

こうほう

# JAなんと

2018  
6

June  
No. 207



(表紙の説明は18ページ)

## 目次

<b>第17回通常総代会 ・事前説明会</b> .....	2	タイムスリップ .....	11
営農情報 .....	4	みんなの広場 .....	12
家庭菜園 .....	7	JAなんと俳壇・税金こぼなし .....	14
なんとニュース .....	8	こんにちは福祉課です .....	15
女性部活動 .....	10	JAインフォメーション .....	16
		今月の朝ご飯・JAなんと連絡先 .....	20

# 創造的自己改革への挑戦

## 全9議案が原案どおり可決・承認

JANAなどの第17回通常総代会を、5月26日、南砺農業会館で開催し、特別決議を含む全9議案が可決・承認されました。

総代会開催日現在の総代数495人のうち、365人（内、書面議決182人）の出席により、第17年度の事業報告及び定款一部変更の件、監事監査規定全部改正の件、信用事業規定一部変更の件、第18年度の事業計画設定の件について審議されました。



### 第17年度 事業報告

平成29年度の水稻は、田植え以降に天候に恵まれましたが、登熟期の天候不順により早生品種を中心にかなりの減収とな



代表理事組合長  
上田 憲 仁



細川 哲 議長  
(南山田地区総代)

りました。また、上位等級比率は、96.5パーセントとなり、昨年より低下しました。今後ともより100パーセントに近い品質を目指します。

組合員の皆様のご理解とご協力により、平成29年度は計画通り進捗し、管理費の縮減に努めた結果、当期剰余金9326万円、当期末処分剰余金は1億2026万円を計上することができました。

主な事業活動の成果は、年度末貯金高642億6361万円、貸出金残高40億4768万円、長期共済保有高1452億2267万円、購買品供給高19億4544万円、販売品販売高14億1210万円などの実績を上げることができました。

### 第18年度 事業計画

指導事業では、「なんと産」の知名度を生かした農畜産物の高付加価値とブランド化を推進し、消費者から求められる品質・食味を目指します。

信用事業では、利用者のそれぞれのライフイベントに合わせた各種ローン商品や貯蓄商品を提案し、資産形成を応援します。また、農業資金ニーズを的確に把握し、

必要な資金を提供します。

共済事業では、公的保障制度とあわせ、「安心できる保障」を提案します。LAと支店窓口・信用渉外担当者との連携により、ご利用者への確かな情報を提供し、自動車事故受付は、初期対応の迅速化を図ります。

購買事業では、低コスト、大型規格、ジェネリック資材、大口直送・予約取引で資材の低価格化を進めます。また、作業省力化に向けた資材の普及に努め、鳥獣被害防止用資材を提案します。

生活購買では、「なんと美味しい米」頒布会、「田舎の宅急便（米の無料宅配）」による全国への米の拡販に取り組みます。

カートピアたいらは、災害時の地域燃料供給拠点として、自家発電機を備える「住民拠点SS」の整備を進めます。

自動車部門では、メーカーのりこル対応など販売車両のアフターサービスを充実する計画です。

販売事業では、転作物物の品質向上と収量の増加を目指します。

高齢者福祉事業では、「特養きさら」での毎月2回のシート交換や年6回の喫茶ボランティア活動を行います。ケアマネージャーと連携しながら、利用者の要望に応える

サービスの提供や、在宅で利用者の能力に応じ自立した日常生活が送れるよう支援します。

経営管理方針では、自己改革アングレート調査の結果報告とご意見に基づいた改革を取り進めます。



▲議案に手をあげて承認する総代

# 通常総代会事前説明会での質問と意見報告

5月14日～16日まで、管内3支店において、総代会事前説明会を開き、総代の皆様から貴重なご意見・ご要望をいただきました。これらのご意見は、今後の事業運営に反映していきたいと考えております。

(主な)意見のみ掲載します)

**【質問】** 日銀のマイナス金利政策の影響を受け、各金融機関は様々な業務において手数料を徴求しているが、農協では集落万雑の振替業務や集落営農組織の振替など様々な金融サービスが無料で行われている事が大変ありがたく感じている。今後も継続していただきたい。

**【回答】** 100パーセント断言できるものではないが、現在のところ一部の振替サービスにおける手数料の徴求は考えてはいません。しかしながら日銀のマイナス金利政策は各金融機関の経営に対し大きな影響を及ぼしてきており、同様に、農協全体の事業利益を大幅に押し下げる要因となつてきます。現在の状況を見据えると改めて支店事業所の再編を考慮していかなければいけないと考えております。

**【質問】** 自己資本比率が13.98パーセントと昨年より下がっているが、その原因は。

**【回答】** 毎年の剰余金を内部留保し自己資本の増強に努めているが、現在の自己資本規制では、「パーゼルⅢ」が適用されており、リスク資産に対しての

基準がより厳しくなつてきているためであり、今後さらに下がるものと予想されます。

**【質問】** 出資配当金の配当利率が1.1パーセントと説明されたが、2.0パーセントを目指して配当を上げていただきたい。

**【回答】** 当期剰余金の10パーセントの原資を組合員への配当として考えているものであり、より事業利益が上がり剰余金を多く出すことが出来れば2.0パーセントと言わずもつと出したいと考えております。

**【質問】** P66の監事監査規程の全部改正には、総代会のみであり総会の記載は不要なのではないか。

**【回答】** 総会及び総代会があるためこのような表記としております。また、定款に定める記載についても総会の記載をしており、総会に代わるべき総代会を設けるものとしているため、どちらとも読み取る必要があるため総(代)会としています。

**【質問】** 過去の新聞記事に農林中央金庫が金利を引き下げるといった記事が載っていたが、経営にどのような影響が出てくるのか。

**【回答】** なんと農協の運用は現在全て農林中央金庫に預金として預けており、平成31年度以降その利鞘及び奨励金が下げられてきます。平成30年

度については本日説明する見通しとしておりますが、以降大変厳しくなることを予測しております。

**【質問】** 農協は、生産者にとってしっかりと責任のある組織づくりを目指してほしい。

**【回答】** 営農部の内部体制を強化し、生産資材コストの低減や、酒米の直接販売拡大による生産者への利益還元を努め、もち米の特定販売先の確保等、なんと産米の産地銘柄の普及拡大を目指しています。他にも管内農産物を使用した商品開発にも力を注いでいます。

**【質問】** 平成30年から国の減反政策による補助金が減額されるが農業者に対する対策をどのように考えているのか、また、新品種「富富富」の作付け面積の拡大等消費者から求められる品質、食味の提供についてどのような対策を考えているのか。

**【回答】** 営農部では、これまで生産資材のコスト低減を図る等、補助金の減額による農家手取りの減少分への対応について様々な角度から検討を重ねてきておりますが、今後の農業経営に向けて、高品質で収量の確保を図った栽培指導に努めてまいります。

また、新品種「富富富」については、現在なんと農協の米の販売比率では酒米が多く占めており、現状を踏まえ本年度の「富富富」に対する評価等を考慮し来年度にどのように取り組むか検討したいと考えております。

