

こうほう

JAなんと

2018
1

January
No. 202



明けて
おめでと
うござい
ます

(表紙の説明は18ページ)

目次

新年のご挨拶	2	エコーブマーク品紹介	11
特集 JAなんとの自己改革	4	年男年女	12
営農情報	6	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
タイムスリップ	7	こんにちは福祉課です	15
なんとニュース	8	JAインフォメーション	16
女性部活動	10	料理ステップアップ・JAなんと連絡先	20

新年の御挨拶

謹んで新年のご祝辞を申し上げます



代表理事組合長

上田 憲仁



新年明けましておめでとございます。

組合員の皆様におかれましては、すがすがしい新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。昨年は、農協の各事業につきまして、格別のご協力とご利用を賜りましたこと、厚く御礼を申し上げます。

さて、国内の景気は、ゆるやかな回復基調が続いており、この回復局面は、戦後最長の「いざなぎ景気」に次ぐ長さとなっております。雇用情勢についても、幅広い産業で雇用者数の増加が続いており、1.55倍という有効求人倍率は、43年ぶりの高水準となっております。また、完全失業率は2.8%で、5ヶ月連続で同水準となっております、企業の人手不足がなお一層鮮明になってきております。

一方、昨年11月、米国を除くTPP参加加盟11カ国による新協定の大筋合意が発表されました。また、EUとのEPA交渉は昨年12月8日に最終合意が確認されました。このため、国内の農林水産業の再生産可能な国境措置と万全な対策の構築が急がれるところです。残されたのは、米国との2国間交渉となり、今後とも注視していかねばなりません。

地域におきましては、少子高齢化と世代交代の進行。地方創生と言われながらも都市部へのなお一層の人口移動。地域が機能不全に陥る恐れが、刻一刻と高い確率で近づいております。今、地域の活性化に向けた活動や対策を、より早く進める必要があります。

さて、平成30年度は、第6次中期3ヶ年経営計画の最終年となります。引き続き、農業者の所得増大と地域の活性化に全力を尽くす「創造的自己改革への挑戦」を経営方針とし、基本理念に沿ったそれぞれの目標に取り組んでまいります。

本年も、組合員皆様方の負託と地域の期待にお応えするため、役員一同、一生懸命努力いたしますので、一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表理事組合長

常務理事

常務理事

代表監事

理事

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

上田 憲仁

北村 英男

岡村 俊一

辻 精二

高田良太郎

長田 貢

田中 勇孝

澤田 清司

窪田 重好

若林 嘉隆

中西 伸一

高塚 律子

山畔 勝博

勇崎 晃

松平 健一

永井 克一

税光 詩子

職員一同



青壮年部部长

高桑 四郎

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、農協青壮年部活動にご理解とご協力を賜わり感謝申し上げます。昨年同様も青壮年部では様々な活動を展開してまいりました。

J Aなんと農業祭では例年、五箇山特産の「赤かぶら」を販売していましたが、昨年は熊、イノシシ、キジの3種類のジビエ炊き込みごはんの販売を行いました。富山県のイノシシによる農作物被害額は近年3,000万から4,000万台の高止まり傾向が続いています。ご来場の皆様に農業と農作物被害のことを考えていただく機会にしてみらうと、J Aなんと産の特別栽培米を使用し、肉を多めに入れた今回の農業祭限定の特別炊き込みごはんを作りました。お客様から、「ジビエのごはん、美味しかったよ」との言葉も頂戴し、たいへん喜んでいただけようです。

また、兼務している砺波青年組織協議会では、五箇山地区を会場に、砺波地区の4 J A(いなば、となみ野、福光、なんと)の盟友とのジビエ料理体験交流会を行いました。ジビエ料理は初めてという方ばかりで会話もはずみました。

最後になりましたが、皆様方の健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。



女性部部长

石村 修子

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、ご家族で輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より女性部活動に對しまして、ご家族のご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

平成29年度、女性部ではさまざまな活動を展開してまいりました。

「緑のカーテン運動」はJ Aなんと女性部の名物にもなりつつあり、3年目を迎える事ができました。前年から受け継いだゴーヤや風船かずらの種の他に、シカクマメも新たに育てました。初めての挑戦なので実をつけるまで本当にヤキモキしましたが、成長が楽しみとなりました。大きく育ったシカクマメは親子料理教室で、天ぷらにして頂きました。親子料理教室では、共同購入品を使って「栄養満点カラフルランチ」をテーマに取り組みました。親子の絆もより深まったと参加された皆さんに喜んで頂きました。

7月の健康教室では、たくさんの方に参加していただき普段測る事の出来ない骨密度の測定他に、人気のベリーダンスを習い、女性らしさを磨きました。女性にとっては骨密度は重要なので、大変喜ばれました。

