

こうほう

JAなんと

2018
2

February
No. 203



(表紙の説明は18ページ)

目次

宮農情報	2	みんなの広場	12
タイムスリップ	5	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
特集 協同組合って何だろう?	6	こんにちは福祉課です	15
なんとニュース	8	JAインフォメーション	16
女性部活動	10	料理ステップアップ・JAなんと連絡先	20
エコープマーク品紹介	11		

営農情報

生産目標 集落配分表

平成30年より国・行政による米の生産目標数量の配分廃止がスタートしますが、生産現場が混乱しないよう、富山県農業再生協議会が中心となり、それぞれの地域における米の生産目標の検討・設定・掲示をしています。

有機栽培

単位：数量・配分単収 (kg) 面積 (㎡)

地区名	水田面積 ①	生産目標(数量) ②=61,284×① ÷180,770×a(注)	配分単収 ③	生産目標(面積) ④=②÷③ ×1,000
是安	85,780	29,080	421	69,073
金戸	21,230	7,196	421	17,092
林道	5,060	1,715	421	4,073
北野	68,700	23,290	421	55,320
有機栽培計	180,770	61,281		145,558

慣行栽培

地区名	水田面積 ①	生産目標(数量) ②=3,993,695×① ÷11,815,344×a(注)	配分単収 ③	生産目標(面積) ④=②÷③ ×1,000
信末	659,245	222,824	526	423,619
是安	625,949	211,570	526	402,224
大窪	358,267	121,094	526	230,216
細木	251,590	85,037	526	161,667
野田	335,305	113,333	526	215,461
金戸	475,650	160,769	526	305,644
国広	340,870	115,214	526	219,038
千福	460,290	155,577	526	295,773
西原	132,557	44,804	526	85,178
野口	332,858	112,505	526	213,887
塔尾	176,346	59,605	526	113,317
上原	136,226	46,044	526	87,536
上見	346,526	117,125	526	222,671
京塚	14,350	4,850	526	9,220
南原	43,464	14,691	526	27,929
瀬戸	215,830	72,950	526	138,688
盛新	184,302	62,294	526	118,429
中尾	108,415	36,644	526	69,665
大谷島	0	0	526	0
大鋸屋	474,683	160,442	526	305,022
打尾	236,611	79,974	526	152,041
泉沢	219,460	74,177	526	141,020
林道	426,562	144,177	526	274,100
理休	449,579	151,957	526	288,891
町部	35,420	11,972	526	22,760
北野	976,744	330,138	526	627,638
長楽寺	590,561	199,609	526	379,484
次郎丸	451,000	152,437	526	289,804
吉松	440,533	148,899	526	283,077
蓑谷	1,010,393	341,511	526	649,260
細野	333,460	112,709	526	214,275
西明	430,551	145,526	526	276,665
東西原	446,629	150,960	526	286,996
城端	95,118	32,150	526	61,121
計	11,815,344	3,993,568		7,592,316

※1：南砺市農業再生協議会（南砺市再生協）から生産目標の提示をうけ、余さず各集落に配分したところ、換算面積合計が南砺市再生協から提示された生産目標(面積)を超過した。これを是正する為、補正係数a(0.999968)を各集落に配分した生産目標(数量)に用い、数量・面積共に目標内におさめる。

補正係数a = 生産目標(面積) ÷ 換算面積合計(少数第6位未満切捨て)

※2：各集落から農業者への配分については、「全ての農業者に一律配分」を原則とする。一律配分後に調整の必要が生じた場合は関係する農業者の合意形成をもって行う。

配分方針

有機栽培に対して20%の減収設定を行う。
生産数量目安の配分計算においては各集落水田面積に対しての一律配分を行う。

各集落の水田面積とはH30確認野帳発行時の数値を採用する。

また、全ての水田で飼料作物を作付し水稲作付計画が無い、大谷島集落への配分数量をゼロとするため、属地の集落へ水田面積を移行する。

地区名	水田面積 ①	生産目標(数量) ②=901,869×① ÷2,648,256×a	配分単収 ③	生産目標(面積) ④=②÷③ ×1,000
井口	322,351	109,774	526	208,695
広安	196,625	66,959	526	127,298
宮後	189,278	64,457	526	122,541
池尻	386,551	131,637	526	250,260
久保	285,872	97,351	526	185,077
池田	367,864	125,273	526	238,161
蛇喰	503,747	171,547	526	326,134
川上中	369,299	125,762	526	239,091
大野	26,669	9,082	526	17,266
計	2,648,256	901,842		1,714,523

地区名	水田面積 ①	生産目標(数量) ②=297,918×① ÷957,330×a	配分単収 ③	生産目標(面積) ④=②÷③ ×1,000
下梨	36,518	11,364	526	21,604
大島	36,469	11,349	526	21,576
籠渡	41,313	12,856	526	24,441
下出	58,481	18,199	526	34,598
東中江	20,389	6,345	526	12,062
高草嶺	15,046	4,682	526	8,901
夏焼	4,845	1,508	526	2,866
入谷	12,170	3,787	526	7,199
寿川	20,092	6,252	526	11,885
大崩島	6,452	2,008	526	3,817
渡原	0	0	526	0
杉尾	28,872	8,985	526	17,081
祖山	15,672	4,877	526	9,271
梨谷	0	0	526	0
上松尾	0	0	526	0
小来栖	48,474	15,084	526	28,676
来栖	35,196	10,953	526	20,823
中畑	33,152	10,316	526	19,612
見座	2,690	837	526	1,591
相倉	22,038	6,858	526	13,038
上梨	191	59	526	112
田向	16,057	4,997	526	9,500
成出	15,530	4,833	526	9,188
楮	41,700	12,976	526	24,669
真木	3,150	980	526	1,863
東赤尾	1,250	389	526	739
新屋	18,372	5,717	526	10,868
田下	16,484	5,130	526	9,752
菅沼	17,000	5,290	526	10,057
漆谷	8,217	2,557	526	4,861
下島	18,345	5,709	526	10,853
西赤尾町	45,780	14,246	526	27,083
細島	23,140	7,201	526	13,690
小原	217,194	67,588	526	128,494
猪谷	38,796	12,073	526	22,952
皆葎	38,255	11,904	526	22,631
葎島	0	0	526	0
計	957,330	297,909		566,353

慣行栽培計	15,420,930	5,193,319		9,873,192
総合計	15,601,700	5,254,600		10,018,750

平成28年産「出荷契約米本精算結果」

収入

(単位：円/60kg、税込)

種類	うるち米				酒米	もち米
	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他		
品 種	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
等 級	1等	1等	1等	1等	1等	1等
販売価格	15,101	13,788	13,788	13,248	16,351	16,518
その他※1	70	70	70	70	93	200
合 計	15,171	13,858	13,858	13,318	16,444	16,718