## 水稻情報

稲の活着は順調に進んでいます。今後は、**中干し**を遅れず実施し、中干し完了後は浅水管理から間断かん水へ移行して下さい。

藻が発生しているほ場では、軽い田干しを行なうなど水の入れ替えを行いましょう。

### 田植え25日後の溝切りの実施、そのまま中干しを開始

- ・溝の設置（15条に1本程度）により、効率的に入水・落水できるようにする。
- ・6月上旬に中期除草剤を散布する場合はその前に溝切りを行う。
- ・溝切り後、そのまま中干しを開始



▲溝切り

#### 〈中干しの効果〉

- ① 無効分げつの発生を抑制
- ② 根の伸長促進
- ③ 排水性・地耐力の確保  
(秋のコンバイン作業に支障をきたさないように)

### 中干し完了後

間断かん水

一度に干し  
あげない



足が3cm程度沈む

乾きやすいほ場：1～2日湛水→2日落水  
乾きにくいほ場：1～2日湛水→3日落水



## 残草処理剤の散布(中干し後に雑草が残る場合)

雑草	除草剤名	散布量(10a)	散布時期	使用回数	注意
ノビエが残った場合	クリンチャー 1キロ粒剤	1kg	移植後7日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫30日前まで)	2回	・深水の <b>湛水状態</b> で散布する。 (水深3～5cm位)
	ヒエクリーン 1キロ粒剤	1.5kg	移植後25日～ ノビエ5.0葉期まで (収穫30日前まで)	2回	
残った場合 広葉雑草が	バサグラン粒剤	3～4kg	移植後15日～55日 (収穫60日前まで)	1回	・ <b>落水状態</b> (雑草が水面上に出る状態)にして水の出入りを止め、撒きムラの無いように均一に散布する。
	バサグラン液剤	500～700ml	移植後15日～55日 (収穫50日前まで)	2回	
ノビエと 残った場合 広葉雑草	クリンチャー バスメ液剤	1,000ml	移植後15日～ ノビエ5.0葉期まで (収穫50日前まで)	2回	・ <b>落水状態</b> にして水の出入りを止め、 <b>散布後3～4日は落水状態を保つ。</b>
	ヒエクリーン バサグラン粒剤	3kg	移植後15日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫60日前まで)	1回	

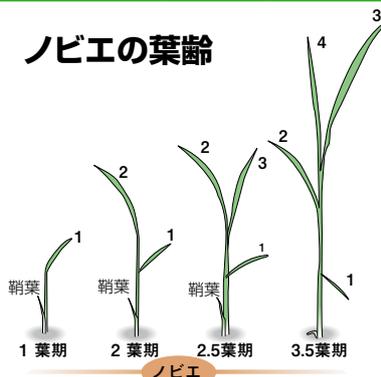
※特栽米区の残草処理剤は、ヤイバ1キロ粒剤の補完除草剤とし必要に応じて散布する。

ヒエクリーンバサグラン粒剤は、本剤**1回のみ**散布可能。

ヒエクリーン1キロ粒剤およびバサグラン粒剤(液剤)は、**各々1回のみ**散布可能。

※残草処理剤の詳しい使用方法・使用時期については、営農のてびきP.30～37を参照お願いします。

### ノビエの葉齢



ノビエ2.5葉期

# 大豆情報

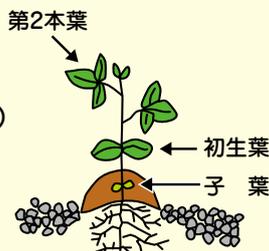
## 1. 培土

～1回目は遅れずに、2回目は確実にいきましょう～

培土は大豆の収量・品質を大きく左右するので、晴れ間を見て確実に実施しましょう。

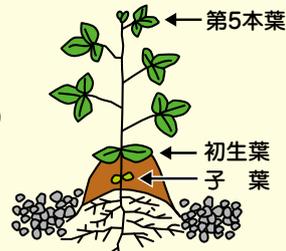
### 1回目

本葉2～3葉期  
(播種20～25日後頃)  
子葉が埋まる程度  
まで培土する



### 2回目

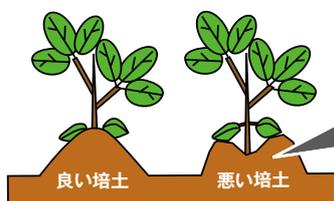
本葉4～5葉期  
(播種30～35日後頃)  
初生葉が埋まる程度  
まで培土する



- ☆培土効果
- ①排水の促進
  - ②根圏の拡大
  - ③雑草防除
  - ④倒伏防止

培土後、雑草が残る場合は除草剤を散布しましょう。  
また、溝と排水溝の手直しをしましょう。

培土における株元への土寄せ方法



これでは新根の発生を促せず雑草が残る!

## 2. 追肥

生育不良のときのみ

2回目の土寄せの直前に追肥を施用してください。

- 一作大豆は LPコート50号・または尿素 ⇒ **10kg/10a**施用
- 麦跡大豆は LPコート50号・または尿素 ⇒ **15kg/10a**施用

## 大豆除草剤と使用方法

- 除草剤は濃度と散布量を必ず守りましょう。
- 薬剤は周辺の作物にドリフト(飛散)しないよう注意しましょう。

除草剤名	適用雑草名	使用時期	使用方法	10a当り 施用量	使用回数
トレファノサイド 粒剤2.5	畑地1年生雑草 (ツククサ、カヤツリグサ、 キク、アブラナ科を除く)	播種後発芽前	全面土壌散布	4～6kg	1回以内
トレファノサイド 乳剤				200～300ml (水量100ℓ)	

### ★培土後雑草の発生が見られたら!!

ポルトフロアブル	イネ科1年生雑草 (スズメノカタビラを除く)	イネ科雑草 3～10葉期	雑草茎葉散布	200～300ml (水量100ℓ)	1回	収穫 30日前まで
大豆バサグラン 液剤	畑地1年生雑草 (イネ科雑草を除く)	大豆2葉期 ～開花期 雑草生育初期 ～6葉期	雑草茎葉散布	100～150ml (水量100ℓ)	1回	収穫 45日前まで
バスタ液剤	畑地1年生雑草	雑草生育期	畦間処理 ※大豆にかからない ようにする	300～500ml (水量100～150ℓ)	3回 以内	収穫 28日前まで
ザクサ液剤						





# 家庭菜園



板木技術士事務所 ● 板木利隆

お問い合わせは：  
JAなんと生産センター（☎6210261）

## もぎたての味を楽しむトウモロコシ

もぎたての新鮮な味は格別で、夏の家庭菜園の立役者、スタミナ源としても魅力です。糖分の多いスイートコーンの品種改良は急速に進み、平成の初めごろに比べるとビタミンB群やCが約1.5倍に増えている物もあり、栄養価の充実した健康食材になっています。