また、農業祭では、ワークショップで家の光の記事を活用したアロマの芳香剤体験や、共同購入品を使つての国産米粉ホットケーキ・抹茶ミルク・甘酒・エディブルフラワーのゼリー等の試食を行いました。好天に恵まれて、多くの来場者の方々と楽しく交流ができました。

今後女性部では『食の安心・安全』『健康教室』『緑のカーテン』など、みんなで楽しむことの出来る活動を企画してまいりますので、本年もより一層のご支援、部員の皆様のご意見、ご協力宜しくお願い致します。

最後に、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

JAなんとの 創造的自己改革の挑戦

JAなんとは、農業者の所得増大と地域の活性化に全力を尽くし、多くの中山間地を含む農地、農業経営、農業生産の効率化・拡大に向けて様々な取り組みを進めています。

一方、政府による規制改革推進会議では、JA改革に向けたいくつもの提言がされ平成31年5月まで「農協改革集中推進期間」と定め、農協の取り組み成果をみて今後の方針を決める事としています。

JAなんとは、政府からの農業・農協改革への対応にとどまることなく、「中期3ヶ年経営計画」の着実な実践を推し進め、その成果を組合員と共有することにより、将来にわたって地域の皆さまから必要とされる組織であり続けるよう「自己改革の実践」を進めています。



目的 農家所得の向上 (農家=組合員)

JAなんとの 自己改革

- 組合員の営農とくらしを守る ためには総合農協であるべき
- 農業協同組合としての 総合力を發揮
- 地域農業振興には 准組合員が大きく必要

准組合員による事業利用 (地域農業の応援団)

目的 農業所得の最大化 (農業=企業を含む 農業の成長産業化)

政府の 農業・農協改革とは？

- 農協は農業に専念すべき
- 信用・共済の代理店化(専門農協化)
- 様々な制限により不便になるのでは…
- 農協は正組合員を対象に 事業を行うべき

准組合員の利用規制の検討

今まで利用していた事業が 利用できなくなるかも？

JAなんとは、自主・自立の組織として事業・組織の見直しは組合員と協議し決定します。政府から押し付けられるものではありません。

農家所得向上への取り組み

1 地域特産物の振興

主穀作中心の農業から¹として、園芸作物の取り組みを提案し、複合経営に向けた支援に取り組みます。

果樹(干柿)・かぶら(漬物・寿し)の特産物の維持(協業化等)に取り組みます。

五箇山のネームバリューを生かした特産作物(赤カブ・みょうが・五箇山ぼべら)の振興に取り組みます。



9月8日、五箇山で代々種を受け継いできた「五箇山ぼべら」のブランド化を目指し、6者が協力しあうことを約束。



▲赤カブ



▲かぶら寿し



▲干し柿

2 目に見える生産コストの削減

生産資材については、低コスト・大型規格シエネリック資材の取扱をすすめると共に、大口直送予約取引奨励を推進し、資材の低価格化に取り組みます。

作業省力化に向けた新規資材(ジャンボ・流し込み)の普及に取り組みます。

利用歩戻しの一部価格算入による低価格化に取り組みます。



▲「大型規格」の農薬

大規模農家向けに大型パッケージでコストを削減。通常規格より約1割のコスト低減効果が期待できます。

3 農家所得増大への取り組み

実需にあった多収性品種(てんたくてんこもり)・高単価品種(山田錦)の作付けに誘導し所得増大に取り組みます。

直売によるメリットを生かすために実需者のニーズを的確に捉え、販売形態・流通経路の工夫に努め、目に見える還元に取り組みます。



▲高く積み上げられ、出庫を待つなんと米

4 続けられる農業を目指して

農地流動化と耕作放棄地の対応に向けた地域内協議の実施・提案により、農地保全のセーフティネット構築の支援に取り組みます。

将来営農従事者の減少に備え、集落の枠を超えた営農組織の合併・再編成に向けた検討に取り組みます。

畦畔管理の軽減を図るための資材(カバープランツ、防草シート、畦畔除草剤体系)の提供と新たな対応策の情報発信。

鳥獣害被害防止用の資材(電気柵・恒久柵)の提案・提供に取り組みます。

防草シート

草刈不要



ネット前



ネット後

営農情報

平成29年産 水稻検査結果集計表

平成29年12月13日現在(単位:60kg個)