支出

(単位：円/60kg、税込)

品 種	うるち米			酒 米	もち米
	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり		
概算金金利		55		55	105
保管料等		532		468	1,152
運 賃		401		342	87
安全性確認検査費用		8		3	7
集約保管等経費		160		121	191
その他(流通・保管等に係る経費)		44		68	19
事故処理費用		0		1	7
手数料(全農)		162		162	162
JAへの支出経費		16		21	7
広告宣伝費等経費		124		0	76
監査委員会経費(JA全国監査機構による調査費)		0		1	0
その他 ※2		561		552	551
支出合計		2,063		1,794	2,364

生産者手取り

(単位：円/60kg、税込)

種類	うるち米				酒 米	もち米
	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他		
品 種	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
等 級	1等	1等	1等	1等	1等	1等
概算金	12,000	10,500	10,500	10,000	12,000	13,000
追加概算金	0	0	0	0	1,000	0
仮精算金	948	1,138	1,138	1,098	1,358	1,000
本精算	160	158	158	158	292	354
合 計	13,108	11,796	11,796	11,256	14,650	14,354

※1…前年度繰越金、内部運用金利 ※2…繰越金とJA手数料含む

(JA米、紙袋60kgあたり、消費税込)

平成29年産 出荷契約米概算金の 追加支払い

右記のとおり追加してお支払いしました。

- もち米については追加支払いはありません。
- バラ、フレコンについては、60kg当たり▲172円となります。
- 出荷契約米の一般米は、▲300円となります。

種類	銘柄	等級	29年度概算金単価	追加払い単価	追加払い後の概算金単価
うるち米	コシヒカリ	1等	12,500	1,000	13,500
		2等	11,500	1,000	12,500
	てんたかく	1等	11,200	500	11,700
		2等	10,200	500	10,700
	てんこもり	1等	11,200	500	11,700
		2等	10,200	500	10,700
	その他	1等	10,700	500	11,200
		2等	9,700	500	10,200
酒 米		1等	12,000	1,000	13,000

営農情報

平成29年産 水稻検査結果集計表

平成30年1月23日現在(単位:60kg個)

品 種	面積ha	出荷重量t	合 格	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率
五百万石	260.3	1,060.7	0.0	17,678.5	0.0	0.0	17,678.5	100.00
特裁五百万石	0.8	3.8	0.0	64.0	0.0	0.0	64.0	100.00
雄山錦	62.5	302.1	0.0	5,035.0	0.0	0.0	5,035.0	100.00
山田錦	93.4	366.8	0.0	5,627.5	485.5	0.0	6,113.0	92.06
酒造好適米 計	417.0	1,733.4	0.0	28,405.0	485.5	0.0	28,890.5	98.32
コシヒカリ※注1	459.6	1,124.5	11,104.0	6,310.0	1,327.5	0.0	18,741.5	92.92
特裁コシヒカリ	79.6	268.4	2,912.5	1,561.0	0.0	0.0	4,473.5	100.00
てんたかく	2.5	8.1	0.0	105.5	30.0	0.0	135.5	77.86
てんこもり	93.0	202.0	2,371.0	993.0	3.0	0.0	3,367.0	99.91
花キラリ	24.5	60.9	0.0	1,015.5	0.0	0.0	1,015.5	100.00
備蓄米(コシヒカリ)	14.7	79.7	0.0	1,227.5	100.5	0.0	1,328.0	92.43
備蓄米(てんたかく)	0.4	2.5	0.0	41.5	0.0	0.0	41.5	100.00
備蓄米(てんこもり)	20.1	104.9	0.0	1,693.0	54.5	0.0	1,747.5	96.88
加工用米(コシヒカリ)	22.1	124.6	0.0	1,903.5	173.5	0.0	2,077.0	91.65
加工用米(てんたかく)	0.7	3.6	0.0	60.0	0.0	0.0	60.0	100.00
加工用米(てんこもり)	30.4	153.7	0.0	2,474.5	87.0	0.0	2,561.5	96.60
うるち 計	747.6	2,132.9	16,387.5	17,385.0	1,776.0	0.0	35,548.5	95.00
新大正糯	28.1	87.3	0.0	1,312.0	143.5	0.0	1,455.5	90.14
もち 計	28.1	87.3	0.0	1,312.0	143.5	0.0	1,455.5	90.14
合 計	1,192.7	3,953.7	16,387.5	47,102.0	2,405.0	0.0	65,894.5	96.35

※注1 まだ産地登録銘柄となっていないため、富富富22.5袋は、コシヒカリの中に含んでいます。

平成29年産 管内大豆収量及び検査結果

平成30年1月23日現在(単位:30kg個)

面積(m ²)	荷受重量	乾燥重量	合 格	規格外	合格以上単収
694,942	144,367.5	138,602.3	81,270.0	36,030.0	116

タイムスリップス〜!

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



ちょっと
一息



昭和30年頃

理休地区で撮影された水苗播種作業の様子です。人の手で田んぼに苗を植えていたこの時代、苗は、苗代の床を少し上げ、その上へ種もみをまき、上にビニールを被せて育てるというやり方で育てられていました。

太陽熱を取入れ保温育苗する畑苗代は、早期の健苗育成で寒冷地の稲作の安定をもたらしました。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・
お問合せ

〒939-11843 南砺市金戸268-1 ☎621-2123
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：長谷川

C型肝炎

厚生連高岡病院 副院長・
消化器内科診療部長・内科統括部長
寺田 光宏



C型肝炎という言葉はこれまで一度は耳にしたことがあると思います。以前より、新聞・テレビ・雑誌によく取り上げられていますし、最近では非常に良く効く薬ができたので、某製薬会社がテレビでコマーシャルを流しているのをよく見かけます。

この病気は、C型肝炎ウイルスに感染することによって、肝臓に慢性の炎症が生じ、数十年かけて、肝硬変や肝細胞癌に進展してしまう恐ろしい病気です。我が国には約150万人、全世界には約1億7千万人の感染者がいると推測されています。ところが、やっかいなことに、初期には自覚症状はなく、またいつ感染したのかもわからない事がよくあります。そして、重篤な肝硬変や肝細胞癌になって初めて自分が感染していることに気づくことも多いことが大問題なのです。

以前は、このウイルスを退治する薬はインターフェロンという注射剤が唯一の薬でしたが、インターフェロンは副作用が強くまた治療効果も10・30%と低かったため、治療に躊躇する患者さんが多い状況でした。ところが、ここ数年前から、DAAという飲み薬が発売されました。この薬は副作用がほとんどなく、また8週間から12週間飲むだけで、なんと100%近くの患者さんがウイルスを退治できてしまう夢のようなお薬です。C型肝炎と診断されている方は、ぜひ専門医に相談してこの治療を受けて下さい。

問題なのは、この病気は初期には自覚症状があまり出ないので、自分がC型肝炎にかかっているどうかかわからない方が多いことです。一生に一度はC型肝炎ウイルスの検査をぜひ受けて下さい。血液をわずから5cc採るだけでわかります。富山県では、過去に検査を受けたことのない方は、お住まいの市町村、厚生センター・富山市保健所、県内の委託医療機関等で、無料で検査を受けることができますので、ぜひ市町村や県に問い合わせて下さい。感染している人も飲み薬でほぼ100%ウイルスを退治できますので心配はいりません。自分が感染しているかどうか知らないことが一番の問題なのです!