イネ科の作物なので、野菜畑の連作障害を避けるための輪作に組み入れるにも好適です。

高温好み（適温は22～30度）なので、

十分暖かくなってきたから種まきします。

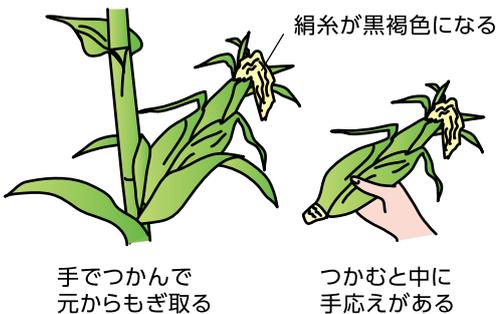
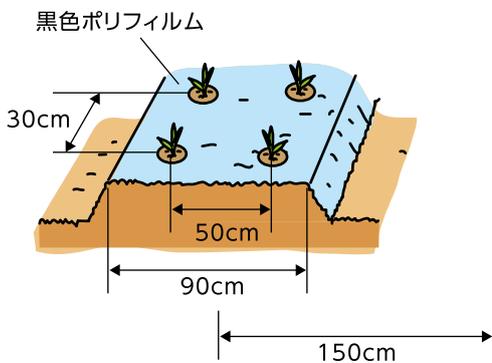
関東南部以西の平たん地では5月上旬以降が良いでしょう。図のように黒色ポリフィルムでマルチをし、株間30cmぐらいに、1カ所3粒まきし、育つにつれて間引き、草丈17～20cmになった頃間引いて1本立ちにします。

粒がぎっしり付いた良品を得るには、雌穂に雄穂の花粉が十分に付くことが大切です。そのためには株数をあたる程度多く、1列植えよりも複数植え

にしましょう。少ない株数で花粉不足が懸念されるときには、開花した雄穂の下辺りを手のひらで軽くたたいて花粉を散らし、下方の雌穂に付きやすくしてやりましょう。

葉の働き（光合成）を良くするために、下の方から出た脇芽は取り除かないで葉数を多くします。また雌穂は上の方の一番大きい1穂だけ残し、他の小さい雌穂は取り除きます。追肥は草丈40～50cmの頃と、先端の

### トウモロコシが育つ姿



手でつかんで元からもぎ取る

つかむと中に手応えがある

雄穂が出始めた頃の2回、化成肥料を与えます。施肥量の目安は、1株当たり大きじ1杯としますが、前作の残渣が多く、葉の緑が濃く旺盛に育っていたら適宜量を減らしてください。2回目の追肥の後、株元が小高くなるほど土寄せし、株元の不定根を多く伸ばし風で倒れるのを防ぎます。

収穫は絹糸の先が黒褐色に変色した（受粉後22～26日）ころです。先の方まで十分膨らんでいることを確かめてからもぎ取ります。

近くに異品種があると、その受粉によって雌穂の粒に花粉親の形質が現れます。これをキセニアといいます。例えばあまり甘くないスイートコーンの近くで栽培すると、味や品質が著しく低下してしまいます。

交雑率は花粉親株と種子親株の距離が離れるほど低くなり、距離0.3mの平均交雑率は23%、10～50mでは0.1～0.3%と極めて低くなるという調査データがあります。参考にしてください。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 収穫が楽しみ!

城端小学校 野菜苗植え



▲一生懸命に苗を植える児童ら

5月16日、城端小学校2年生児童63人が学校の敷地内にある学校農園で夏野菜を植えました。

この農業体験学習は、JA共済くらしの活動促進奨励金を利用して食教育と農業体験学習を一体的に学習する食農教育として生活科の授業内で取り組まれています。

児童らは、慣れない作業に戸惑いながらも大きく育つようお願いを込めて各自の鉢にミニトマトを植え、畑にはキュウリやオクラなどを植えました。

7月中旬の収穫まで児童が毎日水やりをして生長を観察し、朝や休み時間を利用して各自で収穫を行います。

## 農地の有効活用に

葉ネギの播種

5月15日、(農)長楽寺営農組合は、長楽寺生産組合格納庫で葉ネギを播種しました。

近年、中食や外食の普及で市場から加工用葉ネギの需要が増えています。また、大麦やニンニク収穫後の圃場に栽培ができ、農地の有効活用ができます。

播種は、一度にたくさん種をまくことができる播種板を使い、販売指導課職員からは、播種後たっぷり水をやり、2・3日後にハウスへ移動するよう指導がありました。

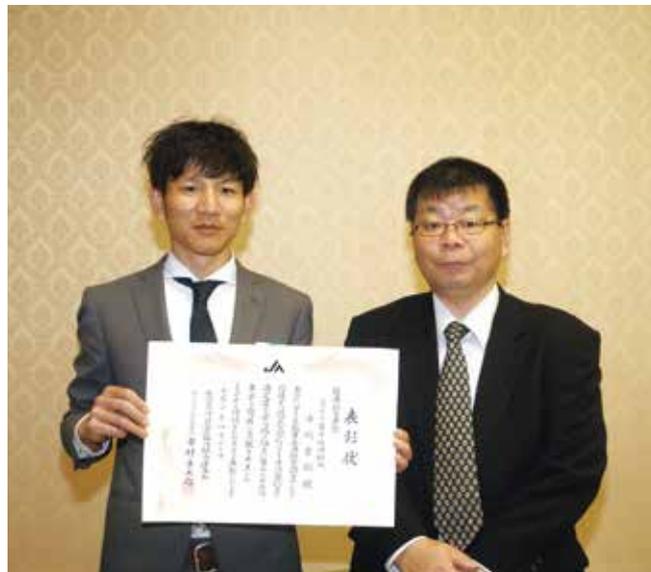
今年のJAなんとと葉ネギの耕地面積は約78アールとなっています。



▲播種板の種をセルトレイに落とす生産者

## 安心感のある対応で受賞

自動車共済損害サービス



▲中嶋宏樹職員

▲山下共済業務課長

4月26日、全共連富山県本部は、29年度のJA共済全国優績組合や自動車共済損害調査サービス優秀組合表彰などを富山市の富山県農協会館で開催しました。

JA自動車共済損害サービス優秀審査員表彰の部で、JAなんとと共済業務課の中嶋職員が、優秀担当者賞を受賞しました。この賞は、迅速かつ適正な対応により共済契約者の満足度と安心感の向上となった職員に贈られます。

これからも、お客様に安心と満足をお届けできるように丁寧で迅速な対応を心掛けていきます。

## 楽しかったよ！サツマイモ苗植え

青壮年部 蓑谷支部

J Aなんと青壮年部蓑谷支部は、蓑谷公民館と合同で5月19日、農業体験を開催し、地区内の親子10人が参加しました。

この体験は、子どもたちに作物を育てる苦労や収穫の喜びを感じてほしいと、平成26年からJ Aバンクの食農教育応援事業を利用し、取り組んでいます。

子どもたちは、お父さんやお母さんにサツマイモ苗の植え方を確認しながら、たくさん収穫できるように願いながら苗を植えていました。

収穫後のサツマイモは、11月に蓑谷地区の文化祭で焼きイモにし、販売する予定となっているそうです。大きなサツマイモがたくさん収穫できるといいですね。



▲サツマイモ苗を植える親子

## 獣被害対策で専門チーム初結成

捕獲専門チーム始動



▲従事者証を交付される片山さん(右)