品 種	面積ha	出荷重量t	合 格	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率
五 百 万 石	260.3	961.4	2,069.0	13,955.0	0.0	0.0	16,024.0	100.00%
特裁五百万石	0.8	3.8	0.0	64.0	0.0	0.0	64.0	100.00%
雄 山 錦	62.5	302.1	0.0	5,035.0	0.0	0.0	5,035.0	100.00%
山 田 錦	93.4	366.8	0.0	5,627.5	485.5		6,113.0	92.06%
酒造好適米 計	417.0	1,634.2	2,069.0	24,681.5	485.5	0.0	27,236.0	98.22%
コシヒカリ※注1	459.6	1,129.9	12,173.0	5,331.0	1,327.5	0.0	18,831.5	92.95%
特裁コシヒカリ	79.6	268.4	3,740.5	733.0	0.0	0.0	4,473.5	100.00%
てんたかく	2.5	8.1		105.5	30.0	0.0	135.5	77.86%
てんこもり	93.0	148.0	1,490.0	974.0	3.0	0.0	2,467.0	99.88%
花 キ ラ リ	24.5	60.9		1,015.5	0.0		1,015.5	100.00%
加工用米(コシヒカリ)	14.7	74.6		1,142.5	100.5	0.0	1,243.0	91.91%
加工用米(てんたかく)	0.4	2.5		41.5	0.0	0.0	41.5	100.00%
加工用米(てんこもり)	20.1	42.5		654.5	54.5	0.0	709.0	92.31%
備蓄米(コシヒカリ)	22.1	113.6		1,722.5	170.5		1,893.0	90.99%
備蓄米(てんたかく)	0.7	3.6		60.0	0.0	0.0	60.0	100.00%
備蓄米(てんこもり)	30.4	103.0		1,629.5	87.0		1,716.5	94.93%
うるち 計	747.6	1,955.2	17,403.5	13,409.5	1,773.0	0.0	32,586.0	94.56%
新 大 正 糯	28.1	87.3		1,312.0	143.5	0.0	1,455.5	90.14%
も ち 計	28.1	87.3	0.0	1,312.0	143.5	0.0	1,455.5	90.14%
合 計	1,192.7	3,676.7	19,472.5	39,403.0	2,402.0	0.0	61,277.5	96.08%

※注1 まだ産地登録銘柄となっていないため、^{ふふふ}富富富22.5袋は、コシヒカリの中を含んでいます。

平成29年産 大豆検査結果集計表

平成29年12月13日現在(単位:30kg個)

大きさ	品 種	1等	2等	3等	合 格	規格外	合 計
大 粒	エンレイ	0	0	0	1,391	0	1,391
中 粒	エンレイ	0	0	0	248	90	338
小 粒	エンレイ	0	0	0	0	0	0
合 計	エンレイ	0	0	0	1,639	90	1,729

荷受反収 kg/10a

品 種	H29	H28	H27	H26	H25
エンレイ	203.7	176.2	228.9	198.0	169.6

タイムスリップス〜!

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



ちょっと一息



▲着工前は田畑が広がっています



▲大型土木機械で大幅に工事が進みました

干ばつからの脱却を目指し、昭和16年に県営事業として現在の桜ヶ池建設が始まりました。戦時中は人手不足により遅々として工事が進みませんでした。戦後の昭和24年に大型土木機械を投入し、昭和29年3月に、豊かな自然と調和した流域農民悲願のため池が完成しました。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎62-2123
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：長谷川

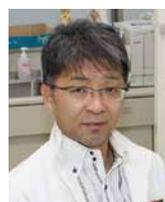
「よみがえらせる!!

痛みのない足腰と関節を」



厚生連高岡病院
副院長・整形外科診療部長

鳥島 康充



富山県JA組合員の皆様!

若い頃は、秋の収穫を楽しみに生き生きと営むことができた農作業。それが段々と、「腰をかかめると痛い」、「立ち上がるとき膝がきしむ」、「お尻から太ももにかけてビリビリと電気が走る」などの症状で思うような仕事ができなくなっているのはありませんか?

痛みが取れない場合は、痛みの原因そのものを取り除く手術のご提案をいたします。皆様だけでなく医者も手術は避けたいと思っています。でも、どうしても手術が必要なら、専門医が執刀して安全に上手にやってみてほしいですね。

もともと痛みは身体の異常を知らせるアラームサインで大事な感覚です。しかし、それが持続すると、痛み自体が身体を傷つけ気持ちを萎えさせる有害なものとなります。ヒトの身体には、この有害な痛みを取り除く仕組みがありますが年齢と共に衰えていきます。痛みを取り除く機能を復活させるため整形外科医は、日常生活の改善(運動、食事など)↓薬↓注射と順をおって治療します。どうしても

