

こうほう

JAなんと

2018
11

November
No. 212



(表紙の説明は18ページ)

目次

特集 組合員アンケート集計結果 ……	2	エコーブマーク品紹介 ……	11
宮農情報 ……	4	みんなの広場 ……	12
家庭菜園 ……	5	JAなんと俳壇・税金こぼなし ……	14
なんとJA青壮年部 ……	6	こんにちは福祉課です ……	15
タイムスリップ ……	7	JAインフォメーション ……	16
なんとニュース ……	8	今月の朝ご飯・JAなんと連絡先 ……	20
女性部活動 ……	10		



平成30年1月から同年3月まで正・准組合員の一部を対象にアンケート調査を行いました。県内では15JAが調査を実施し、提出された約1万6千件の調査票の結果がとりまとめられました。

このうち、JAなどのアンケート調査結果を公表します。

このアンケートの結果を元に、「地域農業の振興」と「豊かで暮らしやすい地域社会の貢献」に向けて、組合員の皆さまとともに、役員一丸となってより一層、組合員組織活動支援とより地域に根ざした事業運営に努めていきます。

回答結果の概要・肯定回答

問1. JAの総合事業

(単位：%)

	全 体	正組合員	准組合員
JAの事業利用の有無 ・利用している事業がある	96.0	98.0	93.0
JAの必要性 ・必要な存在だと感じる ・どちらかといえば必要と感じる	96.0	97.0	94.0
農業振興の応援団(准組合員のみ回答) ・応援したいと思う ・どちらかといえば応援したいと思う			90.0
総合事業の継続 ・継続すべき ・どちらかといえば継続すべき	92.0	92.0	92.0

正組合員・准組合員ともにすべての項目で9割を超え、JAの総合事業が地域に浸透していることがわかります。

問2. 農業関連事業(正組合員のみ回答)

(単位：%)

	営 農 指導事業	農畜産物 販売事業	生産資材 購買事業
事業の利用状況	68.0	50.7	79.5
事業への期待度 ・期待している ・やや期待している ・どちらかといえば期待している	95.0	97.0	96.5
業の満足度 ・満足している ・やや満足している ・どちらかといえば満足している	92.0	92.0	91.0
事業の努力 ・努力している ・少しは努力している	55.0	46.1	46.1
3年前との比較 ・もともと良い ・改善した ・改善しつつある	91.0	91.0	92.0

事業への期待度・満足度・3年前との比較が9割を超えた一方、事業の努力が5割に満たず、より一層の事業努力が必要との回答をいただきました。

問3. 自己改革の認知度経路

(単位：%)

	全 体	正組合員	准組合員
総会、集落座談会、生産部会の会合など	21.0	33.0	6.0
パンフレット、広報誌、新聞、 テレビ、HPなど	36.0	38.0	34.0
イベントやファーマーズマーケット	5.0	4.0	8.0
JAの役職員から直接聞いた	37.0	40.0	33.0
その他の方法	8.0	9.0	6.0
全く知らない	24.0	16.0	34.0

全ての項目で数値が低く、様々な活動を通してさらなる自己改革の発信を行ってまいります。

問4. 准組合員制度

(単位：%)

	全 体	正組合員	准組合員
准組合員の事業利用の意義(正組合員のみ回答) ・知っていた ・このアンケートで知った		52.0	
准組合員制度の必要性(正組合員のみ回答) ・必要だと思う ・どちらかといえば必要だと思う		93.0	
准組合員制度の阻害性(正組合員のみ回答) ・阻害しているとは思わない ・どちらかといえば阻害しているとは思わない		98.0	
准組合員の事業利用規制 ・制限しない方がよい	92.0	92.0	92.0

正組合員・准組合員ともに准組合員制度が必要と思う割合が9割を超えた一方、准組合員の事業利用の意義について知らないと答える正組合員が多くなっています。

目的

農家所得の向上 (農家=組合員)

准組合員による事業利用(地域農業の応援団)

大きく必要
地域農業振興には准組合員が

を發揮
農業協同組合としての総合力

は総合農協であるべき
組合員のくらしを守るために

自己改革

J A などは、農業者の所得増大と地域の活性化に全力を尽くし、多くの中山間地を含む農地、農業経営、農業生産の効率化・拡大に向けて様々な取り組みを進めています。

政府からの農業・農協改革への対応にとどまることなく、「中期3ヶ年経営計画」の着実な実践を推し進め、その成果を組合員と共有することにより、将来にわたって地域の皆さまから必要とされる組織であり続けるよう「自己改革の実践」を進めていきます。

圃場が乾かず播種が遅れましたが、苗立ち及び生育は概ね良好となっています。今後は、分げつを促進し、早く莖数を確保することが重要です。排水対策を徹底しましょう。

1 排水対策

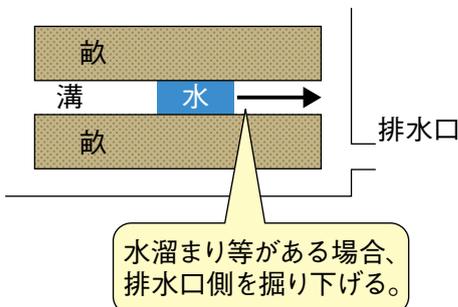
排水対策が収量アップの決め手

排水不良のままでは、根の発達が悪くなり、収量低下や雑草の繁茂につながります。降雨後に圃場を確認し、**停滞水がある場合は溝等の手直し**を確実にを行い、排水性を高めましょう。

大麦は「水」が苦手

管理上のポイント！

- ① 排水口まで溝がきちんと連結されているかを再度確認し、手直しを行います。
- ② 降雨後に停滞水が残る場合は溝を深く掘り下げて排水口につないだり、新たな溝を設置したりして、短時間で排水が完了するようにしましょう。
- ③ 降雨後に畝の上に水が溜まる場合は、**畝の肩をならし**、排水しやすくしましょう。