2016年に、「協同組合の思想と実践」がユネスコの無形文化遺産に登録されました

特集 協同組合って何だろう？

一人はみんなのために みんなは一人のために

これは世界の協同組合の合言葉です

協同組合の特色

【組織設立の動機】

協同組合を組織しているのは、ひとりひとりでは経済的に弱い立場にある農業者・漁業者・森林所有者、あるいは勤労者・消費者・小規模の事業者です。

協同組合は、これらの人々が相互扶助の精神のもと、連帯して助けあつて自分たちの生産や生活を守り向上させるために協同組合に参加しています。

これに対し、株式会社を構成している株主は、事業の利益ではなく、投資によるリターンに期待して株主となるなど、異なる目的があります。

【目的は生産や生活の向上】

協同組合の目的は、組合員の生産や生活を守り向上させることにあります。

一方、株式会社の目的は利

益の追求にあり、できるだけ多くの利潤をあげてこれを株主に配当することにあります。

【組織者・利用者・運営者が同一】

協同組合では、組合を組織する人々が事業の利用者であり、同時に組合を運営していく運営者であることが特徴で、組織者と利用者として運営者が同一人だということです。

株式会社の運営は、株主の所有する株数に応じた議決権で決定されますが、協同組合では、協同組合を組織した組合員全員が、組合の運営に参加し、全員で組合の方針を決め、全員でこれを実践して事業を利用していきます。

つまり、組合員の、組合員による、組合員のための組織、これが協同組合の基本的性格です。

協同組合と株式会社の違い

	協同組合	株式会社
目的	組合員の生産と生活の向上	利益の追求
組織している人たち	農業者、漁業者、森林所有者、勤労者、消費者、中小企業の事業者などの組合員	投資家、法人（株主）
運営する人たち	組合員とその代表者	株主の代わりに運営する経営者
運営方法	出資額の大小に関係なく1人1票制 民主的な運営で基本的に買収できない	1株1票制 買収することができる

J A なんととの組合員とは？

「正組合員」も「准組合員」も J A のいろいろな事業やサービスを利用することが出来ます。また、組合員ではない人には、准組合員加入をすすめ協同の和を広げています。

正組合員

農業を仕事に
されている方です

- 耕作面積が 10 a 以上の個人
- 農業従事日数が年間 90 日以上個人
- 農業を営む法人または団体（定款第 12 条第 2 項第 3 号に該当）
（具体的な基準は定款で定められています）

准組合員

農業以外の仕事を
している人で J A に
資金を支払い利用
する方です

- 地区内居住の個人
- 地区外居住の個人
- ① 地区内勤務
- ② 事業利用（信用・共済・購買）期間が 1 年以上

「准組合員」は、地域を支える協同組合の仲間たちです。「正組合員」と違い、総会での議決権や役員の選挙権など J A の運営に関与することができませんが、地域の応援団として大切な仲間です。

正組合員・ 准組合員 以外の方

- 農協事業利用に制限があります。
- 組合員事業利用分量額の 1 / 5 (20%) 以内までと決められています。

J A なんととの総合事業

J A なんととは、みなさんの営農やくらしのあらゆる面に役立てていただけるような様々な事業を行っています。

農業関連事業

営農指導事業・農畜産物販売事業・生産資材購買事業

信用事業

貯金・農業融資・住宅ローンなど、農業やくらしに関する金融

総合事業

生活関連事業

スーパーマーケット事業・ガソリンスタンド事業・高齢者福祉事業・自動車・旅行

共済事業

生命共済・建物共済・自動車共済など農業やくらしに関する共済

農産物直売所

地元の農産物の供給
地産地消の推進

高品質な「山田錦」の栽培にむけて

山田錦栽培講習会



▲真剣に話を聞く参加者

副主幹が29年産「山田錦」の収量や品質の状況などをふまえ、蔵元が求める胴割れ米や青未熟粒のない均一な品質と安定した数量を生産することを目指し、生産者と栽培のポイントを確認していました。

12月20日、南砺農業会館で山田錦栽培講習会が開催され、生産者や営農組織の代表者など21人が参加しました。管内の「山田錦」の作付面積は93.4ヘクタールで酒造好適米の中では五百万石に次ぐ面積となっています。講習会では、砺波農林振興センター南砺班の齊藤

組合員の健康づくり

組合員の健康教室



▲林管理栄養士の問いかけに答える参加者

12月25日、南砺農業会館で組合員を対象とした健康教室が開催され、JAなどの日帰り人間ドックを受診かつ、健康教室の受講を希望された12人が参加されました。この教室は、組合員の健康づくりの一環として、日頃から健康への意識を高め、元気でいきいきとした日々を送ってもらおうと毎年開催されています。教室では、厚生連高岡健康管理センター管

理栄養士の林睦美さんが「今日から気付こう『貯筋』アツプメニュー」と題して講義を行いました。必要な栄養素をバランスよくとり、運動をして加齢による筋肉量の減少をくいじめ、健康で長生きしようと話されました。

低コスト・省力化技術の情報発信

アグリチャレンジ2017



▲熱心に質問する来場者

12月15・16日、富山県JAグループとJA全農とやまは「新しい農業はじめよう」をテーマに富山市の富山産業展示館(テクノホール)で「アグリチャレンジ2017」を開催しました。会場では、園芸作物の作付拡大を可能にするための機械化や省力・低コストにつながる生産資材や農業機械・新技術を紹介し、担い手組織の代表など来場者は、出展農業機械メーカー担当者の説明に熱心に耳をかたむけました。また、富山県などによる講演会のほか、食味分析、富山米新品種「富富富」の試食も行われ、こちらも盛況でした。

選ばれる「なんと米」にむけて

生産組合長・営農組織代表者全体会議

1月17日、南砺農業会館で城端区域生産組合長・営農組織代表者全体会議が開催され、生産組合長や営農組織代表者、関係者81人が参加しました。

会議では、平成30年水稲収量と品質を向上させる栽培のポイントや営農生産計画などが協議され、今年も激化する産地間競争に勝てる地域特性を

活かした付加価値の高い「なんと米」づくりを展開していくことを確認しました。

今年度からは国・行政による生産目標数量の配分が廃止となりますが、需給のバランスを見ながら安定的な生産に繋げるため、地域全体で対応することを確認しました。



▲会場の様子

各会で反省会

カボチャ・白ネギ・赤かぶ部会反省会



▲▼真剣な表情で話を聞く参加者



カボチャ・白ネギ部会の反省会を1月23日、南砺農業会館で開催し、12人の生産者が参加しました。また、赤かぶ部会の反省会は1月25日に菅沼与八で行い、生産者6人が参加しました。