当院では、腰、頸、膝、股関節、肩関節、足関節それぞれに専門医がおり、年間約900件の手術をこなしております。患者さん達からは「手術は怖かったけど、受けてよかった」と大変喜ばれております。足腰や関節の痛みは、皆様方が一所懸命働いてこられた証です。「よく頑張ったね」、「とご自分を褒めてあげた後は、痛みにさよならを告げ再び活気溢れる人生を取り戻しましょう。厚生連高岡病院整形外科お待ちしております。

日頃の感謝を込めて

J A 共済親子ふれあい劇場



▲親子が参加する大きな風船遊びの様子

12月3日、

砺波地区4J

Aが主催する

「親子ふれあ

い劇場」を砺

波市文化会館

において午前・

午後の2部構

成で開催しま

した。

これは、日

頃のご愛顧に

感謝を込めて

ご招待するも

ので、親子約

1,600人

が楽しいひと

時を過ごしま

した。

劇団カッパ座による人形劇「ピーターパン」

は、「ひとりでは何もできなくても、みんなの

知恵と力を出し合い、工夫すればきっとでき

る」というメッセージを込めた作品です。子ど

もたちは、等身大の人形のおどけた動きに身

を乗り出して、楽しそうに鑑賞していました。

「富山干柿」出荷最盛期

関東・関西など全国へ

12月中旬、南砺市高宮の富山干柿出荷組合連合会の集出荷場で、1日から始まった富山ブランドの「富山干柿」の出荷が最盛期を迎えました。

集出荷場では、約90人のスタッフが南砺市城端・福光地域の干柿生産農家から持ち込まれた干柿を選別・個別包装し、箱詰めをしていました。

鮮やかなあめ色の「富山干柿」は、大粒の「三社柿」を使い、徹底した温度・湿度管理で作られています。その手間がかかった素朴でやさしい味わいが年末・年始の贈答用として人気があり、県内や石川県をはじめとして関東・関西方面などにも出荷されます。

近年では、ちょっとした贈り物にも最適な「幸のこわけ富山干柿」を富山駅などで限定販売し、こちらも人気となっています。



▲選別された干柿を包装機械へ流す作業

火災の際の行動をしっかりと確認

防火避難訓練

11月21日、

共済・旅行セ

ンターと東部

支店で防火避

難訓練を実施

しました。火

災等有事の際

に的確な判断

と迅速な行動

で職員と入館

者の安全と財

産を守ること

を目的として

実施されてい

ます。

両施設とも

湯沸室から出

火したことを想定して、職員による避難誘導

が行われました。

避難訓練後、東部支店では消火器の操作訓

練が駐車場内で行われました。火元にいきな

り近づくのではなく、ホウキで掃くような動

きで徐々に近づいて行くようにとの南砺消防

署の職員から指導があり、初めて消火器を使

った職員も多くよい体験となりました。



▲消火器訓練中の東部支店職員

高桑文夫さん表彰

新嘗祭 にいなめさい 篤農家の表彰

南砺市の越中一宮高瀬神社で11月23日、新嘗祭が営まれ、農業関係者らが参加しました。新嘗祭は、新穀を神にささげて収穫を感謝し、翌年の豊穰を祈願する古くからの宮中祭祀のひとつで、勤労感謝の日に全国の神社で行われています。

玄米・白米・酒を神前に奉納し、上田憲仁組合長が祭文を奏上しました。巫女の浦安の舞の奉納のあと、参列者が順に玉串を捧げました。

その後、熱心に実践的な農業を研究した農業経営者の表彰が行われ、城端大鋸屋地区の高桑文夫さんが、長年酪農経営の牽引役として農業の発展に貢献したことにより表彰されました。



▲表彰された高桑文夫さん

県外JAの農産物販売所を見学

ふるさと産品の会 部会視察研修会



▲真剣な表情で話を聞く参加者

11月24日、ふるさと産品の会では、新潟県上越市にあるJAえちご上越の農畜産物加工販売施設「あるるんの杜」と「春日山きこの園」で視察研修会を開催しました。

これは、先進的な取り組みを実施している他農業施設を視察し、事務事業の比較調査や研究をするために行う研修会で、ふるさと産品の会の野菜部会・加工部会・山菜・きのこ部会から

28人が参加しました。

参加者は、成長を続けている農産物直売所の様子を見学し、良いところを話し合っていました。今後、どう商品をアピールするかの参考になったようです。

郷土料理「かぶら寿し」をつくる

大カブの収穫とかぶら寿しづくり体験

12月3日、JAなんと愛菜ふれあい館で「大カブの収穫とかぶら寿しづくり体験」を開催し、県内外から18人が参加しました。「かぶら寿し」は、富山県西部地方や石川県の正月の定番料理として昔から各家庭で作られてきました。