2 追肥

基肥にBB555を使用している場合は、越冬前の生育量を十分に確保するため、追肥を必ず施しましょう。

年内追肥①

施用時期	肥料名	施用量 (kg/10a)
播種後1ヶ月頃 (本葉3~4葉期)	硫安	20

年内追肥②

12月上旬に色ざめが見られたら行う

施用時期	肥料名	施用量 (kg/10a)
播種後2ヶ月頃	硫安	5~10

※ただし、基肥にLP大麦48号を使用した場合はいずれも追肥の必要はありません。



家庭菜園



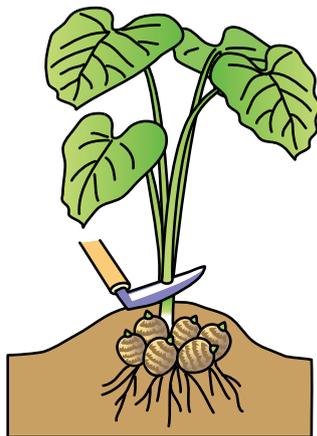
板木技術士事務所 ● 板木利隆

お問い合わせは：
JAなんと生産センター（☎6210261）

サトイモの収穫と上手な貯蔵のコツ

サトイモの主成分はでんぷん類、このでんぷんは加熱すると糊化し、消化吸収しやすくなります。カリウムは芋類の中では最も多く、高血圧予防に効果的です。

タンパク質、ビタミンB群、Cなどを多く含み、栄養価が高いのが特徴。しかも食物繊維も豊富で水分に富み、意外に低カロリー、体重が気になる方にもお勧めです。



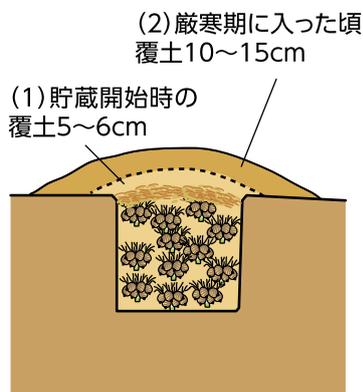
あらかじめ葉と葉柄を切り取り、作業しやすくしておく



芋が外れたり傷ついたりしないよう注意して掘り上げる



切り口を下に向けて詰め込む



たサトイモは、晩秋に入ると育ちが止まり、収穫期を迎えます。

収穫適期の目安は、葉の緑が黄化し始め、葉が少し垂れ気味になった頃です。サトイモは寒さに弱く、1〜2回霜を受けただけで葉は容易に枯れてしまいますが、この頃が収穫の限界です。掘り遅れると品質を損ねるだけでなく、貯蔵した場合の故障芋が多くなってしまう。

収穫するに先立って、図のようにあ

らかじめ葉身を地上5〜6cmの高さで、鎌で刈り取っておきます。芋や根は強大に太っているので、株の側方に大きくくわを打ち込んで、子芋や孫芋を外さないよう注意して、株全体を丁寧に掘り上げます。

すぐに利用する場合は、その場で全ての子芋、孫芋、ひ孫芋を親芋から取り外します。多数の株を効率よく取り外すには、外側の外れやすい子芋を取り除き、残った株を手で持

ち上げて、大きなビール瓶などで横から強く打つと、案外傷つかずによく外れ落ちます。

貯蔵する場合には、子芋、孫芋などを外さないよう、特に注意して取り扱しましょう。外れてしまうとその傷口から傷み始めるので、貯蔵中の故障株が多くなります。

貯蔵する場所は排水の良い畑を選んで、幅40〜50cm、深さ60cmぐらいの貯蔵穴を設けます。そして掘り起こした株を丁寧に運び、地上部の切り口を下方に向けて丁寧に積み重ね詰め込みます。反対に詰めると子芋が離れやすく、傷口から腐敗する芋が多くなります。

貯蔵穴を全部詰め終わったならその上に麦わら、稲わら（カヤが得られれば最高）などで覆い、5〜6cm覆土しておきます。さらに厳寒期に入った頃に10〜15cmの覆土を追加して寒さから守ります。

反対に詰めると子芋が離れやすく、傷口から腐敗する芋が多くなります。

青壮年部3支部でサツマイモの掘り取り体験

子どもたちに収穫の喜びや食と農の大切さを体験してもらおうと、毎年JAなんと青壮年部大鋸屋支部・蓑谷支部・井口支部でJAバンクの食農教育応援事業を利用し、農業体験イベントを開催しています。

大鋸屋支部

10月7日、打尾地区の圃場でサツマイモの収穫体験を行い、親子50人が参加しました。
あいにくの雨でしたが、子どもたちは大きなサツマイモが何個も付いたつるを元気に引き抜き、普段体験したことがない作業を楽しんでいました。



▲▼収穫を楽しむ子どもたち▲▼



蓑谷支部

10月8日、蓑谷地区の圃場で5月に親子で植えたサツマイモの収穫体験を行い、8人が参加しました。
子どもたちは、持参したスコップで丁寧に掘り出していました。
掘り出したサツマイモは、11月11日に行われる地区の文化祭で焼き芋にして地域住民にふるまい、収穫の喜びを分かち合う予定です。



▲大きなサツマイモにはしゃぐ子どもたち



▲どのサツマイモが美味しいかな～??▲

井口支部

10月13日、池尻地区の圃場で6月に植えたサツマイモを親子11人が収穫しました。
子どもたちは、サツマイモを掘りあげると「大きい！」と声をあげ、秋の恵みに感謝していたようでした。



▲大きなサツマイモがこんなにたくさん採れたよ！

掘り取りの様子→



タイムスリップス〜!

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



ちょっと一息



昭和10年前後

城端・是安の浄國寺では、昭和10年頃から農業の機械化が進んだ40年頃まで春と秋の農繁期に是安地区を中心に隣接する地区の子ども達を預かっていました。戦時中、乳幼児が多いときには、女学校の学生が勤労奉仕で保育を手伝い、その様子を見ながら年上の子どもが下の子の面倒を見るなど、地域の皆で助け合い、支え合いながら保育を行っていたそうです。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎62-2123
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：山崎

「鏡視下手術の進歩」シリーズ③

胃がんと腹腔鏡手術について

厚生連高岡病院 外科医長

澤田 幸一郎



近年、がんの罹患率、死亡率は上昇傾向ですが胃がんは減少傾向にあります。胃がんの原因は飲酒、喫煙、高塩分、ヘリコバクターピロリ感染等であり、その中でもヘリコバクターピロリの除菌により罹患率が減少しています。また腹腔鏡のみならず内視鏡(胃カメラ)も近年の画質向上により小さな胃がんが発見しやすくなりました。