5月21日、富山県が今年度初めて結成したイノシシやニホンジカなどの捕獲専門チームの南砺支部の従事者証交付式が城端庁舎で行われました。

従事者証は、南砺市在住の隊長・隊員9人と補佐の指導員10人に交付され、J Aなんと管内では、北野の片山國丸さんに従事者証が交付されました。チームの皆で、高度で専門的・効率的な野生獣の個体数管理に一丸となって取り組みます。

イノシシやニホンジカによる農作物被害が深刻化し、29年度の富山県での被害は、7250万円と過去最悪となっています。

## 平年より生育若干遅れ

第1回青田まわり

5月22～25日、城端・井口地域の生産者は、水稻の生育状況を営農指導員と各地区の圃場で確認しました。

水稻は、育苗期の高温により、徒長苗だったことに加え、田植えや直播の播種以降の気候変動が激しく、平年より生育が遅れています。水稻の様子を見た営農指導員は、活着後の管理のポイントを生産者に指導しました。

今後の管理状況が収量や品質を決める重要な事柄になってくるため、生産者は熱心に質問をしていました。



▲営農指導員と生育状況を確認する生産者



# 緑のカーテンで もっと地球に優しくね!



## 女性部活動



J Aなんと女性部では、「緑のカーテンでもっと地球に優しくね!」をテーマに、今年も緑のカーテン運動を実施しました。初挑戦の「オカワカメ」は、南アメリカの熱帯地域で自生するつる性の多年生植物です。日本には中国から長寿の薬草として伝わり、雲南百薬とも呼ばれています。葉酸やミネラル、ビタミンAを多く含み、栄養価が高いことから、健康野菜として注目されています。茎や葉は加熱するとぬめり



▲プランターに入れる土を作ります



▲苗を植え、種を播きました



▲生活課前にありますのでぜひ見に来てください。

▲芽がでてきました

**緑のカーテンには単なるカーテン以上の  
さまざまなメリットがあります**

- ① 日差しを遮ります
- ② 周囲の気温を下げ、体感温度が低くなります
- ③ 新鮮な酸素を感じて気分さわやか
- ④ 省エネ・節電にも貢献



が出て、食感も色つやもワカメのようになるそうです。そこで、女性部では、このオカワカメの特徴を利用して料理教室の開催を8月に計画することにしました。

5月9日、女性部役員で生活課前の8つのプランターにゴーヤ苗12本、オカワカメ苗4本を植え、四角豆、あさりな、ふうせんかずら、朝顔の種を播きました。

## エコープマーク品を試食してみよう!

国内産の原料を優先的に使用し、添加物を極力排除するなど、組合員の意見や要望を反映したJ Aらしさを活かした安心・安全なエコープマーク品の特色を講師の楽しい話を聞きながら学びます。

大鋸屋支部 4月26日 22人



和風だし、米こうじの甘酒を試食しました。プロハーブ化粧品でハンドマッサージの方法を教えてくださいました。

養谷支部 4月25日 16人



らっきょう酢、五倍酢、ほめられ酢を使った料理を試食しました。プロハーブ化粧品のハンドマッサージをしました。

南山田支部 4月23日 32人



かつおだしを使った料理の試食と薬用歯みがきアパナチュールについて説明を聞きました。

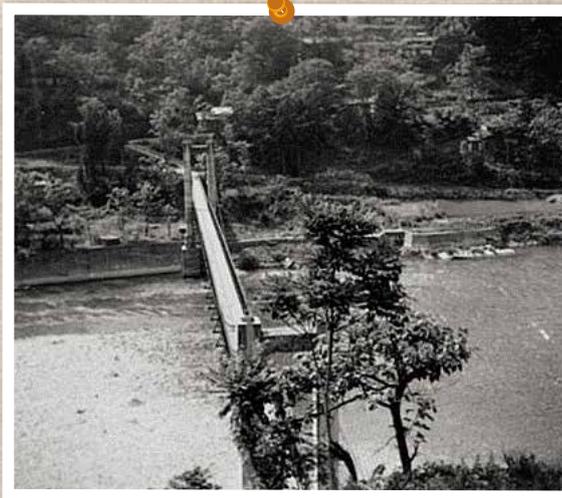
# タイムスリップ〜!

## 昔懐かしいステキな写真

### を募集します!!



ちょっと一息



### 昭和30年頃?

昭和10年にできた下梨橋を当時の下梨小学校（現・平図書館）から対岸の大島に向かって撮りました。リヤカーが頻繁に往来して床板が傷み、隙間から川の流れて見えていたそうです。昭和35年に現在の平橋が竣工し、壊されましたが、現在も平橋上流に橋台だけが残っています。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒9399-1843 南砺市金戸268-1 ☎621-2123  
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当…長谷川

# 「あなたの水虫が治りにくい4つの理由」

厚生連高岡病院

皮膚科診療部長

村田 久仁男



「水虫は治りにくい」とよくいわれますが、どうしてでしょう。水虫のシーズンを迎えるにあたって、その理由を考えてみたいと思います。

**【1つ目】** まず、治そうとする病気が水虫かどうかが問題です。足の皮膚が赤くなってジクジクする、皮がむける、かゆい、という病気が水虫だけではありません。実はかぶれなどの湿疹や汗かきでも同じ症状はみられます。水虫でなければ水虫の治療をいくらがんばっても治りません。水虫によく効く薬を塗ったのに良くならない時は、皮膚科で水虫菌がいるのかどうかを顕微鏡で確認することを勧めます。

**【2つ目】** 次に、水虫の薬を塗れば良くなるけど、塗るのを止めるとすぐ元に戻ってしまうという場合、水虫菌が皮膚のアカの部分の深くまで侵入している可能性があります。薬を塗れば菌は一旦活動を停止するのですが、菌がいない状態は良くありません。菌が付着したアカの部分が取れてしまうまで薬を塗り続けなければなりません。

それには見た目がきれいになり症状がなくなった後も2〜3カ月間、薬を塗り続ける根気が必要です。

**【3つ目】** さらに、ひと夏治療して完治したはずなのに次の夏にはまた再発する場合、水虫菌の隠れ家・爪水虫菌はありますか？ 水虫菌が爪に侵入してしまうとなかなか手強くなります。爪専用の塗り薬や、できれば飲み薬を使って治療することを考えなければなりません。

**【4つ目】** さて最後に、爪水虫はなにに水虫をくり返す場合、周囲に水虫を放置している人はいませんか？ 伝染力がそれほど強くない水虫菌ですが、接触する機会が多ければ感染することもあります。水虫ではないかと思われる同居のご家族がおられましたら、あなたのためにも、是非、治療を勧めあげてください。





