資格の変動があった場合には、お手数ですが当組合の最寄りの支店までお申し出下さい。

組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合や、正組合員から准組合員に、または、准組合員から正組合員に資格が変動した場合が該当します。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

JAなんと 総合企画室 総務課
 TEL 62-2123



大好評につき毎月2日間実施します！

カートピアから 特売日のお知らせ

JAなんと各カートピアでは、12月より第2・第4金曜日をガソリン・軽油の特売日（地域No.1の価格）としています。

より多くのお客様にお得を感じていただけるよう頑張ります。

	第2金曜日	第4金曜日
1月	11日	25日
2月	8日	22日



安心なフルサービス型の店舗として頑張ります！ぜひお越しください！

◀カートピアかねと村上所長

お問合せ…カートピアかねと62-2125 カートピアいのくち 64-2051 カートピアたいら 66-2243



インターネットで確定申告ができます!



申告書の提出はe-Tax(データ送信)または郵送等で!

e-Taxで送信して提出



郵送する手間とコストがかかりません

マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方

マイナンバーカードを使って送信 (マイナンバーカード方式)

用意するものは、次の2つ

- ① マイナンバーカード ② ICカードリーダー



IDとパスワードで送信 (ID・パスワード方式)(注)

IDとパスワードは…

平成30年1月以降に税務署等で職員と対面による本人確認を行った後に発行されるものです。

発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

- (注)・ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
・メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

印刷して郵送等で税務署へ提出

プリンタをお持ちでなくても、コンビニ等のプリントサービス(有料)を利用すれば、印刷できます。

申告書の提出の都度、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

※ e-Taxを利用すれば、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要となります。

○ 砺波税務署の申告会場開設日は **2月18日(月)** です

「所得税及び復興特別所得税」、「贈与税」の申告と納税は **3月15日(金)** まで!

「消費税及び地方消費税」の申告と納税は **4月1日(月)** まで!



砺波税務署

JAグループ
共栄火災

安心をひとつの保険にパッケージ

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

●こんなときに保険金をお支払いします。



自転車・バイクで転倒し、入院した。 自転車で通行人にケガをさせてしまった。 旅行中にカバンを盗まれてしまった。 地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。

(充実プランのみ)

補償期間: 平成 31年 4月 1日(月)より 1年間

募集期間: 平成 31年 1月 4日(金)より平成 31年 3月 29日(金)の3か月間

- お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、右表の金額となります。
- 補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方に追加いただけます。
- ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動継続されます。

●JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、なんと農業協同組合の組合員の皆様を加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。

●ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。

●詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

被災時の諸費用や熱中症・食中毒も補償する
充実プランをおすすめします!

保険金の種類		保険金額	
		基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害) ※1	傷害死亡保険金	120万円	240万円
	傷害後遺障害保険金 第1級~第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%~100%をお支払いします。	60万円	120万円 ^{※2}
	傷害部位・症状別保険金 ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率(1~120倍)を乗じた額をお支払いします。	3,000円	3,600円 ^{※2}
個人賠償責任保険金 (電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)		1億円	1億円
携行品損害保険金 (自己負担額3,000円)		20万円	20万円
被害事故補償保険金		2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金		300万円	300万円
法律相談費用保険金		10万円	10万円
災害生活支援費用保険金		—	100万円
年間保険料		15,000円	20,000円

※1 天災補償付

※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償付

プラス オプションで補償します



ホールインワン・アルバイトロス費用保険金 20万円
(年間オプション保険料 2,560円)

取扱代理店: なんと農業協同組合 西部支店 62-1111 東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241 共済センター 62-4128 引受保険会社: 共栄火災海上保険株式会社

B1724300K0338-20170524

表紙の紹介

昨年11月、南砺市の事業による南砺の魅力をもっと発信できる商品として富山干柿出荷組合連合会の「富山干柿」が金賞に選ばれました。「富山干柿」の間がかかったやさしい味わいが年末・年始の贈答用として人気があり、県内や石川県をはじめとして関東・関西方面の百貨店やフルーツショップにも出荷し、近年では海外で外箱の写真から「ライチョウ」と呼ばれ、親しまれているそうです。後継者不足に悩みながらも180人の生産者一丸となって安心・安全な「富山干柿」のブランドを守り続けます。

家の光 1月号の読みどころ

〈新春特別対談〉
山中伸弥×笑福亭鶴瓶
しゃべる力・伝える力

2012年にノーベル生理学・医学賞を受賞した山中伸弥さんは、現在多くの研究者やスタッフを率いて、活躍しています。つねに心がけていることは、「わかりやすく話すこと、そして伝えること」。それを山中さんは、テレビやラジオでも大活躍の落語家・笑福亭鶴瓶さんから学んでいると語ります。



お金を呼び込む暮らし方

ヨツテカール城端 今月のおむすび

ゴマの風味とホツとする味わい!!!