しかしながら依然として胃がんは日本において高い罹患率、死亡率を占めています。胃がんは早期の段階で治療することができれば完治可能ですが、進行すると周りの臓器に広がって完治が難しくなります。また胃がんの初期段階では症状は全くないため、自分で症状に気がついてから病院に来られた時点では既に癌が進行した状態で見つかることが多いです。

近年の高齢化によりいわゆる持病(併存疾患)を持っておられる方が多く、手術後も体力の回復に時間がかかることがあります。このよ

うな胃がんの患者さんに対して当院では積極的に腹腔鏡手術を行い、手術創の縮小化及び手術後の痛みを減らし早期の体力回復を目指しています。また胃がん手術後は胃の容量が減少して、食事の摂取量が安定するまでに時間がかかります。退院してからもしばらく食事に對して不安が残る事もあります。

当院では胃がんのみならず大がん(胃がん、大腸がん、肝臓がん、乳がん、肺がん)に対してかかりつけ医(開業医の先生)と病氣について互いに情報を共有しております。これにより様々な症状に對処できるため、退院後も安心して療養を行うことができます。このように当院では手術前から手術後まで一貫した治療を行なっております。お若い方から年配の方まで広く胃がんの治療、質問などについていつでもご相談お待ちしております。

成長期の課題を社会に学ぶ

14歳の挑戦



カートピアかねと農産物直売所で実施

10月1日から5日間、JAなんととの各施設で城端中学校2年生5人が職場体験を行いました。

「14歳の挑戦」は、学校外で生徒が興味ある様々な活動に参加し、将来の自分の生き方を考えることを目的とした富山県独自の活動です。

生徒は「カートピアかねと」や「農産物直売所ヨツテカーレ城端」で職員に指導を受けながら接客にとまどいながらも懸命に取り組んでいました。

子どもたちには、自然や社会や人にかかわる様々な体験を通して、認められたり感謝されたりすることの喜びや社会に出ても学ぶことの意義を感じてもらいたいと思います。

JAなんと産新米おにぎりで朝から元気に

朝ごはん食べよう運動

JAなんと女性部は10月28日、青壮年部と合同でJR城端線の城端駅前で通勤・通学者におにぎりを配りました。

この活動は、食農教育推進と米の消費拡大を目的としたJA富山県女性組織協議会による「朝ごはん食べよう運動」の一環で毎年行っています。

おにぎりは、130個用意し、女性部員は、「JAなんとの新米コシヒカリで作ったおむすびです！」などと明るく声をかけながら、一人一人に手渡しました。

これからを担う若い人たちに朝ごはんを食べる事の大切さを伝え続けていきます。



▲高校生におむすびを配る女性部員ら

特産にんにくをPR販売

KNB秋の大収穫祭



▲来場者と会話するJA職員ら

県JAグループと北日本放送共催の「秋の大収穫祭」が10月7日、富山市の富山産業展示館（テクノホール）で開催され、新鮮な農産物や加工品を買い求める人で賑わいました。

JAなんとは「にんにくコロッケ」の販売や「黒にんにく」を試食販売し、早くに売り切れるほどの大盛況のうちに取り組みました。

また、11月11日に富山米新品種「富富富」のデビューを控えていたこの日、先着222人に「富富富」のおむすびが振舞われたほか、会場内にある「富富富」の問題を解いて回る「富富富クイズラリー」が人気を集めました。





県外農家の視察・交流で様々なことを学ぶ

ふるさと産品の会 果樹部会研修

ふるさと産品の会 果樹部会20人は10月11日、岐阜県瑞穂町の富有柿専門農家「せつきーファーム」を視察しました。

この研修会は、県内外で活躍されている生産者から学び、よりよい果樹の生産を目指し開催するものです。

せつきーファームの関谷英樹代表は、農業は全くの未経験から「岐阜の柿を広めたい」との熱い思いで、除草剤は一切使用せず、地元菓子店と柿加工品を開発したり、柿販売で社会



▲柿PRキャラクター「カッキーマン」(関谷さん)と記念撮影

貢献をされてい
出席し
たふるさと
と産品の
会員には
柿を出荷
している
農家も多
く、興味
をもって
関谷さん
の話を開
いていま
した。

詐欺に気いつけられ

特殊詐欺キャンペーン



▲来店客に注意喚起する警察官ら

南砺警察署と南砺市防犯協会は年金受給者ご来店感謝デーに合わせた10月15日、西部支店前で振り込め詐欺撲滅のため、チラシを配りました。

振り込め詐欺とは、電話やはがきなどの文書などで相手をだまし、金銭の振り込みを要求する犯罪行為です。

警察官や防犯協会の会員らは来店客に、お金がらみの電話があったら疑ってみることや留守番電話を嫌う詐欺犯には在宅中も留守番電話が有効なことなどを伝えました。

小学生稲刈り体験

田んぼの学校

9月28日、城端小学校の5年生81人が、地元農家の指導のもと5月に植えた「新大正糯」の稲刈り体験を野口営農組合の圃場で行いました。

「田んぼの学校」は、児童が稲の種まきから草取り、もち米の販売まで行うことにより米作りの苦労や収穫や売れた時の喜びを感じてもらおうと毎年実施しています。

児童は、慣れない鎌を使って汗だくになりながら、一生懸命に刈り取った稲をコンバインに運んでいました。



▲自分たちで種から育てた稲を収穫！喜びもひとしお

第18回JA砺波地区 女性大会・家の光大会

女性部活動



▲会場の様子



▲中川裕子氏



▲林 睦美氏



▲衣装も手作りで

JA 砺波地区女性連絡協議会主催の第18回 JA 砺波地区女性大会・家の光大会が9月29日にTONAMI翔凜館で開催され、細川一美部長をはじめ、女性部員16人が出席しました。

最初に、厚生連高岡健康管理センターの林睦美氏より「家族の健康は自分の健康から、筋肉と骨 どっちもこれから下り坂」の講演が行われ、「私達女性が家族の食事の準備

をしているのではなく、させて頂いている」と話されたのがとても印象的でした。

その後、郷土料理を残す活動をしているグループ「Food meet design OCATTE(オカッテ)」の代表中川裕子氏が「伝えないとなくなるレシピ 郷土料理と発酵料理」と題して講演され、とても興味深く聴講しました。

最後に、家の光3月号に掲載された「わたしたちのJA自己改革」を砺波地区の各女性部長、副部长、事務局の12人で朗読劇を行いました。

春から練習を行い、「JAの自己改革」とは、JA自らが組合員と協議し、自主自律の組織としてこれからも必要とされる改革を行っていくことだと再認識でき、女性部とJAの繋がり的重要性を実感できました。