# みんなの広場

## 仲良しご夫婦

北野  
地域

長谷川 浩樹こうきさん

志保しほさん



平成11年10月23日 ご結婚

**思い出に残るエピソードはどんなことですか？**  
つき合い始めた時は遠距離だったので、よく電話で話をしていました。とても懐かしいです。

**パートナーの好きなところはどこですか？**  
浩樹さんから「やさしいところ」

志保さんから「頼んだことはやってくれるところ」

**仲直りの秘訣はありますか？**  
浩樹さんから「謝る」

志保さんから「時間が解決」

**結婚してパートナーに変化はありますか？**  
浩樹さんから「精神的に強くなった」

志保さんから「心身の老化？」

**これから挑戦してみたいことはありますか？**  
浩樹さんから「ふたりで旅行」

志保さんから「断捨離」

**パートナーに一言！**

浩樹さんから「これからもよろしく」

志保さんから「いつも私に寛容でありがとう」



## ★今月のあなたの運勢★

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 知識欲が旺盛になっている月なので、引かれることがあつたら、情報収集を。耳寄りな話題をゲットできるかも  
【健康運】 おおむね安定。運動で軽く汗を流しましょう  
【幸運の食べ物】 エタマメ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】 プライベートの充実を意識を向けるとグッド。やるべき作業を早めに片付けて、好きなことや趣味に打ち込んで  
【健康運】 小まめなストレッチ解消を。笑顔に効果大  
【幸運の食べ物】 スズキ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】 行動意欲が増して、さまざまな分野に挑戦したくなる1ヶ月。試せるものから、前向きに取り組んでみるのが正解  
【健康運】 体を動かせば、ますます元気になります  
【幸運の食べ物】 オクラ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】 サービスマインドを発揮すれば、自然と人気運がアップする予感。縁の下の力持ち的な役割でも快く引き受けてみて  
【健康運】 運動不足にご用心。身軽さをモットーに  
【幸運の食べ物】 アンズ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】 対人運が華やかなりし時期です。飲み会や旅行など、レジャーに誘われたら気軽に参加すると楽しく、うれしい結果に  
【健康運】 ちよつとしたけがが心配。慌てず行動を  
【幸運の食べ物】 トマト

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】 できる人と比べて落ち込みやすい暗示。「人は人自分は自分」と捉えるのがベスト。気晴らしには散歩が吉  
【健康運】 食べ過ぎる傾向があるかも。節制が必要  
【幸運の食べ物】 スルメイカ

こんにちは



信城地域

大工町冠友会

城端を愛する城端人にとって、城端曳山祭は最高の「ハレの日」です。これから先の未来への希望を持って、喜びを分かち合い、生まれ育った城端、ギユウ山、この尊い文化を築いてくださった先人達へ感謝を捧げます。『平成三十年 城端神明宮春季大祭』も城端が城端であるために、庵連合会会長として、小原治五右衛門としてつとめてまいりました。最高の帰り山でした。ありがとうございました。

平成30年度庵連合会会長 小原好喬

我が家のアイドル



井口地域

中島 悠月ちゃん(4歳)

お父さん 一人さん お母さん 靖子さん

我が家のアイドル悠月です。この春から年少さんになりました！歌ったり踊ったりと元気いっぱいな女の子です。プリキュアに夢中で、曲が鳴り出したらノリノリで歌って踊ります！

最近、少し字が書けるようになり、ありがたいの手紙を書いてくれた時は、家族皆涙しそうになりました。ご飯をよそったり、洗濯物を干したり、すすんでお手伝いをしてくれるようになり、日々の成長に感動しています。褒めた時のとても嬉しそうな笑顔がとてもかわいいです。

これからも元気いっぱい悠月で、お友達や皆を思いやることのできる優しい子になってね。大好きよ。

♎ 天秤座 9 / 23 ~ 10 / 23

〔全体運〕 何事もプラス思考をすることで、思わぬひらめきや発見があるはず。思い切った新しい世界に飛び込むのも◎  
〔健康運〕 良好。特に問題なく、快適に過ごせそう  
〔幸運の食べ物〕 サザエ

♏ 蠍座 10 / 24 ~ 11 / 22

〔全体運〕 いつまでもささいなことを引きずりやすい期間。暗い顔々さらなる運気ダウンを招かないように。鏡を磨くと関連に  
〔健康運〕 疲労をためずに、十分な休息を心掛けて  
〔幸運の食べ物〕 サクラランボ

♐ 射手座 11 / 23 ~ 12 / 21

〔全体運〕 気分のむらに激しくなりやすいよう。気まぐれな言動が過ぎるとトラブルを招いてしまうため、ほどほどにして  
〔健康運〕 健康系の話題に注目を。耳寄り情報あり  
〔幸運の食べ物〕 アナゴ

♑ 山羊座 12 / 22 ~ 1 / 19

〔全体運〕 心理的に不安定になり、あれこれ悩んでしまいそう。深刻になり過ぎないこと。根拠のないうわさ話にも気を付けて  
〔健康運〕 上手な気分転換が回復の鍵になります  
〔幸運の食べ物〕 スッキー

♒ 水瓶座 1 / 20 ~ 2 / 18

〔全体運〕 レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせば、より刺激的なひとときに。創作活動にも幸運あり  
〔健康運〕 体調不良時は無理せず、しっかりと休んで  
〔幸運の食べ物〕 シシトウ

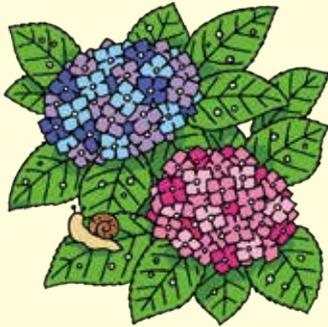
♓ 双鱼座 2 / 19 ~ 3 / 20

〔全体運〕 余計なひと言でもめ事を呼び込みがち。すぐに思ったことを口にするのは避けて。運氣アップには掃除が有効  
〔健康運〕 生活リズムを整えれば、体にも好影響が  
〔幸運の食べ物〕 大葉

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。  
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



注射針刺し直さるる梅雨の入り	友之	前山の色のまとまりみどりの日	城子
藤の花長きを揺らし風渡る	欣生	初ものの独活の苦味に舌ねまる	田螺坊
石南花の庭を狭しと紅一点	香織	たんぽぽやいつも視界に犬が居て	志子
雨あがり弥生の空に靄の立つ	外志男	葉桜や川沿に立つ常夜燈	汀留子
花冷のバス停に風よけ一人	昭生	一本の桜老女の自撮りかな	茂美
初つばめ古巣目がけて急降下	秀子	空になき横断歩道つばめ飛ぶ	悦子
竹の子の熊本産の土付けて	敏子	九条が平和を守ることどもの日	真理子
遠足の列信号に途切れたる	みのり	出合ひより出くはずほどの花見人	孝
持寄りの同級会の桜餅	小夜子	春眠の深き番犬なりしかな	日登美
木の芽和へ香り嗅ぎかぎ出来上る	千恵子	麦稈帽農の風格付いて来し	昭代
赤々と咲きて散りての椿かな	澄江	倒れても健気に咲けりチューリップ	喜美女
切花の木蓮色目見せはじめ	玲子	住み心地納屋確かめて初つばめ	貞子
目を擦りこすり出てみる朧月	忠代	耕の準備体操意気込みて	志美枝
花疲れ黙しコーヒーのむ二人	美智子	軒並みに屋根繕うて垣繕ふ	未知
花水木芽吹き明るき汀子句碑	友子		
戻り寒更につのりて日暮かな	光子		
畦道の間まに白く除虫菊	みつ子		
建替えの決まりし軒へつばめ来る	達		
対向車点灯遅し暮かぬる	やす子		
一輪を残し山なる落椿	一椿		
窓越しに座布団ぬくき春日和	清美		
背に余るランドセル行く花の道	純尚		
葱坊主真っ直ぐ伸びて畑の隅	正美		
雨兆す燕低空飛び交はす	淑枝		
果てもなし蛙の声や夜半の道	不二		