▲「かぶら寿し」をつくる参加者

体験では、細野鉢伏農産の圃場で大カブを収穫し、ふるさとの味加工組合の方から指導を受けてカブを切り、サバを挟んで各自の樽に特製の甘酒などをに入れて漬けました。

その後、参加者と加工組合のスタッフは加工組合で作ったかぶら寿しや漬物などを試しながら楽しく交流しました。



農業祭

女性部活動



▲このメンバーで農業祭を楽しみました



▲試食&ワークショップの様子▼



▲全部エコープマーク品です

11月12日のJAなんと農業祭では、エコープマーク品の試食や各支部作品展示、家の光の記事を活用した芳香剤づくり体験を行い、子供からお年寄りまでたくさんの方に楽しんでいただきました。

エコープマーク品の試食では、「国産米粉入りホットケーキミックス」を使った小さなホットケーキに国産果実ジャム3種を乗せ、「はちみつのだ餡」、「かりんとう」、「米こうじの甘酒」などと合わせて来場者の皆さんに試食していただきました。特に、「ゼリーの素」の特徴を活かしたエディブルフラワーゼリー（食用花を開じ込めたゼリー）はとても人気があり、「かわいい」「見た目が華やかで美味しいね」といった声が聞かれました。安心安全のエコープマーク品の種類の多さや美味しさをたくさんの方にお伝えできたと思っています。

今後も、女性部は、安心安全エコープマーク商品の情報を発信し、家の光の記事を利用した活動で住みよい地域社会を目指し、様々な活動に取り組んでいきたいと思えます。

第64回 JA富山県女性大会 第62回 JA女性活動実績発表大会 第63回 富山県家の光大会

11月23日、各大会が富山県農協会館で開催され、JAなんとから20人が参加しました。

女性大会では、緑のカーテン運動や、料理教室の活動などが評価されたJAなんと女性部大鋸屋支部が、富山県農業協同組合中央会長賞を受賞しました。JA女性部では、この賞を励みに、今後も盛り上げていきたいと思えます。

また、アトラクションでは、蓑谷支部が祝い酒の曲に合わせて踊り、女子高校生の格好をしてダンスを披露しました。午後からは、公認運動指導士の宮下泰宏氏が「笑いが一番〜一生涯笑害なし〜」と題して健康について講演されました。身体と頭をフルに使い、笑いの絶えない楽しい講演でした。



▲大鋸屋支部が受賞！



▲▼蓑谷支部が踊りを披露
おおいに盛り上がりました





安全 安心

エコープマーク品紹介



安心と信頼の
くらしの良品

エコープマーク品とは

くらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。Aコープなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。
詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達の

JA富山県女性組織協議会・
富山県JAグループは健康で
快適なくらしを応援します。

今月のおすすめ商品

白菜漬の素

65g白菜×10kg用



共同購入価格

432円

- 旬の野菜を使って甘酢漬けを手軽に
- 味はすっきり歯切れよく、手軽に漬
- かれます。
- 5倍酢を取り入れた、塩分の少ない
- 漬け物の素です。
- 3日ほどぐらいいから味がなじんでき
- ます。

白菜漬け

おいしい漬け方

- ①白菜(10kg)をタテに1/2割、または1/4割にして1日位干した後、水洗いします。



- ②白菜のじくの部分を中心に塩をすり込み、塩漬します。白菜はできるだけすき間のない様に詰めます。



塩漬4~5日

※塩は別途ご用意ください



- ③塩漬した白菜をザルに上げ、水切りし白菜漬の素は塩50gと良く混合してください。

(注)塩分は気候、温度、保存期間などにより加減してください。

混合

※塩は別途ご用意ください



- ④混合した素を塩漬白菜に均等に振込むように漬けてください。



5~7日で食べられます。

(注)7~14日程で食べきるようにしてください。但し温度が高い場合、早く味が変わりやすいのでご注意ください。

作ってみた感想



白菜5kgの時は塩漬せず、白菜漬の素1/2袋と塩130~160gをよく混ぜて白菜のじくの部分にすり込み漬けます。3日ほどで食べられます。昆布・唐辛子が付いているので白菜があればすぐに作れ、便利でした。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。



新年の



年男
年女



★今月のあなたの運勢★

♊ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 プレッシャーを感じやすいよう。肩肘を張らず、周囲の言葉に耳を傾けてみると◎。気晴らしには運動がベスト
【健康運】 寒さ対策が重要。小まめに動くのも有効
【幸運の食べ物】 キャベツ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】 フットワークの軽さが幸運の呼び水に。保留されていたことが動き始める予感。少し遠出の旅も吉
【健康運】 規則正しい生活が運氣アップのポイント
【幸運の食べ物】 シュンギク