家の光活用活動紹介

10月の本部役員会では、家の光の2017年9月号の別冊付録の『ハンドメイド厳選作品集』の中の「牛乳パックで作るおしゃれボックス」を作りました。

牛乳パックなど家庭にある身近な素材にひと手間加えることで、暮らして使える雑貨に生まれ変わり、エコ・節約になるハンドメイドに挑戦です。

家の光では布を使っていますが、家の光担当の山口さんの指導の元、五箇山和紙を貼り付けました。内側に紙を張り付けるのに苦労しましたが、完成したときにはみなさん笑顔で作品を満足げに眺めていました。



▶五箇山和紙の柄選びも楽しい



▶家の光



安全 安心

エコープマーク品紹介



安心と信頼の
くらしの良品

エコープマーク品とは

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のくらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。A-COOPなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します。

今月のおすすめ商品

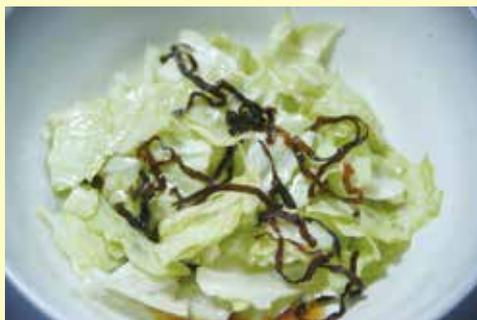


- 北海道東産昆布を細切りにしてうす塩味でソフトに仕上げました。
- 昆布は100パーセント北海道産です。
- おにぎりの具として、またお茶漬けの上からまぶしたりしてご使用ください。
- お好みの野菜と和えて浅漬けが作れます。

塩昆布キャベツ

材料 (4人分)

- ★しおふき昆布…………… 大さじ1
- キャベツ…………… 2枚
- ★塩…………… 3つまみ
- ★だし…………… 大さじ1
- ★ごま油…………… 大さじ1
- ★白ごま…………… お好みで



作り方

- ① キャベツを手でちぎり、水洗いをします
- ② 水分をよくきいたら★を入れて混ぜ合わせたら完成です。



作ってみた感想



包丁や火を使わず、材料を混ぜ合わせるだけで簡単に1品ができあがりました。時間がないとき、もう1品ほしいときにぴったりです。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





みんなの広場

仲良しご夫婦



平成18年3月11日
ご結婚

平
地域

山下 裕義さん
康代さん

思い出に残るエピソードは何ですか？

新婚旅行でイタリアに行く時、飛行機の座席のイヤホンが壊れていてCAに言うとならフリーストクラスに乗れたこと。快適なフライトでした。

結婚してパートナーに変化はありますか？

裕義さん 「料理がさらに上手になった」

康代さん 「男度がアップした！」

パートナーの好きなところはどこですか？

裕義さん 「バレーボールに協力・理解してくれるところ（庭でバレーをするときにボールを出してくれる）」

康代さん 「子どもが大好きなところ」

パートナーに一言！

裕義さん 「いつも美味しいごはんを作ってくれてありがとう」

康代さん 「バレーに仕事に子育てにすべて一緒に楽しんでやろう」



★今月のあなたの運勢★

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】考え方が後ろ向きになりやすい期間かも。意識的に笑顔を中心掛けましょう。また、感謝できることを探すと開運に
【健康運】良好。運動で体を動かすと、なぐグッド
【幸運の食べ物】カボチャ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】あれこれ余計なことまで気にして動けなくなり、つきを逃しがち。開き直りの気持ちを大切に。花を飾るのも吉
【健康運】ストレスを感じそう。スポーツで発散を
【幸運の食べ物】ヒラメ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】うわさに興味を持つのは避けた方が無難です。それより、自分が好きなことに意識を向け、それを満喫するのが正解
【健康運】楽しく体を動かせば体調アップの呼び水に
【幸運の食べ物】エノキタケ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】クリエイティブな能力が開花しやすい月。絵を描くなど、やってみることに注目を。おまげを見に行くのも◎
【健康運】運動不足になりがち。小まめに動くこと
【幸運の食べ物】野沢菜

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】思い込みが激しくなりそう。人の話を早のみ込みしないうつ、ご用心。気分リフレッシュには手作りにトライを
【健康運】上質な睡眠を目指して。心身とも元気に
【幸運の食べ物】ゴボウ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】人脈のネットワークを広げる好機。飲み会などの誘いには気軽にOKを。初対面の相手でも気さくに話し掛けて
【健康運】健康術に凝り過ぎ。ほどほどがベストです
【幸運の食べ物】ミカン

こんにちは



屋敷地

城端水車の会 女性部

私達は、理休地域を拠点として花壇管理や特別養護老人ホームなどを訪問するボランティアグループです。花壇の水遣りを行っていると、通りすがりのドライバーや散歩している方から「きれいに咲いとるちゃ」などいろいろと声をかけて頂き、日々の活動の励みになります。また、訪問で披露する民謡や軽体操の曲選びや振り付けに毎年苦労していますが、利用者の方の笑顔と「またきてね」の声にやりがいを感じています。今年はずっとオリンピックにあやかり、東京音頭・東京五輪音頭「2020」を踊ることにし、練習に精を出しています。これからも無理をせず頑張っていきたいと思っています。

我が家のアイドル



上平地域

酒井陽介くん(8歳)

凜花ちゃん(6歳)

夏希ちゃん(1歳)

お父さん 省吾さん お母さん 弘美さん

少しずつ寒くなってきましたが、元気な陽介は「寒くないよ!」と言って半袖で遊んでいます。春から1年生の凜花はランドセルを背負って通うのを楽しみにしています。夏希は日に日にできることが増え、最近は名前を呼ぶと返事ができるようにになりました。

陽介も凜花も妹の夏希を可愛がり、面倒をみてくれたり、家の手伝いをしてくれたりすることもあり、とても助かっています。

元気な3人に囲まれ、楽しい毎日です。

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】頼まれ事など、まずは必要な作業から手を付けましょう。その後、プライベートの充実を図ると喜びが倍增
【健康運】快適に過ごせます。アクティブに行動を
【幸運の食べ物】レンコン