### 御隠居と熊さんの税金こぼなし

## —仕送りと贈与税—

砺波税務署

**御隠居**…どうしたんじゃ熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい？

**熊さん**…そうなんですよ。実は、どうにもむずかしくて、考えるのがおつづくようになったことがあるんですよ。

**御隠居**…ほほおー。熊さんでも考えることがあるのかい。どれ、わしにも聞かせてくれんか。

**熊さん**…御隠居も一緒に考えてくれるんですよ。

実は、あつしの子供が4月から東京の大学に進学したんで、毎月の生活費や授業料を仕送りしてるんですよ。毎月送金するのが面倒になったので、4年間分まとめて子供の口座に振り込んでしまおうと考えてるんですよ。ところが、4年間分という大した金額になるんで、まとめて振り込むと贈与税がかかるんじゃないかなうかつて悩んでるんですよ。

**御隠居**…ほほおー、難しい問題じゃのお。わしは、まとめて振り込んで、子供は大学や生活費に必要な分しか使わないから、贈与税はかからないと思っ

**熊さん**…あつしは、子供がその都度必要な分を使うとしても、やっぱり多額のお金を一時に子供に与えていることには違いないので、もしかしら贈与税がかかるんじゃないかと思うんですよ。

**御隠居**…なるほど、そういうことだったのかい。子供のために仕送りする親も大変じゃのお。そうじゃ、困ったときのインターネット頼みじゃ。熊さん、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) を見てみたらどうじゃ。

**熊さん**…そつでやんすね。じゃ見てみます。

御隠居、教育資金については、平成25年4月1日から平成31年3月31日までの間に子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに一千五百万円までは贈与税がかからないことになってるみたいですよ。

**御隠居**…なるほど。対象になる教育資金はどんなものがあるんじゃ。

**熊さん**…学校等に対して直接支払われる授業料や入学金などみたいですよ。また、学習塾や習い事などの学校等以外のものに直接支払われる場合でも、一千五百万円の枠の中で五百万円まで対象にすることができるといいます。

**御隠居**…なるほど。勉強になったわい。税金についてわからな

**熊さん**…すつきりしました。どうです御隠居、一杯と行きやんすか。

**御隠居**…熊さんときたら、



# こんにちは 福祉課 です

開講式

## 第1回 やすんごと会

5月17日、今年度初めての「JAやすんごと会」が、東部支店にて開催されました。今回は23人の参加があり、「4月はやすんごと会がなくて寂しく、今日を楽しみにしていた」と喜んで下さいました。

開講式では、JAふれあいハーモニーの藤盛明子会長より「皆さん健康でやすんごと会に参加してください」と挨拶がありました。

式のあと、DVDを見ながらレインボー体操、歯あわせ体操、青竹を使用したJAてんとうムシ体操（転倒予防の体操）、尿失禁体操を行いました。初めて行う体操でしたが、真剣に手・足を動かし身体もポカポカになりました。

午後からは、懐かしい歌を歌い、参加者の表情も



▲▼絵を完成させるパズルに挑戦



▲懐かしい歌に自然と笑顔がこぼれます



◀開講式で挨拶をする  
藤盛明子会長

大きな声を出す事により、笑顔になっていきました。その後はグループでパズルに挑戦しました。グループ内で話し合いながらパーツを組み立て「むずかしいね」と言いながら楽しんで完成する事ができました。

来月も元気で参加下さるよう、お待ちしております。

お友達も誘って皆で楽しみませんか？  
次回は6月14日  
フワアーレンジメントです。

会費	1回	500円
お申込み	福祉課	62-8588

# 高齢者の集い



4月10日(火)  
蓑谷地区  
女性13人  
たくさんの方参加で楽しく語り合い、体操・歌・ゲームを楽しみました。



5月8日(火)  
長楽寺地区  
女性12人  
元気で参加できたことに感謝され、思い出カルタや体操で楽しく過ごしました。



5月20日(日)  
泉沢地区  
男性1人 女性14人  
皆さんの会話が弾み、脳トレ体操やゲームで楽しい時間を過ごしました。



JA共済 ご契約者の皆様へ

# こんなときはご連絡ください。

地域で皆様のそばにすることがJAの良さです。  
いつでもお伺いしますので、お気軽にご連絡ください。



## ひとの保障

ご加入の皆さまへ

**入院・手術などをされたとき。**

共済金の支払対象となる場合は、ご請求手続きについてご説明いたします。

## いへの保障

ご加入の皆さまへ

**建物・家財に、火災・落雷、自然災害などの被害が発生したとき。**

共済金の支払対象となる場合は、ご請求手続きについてご説明いたします。

## いへの保障

ご加入の皆さまへ

**建物を、建て替え・増築・改築されたとき。**

契約内容の用途・構造・面積等と相違が生じると、十分な共済金をお受取りいただけない場合があります。

## くるまの保障

ご加入の皆さまへ

**お車を購入・買い替えるとき。**

契約対象のお車が異なっていると、共済金をお受取りいただけない場合があります。

## ご契約者の

皆さまへ

**ご加入の契約内容の確認や変更をしたいとき。**

ライフアドバイザーが詳しく丁寧に対応させていただきます。

お問い合わせは、共済センターまたは各支店へ

JAなんと女性部の健康教室

## 引き締めエクササイズ&ストレッチ

- 日時** 平成30年7月28日(土) 18:00~
- 場所** 南砺市城端西部体育館(南砺農業会館横 金戸78-2)
- 講師** 坂下朋子先生(JOY教室講師)
- 持ち物** タオル(お茶は準備予定)



リズムに合わせて  
楽しく  
エクササイズ!



◀ 去年の健康教室の様子

お問合せは、生活課 澤田まで TEL:62-2500

## 大麦加工食品消費拡大運動

### 麦とろ麺



富山県産大麦100%使用  
国内産小麦粉使用  
南アルプス山麓系水使用  
国内産山芋粉使用



200g×10袋  
**1,836円**(税込)

本格焼酎  
白麹仕込  
麦焼酎



7月31日までにご注文の方に  
炭酸水をプレゼント!