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】 気力が長続きしにくい月。あれもこれもと手を広げると、全てが中途半端になりがち。開運には寺社参拝へ
【健康運】 ゆったり過ごして。適度な休息を大切に
【幸運の食べ物】 シジミ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】 気まぐれになり、人を振り回してしまいそう。言動を□□□□変えないこと。好きな曲でアンションを上げて
【健康運】 おおむね良好。ダンスやスポーツを楽しんで
【幸運の食べ物】 ユリ根

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】 物事をネガティブに考えやすい時期。持ち前の明るさを忘れずに。また、うわさ話に興味を持つのも運氣低下のもと
【健康運】 疲れたら、ゆっくり休んで。自愛が必須
【幸運の食べ物】 プリ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】 にぎやかで華やかなことに縁があります。新年会やパーティーといった席には積極的に顔を出して。観劇も刺激大
【健康運】 体操など、軽い運動が元氣キープの秘訣
【幸運の食べ物】 レモン

平地区

井 潤 信雄さん



昭和33年生まれ

「新たなチャレンジ」

新年あけましておめでとございます。五つの言葉を大切に。つまずくのは当たり前。つまずいたおかげで気付くものがある。決断には私利私欲を離れ、他人の意見に耳を傾ける謙虚さが必要。数多くの苦勞が刻まれた母親の背中。自分がされて嬉しかったことは、他の人にもする人間が成長するためには壁が必要。大人は愛情をこめて子どもの壁になるべき。地域の方々に感謝し、仲良く頑張っていきます。

上平地区

高 桑 里沙さん



平成6年生まれ

「スキルアップの年に!!」

明けましておめでとございます。新社会人となり、環境も生活も大きく変化しましたが、周りの方々に支えられ、無事に1年を過ごせたと感謝しています。今年は、仕事だけでなく、趣味のバドミントンでは春の大会で1勝することを目標に公私ともにスキルアップの年にしたいです。

北野地区

西田 佑子さん



昭和57年生まれ

「今年やりたいこと」

明けましておめでとございます。去年は、仕事では専門職の成形課に異動し、1から勉強しました。趣味で活動している和太鼓では、「富山の太鼓」が初舞台だったりと「初」が多い忙しい年でした。今年、まったり過ごしながらイラストや仕事で必要な資格の勉強をしたり、和太鼓では、いつか「個人打ち競技会」に出演できるようにたくさんの曲に挑戦する「挑」の年にしたいと思っています。



南山田地区

中川



平成18年生まれ

紗来さん

「最高学年になる」

明けましておめでとございます。去年は下級生の手本となるような態度を心がけました。小学校6年生になる今年は、今までよりも手本となるよう何事もいねいに積極的に取り組むのが目標です。今後は風邪をひかないように健康に過ごしたいです。

大鋸屋地区

石村 輝行さん



昭和45年生まれ

「感謝の気持ち」

新年明けましておめでとございます。今年で4回目の年男を迎えることになりました。今まで職場や地域の方々、そして家族に支えられてやってこれたように思います。これから、日々精進しながら無理をせず、慌てず、マイペースで行こうと思えますので宜しくお願致します。



♎ 天秤座 9 / 23 ~ 10 / 23

【全体運】 珍しく感情的になりやすいかも。深呼吸で心を静めて。趣味や好きなことを満喫する時間を持つとラッキー
【健康運】 運動不足になる暗示。体重増を招きがち
【幸運の食べ物】 のり

♏ 蠍座 10 / 24 ~ 11 / 22

【全体運】 視野を広げるチャンス。いろいろな分野に興味を持つてみて。新しい趣味や習い事をスタートすると好結果に
【健康運】 心に余裕を持つことで、運気回復の兆し
【幸運の食べ物】 伊勢エビ

♐ 射手座 11 / 23 ~ 12 / 21

【全体運】 物事を強気で進めるのには不向き。しっかりと足元を見詰め、着実な歩みを目指して。精神的な部分の強化に最適
【健康運】 食生活が乱れやすい月。節制を心掛けて
【幸運の食べ物】 キウイフルーツ

♑ 山羊座 12 / 22 ~ 1 / 19

【全体運】 やる気が高まる活動期。自然と長所が表に出て。アクティブに動くことで、さらなる発展や成長が期待できます
【健康運】 ストレッチやヨガは、体調に好影響あり
【幸運の食べ物】 ナガイモ

♒ 水瓶座 1 / 20 ~ 2 / 18

【全体運】 サービス精神旺盛に行動すれば、徐々にスムーズな流れを引き寄せられる期間。思いやりや周囲との協調が大事
【健康運】 うっかりしやすい。小さなけがに注意を
【幸運の食べ物】 こんにゃく