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】幸運期。自分の考えやアイデアなどを思い切つてオープンにすると好結果に。新しい世界に飛び込むのも大賛成
【健康運】適度に休息を取り、英気を養いましょう
【幸運の食べ物】タラコ

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】サービスピースを見せることで、周囲と円満な関係を築ける時期。縁の下での力持ちの役割も快く果たし、人気者に
【健康運】耳寄りな健康情報をゲット。試してみても
【幸運の食べ物】ユリ根

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】知的好奇心が旺盛になる兆し。調べてみたいことがあるれば、じっくり探究して。サークルやグループ活動にもつき
【健康運】暴飲暴食はZの。食事の中身にも考慮を
【幸運の食べ物】リンゴ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】やたらとフレッシュャーを感じる暗示。誰かと比べず、自分らしさを大切に。気晴らしにはハーブティーを飲んで
【健康運】自然の中を散歩すると体調に好影響あり
【幸運の食べ物】こんにゃく

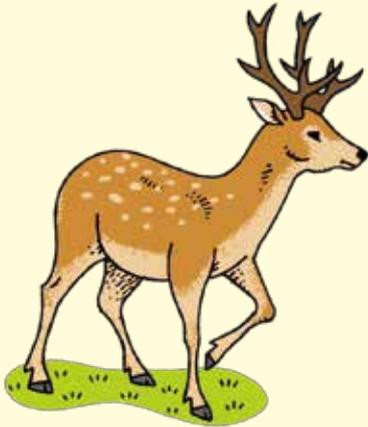
♓ 光魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】開放的な気分になれる予感。過去に駄目だった挑戦にリベンジできそう。海外に関するところにも幸運があるはず
【健康運】生活ペースが乱れがち。リズムを整えて
【幸運の食べ物】そば

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



柿一つ供へて今朝の辻地蔵	友之	萩の花三日つづきの雨に散る	清美
バンカーの深き窪みに秋の声	欣正	晴れとなり笑顔で出番稲刈機	正美
松茸の在か教へず鬼籍入り	香織	意に添はぬひと日の締め菊膾	城子
今日の月なんか幸せ指すまう	外志男	日の暮れの送迎バスに赤とんぼ	志子
帰り待つインスタントの子の夜食	昭生	魯田や太れば母似瘦せて父	茂美
珍しく頭上群れなす赤とんぼ	秀子	ベルひとつ鳴り止む電話そぞろ寒	汀留子
稲穂垂れ畦の近道塞がれし	光子	石路の花百一歳の家族葬	真理子
澄み渡る空に忙しき赤蜻蛉	忠代	一週のまたたく早さ秋彼岸	孝
台風は戸締り再度確かめる	澄江	這い出して連れ戻されし南瓜かな	日登美
敬老の日に来るといふ子の電話	敏子	残る穂も落穂も土へ還りゆく	昭代
一雨の頃合ひはかり大根蒔く	みのり	歎使ひ大息吐息大根まく	喜美女
台風の通過のあとの眠りかな	玲子	八十路でふまたまた出番大根まく	貞子
朝のパン程よく焼けて秋涼し	千恵子	幾度も腰をのけぞり大根蒔く	志美枝
鷲の飛ぶ運河の堰の風は秋	美智子	温泉の町の広場に体操旅の秋	未知
強風に煽られ枝の木の実かな	小夜子		
魯田や何時も何かが来てをりぬ	みつ子		
一匹に始まり今や虫時雨	淑枝		
台風の見舞ひの電話声高し	不二		
月の夜の問はず語りに馴れ初めも	純尚		
聞き新たなる声のして小鳥来る	やす子		
大いなる伐り口バサと松手入れ	達		
大空を反り返るまで鯛雲	一椿		



御隠居と熊さんの税金こぼなし

税を考える週間

砺波税務署

御隠居…どつした、熊さん、そんなに眠そつな顔をして。

熊さん…実は御隠居、昨夜考え事をしていたら、一睡もできなかったでやんす。

御隠居…ほつ、寝ることお酒が大好きな熊さんがのう。よつほとどの考え事じゃの。

熊さん…そついえば「考える」と言え、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)に11月11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。

御隠居…おお、そつじゃな。毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」としていろいろ催しをするのじゃよ。今年は「くらしを支える税」をテーマに、国税庁の取組について紹介するそつじゃ。

熊さん…国税庁の取組でやんすか。なんか、難しそつでやんすね。

御隠居…いやいや、国税庁のホームページ内に特設ページを設けて国税庁のいろいろな取組について最新のデータでイラストやグラフで分かりやすく紹介するらしいぞ。

熊さん…へえ、特設ページでやんすか。それなら、あつしちよいと見てみるでやんす。

御隠居…それだけじゃないぞ。税務署では、税についての小学生の書道や中・高校生の作文などで表彰された作品の展示もするそつじゃ。租税教室や社会人を対象とした講演会や説明会も開催しておるのう。

熊さん…ご隠居、租税教室つて言つのはどついつたことをするのでやんすか。

御隠居…租税教室とは、税金の意義・役割・必要性、この国の財政の状況などについて小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じゃな。子供と国税庁では租税教育にも力を入れてるようじゃ。

熊さん…おもしろそつでやんすね。あつしも受けてみたいでやんす。

御隠居…社会人を対象としたものもあるようじゃから、最寄りの税務署に確認してみてはどつかな。

熊さん…それじゃあ、家に帰つたら問い合わせしてみるのでやんす。今日はご隠居からいい話を聞けて得をした気分でやんすよ。

御隠居…ところで熊さん。一睡もできなかったほどの考え事とは、なんであつたんじゃ?

熊さん…そつでやんした。あつしは考え事をしてたでやんす…。あれ?何を考えていたのか…。

御隠居…もつ、忘れたのかい?熊さんらしいわい。でも、「税を考える週間」には、しつかり税の意義や役割について考えておくれよ。熊さん!