反省会では、平成29年度の出荷実績と栽培の反省、次年度に向けた技術対策について確認しました。排水対策と病害対策を徹底し、特に去年2度の豪雨に襲われたことから、発病初期を的確にとらえ早期防除を徹底し、病気の発生部分を早く処分するよう注意喚起されました。

今年度もより良い農産物が出荷できるよう意識を高め合いました。

全職員で実践します！

全職員自己改革研修会

1月19、22、29日の3日間にわたり、JAなんととは、全職員を対象に自己改革に向けた研修会を南砺農業会館で開催しました。

研修会はJA職員の改革意識を高めるために実施しています。

また、組合員を対象に、JAなどの自己改革に対する評価や総合事業の必要性についてアンケート調査を

実施することが決定しました。アンケートは、JA職員による全戸訪問により実施します。

自己改革を着実に実践し、十分な成果を上げ、組合員からの評価を高めていくことを職員同士で確認しました。



▲少人数の班でそれぞれ話し合いました

かぶら寿司講習会

女性部活動



▲完成したかぶら寿司を手に皆で記念写真
上手にできました☆食べるのが楽しみ!



▲美味しいかぶら寿司を作ろうと真剣です▲

第15回「食と農を考える集い」 -次世代へつなぐ食と農-

開催日時：平成30年 2月17日(土) 10:30～15:30
場所：富山県JA会館 8階ホール
内容：講演「次世代に伝える」
 JAみなほ青壮年部 西川洋平氏
 シネマ「南極料理人」

第17回 JAなんと女性部通常総会

開催日時：平成30年3月11日(日)
 13:30～16:00 (受付は13:00より)
場所：南砺農業会館 3階多目的ホール
 南砺市金戸268番地の1
 0763-62-2123
内容：記念講演「足元から生活習慣を見直そう」
 講師 富山県厚生連健康福祉課
 健康福祉アドバイザー 大浦栄次氏



参加された部員全員に共同購入運動チラシの中から選んだ商品などを進呈します。
 たくさんの女性部員のご参加をお待ちしています。
 また、共同購入品の試食会や家の光ハンドメイド作品も展示しますのでお楽しみに。

12月4・6・7・9日の4日間にかけて、エコープマーク品の「米こうじ」を使った、かぶら寿司講習会を開催し、42人が参加しました。3年目となる今年は、南山田支部でも開催され、かぶら寿司を試食しながら厚生産業の木村幸英氏に美味しくつくるポイントを教えてくださいました。

最初に、大きなカブを厚めに切って真ん中に切り目を入れ、塩で2日間下漬けをします。カブを漬けている間に、各自自宅で、エコープマーク品の乾燥「米こうじ」を使用して甘酒か

ら麴床を作り、本漬けの講習会の時に持ち寄りました。楽しく話をしながら、漬けたカブの間にメサバを挟んで漬ける容器に並べ、麴床、ニンジンなどをちらし、完成しました。

参加者からは、「乾燥タイプの米こうじなので常温での保存ができ、粒なので分量が量りやすくいい」「1週間後には食感のよい私好みのかぶら寿司ができあがりました。この冬は手軽に作れる米こうじで甘酒を作り、積極的に発酵食品を摂って美容と健康効果に期待したいです」と大好評でした。



安全 安心

エコープマーク品紹介



安心と信頼の
くらしの良品

- 肉厚で弾力性のある三陸産わかめを使用。
- 化学調味料を使用していません。



今月のおすすめ商品

エコープマーク品とは

くらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。A-COOPなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。

詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達の

香味煮込みうどん

材料(2人分)

- 豚薄切り肉……………100g
- 生シイタケ……………3~4枚
- 長ネギ……………1本
- 青菜……………半把
- ごま油……………大さじ1
- お湯……………1L
- わかめスープ……………2袋
- 醤油……………大さじ1
- 卵……………2~3個



作り方

- 中華鍋風の深い鍋に、ごま油を熱して、肉と、半分に切った椎茸を炒めます。
- 火が通ったら、お湯を入れて、いっしょに茹でうどんも入れて、煮込み始めます。
- ときどきアクを取りながら煮立ってきたら、斜め切りにしたネギを入れます。
- わかめスープを2つ入れて醤油を入れ、塩コショウで整えます。
- 鍋の淵から割った卵を入れ、青菜類を入れます。
- できあがり。



作ってみた感想



わかめスープを使えばとても簡単に味付けができました。うどんでも残りご飯でもOKです。

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





みんなの広場

仲良しご夫婦

谷区
蓑地

福嶋 将臣さん

喜美恵さん



平成29年10月28日 ご結婚

2人の馴れ初めは？

高校の友人の紹介

思い出に残るエピソードはありますか？

新婚旅行で財布を落としました。

パートナーの好きなところはどこですか？

将臣さん 「すべて」

喜美恵さん 「優しいところ」

これから挑戦してみたいことはありますか？

将臣さん 「ソフトテニス」

喜美恵さん 「新メニューの開発」

お互いをどう呼び合っていますか？

将臣さん 「きみえ」

喜美恵さん 「まさ」

パートナーに一言！

将臣さん 「元気に明るく」

喜美恵さん 「これからよろしく！」



★ 今月のあなたの運勢 ★

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 人間関係に恵まれそう。特に趣味や習い事などを通じた交流から得るものが多いはず。SNSにも出会いあり
【健康運】 スポーツで体調UP！ 腕が上達しやすい
【幸運の食べ物】 伊予カシ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】 思っ通りにならないことが多く、ストレスを感じがち。でも、笑顔と優しさを忘れなければ開運のきっかけに
【健康運】 体を動かす習慣を付けると、ラッキー
【幸運の食べ物】 ヤリイカ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】 行動力が高まる兆し。以前からやってみたかったことに挑戦を。攻めの気持ちで動けば、手応えを得られるはず
【健康運】 スキンケアを丁寧に。肌も心も潤いそう
【幸運の食べ物】 カラシナ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】 物事を邪推しやすく、素直になれない気配。ゆっくり息を吐き、気持ちを静めましょう。いい香りをかぐのも◎
【健康運】 健康法に凝り過ぎてしまいがち。ほどほどに
【幸運の食べ物】 豆腐