♓ 双鱼座 2 / 19 ~ 3 / 20

【全体運】 対人運が活性化します。初対面の相手ともすんなり打ち解け合えるはず。グループリーダーにもつきがわりそう
【健康運】 体力増強に良い時期。スポーツに励んで
【幸運の食べ物】 甘エビ

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



石路の黄もさびゆく雨となりけり	達	告げたくて小春日和の墓を訪ふ	友子
欲ばりの計画倒れ日短	淑枝	悩み事答へ出ぬまま十二月	香織
大根を畝にならべて立話	やす子	リフォームの壁紙白き小春かな	昭生
おちこちの家にたわわの熟柿かな	一椿	晴天の合掌屋根に落葉舞ふ	みのり
嫁ぐ子のリクエストなる鯛大根	純尚	報恩講粥のふるまひありにけり	玲子
砂利踏んで参道進む小春かな	不二	初雪の中腹までに横一線	秀子
庭の松整えぬまま冬に入る	清美	ひらひらと掃くには惜しき銀杏散る	忠代
柿熟し烏うまそにつついてる	正美	冬ぬくし昔話に三回忌	澄江
枯菊を刈りとる根元庇ひつつ	城子	急流の左右埋めて散紅葉	千恵子
大根抜く蒔いたとおなじ穴並ぶ	田螺坊	富有柿うまさに負けて又も買ふ	小夜子
補助輪のからから回る冬うらら	茂美	寄進札幌紅葉と相まつて	敏子
パン屋のまへ落葉で描きウエルカム	志子	台風にも遠のく小旅行	美智子
日記買ふ未知の月日の善きことを	汀留子	残る菊起きあがらんと曲りをり	みつ子
恙なく生きてそれなり冬構へ	孝	何やかや気ばかり急いで暮早し	未知
放り上ぐ阿吽の呼吸懸大根	日登美		
落葉して狭庭に空の戻りけり	芳子		
小春日や一ト日のお座に杖の友	喜美女		
腕ふるふ夕餉支度のちゃんちゃんこ	貞子		
胸の内晴れぬ日もあり片時雨	志美枝		
枯葉散る空家となりてよりの嵩	昭代		
短日の追はるる事も張合ひに	欣正		
行きずりの園児らメリークリスマス	友之		



御隠居と熊さんの税金こぼなし

確定申告書の作成は、
確定申告書等作成コーナーで！

砺波税務署

熊さん…御隠居、明けましておめでとうございやんす。

御隠居…おめでとつ、熊さん。これ、少ないがお年玉じゃ。

熊さん…ありがとございやんす。ところで御隠居、もうすぐ確定申告でやんすねえ。

あつしは、今年も税務署へ行かずに、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告するつもりでやんす。

御隠居…ほほう。今年の熊さんは正月から意気込みが違うのう。どんな申告書を作るのかね。

熊さん…所得税の申告書を作るでやんす。

御隠居…たしかに、「確定申告書等作成コーナー」なら24時間できるし、自動で計算してくれるから、計算間違いもなくてよいからのう。ちなみに、消費税及び地方消費税(個人)や、贈与税の申告書も作ることができるぞ。

熊さん…「確定申告書等作成コーナー」で作った申告書を、自宅のプリンターで印刷して税務署へ郵送してもいいんでやんすよね。

御隠居…その通りじゃが、「確定申告書等作成コーナー」の画面上からそのままe-Taxを利用して税務署に送信(申告)することもできるぞ。

熊さん…覚えているでやんす。本人だと確認できる書類を付けるでやんすよね。

御隠居…さすが熊さん、よく覚えておったの。所得税の確定申告書を提出する場合は、本人確認書類の提示が必要じゃが、熊さんのように「確定申告書等作成コーナー」で作った申告書を印刷して郵送で提出する場合は、本人確認書類の写しの添付が必要なんじゃ。

熊さん…個人番号の通知カードと運転免許証や公的医療保険の被保険者証などの身元確認書類の写しを付ければよいでやんすね。

御隠居…その通りじゃ。マイナンバーカードを持つておるなら、身元確認書類の写しは不要じゃが、「確定申告書等作成コーナー」の使い方については、e-Tax作成コーナーヘルプデスク(0570-0115901)、マイナンバーカードについては、マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-950178)に問合せればよいぞ。また、確定申告に関する一般的な質問などは、1月18日から3月15日の期間中、最寄りの税務署に電話して、自動音声案内に従い「0」を選択すると「確定申告電話相談センター」になるぞ。