税を考える週間
11月11日~11月17日



第6回 JAやすんごど会

10月17日、今回のやすんごど会は「いなみ交流館ラフォーレ」で一日ゆっくりとお風呂に入って楽しんでいただくという計画しました。参加者は13人といつものやすんごど会と比べると少ない人数でしたが、皆さん「開催をととても楽しみにしていた」とウキウキな様子でした。

「ラフォーレ」に着いてからはお友達とおしゃべりをしたり、お風呂に入ってゆったりとした時間を過ごし、お昼に生活課のお弁当を美味しくいただきました。

午後からは、福光在住の上田竹次郎さんによるマジックショーを鑑賞しました。どこから花やスカーフ、コップが出てくるのか不思議そうに鑑賞し、間近で見る機会が少ないマジックに拍手喝采でした。



▲▼上田さんとマジックショー



▲坂下さんも素晴らしい芸を披露



お楽しみのお風呂に▶ウキウキ



お友達も誘って皆で楽しみませんか？
次回は11月15日の「おはぎ・デザートづくり」です。
ぜひお越しください。

会費 1回 500円
お申込み 福祉課 62-8588

上田さんのマジックショーの後に、やすんごど会員の坂下文字さんに一芸を披露していただき、楽しいショーが一層華やかになりました。盛りだくさんの内容で楽しい一日を過ごすことができました。

高齢者の集い

10月9日 吉松地区

男性2人 女性8人

数字探しでは1〜50までの数を探して色を塗り、今日の月日や自分の誕生日の数字探しをしました。和気あいあいとおしゃべりをしながら楽しく過ごしました。



10月18日 西明地区

男性1人 女性3人

初めて参加された方が多く、大きな声で歌い、ゲームをみんなですて「とても楽しかった」と喜んでいただきました。

冬の除雪作業は危険がいっぱい!!

JA共済で安心作業! 自動車共済

タイヤショベル除雪機・自走式ロータリー除雪機等、万一の事故の備えとして、JA共済の自賠償・自動車共済のセット加入をおすすめします。(セット加入で掛金がお安くなります。)

雪の投棄や機械移動の際は、周囲の人、自動車など注意することが多数あります!

◆共済加入例 <6等級の場合>

◇契約車両 歩行型除雪機 (ロータリー除雪機)

自動車共済	
自賠償共済	JA共済加入
対人賠償責任	無制限
対物賠償責任 (免責3万円)	無制限 (対物超過修理費用保障付)

【掛金】13,360円(自賠償共済期間4ヶ月・自動車共済期間3ヶ月)
15,450円(自賠償共済期間5ヶ月・自動車共済期間4ヶ月)

◇契約車両 タイヤショベル除雪機

自動車共済	
自賠償共済	JA共済加入
対人賠償責任	無制限
対物賠償責任 (免責3万円)	無制限 (対物超過修理費用保障付)
傷害定額給付条項 (標準型・被共済者限定特則有)	死亡共済金額500万円

【掛金】17,490円(自賠償共済期間4ヶ月・自動車共済期間3ヶ月)
20,490円(自賠償共済期間5ヶ月・自動車共済期間4ヶ月)

※両掛金表は、自賠償セット割引適用後の金額になります。(平成30年10月1日現在)。自賠償セット割については、申し込むとする対人賠償付契約の責任の開始日を共済期間に含む自賠償共済が締結されているなど所定の条件があります。※申込の際には、車体番号の分かる書類などの提示をお願い致します。※除雪にともなう対物賠償の保障内容について、一部制限があります。

※事故発生の際、警察へ事故届を必ず行って下さい。

■この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



お問合せ・加入申込は、お近くの支店または共済センターまで
共済センター 62-4128 西部支店62-1111 東部支店62-1313 五箇山支店66-2241

福祉課のホームヘルプサービス

住みなれた我が家で暮らすために!!

ひとりでお住まいの方や、夫婦だけで暮らす家庭、日中高齢者だけで過ごされる家庭等、介護や日常生活を送るのにお困りの方や不便を感じておられる方、是非ご利用ください。

訪問介護事業を行っています

<要介護認定の手続きについて>

介護保険のサービスを利用するためには南砺市地域包括支援センター、各地域の在宅介護支援センターに相談しましょう。

こんな事で困っている・・・
どこへ相談したらいいのかわからない・・・
お悩みの方お気軽にお電話ください。

～サービスの時間～
平日 午前9時～午後6時
土・日 休業
(特別の理由があるときは、この限りではありません。)
お盆(8/13～8/16)休業
年末年始(12/28～1/5)休業

東部支店と同じ建物内にあります!



▲福祉課入口

お申込み・ご相談は・・・JAなんと指定訪問介護事業所(東部支店内) ☎62-8588まで

お便りコーナー

読者の声

広報誌やJAに対する要望・意見が届いています。いただいたご意見の一部を紹介いたします。



● 毎号、家庭菜園を参考にしています。先月号は、大根の種まきから間引き追肥まで詳しくわかり、参考になりました。

★皆さんの野菜作りの参考になるように、季節に合った人気のある野菜を中心に紹介しています。

営農・広報担当者

● 先日、セフレへ買い物に行った時、新人の店員さんのミスが多かったと思います。帰宅後、レシートを調べたらわかりました。

★大変申し訳ありません。レジの担当者の教育を徹底してまいります。

セフレ店長

● 毎月とても楽しみに広報を見ています。今月の家庭菜園のタマネギ。初めてJAで秋苗を買いました。来春が楽しみです。タマネギたくさん育てますよ！

★10月号の家庭菜園はタマネギを紹介しましたが、タマネギの種まき適期は9月上旬頃で、苗を植える時期は11月頃となります。時期に合った農作物の掲載をしていきたいと思っています。

営農・広報担当者

● セフレの白い買い物かごの汚れが目立ちます。一度きれいにしていただけなら嬉しいですが、また、レジの担当者で品物を投げ入れるように扱う方がいるのが気になります。

★ご不快な思いをさせてしまい、申し訳ありません。買い物かごはきれいに掃除をします。また、レジの担当者には、品物は丁寧に扱うよう教育を徹底してまいります。

セフレ店長

● お盆の花の販売場所はどうして変わったのですか？これからずーっとそうですか？

★今回は、Aコープセフレ店と協力して、お盆のお花販売とともにお墓参りに便利な線香セットや来客のためのおはぎ、果物などを販売し、1か所でお盆に揃えた

い物が揃うよう工夫をしました。駐車場が広くて良かったなど良い評価をいただきました。来年もセフレ店前広場で開催したいと計画しています。

特産振興課長

● 広報の星占いのスペースが大きすぎるように思います。現在の半分くらいでどうですか？

★新しい企画をスタートさせます。お楽しみに！

広報担当

● バーベキューの宅配を先日お願いしました。もちろんお味(食材)も美味しかったし、楽チンで助かりました。ありがとうございます。

★ご利用ありがとうございます。10月からは、食材が全てセットされた便利なお鍋もご用意しております。

● 心温まるお鍋セットのほか、お祝いや法要のお料理も承っております。おいしくて便利で楽しい生活課の仕出し食材をまたぜひご利用ください。

生活課長

● 生産者コーナーの品物の価格がスーパールの価格とあまり変わらないことがよくありますが、スーパールのものはいくつかのルートを通ってきているのに対し、生産者コーナーのものは即納入なのでもう少し差がついていてもよいのでは？(安くしてほしい)