お湯割り、果実ジュース割り、  
ロックなど、お好みでお楽しみ  
ください。  
お酒は20歳から。  
アルコール分25度

容量720ml詰  
**1,300円**(税込)

お問い合わせは生活課 TEL:62-2500

第35回農業機械総合大展示会

## 農機フェア2018

平成30年7月7日・8日

**時間**

7日 9:00~17:00  
8日 9:00~16:00

**会場**

富山産業展示館テクノホール  
(富山市友杉1682)



▲ 去年のフェアの様子

**イベント**

お笑いライブ 母心  
富山商業高校 MARBLES

**女性限定(600名限定)**  
花のポット苗プレゼント!!

**ちびっこ限定 無料**

農機に乗った写真をうちわにして  
プレゼント

お問い合わせは農機センターへ TEL:64-2013

## 特殊詐欺被害防止のためのキャッシュカード利用制限について

当組合では、一部のお客さまを対象に、右記のとおりキャッシュカードでのお取引を制限させていただくこととしましたのでお知らせいたします。

全国的に特殊詐欺（振り込め詐欺、還付金詐欺など）が多発する中、昨今は犯罪グループが、ATM操作に不慣れな高齢の方をATMに誘導して多額の貯金を振り込ませるなど、手口も巧妙化し、被害がますます拡大していくことが懸念されています。

今回の取組みは、このような詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

**【本件に関するお問い合わせ先】**  
なんと農業協同組合 本店・各支店へ

### 1. 制限の内容

対象となるお客さまにつきましては、JAバンクキャッシュカードのご利用ができなくなります。

なお、JA本・支店窓口におけるお取引につきましては、従来どおりご利用いただけます。

### 2. 対象となるお客さま

過去3年間（基準日：毎年12月31日）、キャッシュカードがセットされている当JA貯金口座のご利用がない満70歳以上のお客さま

### 3. 制限の開始日

平成30年6月以降、対象となるお客さまごとに順次行います。



## 集金時のお取り扱いについて

いつもJAなんとをご利用いただきありがとうございます。

### ●『定期積金掛込専用受取書』の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅を訪問し、定期積金の掛金をお預かりする場合には、専用の受取書をお渡します。  
※定期積金契約時（1回目の掛金集金時）に限り、JA所定の一般の『受取書』をお渡します。

定期積金証書の掛込領収欄には、専用受取書の日付と同じ日付の受領印を押印します。

### ●定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合の一般の『受取書』の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅を訪問し、定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合には、一般の受取書をお渡します。

『受取書』は、後日、当JA職員がご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管してください。

- 当JAの職員は契約書、各種貯金申込書、払戻請求書等のお客さまご記入欄の代筆は行っておりません。
- その他、ご不明な点等ございましたら、お取引支店または下記の連絡先までご連絡ください。

【本件に関するお問い合わせ先】なんと農業協同組合 本店・各支店へ

当JAでは、職員が皆様から定期積金掛金などをお預かりする際の手続きを以下のとおり定めております。何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

職員が、専用受取書を交付しないこと、または専用受取書以外の名刺やメモ等で掛金をお預かりすることはありません。

専用受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。証書の掛込領収欄日付と専用受取書日付が異なることはありません。

職員がお預かりした際には、必ず受取書を交付いたします。なお、いかなる場合にも、ご印鑑をお預かりすることはありません。

職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。

## 定期貯金 サマーキャンペーン

平成30年  
6月1日(金)  
～8月31日(金)

個人のお客さま  
新規お預入 10万円以上

(参考) 6/1現在  
店頭金利 0.010%

店頭金利の **3倍** を適用

JAカード(一体型)

をお持ちか、  
同時申込されれば、

店頭金利の **5倍** を適用

ご契約者様には下記粗品から1点を進呈



フードコンテナセット  
11×8×11cm



保冷トートバッグ  
44×33×15cm

※数量に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

※ATMによるお預け入れの場合は、粗品対象外となりますのでご了承ください。

- ATMによるお預入や年金定期貯金「結いの恵み」にも左記の金利を適用します。

お問い合わせは支店窓口・金融渉外担当者へ

表紙の紹介

桜ヶ池周辺の農家や料理人が集まり結成した「桜ヶ池農産加工組合エキップ」の青能剛さんに、地元野菜を使った加工品販売のお店「エビスリー・スリジエ」でお話を伺いました。

野菜の形が変形していても美味しい野菜には変わらない。このお店は、立野原の赤土で育った美味しい野菜を新たな形でたくさんの方に知ってほしいとの思いから3年前にオープンしました。

立野原で採れた旬のイチゴを使って作られたコンフィチュール(ジャム)は、5月末からスリジエ店、ヨツテカーレ城端などで販売されています。

家の光 6月号の読みどころ

もっと、モオ〜ッと牛乳!

良質なタンパク質やカルシウムが豊富な牛乳は、積極的にとりたいた食品の一つ。そこで、酪農が盛んな地域である北海道と熊本県から、生産者に登場いただき、牛乳や乳製品を使ったレシピを教えてもらいました。ふだんの食卓に並べたい総菜から特別な日のごちそうまで、ラインアップは多種多彩です。



ヨツテカーレ城端 今月のおむすび

富山名物とろろ昆布!!

梅干しを「ねり梅」にして南砺産コシヒカリと「とろろ昆布」で包み込みました。

「とやまの味」をお楽しみください。

税込1個 **130円**

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(062-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-E順に並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

- 株主——は6月に多数開かれます
- に挟んだんだけど……Aさん、結婚するんだって?
- ポジの反対語
- H+とかOH-とか
- 6月の第3日曜日は——の日です
- 小麦粉のこと
- 親指の別名です
- の洗いを酢みそで食べた
- ヒナはひよこ。とさかがあります
- 呼吸で血液中に取り込みます
- 眠っている人が出す騒音の一つ
- 一年で一番夜が短い日
- 国語辞典を引いて調べます

タテのキーワード

- 相場や、商品の一番安い価格のこと
- バラや菊の生産量日本一の県
- 砂浜に上陸して卵を産みます
- 笑い話の最後につけるもの
- くしやブラシでとかします
- 贈り物に掛けて結びます
- 丸い頭に円筒形の体の木製人形
- 著名人に「書いてください」とねだるもの
- 砕けて石や砂になります
- パイオリンやハーブに張ります
- カレシヤカノジヨのこと
- サトイモやヒヨウタンは——繁栄の縁起物とされます
- 意見がまとまらないまま——発車した

5月号の正解と当選者

応募総数5名のうち左記の方が当選されました。

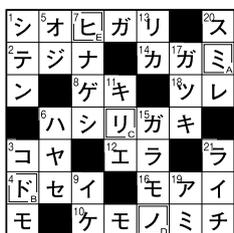
- 伊藤孝太郎さん 竹田登壇子さん 藤田節子さん (五十音順)

正解

- ミ A  
ド B  
リ C  
ノ D  
ヒ E

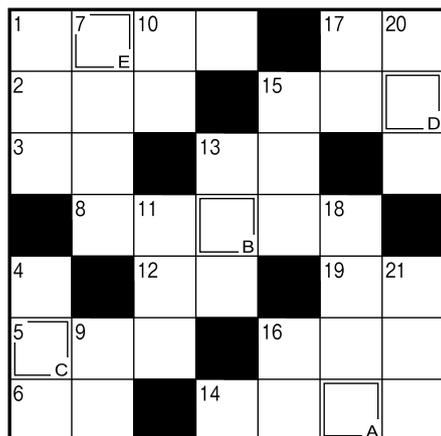
〒939-1843 南砺市金戸二六八一  
JAなんと総務課  
クロスワード係行