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】 あれこれ迷いが生じやすい月。信頼できる人に話を聞いてもらい、一人で悩まないで。芸術鑑賞で気晴らしを
【健康運】 ほほ順調。散歩や体操などの運動につき
【幸運の食べ物】 セリ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】 神経質になる暗示。周囲の悪い面ばかり目に付きやすいので、意識を変えて。気分転換にはハーブティーが有効
【健康運】 リラックスして過ごすことで上向きはず
【幸運の食べ物】 カブ

こんにちは



上平地区

南砺警察署上平駐在所 山田 佳久さん

皆さんこんにちは！南砺警察署上平警察駐在所で勤務している山田佳久です。ちなみに平駐在所も山田という同姓の署員でややこしいのですが、見た目がかなり違うので容易に判別できるかと思えます。坊主でメガネが私です。はい。

実は初めての駐在勤務であり、他県出身の私としてはうまく地域に溶け込めるか非常に不安でありました。しかし、地域住民の方々は本当に優しく、暖かく接してくれ、そんな心配はあっという間に吹き飛んでしまいました。

今年も皆さんの安心・安全のため、より一層奮闘していきたいと思いますので、ご協力お願いいたします。

我が家のアイドル



平地区

坂本 桜香 ちゃん(6歳) お父さん 尚徳さん
遥暉 くん(2歳) お母さん 美帆さん

長女の桜香は弟思いの優しいお姉ちゃん。お話が大好きで話し出すと止まらない、小さなおばちゃんです。食事中おしゃべりが過ぎて、注意されることもしばしば。今頑張っていることはピアノです。一生懸命練習してあつという間にお父さんよりも上手になりました。

長男の遥暉は元気がいっぱい。少しずつお話もできるようになってきました。音楽が鳴ると、リズムに合わせてぴよんぴよん飛び跳ね笑顔で身体を動かします。こきりこを聞かせると、「いや〜」と言って暴れます。

こんな2人ですが、いつまでも仲の良い姉弟でいてほしいと願っています。

♎ 天秤座 9 / 23 ~ 10 / 23

【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに楽しんで。絵を描くなど、創作的な活動にも幸運がある予感
【健康運】口コミで体質に合う食材を発見しそつ
【幸運の食べ物】ナバナ

♏ 蠍座 10 / 24 ~ 11 / 22

【全体運】ささいなことでもイライラするかも。一人の時間を持ち、心を安定させて。手作りの趣味を満喫するのもお勧め
【健康運】暴飲暴食に注意。栄養バランスも大切に
【幸運の食べ物】フキのとう

♐ 射手座 11 / 23 ~ 12 / 21

【全体運】興味を持っているジャンルについて情報収集を。耳寄りな話題をキャッチできる可能性大。人脈拡大にもベスト
【健康運】疲労をため込みやすいので、休息が大事
【幸運の食べ物】タイ

♑ 山羊座 12 / 22 ~ 1 / 19

【全体運】プライベートの充実を図るのに向いています。やるべき作業を片付けたら、好きなことに打ち込んでみましょう
【健康運】生活リズムを整えると調子が上向き予感
【幸運の食べ物】ハクサイ

♒ 水瓶座 1 / 20 ~ 2 / 18

【全体運】いつも以上に魅力が輝く月。積極的に自己アピールしていくと好結果に。新しいことへのチャレンジも大賛成！
【健康運】血行を促進させることで、より健康体に
【幸運の食べ物】セロリ

♓ 魚座 2 / 19 ~ 3 / 20

【全体運】インスピレーションがさえる時期。ふとしたひらめきを大切に。人間関係は皆の調和を第一に考えると好転
【健康運】ストレスを感じやすい。ゆったり構えて
【幸運の食べ物】オレンジ

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ゲール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねてくる。
ルネ・ヴァン・ゲール研究所 <http://www.rene-v.com/>



字の癖の直らぬままの日記果つ	城子	縄吊を終へて見上げる十二月	小夜子
万人の砂利踏む音や初詣	田螺坊	くじ引のわくわく感も年の市	玲子
煤逃げにケーキ買ひ足すメモ渡す	茂美	襟巻の子狐顔を探し出す	千恵子
湯に浸り両手を眺め年惜しむ	志子	暖房の時計奏でる句会場	みのり
ご無沙汰の友より賀状風つれて	汀留子	伸び過ぎの枝ばつさりと雪に折れ	秀子
買初や子に手料理をつぎつぎと	真理子	初雪やふるさと久し長電話	美智子
何もかもけちめと言うて十二月	孝	大雪の予報はづれてありがたや	みつ子
句を紡ぎ友の支へに納句座	喜美女	初雪にとまどふ朝の声高し	不二
穴一つ開いても捨てぬちゃんちゃんこ	貞子	傍に茶菓手にリモコンの炬燵守	純尚
黒枠の太きが三つ日記果つ	昭代	古書開きマグカップ持ち冬籠	一椿
平成も三十路迎へむ年の暮	芳子	冬ざれに余命聞かれて戸惑へり	やす子
年の暮一と日ひと日が消えてゆく	志美枝	温とまる先人の知恵干菜風呂	清美
一と年の喜怒哀楽の古曆	日登美	半割の白菜ならぶ軒の下	淑枝
風呂吹のかぶりつけざる熱さかな	友之	混浴に黄昏せまる散り紅葉	達
機嫌よき妻の指図に雪囲	欣正	晴れ間みて雪掻き急ぐ家周り	正美
禅寺の奥暗くして散紅葉	友子	新雪に身をかたくして車いす	トキ
晨朝の堂の寒さを堪へたり	香織	毛帽子を脱ぎたるあとの髪形	未知
干鰯と卵の弁当昼ごはん	外志男		
週三日病院通ひ年暮るる	昭生		
風除の医王山嵐の露天湯に	敏子		
ビタミンDとれる喜び日向ぼこ	忠代		
一人居と云へどそれなり年用意	光子		
竹垂るる雪の重さに耐へられず	澄江		