「ごまずいき」

越中山麓の昔ながらの味「ごまずいき」です。八つ頭(里芋の一種)の茎を干した芋茎(ずいき)にゴマを和えました。

ゴマの風味とずいきの味わいをご賞味下さい!

1個(税込) **170円**

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎62-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA・E順に並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

- ① 輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- ② 1、2、3や一、二、三など
- ③ 『春の海』や『六段の調(しらべ)』を奏でる楽器
- ④ 小銭入れに入れる物
- ⑥ 鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- ⑧ 空からちらちらと降ってきます
- ⑩ 山田太郎さんだったらT・Y
- ⑫ 怒ると頭に生えるかも
- ⑭ 車窓を流れていくもの
- ⑯ 剣道で使う武具
- ⑱ ご来光を見るために登る人もいます

タテのキーワード

- ① 障子よりは破れにくそうな建具
- ③ 彼は——東西の文学に詳しい
- ⑤ 素振り中のバットが切れるもの
- ⑥ テンサイなどから作られる調味料
- ⑦ 漫談家が巧みな——で場を沸かせた
- ⑨ カキやタイラギ、トコブシなど
- ⑪ —— 考査。—— 手当
- ⑬ 寒い日には氷が張ることも
- ⑮ 平成31年の十二支は
- ⑰ 闘鶏に使われる鳥。漢字で書くと軍鶏
- ⑲ 農具や収穫物を入れておく建物
- ⑳ 壁の——から風が吹き込んだ
- ㉑ 旅客機に乗ってためる人もいます

12月号の正解と当選者

応募総数12名のうち左記の方が当選されました。

平野 大さん 三橋 弘美さん 宮本 佳子さん (五十音順)

正解

- ト A
シ B
ワ C
ス D
レ E

〒939-1843 南砺市金戸二六八一 JAなんと総務課 クロスワード係行

① 答え
② 広報・JAに対する意見
③ 〒・住所・氏名 電話番号

フ	レ	ゼ	ン	ト	タ	ス
タ	ン	ラ	イ	ス		
イ	ス	ン	ゴ	ウ		
ナ	フ	ワ	ク	ケ		
ワ	ツ	ク	ス	ベ	ツ	
ン	タ	ビ	サ	ル		
口		キ	リ	オ	ト	シ

平成31年1月21日(月) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第10回定例理事会 12月26日開催

附議議案

第1号議案 共済規程の一部変更について

自動車賠償責任共済について、JIBAIを導入することに伴い共済規程の変更点を説明し承認された。

第2号議案 平成29年産米の最終精算について

平成29年産米の最終精算において一部の品種を除き追加精算を行うことを説明し承認された。

報告事項

①11月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績の報告を行った。

②余剰金運用状況報告書(第Ⅲ・四半期)について

9月1日より11月末日までの期間における余剰金運用状況を報告した。

③管理債権(第Ⅲ・四半期)の状況について

管理債権残高管理表により、個別内容の報告を行った。

④年金信託財産時価について

11月末現在における年金信託運用状況を報告した。

⑤組合員の加入・脱退状況

新規加入者1名、一部譲渡による新規加入者1名、死亡による相続新規加入者2名、死亡による脱退者7名、任意脱退者1名と報告した。

⑥平成30年産米・大豆の検査結果について

12月18日時点での平成30年産米の検査結果について、品種毎、出荷数量ならびに上位等級比率を検証し、また平成30年度大豆の検査結果についても集計表を用い報告を行った。

⑦棚卸の月次報告

11月末の事業実績進捗度表や11月の日別売上表から実績を検討した。

⑧ふれあい訪問の反響結果について

「酒の頒布会」、「定期貯金キャンペーン」、「冬の旅行案内」、「灯油&スタッドレスタイヤキャンペーン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑨コンプライアンスプログラム進捗状況

コンプライアンスプログラムについて、これまでの進捗状況を報告した。

⑩事務リスク管理規程に基づく報告について

9月1日より11月末日までの期間において、信用、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。

⑪理事委員会報告

12月3日から5日にかけて金融共済、営農生活、総務の委員会が開催され、各委員長より平成30年度実績見込みや第7次中期3ヶ年経営計画の策定など、協議された事案について報告した。

⑫顧客属性システム(CCS)定期確認報告について

国からの総合的な監督指針で求められている定期的な「反社会的勢力等との取引排除にかかる事後検証の実施」結果について報告した。

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数	2,262人(▲19)	貯金高	632億円(▲10)
正組合員戸数	1,927戸(▲10)	貸付高	42億円(2)
准組合員数	1,846人(▲9)	共済保有高	1,412億円(▲45)
准組合員戸数	1,292戸(▲14)	販売品販売高	16.3億円(▲4.3)
		購買品供給高	10.9億円(▲5.4)

H30年11月末現在

A・COOPなんと セブシ からお知らせ

●1月のご案内

●『初売り』

実施期間

平成31年1月2日(水)～1月3日(木)

初売り・1月4日の営業時間は10:00～18:00となります。

●『コストコフェア』

実施日 平成31年1月18日(金)

※詳しくは、当日朝の新聞折込チラシをご覧ください。

●月初めの初寄合、新年会等用のオードブル・お寿司・お刺身盛り合せご予約承ります!