★生産者コーナーは顔の見える安心で安全な農産物の提供・生産者の所得増大と地産地消、農業生産の拡大を目的に設けています。生産者自らが毎朝収穫した新鮮な野菜を開店前に並べ、価格を決定されています。これからも皆さんに喜ばれるようなコーナーを目指し、頑張っております。

特産振興課長

● 一人暮らしですのお米など生活課にいつもお世話になってます。少量にもかかわらず玄関まで届けてもらっています。

★組合員皆様の生活を支援するのが私どもの務めです。重い物や大きなものも確実にお届けいたしますので、今後ともご利用をお待ち申し上げます。

生活課長

表紙の紹介

城端・立野原東の圃場で、サトイモを栽培している大浦洋志さんは、今年の春に定年退職されたあと、母親の畑作を手伝って、農業に従事されています。約16アールの圃場ではサトイモのほかネギや人参、大根などが、栽培されています。「安心で安全な新鮮な野菜を少しでも多く地元の方に届けたい。まだまだ見習いですが」と笑う洋志さん。

大浦さんの野菜は、ヨツテカーレ城端で買うことができます。

家の光 11月号の読みどころ

最高にうまいご飯の炊き方

今年も、新米の季節が到来！ そのおいしさをもっと引き出す炊飯法を知りたくありませんか？「ご飯の炊き方ぐらい」と思っている人ほど、ぜひお読みください。ほんの少しの手順の違いで、炊きあがりが大きく変わります。さらに、いろいろな鍋での炊き比べの意外な結果や、何杯でも食べられる絶品のご飯のお供のレシピもお届けします。



ヨツテカーレ城端 今月のおすすめ

期間限定!!

温かいうどんに盛りもり味付牛肉でからだ暖ったか、元気モリモリ!! そばもあり☑

各々(税込) **700円**

肉うどん 肉そば

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎62-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

ヨコのキーワード

- ① アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- ② そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- ③ まるで取り付く——もない様子だったよ
- ④ ——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- ⑤ 鳥籠の中に取り付ける棒
- ⑦ 火事に備えて設置する物
- ⑨ 音はこれで聞き取ります
- ⑪ 落語を客に聞かせる職業
- ⑬ 頭をひねって絞ります
- ⑮ 徳川將軍家は三つ葉葵(あおい)
- ⑰ 机のこと。ライティング——
- ⑲ 道が十字に交差している所
- ⑳ 漢字では羊の歯と書く植物

タテのキーワード

- ① 武士が腰に差す物
- ③ パリやベルリン、バンコク、北京など
- ⑥ 8は2の4——です
- ⑦ 英語ではゼブラ。草食動物です
- ⑧ 月が出ていなくて真っ暗です
- ⑩ タンスなどに加工する軽い木材
- ⑫ 家族やごく近しい人のこと
- ⑭ 遠くて近きは男女の——
- ⑯ モミジとも呼ばれる木
- ⑱ 10月は神無月、11月は——
- ⑳ ネタやシャリなどから作ります
- ㉑ このぶんしゅうにはつかわれていません
- ㉒ ヒトコブ——やフタコブ——は砂漠で使われる動物

10月号の正解と当選者

応募総数17名のうち左記の方が当選されました。

池田 宵さん 田嶋 龍子さん 山口あつみさん (五十音順)

正解

ク A
リ B
ヒ C
ロ D
イ E

〒939-1843 南砺市金戸二六八一 JAなんと総務課 クロスワード係行

① 答え
② 広報・JAに対する意見
③ 〒・住所・氏名 電話番号



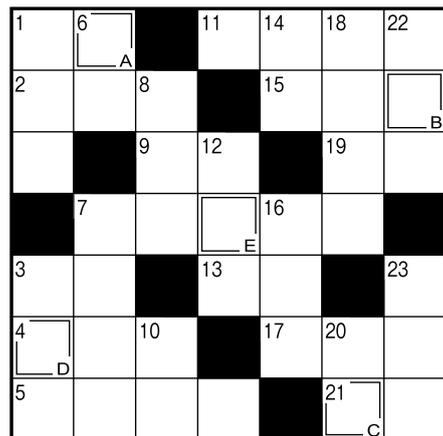
平成30年11月20日(火) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第8回定例理事会

10月25日開催

附議議案

第1号議案 平成30年度下期対策について

各部署で上期実績を踏まえた現状を分析し、下期への具体的対策を検討した取組内容を説明し承認された。

第2号議案 平成30年度ミニディスクロージャー誌について

なんと農協の上半期における事業活動や財務状況等を開示するため、ホームページ上での公開及び同冊子を支店・事務所窓口にて備え置くことで承認された。

第3号議案 役員賠償責任保険加入に伴う負担について

善管注意義務違反・忠実義務違反によって訴訟を受けた場合に備え、同保険に昨年同様条件で加入することで承認された。

第4号議案 内部監査規程の一部改正の件

JA全国監査機構から会計監査人監査への移行に伴い、内部管理体制にかかわる指導基準等の改正が行われたことから内部監査規程を改正することで承認された。

第5号議案 農地法第5条1項の規定による許可申請について

賃貸借物件について、農地法第5条の許可申請が必要となることから現状について説明し承認された。

第6号議案 例り付定款変更について

子会社管理規程に基づき指定管理に関する定款の変更が必要な事から変更点を説明し承認された。

第7号議案 例り付役員選任の件

子会社管理規程第9条に基づき子会社社員の選任については理事会の承認が必要なこと選任役員を説明し承認された。

第8号議案 農林中央金庫に対する資本対策について

農林中央金庫に対し劣後ローンを実施するが、新たに後配出資及び永久劣後ローンへと借換要請があったことから内容について説明し承認された。

第9号議案 証書借入金の上げ償還について

平成18年に農林中央金庫から借入れた証書借入金について全額繰り上げ返済することを説明し承認された。

報告事項

① 9月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書を基に実績報告を行った。

② 上半期モニタリング報告について

事業実績、前年対比の事業損益等を調査記入し、富山県農業協同組合中央会へ提出すると報告した。

③ 例り付の月次報告

9月上表を基に実績を報告した。

④ 組合員の加入脱退状況

新規加入者4名、一部譲渡による新規加入6名、相続による加入者9名、死亡による脱退者18名、譲渡による脱退者1名、任意脱退者1名、資格喪失による脱退者2名と報告した。