① 答え  
② 広報・JAに対する意見  
③ 〒・住所・氏名  
電話番号



締め切り 平成30年6月20日(水) 必着

応募方法 左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。



## 理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第3回定例理事会 5月25日開催

### 附議議案

#### 第1号議案 平成29年度決算監事監査に基づく回答について

3月27日から29日にかけて実施された決算監査で指摘を受けた事項について、改善意見を説明し承認された。

#### 第2号議案 総代会の書面議決書賛否欄の取扱いについて

総代会が書面をもって議決権を行使する場合、賛否表示欄の取扱いを予め取り決めておくもので、記載事例と提出期限を説明し承認された。

#### 第3号議案 平成30年度産米の出荷契約金にかかる資金対応について

平成30年度産米の出荷契約金について、内部資金にて対応することを説明し承認された。

### 報告事項

#### ① 4月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、及び損益計算書により実績報告を行った。

#### ② 事前説明会での質問、意見の報告

5月14日から3日間にかけて開催した総代会事前説明会において、総代からの質問や意見などの報告を行った。

#### ③ JA財務モニタリング報告

全中、農中が単位農協毎の事業年度末の経営管理状況を調査するもので、2月末日を基準日とした組合の概況やコンプライアンス、資産自己査定等を説明し、全中、農中へ報告すると報告した。

#### ④ 株リーフの月次報告

4月末の事業実績進捗表・日別売上表から実績を報告した。

#### ⑤ アイカホールの決算について

第16期における貸借対照表・損益計算書益計算書を用い、経営状況を報告した。

#### ⑥ ふれあい訪問の反響結果について

「年金感謝デー」、「定期積金キャンペーン」、「ジャンボかぼちゃ選手権」、「自動車共済」のチラシ配布と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が受け賜った意見を報告した。

#### ⑦ 平成29年度優良JA・職員の表彰について

平成29年度における、全共連富山県本部より表彰を受けた職員について報告をした。

## JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数	2,276人 (▲16)	貯金高	645億円 (7)
正組合員戸数	1,934戸 (▲9)	貸付高	43億円 (1)
准組合員数	1,856人 (▲14)	共済保有高	1,446億円 (▲46)
准組合員戸数	1,307戸 (▲18)	販売品販売高	0.4億円 (▲0.8)
		購買品供給高	3.3億円 (0.1)

H30年4月末現在

## A・COOPなんと セブシ からお知らせ

### 1. Aコープ共同企画

#### 「父の日」お父さんありがとうセール

実施期間 平成30年 6月16日(土)～17日(日)の2日間

#### ●お父さんの似顔絵募集中

応募いただいた作品は店内に展示します。たくさんのご参加をお待ちしています。

応募対象…小学生までのお子様

応募期間…平成30年6月17日まで

### 2. お中元ギフトコーナー開設

実施期間 平成30年 7月1日(日)～8月15日(水)

(ただし、クール便扱い品は別途料金になります。)

※詳しくは、店内ポスター・チラシをご参照下さい。

### 3. セブシの「ひまわり特価市」6月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「96円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「パンの日」
	…「とうふの日」		…「お米の日」

セブシは6月休まず営業します。

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52  
M10:00▶M8:00 TEL 0763-62-8811

## JAカレンダー

6月

(行事予定)

10	日	
11	月	
12	火	
13	水	平地区年金友の会総会
14	木	やすんごと会 第18回農協長杯争奪ゲートボール大会
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	上平地区年金友の会総会
22	金	経営刷新会議 ガソリン・軽油 特売日
23	土	
24	日	
25	月	第4回定例理事会
26	火	城信地区年金友の会総会
27	水	養谷地区年金友の会総会
28	木	
29	金	
30	土	

7月

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	南山田地区年金友の会総会
6	金	
7	土	農機フェア2018 (～8日)
8	日	第58回城信会総会 (～9日)
9	月	ふれあい訪問 (～10日)

おいしく食べて 今日スタート

# 今月の朝ご飯

## レシピ1 手羽先のショウガ煮

- 材料(1人分) 手羽先……………2本  
煮汁 かつおだし…1と1/2カップ  
料理酒……………1/4カップ  
みりん……………1/4カップ  
しょうゆ…………1/4カップ  
砂糖……………大さじ2~3  
おろしショウガ…大さじ2  
サラダ油……………適宜
- 作り方 ① フライパンにサラダ油をひき、手羽先を中火で両面焼き色を付ける。  
② ①に煮汁の材料、おろしショウガの半量を入れ中火で煮詰めていく。  
③ 煮汁が煮詰まり照りが出てきたら、残りのおろしショウガを入れ出来上がり。シユンギク(材料外)を添えた。

point / 手羽先は骨に沿って包丁を入れておくと火の通りが早い



朝ごはんの献立  
手羽先のショウガ煮 レシピ1  
サトイモのみそ煮 ~ショウガ風味 レシピ2  
ご飯 みそ汁 漬物  
※料理を手前に置いて撮影しました。

## レシピ2 サトイモのみそ煮 ~ショウガ風味~

- 材料(1人分) サトイモ……………4個  
煮汁 かつおだし……………1カップ  
みりん……………1/2カップ  
しょうゆ……………大さじ1  
砂糖……………大さじ1と1/2  
西京みそ……………大さじ2  
おろしショウガ…大さじ1
- 作り方 ① サトイモは厚めに皮をむき、柔らかくなるまで下ゆでしておく。  
② 鍋に煮汁の材料を全て入れ強火にかけ、沸いたらサトイモを入れ絡めていき、仕上げにおろしショウガを入れて出来上がり。

point / 焦げやすいので、鍋を動かしながら煮汁を絡めていく

### 皆様とともに JAなんと 連絡先

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| ●本店……………62-2123        | ●農機課……………64-2013        |
| ●西部支店……………62-1111      | ●上平野菜山菜加工場…67-3443      |
| ●城信事務所……………62-1114     | ●生活課……………62-2500        |
| ●東部支店……………62-1313      | ●福祉センター……………62-8588     |
| ●井口事務所……………64-2011     | ●旅行センター……………62-3013     |
| ●五箇山支店……………66-2241     | ●車輛課(オートバルなんと)…62-3571  |
| ●上平事務所……………67-3311     | ●カートピアかねと……………62-2125   |
| ●共済センター……………62-4128    | ●カートピアいのち……………64-2051   |
| ●生産センター……………62-0261    | ●カートピアたいら……………66-2243   |
| ●西部カントリーエレベーター…62-2250 | ●ヨツテカーレ城端……………62-8888   |
| ●広域カントリーエレベーター…62-4115 | ●Aコープなんとセフレ……………62-8811 |

### 緊急連絡先

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258931
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794551
- JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159674
- プロパングス(24時間対応)  
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと 検索  
アドレス <http://www.ja-nanto.jp/>

編集後記  
小学校や各青壮年部で野菜苗植への農業体験が開催されています。子どもたちには、小さな苗が生長していく過程を観察して生命の不思議と食のつながりを知ってもらい、毎日の食事を美味しく食べてもらえたらいいな、と思います。(長谷川)

### セフレ クリーニング割引券



※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：平成30年6月10日(日)~7月9日(月)

ACOOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎  
☎ 62-0019