セブシの「ひまわり特価市」1月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「96円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「パンの日」
			…「お米の日」

皆様のご来店をお待ちしております

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
M10:00～PM8:00 TEL 0763-62-8811

JAカレンダー

1月

(行事予定)

10	木	
11	金	ガソリン・軽油 特売日
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	理事 金融共済委員会
16	水	理事 営農生活委員会
17	木	やすんごと会 生産組合長会議 理事・総務委員会
18	金	
19	土	
20	日	なんととうまい米づくり推進大会(じょうはな座)
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	第11回定例理事会 ガソリン・軽油 特売日
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

2月

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	ガソリン・軽油 特売日
9	土	

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修=広島大学
助教 小林元

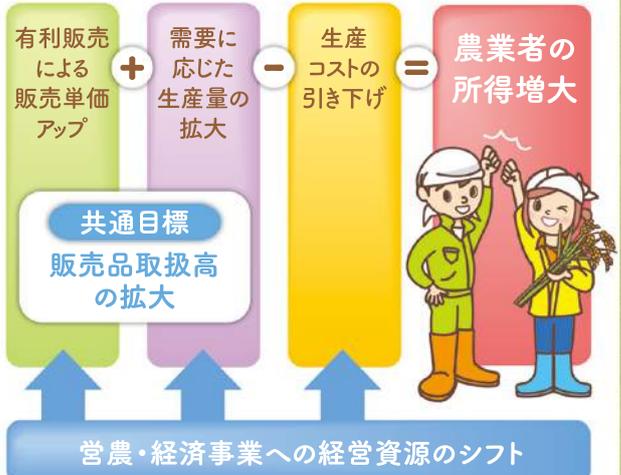
Q、JAの自己改革で農家は元気になるの？

A、現場のニーズに応え、農家の所得増大と生産の拡大を支えます。

JAグループは、自己改革で「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げています。「農業者の所得増大」は、①有利販売による単価アップ ②需要に応じた生産量の拡大 ③生産コストの引き下げ——によって達成します。「農業生産の拡大」に向けては、農業生産基盤の維持・拡大のため、次世代の担い手の育成を進めます。また、「販売品取扱高の拡大」を共通目標とし、組合員と課題を共有し、知恵を出し合いながら取り組んでいきます。

JAグループは、JAグループがめざす姿として、「消費者の信頼にこたえ、安全で安心な国産農畜産物を持続的・安定的に供給できる地域農業を支え、農業者の所得増大を支える姿」を掲げています。地域農業や国産農畜産物への消費者の理解を広げ、農業の応援団を増やすための活動も行っています。地域の皆さんの協力の力で、地域農業とその主人公である農家が元気になるための取り組みを、自己改革を通じてより一層進めていきましょう。

「農業者の所得増大」の考え方



注) 共通目標として掲げる「販売品取扱高の拡大」は、有利販売による販売単価のアップと生産拡大を反映した「農畜産物等の販売収入」に加えて、政策活用や6次産業化等による利用・加工事業を含めたものとします。

耕そう、大地と地域の未来。

皆様とともに JAなんと 連絡先

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・農機課 …………… 64-2013 |
| ・西部支店 …………… 62-1111 | ・上平野菜山菜加工場…67-3443 |
| ・城信事務所 …………… 62-1114 | ・生活課 …………… 62-2500 |
| ・東部支店 …………… 62-1313 | ・福祉センター …………… 62-8588 |
| ・井口事務所 …………… 64-2011 | ・旅行センター …………… 62-3013 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・車輛課(オートバールなんと)…62-3571 |
| ・上平事務所 …………… 67-3311 | ・カートピアかねと………… 62-2125 |
| ・共済センター …………… 62-4128 | ・カートピアいのち………… 64-2051 |
| ・生産センター …………… 62-0261 | ・カートピアたいら………… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター …62-2250 | ・ヨッテカーレ城端………… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター …62-4115 | ・Aコープなんとセフレ………… 62-8811 |

・緊急連絡先・

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください

アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと 検索

2次元コード
検索はこちら→



編集後記

明けましておめでとうございます。

今年も皆様の暮らしに役立つ情報をお届けできるよう頑張ります。ホームページもご覧ください。(山崎)

セフレ クリーニング割引券



25%off

見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：平成31年1月2日(水)～2月9日(土)

ACoOPなんと セフレ

クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019