⑤ ふれあい訪問の反響結果について

「お得な旅行プラン」「保障点検キャンペーン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問した際に職員が賜った意見を報告した。

⑥ 平成30年産米の集荷・検査結果報告

10月23日現在の水稻荷受実績・検査結果を品種別に説明し、大豆の荷受けは猛暑の影響を受けたことにより一部品質の低下が見受けられ、上位等級比率は現在のところ94.71%と報告した。

⑦ Aコープさんとセブシ店の経営状況について

4月1日から9月末日までの事業実績進捗表や貸借対照表、損益計算書、営業費用明細書を基に経営状況を報告した。

⑧ 単体自営資本比率の状況について

上半期の仮決算状況を踏まえ、国内基準（パーゼルⅢ）を基に算出した単体自己資本比率の状況について報告した。

⑨ 平成30年度上期内部監査指摘事項報告

内部監査で指摘を受けた項目を各部門別に提示し、指摘については、当該部署と即刻協議し、整理・改善方法の説明を受けていることを報告した。

⑩ 効率化店舗の適用申請について

効率化店舗運営ガイドライン等に基づき2事務所を効率化店舗基準の適用申請を行う事を報告した。

⑪ ALM委員会の協議決定事項の報告

10月11日に信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等について協議したこと報告した。

JAカレンダー

11月

(行事予定)

10	土	
11	日	2018 JAなんと農業祭
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	やすんごと会
16	金	
17	土	
18	日	年金相談会 麩プラ回収日
19	月	シニア世代の男の料理教室⑤
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	勤労感謝の日 ガンリン・軽油 特売日
24	土	
25	日	
26	月	第9回定例理事会
27	火	JAなんと共済友の会 「歌謡ショー」(~28日)
28	水	
29	木	
30	金	

12月

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数	2,262人 (▲19)	貯 金	高	634億円 (▲1)
正組合員戸数	1,927戸 (▲10)	貸 付	高	42億円 (1)
准組合員数	1,846人 (▲9)	共 済 保	有 高	1,415億円 (▲44)
准組合員戸数	1,292戸 (▲14)	販 売 品 販 売 高		6.8億円 (0.7)
		購 買 品 供 給 高		12.7億円 (0.2)

H30年9月末現在

A・COOPなんと セブシ からお知らせ

1. Aコープマーク品フェア2018

★実施期間★

11月22日(木)~23日(金)の2日間

この機会に「安全」「安心」のAコープマーク品を是非ご利用くださいませ。

2. リニューアルオープン3周年感謝祭

★実施期間★

11月11日(日)~12日(月)の2日間

おかげさまで一部店舗改装してから3年がすぎました。日頃のご愛顧に感謝してリニューアルオープン3周年祭を開催します。詳しくは当日のチラシをご覧ください。

3. セブシの「ひまわり特価市」11月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

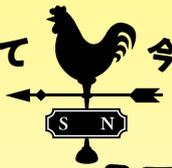
月・火	…「96円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「パンの日」
	…「とうふの日」		…「お米の日」

セブシは11月休まず営業します。

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
AM10:00~PM8:00 TEL 0763-62-8811

おいしく食べて 今日もスタート



今月の朝ご飯

ナガイモのグラタン

■材料(1人分)

- ナガイモ.....100g
- ジャガイモ.....1/2個
(写真撮影用に紫のジャガイモ「シャドークイーン」を使用)
- チェダーチーズ.....1枚
- 生クリーム.....1/2カップ
- 牛乳.....1/2カップ
- がらスープのもと.....小さじ1
- 塩、こしょう.....適宜
- 刻んだパセリ.....少々
- バター.....適宜

■作り方

- ①ナガイモの半分はすりおろし、半分は短冊に切る。ジャガイモは火を通して一口大に切る。
- ②フライパンにバターをひき、短冊ナガイモとジャガイモをソテーし牛乳と生クリーム、がらスープのもとを入れ、塩、こしょうで味を調える。
- ③グラタン皿に短冊ナガイモとジャガイモを取り出した②を入れ、すりおろしたナガイモを上から掛けチェダーチーズを載せ、短冊ナガイモとジャガイモを並べ、トースターなどで焼き出来上がり。仕上げにパセリや粉チーズ(材料外)を散らす。



レシピ

朝ごはんの献立

- ナガイモのグラタン レシピ
- 野菜スープ
- ナガイモのかき揚げ
- グリーンサラダ
- ガーリックトースト

皆様とともに JAなんと 連絡先

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ・本店.....62-2123 | ・農機課.....64-2013 |
| ・西部支店.....62-1111 | ・上平野菜山菜加工場...67-3443 |
| ・城信事務所.....62-1114 | ・生活課.....62-2500 |
| ・東部支店.....62-1313 | ・福祉センター.....62-8588 |
| ・井口事務所.....64-2011 | ・旅行センター.....62-3013 |
| ・五箇山支店.....66-2241 | ・車輛課(オートバールなんと)...62-3571 |
| ・上平事務所.....67-3311 | ・カートピアかねと.....62-2125 |
| ・共済センター.....62-4128 | ・カートピアいのち.....64-2051 |
| ・生産センター.....62-0261 | ・カートピアたいら.....66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター...62-2250 | ・ヨッテカーレ城端.....62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター...62-4115 | ・Aコープなんとセフレ.....62-8811 |

・緊急連絡先・

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと
 アドレス <http://www.ja-nanto.jp/>

編集後記

J Aなんと青壮年部の3支部でサツマイモの掘りとり体験がありました。あいにくの雨の支部もありましたが、どの子どもたちもいきいきと掘り出していたのが印象的でした。(山崎)

セルフ クリーニング割引券



25%off

見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限:平成30年11月10日(土)~12月9日(日)

A・COOPなんと セルフ クリーニングの 白光舎

☎62-0019