御隠居と熊さんの税金こぼなし

サラリーマンと確定申告

砺波税務署

熊さん…御隠居、2月といえは確定申告でやんすかね。
御隠居…そうじゃのう。自営業者などは、一年間の所得金額と税額を自ら計算して、申告と納税をしなければならぬのう。
熊さん…先日、幼なじみの八つつあんが、「サラリーマンには、確定申告は関係ない。」と言ったでやんす。
御隠居…それは違うぞ、熊さん！
 確かにサラリーマンの給与などから源泉徴収された所得税は、年末調整によって精算されるため、ほとんどの場合は確定申告をする必要はないのじゃが、サラリーマンでも確定申告が必要な場合や確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があるのじゃ。
熊さん…確定申告が必要な場合とは、どんな場合でやんすか？
御隠居…たとえば、①給与の収入金額が二十万円を超える場合、②給与を二か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、生命保険の一時金など）の合計額が二十万円を超える場合、③給与を二か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合などじゃ。
熊さん…申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなるんでやんすよね。
御隠居…ところで、所得税が還付される場合とはどんな場合でやんすか？
熊さん…①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除の適用を受ける場合、②病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、所得税が納め過ぎになっている場合じゃ。
熊さん…そういえば、八つつあんの奥さんがけがをして、結構な医療費を払ったって言うたでやんす。
御隠居…医療費控除といえは、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になったのう。
熊さん…領収書は必要なくなったでやんすか？
御隠居…明細書に記載の医療費の領収書は自宅でも5年間保存することが必要じゃ。
熊さん…熊さん…そうなんでやんすか。還付申告は、2月16日より前でもできるんでやんすよな。
御隠居…その通りじゃ。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」には、給与所得者又は年金所得者向けの申告書作成画面もあって簡単に申告書が作れるぞ。
 とところで、熊さんはもう「確定申告書等作成コーナー」を利用して、所得税の申告書を作ったのかい。
熊さん…もちろんでやんす。
御隠居…さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのお。
熊さん…正月太りが解消できないだけでやんす…

こんにちは 福祉課 です



▲▼無理なく身体を動かしてスッキリ！



▲なぞなぞ遊び

よく晴れた12月21日、東部支店において第8回やすんごと会を開催し、寒い中にもかかわらず、28人に参加いただきました。

今回はテクノライフKOKENさん（杉本孝健氏）に協力いただき、暗幕を張って映画館さながらの雰囲気の中、「家族はつらいよII」のDVDを楽しく鑑賞しました。高齢者の運転免許返上の話題や高齢者の一人暮らし問題など、自分たちの家族にも起こりうる課題をユーモアを交えて、分かりや

すく表現してあり、「楽しかった」「面白かった」と好評をいただきました。

午後からはリングの唄ときよしのズンドコ節体操で身体を目覚めさせ、なぞなぞ遊びを楽しみました。なぞなぞ遊びでは、出題者にヒントをもらってようやく答えがわかる方、ヒントがなくてもスラスラと答えられる方などがおられ、皆さん一生懸命考えて答えを出して下さいました。

第8回やすんごと会



▲お正月らしいかるた遊びをみんなで楽しめます▲

1月17日、東部支店においてやすんごと会を開催しました。

冬季は送迎バスを運行しており、25人の参加がありました。

第9回やすんごと会

今回はお正月遊びのかるたを楽しみました。童謡の歌詞がかるたになっており、歌を歌い、手拍子を打ちながら50曲をみごとに歌いあげられました。

午後からは、体操で身体をほぐし、お正月恒例のビンゴをしました。数字が読み上げられる毎に、真剣に探し、「あった、あった！」「あ、あ、ないわ」と声が飛び交い、最後まで楽しむことができました。

参加者の皆さんは元気に新年を迎えられたようで、「やすんごと会に来るのが楽しみ」と話して下さいました。帰りには、「雪道の通行に注意する事や風邪をひかないよう手洗い・うがいをしましょう」とお伝えしました。

お友達も誘って皆で楽しませませんか？

次回は2月15日の「民謡と一緒に楽しましょ」講師は小川祐生恵さんです。

会費 1回 500円
お申込み 福祉課 62-8588

重要

休眠預金活用法に関するお知らせ

民間公益活動を促進するための休眠預金等に係る資金の活用に関する法律(休眠預金活用法)が、2018年1月から施行されました。この法律により、お客様からお預かりしている長期間異動(※)がない貯金(「休眠預金等」)については最終異動日等から10年6か月を経過する日までに、金融機関において公告を行ったうえで、預金保険機構に移管されます。なお、貯金が移管されました後におきましても、お客さまのご請求によりいつでも払戻いたします。

※異動にあたるお取引の例

- 引出し
- 預入れ
- 振込みの受入れ
- 口座振替その他の事由による債権額の異動
- 手形又は小切手の提示その他の第三者による債権の支払の請求
- 記帳
- 繰越
- 契約内容等の変更
- 振込みによる払出し

□座開設後、10年間上記のようなお取引がない
□座をお持ちの方はお問合せください!

お問合せは各支店・事務所まで

家の光

ご購読をおすすめします

暮らしに役立つ連載記事
(2017年12月号～)

- クイズで学ぶ JA基本の「き」
- OH! 農! 熱血ハイスクール
- 楽しい活動見つけよう! フレミズnavi
- 1日1分でOK! 朝イチ顔ヨガ
- 記事タイトル・内容は変更することがあります。
- 石原新菜先生の未病クリニック
- エコーブマーク品でミニミニおやつ

人・J・A・地 域 が 元 気 定価(税込) ●普通月号 617円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円
●家計簿付き12月号 1,008円
お申し込みはお近くのJAへ
JAグループ 家の光協会 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienchikari.net>



JA農機ハウスローン



変動金利型
最大引下げ後金利
年0.8%
※保証料別

- 農業設備の更新・修理・改善費用に
農機具購入から格納庫建設・諸費用の支払いまで幅広く対応します。
- お借入れ額は最高1,800万円まで
経営規模に応じていろいろな資金に対応できます。
- ゆとりのご返済
お借入れ期間は1年以上10年以内で、ゆとりの返済計画を立てられます。

さらに、100万円以上のお借入れでJAバンク
利子補給を3年間受けられます!

詳しくは各支店・事務所まで

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- 平成30年(2018) **2月10日(土)**
- 3月24日(土)**
- 5月4日(金祝)**
- 7月14日(土)・15日(日)**
- 10月6日(土)・7日(日)・8日(月祝)**

休止させていただくサービス

JAバンクのATM JAバンクのATMを利用した、入金や出金、残高照会、振込、振替などのサービス	JAネットバンクサービス パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用した、残高照会や振込・振替など、すべてのサービス
コンビニ等のATM JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス	デビットカードサービス デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済

現金のお引き出しはお早めに
休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出したいたご準備をお願い申し上げます。

JAバンク <http://www.jabank.org/>

お便りコーナー

読者の声

毎月、広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。



●年金受給者来店感謝デーの案内チラシが14日もしくはギリギリに配布されることがあり、早めに配布してはどうでしょうか。

★年金感謝デーのご案内は受給日に間に合うよう配布していますが、いただいたご意見は配布職員に伝え、遅くならないように注意します。

支店長

●我が家には「こうほうJAなんと」が配られないので毎号実家で拝見しています。我が家にも配っていただけると大変うれしく思います。

★「こうほうJAなんと」につきましては、それぞれ地域の実情に応じて生産組合長または区長さんを通じて配布していただいております。

●より多くの地域の方々に親しんでいただくためにも、広く「こうほうJAなんと」をご覧いただけるよう取り組んでまいります。

総合企画室長

●城端でもみかんを栽培しているなんて知りませんでした。

リンゴの作付はありますけど、どんな味かな？熟成黒にんにくの販売に前から興味があったのですが、若い2人の職員の写真をみて今度買ってみようと思いましたが。

★収穫時期になるとヨッテカレ！レやセフレ店に果実が並びます。生産者自慢の果実をぜひ、食べて確かめてください。管内では他にカキ・ナシ・モモ・ブドウ・甘夏などが栽培されています。

「熟成黒にんにく」は去年の春に収穫したなんと産の生ニンニクをじっくり発酵させてつくった無添加無着色の安心安全な自然食品です。発酵させることでニオイが抑えられブルーンのような食感になります。抗酸化力が普通の生ニンニクと比べ数十倍高く身体の酸化を抑制する食品として注目されています。こちらもぜひ味わってみてください。

特産振興課

●自己流で畑デビューしました。菜園コーナーは大変助かりました。これからもよろしくお願ひします。楽しみにしています。

★家庭でも栽培に挑戦できるよいうわかりやすい「家庭菜園」のページを目指します。春から再開しますので楽しみにお待ちしております。

営農・広報担当

新社会人応援キャンペーン

平成30年2月1日～8月31日



18～25歳の皆さまへ
まだ若い皆さん… だからこそ！
「将来への備え」のこと、一緒に考えてみよう！

期間中、JAの生命総合共済、自動車共済の新規契約の保障設計書等の作成依頼をされた 満18～25歳の方（被共済者に限ります）

1,000先着名様に当たります！



モバイルチャージャー ※写真はイメージです。

※ご提供いただいた個人情報、JA・JA共済連の事業及び各種サービスのご提供・ご案内等の目的以外には使用いたしません。 ※本キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。 ※生命総合共済のうち、こども共済、介護共済は、被共済者の年齢条件により除かれます。 ※1被共済者につき1回限りの応募となります。

表紙の紹介

三笑楽酒造株式会社で、管内で収穫した五百万石を使用した日本酒のもろみ造り(仕込み)の工程を取材しました。糖分がない米から造る日本酒は、麴による「糖化」と酵母による「アルコール発酵」を同一タンク内で行う世界でも類のない複雑で手間のかかる工程で造られます。よい酒を醸すためには、高品質の米と醸造に適した五箇山の環境と伏流水、そして、目に見えない微生物の息づかいを感じ取り、子どもの世話をするように丁寧に造る蔵人たちが欠かせません。

山崎英博さんに、「JAなんととの良質な酒米をつくる生産者の方は同時に弊社の日本酒を飲んでいただく大事なお客様なのだ」と伺いました。こうして造られた日本酒は2月中旬から県内各地で販売されます。

家の光 2月号の読みどころ

認知症と生きる

2025年には65歳以上の5人に1人が発症するという推計が示された認知症は、もはやひと事ではありません。近年、認知症の当事者の声が発信されるようになり、患者を支えるケアの現場や地域の取り組みにも新しい動きが生まれつつあります。今の流れを追うことで、認知症の人もその家族も安心して生きられる、そんな暮らしのあり方について考えます。



ヨツテカーレ城端 今月のおむすび

脂ののった! 「豚炙り焼き」

豚バラを炙り、甘めのタレをからめ、おむすびにしました。

- ・肉好きな方!ぜひご賞味あれ!!
- ・がっつりと **豚炙り焼き** をどうぞ。

税込1個 **210円**

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎621-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-E順に並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

- ① 2018年の——五輪は平昌で行われます
- ② カスが踏むもの
- ③ ツルのものは長く、カモのものは平たい
- ④ 尺八やフルートはこの仲間
- ⑤ 医師に処方してもらうものの一つ
- ⑦ ずいぶんと——が飛躍しているなあ
- ⑩ 銀世界を眺めて楽しむこと
- ⑫ 日本——が寒波に覆われた
- ⑬ スマホで明日の天気——を調べた
- ⑭ 漢字で書くと最中。あんの入った和菓子です
- ⑰ 桃太郎の場合は犬・猿・キジ
- ⑱ 鬼の頭に生えています
- ⑳ バレンタインの本命チョコに込めます

タテのキーワード

- ② 友人の結婚をみんなで——した
- ⑥ 魚の下ごしらえの際に取ることも
- ⑧ 将棋に似た西洋のゲーム
- ⑨ 五輪で1位の選手がもらうメダルの色
- ⑩ 温めた豆乳から引き上げます
- ⑪ アルバイトの面接を受ける際、書いて持っていくことも
- ⑮ ドストエフスキーの著書『——と罰』
- ⑯ 寒い日にはポツと赤くなる人も
- ⑰ ボルトと組み合わせ使います
- ⑲ セーフの対義語
- ⑳ 模試では合格の——が80%だった

1月号の正解と当選者

応募総数16名のうち左記の方が当選されました。

- 東井 眞穂さん 山口みつ子さん 山瀬 美香さん (五十音順)

正解

- フ A
ク B
ブ C
ク D
ロ E



① 答え
② 広報・JAに対する意見
③ 〒・住所・氏名
電話番号

〒939-1843 南砺市金戸二六八一
JAなんと総務課
クロスワード係行

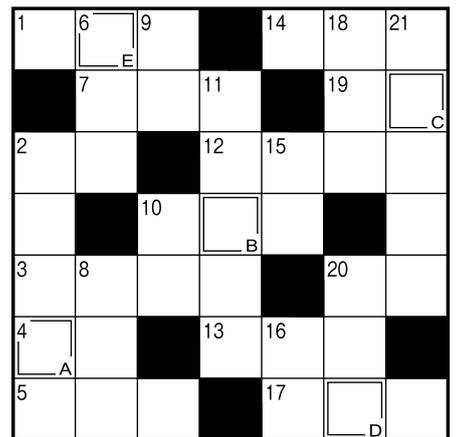
平成30年2月21日(水) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第11回定例理事会

1月25日開催

附議議案

第1号議案 第6次中期3ヶ年経営計画について

農業者の所得増大と、地域の活性化に全力を尽くす「創造的自己改革への挑戦」を基本方針に掲げ、よりスピード感を持って事業進捗を図るべく、中期3ヶ年計画の見直しを行うことで承認された。

第2号議案 平成30年度営農生産計画について

生産者と農協とが一丸となり、売れる「ななと美味しい米づくり」を展開し、元気な土づくりをはじめ、多様なニーズに対応した米作り、低省力・低コスト稲作の実践等を計画していくことを説明し、承認された。

第3号議案 永年勤続職員表彰について

就業規則第89条、表彰規程第1条の定めるところにより、4月1日で勤続年数10年、20年、30年以上に達する職員に対し、賞状、記念品を贈呈することを提案し、承認された。

第4号議案 第18年度における同一人に対する信用の供与等の最高限度決定の件

受信者の合算・単体別の信用供与限度額を基本的に、昨年と同額とすることを説明し承認された。

第5号議案 第18年度借入金の最高限度決定の件

借入金の総額は5億円を限度とするが、貸付を目的とした場合は、限度を超えての借入れも許容されることを説明し、承認された。

第6号議案 第18年度貸出金利率の最高限度決定の件

延滞損害利率を最高利率に設定し、上限を年14.0%以内とするが、転貸資金にあつては、その貸出要項に準ずることで承認された。

第7号議案 平成30年度余裕金運用について

金融、経済等の諸情勢を的確に把握分析し、資産負債の総合管理によって安全性、流動性を重視した運用方針を定めることを説明し承認された。

第8号議案 組合員持分の出資口数の減少について

組合員から出資口数の減少の申出があつたことから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。

報告事項

①12月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績検討を行う。

②理事委員会報告

1月16日から18日にかけて金融共済、営農生活、総務、第7回農業生産法人設立準備の委員会が開催され、各委員長より平成29年度実績見込みや第6次中期3ヶ年経営計画の見直しなど、協議された事案について報告した。

③城端・井口地区冬季集落座談会日程について

各集落から要望があつた開催日について調整をはかり、一部開催時刻が不確定ながらも概ね日程が固まり、地元選出役員に出席をお願いした。

④平成30年度産米の生産目標の提示について

今年から米の生産目標数量の配分が廃止されたことに伴い、生産現場が混乱しないよう生産目標の検討が行われ、その結果について説明した。

⑤ALM委員会報告

平成30年度の信用事業計画や収益計画(案)、また、運用等について、12月27日に協議したことを報告した。

⑥糊りフの月次報告

12月末の事業実績進捗表や12月の日別売上表から実績を報告した。

⑦ふれあい訪問の反響結果について

「年金受給者」来店感謝キャンペーン、「お正月用品注文書の取りまとめ」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑧資産査定結果について

信用、購買部門ごとに、分類債権の件数ならびに債権額合計について報告をした。

⑨平成29年度大豆の検査結果報告

1月15日現在で最終の検査を終えた大豆の荷受実績・検査結果を説明し、過去5年間を比較すると、長雨の影響を受け汚損粒の発生が見受けられたことにより等級は良くなかったが、荷受け反収は2.03.7kgであったと報告した。

⑩JAバンク基本方針の変更について

定款第40条第3号の定めにより、信用事業再編強化法第4条の規定に基づき、農林中央金庫が定める「JAバンク基本方針」の変更について報告した。

⑪向こう10年間の経常利益シミュレーション

向こう10年間の経常利益シミュレーションを行った結果を報告した。

JAカレンダー

2月

(行事予定)

10	土	自動車展示会(～11日) ATM休止日
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	やすんごと会 年金受給者ご来店感謝デー
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	ガンリン・軽油特売日
24	土	
25	日	
26	月	第12回定例理事会
27	火	
28	水	

3月

1	木	
2	金	
3	土	担い手組織・酒米組合・直播組合総会 自動車展示会(～4日)
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	ふれあい訪問(～9日)
9	金	

JAなんと 協同の成果

(前年同月比)

正組合員数	2,278人(▲22)	貯金高	658億円(36)
正組合員戸数	1,936戸(▲12)	貸付高	40億円(▲5)
准組合員数	1,859人(▲12)	共済保有高	1,456億円(▲43)
准組合員戸数	1,306戸(▲20)	販売品販売高	13.9億円(▲0.3)
		購買品供給高	17.8億円(0.5)

H29年12月末現在

A・COOPなんと セブシ からお知らせ

● 2月のご案内

① 毎週日曜日ジャンケン大会開催

開催時間

①11:00～ ②15:00～

店内放送が流れたらサービスカウンター前に集合して森店長とジャンケン!買っても負けてもお菓子を進呈しますので、ぜひ挑戦ください!

対象 小学生以下のお子様

② 2月22日(木) 謝恩会

月に1度の謝恩会です。日頃のご愛顧に感謝して開催いたします。詳しくは当日の新聞折込チラシをご覧ください。

● セブシの「ひまわり特価市」2月企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	「95円均一の日」	金	「たまごの日」
水	「アイスクリームの日」	土	「牛乳の日」
木	「冷凍食品の日」	日	「パンの日」
	「とうふの日」		「お米の日」

セブシは2月休まず営業します。

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
A10:00▶M8:00 TEL 0763-62-8811

料理 楽しく ステップアップ

ハウレンソウと ベーコンのパスタ



■材料 (2人分)

- 平打ちパスタ……………200g
- ベーコン……………2枚
- ハウレンソウ (ゆでた物) ……100g
- ミニトマト……………2個
- 生クリーム……………1カップ
- 白ワイン……………大さじ1
- アンチョビフィレ……………2枚
- ニンニク……………1片 (みじん切り)
- タカノツメ……………1本
- オリーブ油……………適宜
- 塩・こしょう……………適宜

■作り方

- ① テフロンのフライパンに半分に切ったベーコンを入れ、両面を焼き取り出しておく。
- ② ①のフライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、アンチョビ、半分に切ったミニトマトを入れ弱火で香りを移し、白ワインを振りアルコールを飛ばす。
- ③ ②に、ゆで時間より1分早くあげたパスタ、生クリーム、ゆで汁1/4カップ、包丁でたたいて細かくしたハウレンソウと、①で取り出したベーコンを入れ手早く絡め、塩・こしょうで味を整える。

point /

ソースが重たくなってしまったら、ゆで汁でのばすとgood。

皆様とともに JAなんと 連絡先

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ・本店……………62-2123 | ・農機課……………64-2013 |
| ・西部支店……………62-1111 | ・上平野菜山菜加工場…67-3443 |
| ・城信事務所……………62-1114 | ・生活課……………62-2500 |
| ・東部支店……………62-1313 | ・福祉センター……………62-8588 |
| ・井口事務所……………64-2011 | ・旅行センター……………62-3013 |
| ・五箇山支店……………66-2241 | ・車輛課(オートパルなんと)…62-3571 |
| ・上平事務所……………67-3311 | ・カートピアかねと……………62-2125 |
| ・共済センター……………62-4128 | ・カートピアいのくち……………64-2051 |
| ・生産センター……………62-0261 | ・カートピアたいら……………66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター…62-2250 | ・ヨッテカーレ城端……………62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター…62-4115 | ・Aコープなんとセフレ……………62-8811 |

・緊急連絡先・

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと

アドレス <http://www.ja-nanto.jp/>

編集後記

今年に入り、タイムスリップ～!のコーナーにたくさん写真掲載のご連絡をいただけるようになり、大変嬉しく思っています。提供された貴重な写真は順次ご紹介していきますので楽しみにお待ちください。

(長谷川)

セフレ クリーニング割引券



25%off

見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：平成30年2月10日(土)～3月9日(金)



クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019