熊さん…それなら安心でやんす。早速、うちへ帰って「確定申告書等作成コーナー」で自動計算!としゃれてみるでやんす。

御隠居…熊さん、これ、待ちなさい。お年玉を忘れておるぞ!やれやれ、今年も先

が思いやられるのう。

こんにちは 福祉課 です



▲折り紙が人気



▲活動の写真を見る来場者



▲やすんごと会で行う体操は
大人も子どもも楽しく参加できます

JAなんと 農業祭

11月12日、南砺農業会館において農業祭が開催されました。

福祉課では、福祉事業の説明やボランティア団体ふれあいハーモニーの活動発表、「やすんごと会」参加者の作品展示、「高齢者の集い」の活動発表、福祉用具の展示などを行いました。

高齢者が身近におられる方は、これからお世話になるかもしれない福祉用具に実際に触れて操作するなど、熱心に見学されていました。

また、「やすんごと会」や各地区の「高齢者の集い」の活動発表写真では、自分や知り合いを見つけて楽しく談笑されるなど、和

やかな時間を過ごしていただきました。子ども達にも気軽に立ち寄っていただけたらうれしい。折り紙を準備し、お母さんと折り方の説明を見ながら一生懸命取り組んでいる姿がほほ笑ましく感じました。

ステージ発表では、ハーモニー会員と共に毎月の「やすんごと会」で行っている体操と高齢者になっても美味しく食事が摂れるよう嚙下（えんげ）体操を行いました。会場の方にも軽快なリズムに合わせて笑顔で参加していただき、心も身体もスッキリ！していただけたようです。

「やすんごと会」や「高齢者の集い」に参加をお待ちしております。皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。

高齢者の集い

11月28日（火） 細野地区 男性3人 女性6人

体操やゲーム、歌を歌うなど盛りだくさんで、笑い満載の楽しい時間を過ごす事ができました。



12月7日（木） 平地区 女性19人

体操・お手玉ゲーム・童謡カルタを楽しみました。山積みにしたお手玉の中に、割り箸を挿し込み、その割り箸を倒さないようにお手玉を取り合い、玉数を競うゲームを各グループで楽しみました。

組合員からの情報提供の窓口に関する御案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農業協同組合法（法第35条の5）および農業協同組合法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務における適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の窓口を設けております。

当組合の経営に関する理事の気になる行為等について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書で下記宛にご連絡下さいますようお願いいたします。

連絡先：住所 富山県南砺市金戸268番地の1 **電話番号** 0763-62-2123(代表) 平日 9時～15時受付
部署名：監査室 監査課 **受付監事：**代表監事 辻 精二

*当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しております。

一般苦情相談窓口：住所 南砺市金戸268番地の1 **電話番号** 0763-62-2123 平日 9時～15時受付
担当部署：総合企画室 総務課

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので予めご了承下さい。

組合員資格の確認のお願い

日頃はJAなどの各事業に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合には、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨ご連絡いただくこととなっております。組合員資格の変動があった場合には、お手数ですが当組合の最寄りの支店までお申し出下さい。

組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合や、正組合員から准組合員に、または、准組合員から正組合員に資格が変動した場合が該当します。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

JAなんと 総合企画室 総務課
 TEL 62-2123

農業祭の売上金を寄付

農業祭で行われた農産物品評会の販売売上7,500円を11月27日、南砺市に寄付をしました。



左：営農部 伊東康裕部長
 右：地域包括ケア部 福祉課 吉田孝幸課長

～中央アジア～ ウズベキスタン らくらく小松空港利用

青の都「サマルカンド」世界遺産を訪ねる6日間

平成30年3月16日(金)～21日(祝)

●おひとり様：255,000円（2名1室利用の場合）

（燃油サーチャージ代・空港税は別途です。） 約28,140円(12/12現在)

※利用航空会社：大韓航空(KE)



東西文化を繋ぐシルクロードの要衝として栄えた場所です。

詳細は・・・

JAなんと旅行センター
 Tel 62-3013

JAカード会員様限定

対象のJA直売所・ファーマーズマーケットでJAカードをご利用いただくと、ご請求時に

5%割引に!

対象店舗は、JAが運営する直売所・ファーマーズマーケットです。一部対象外の店舗があります。

■対象店舗は、パソコン・スマートフォンから簡単にお探しいただけます。

JAグループサイト JA直売所 検索

<https://life.ja-group.jp/farm>

※このJAカードは提携によりご利用いただける場合があります。

ヨッテカーレ城端が対象直売所です。
 Aコープなんとセフレ店は対象外です。

定期貯金 ウインターキャンペーン

平成29年11月1日(水)～平成30年1月31日(水)

対象	個人のお客様
金額	10万円以上の新たなお預け入れ
期間	〈スーパー定期・大口定期貯金〉1年のみ
適用金利	店頭金利の 5倍 を適用 (参考) 12/25現在 店頭金利0.01%

先着でちょリス粗品を進呈! 写真はイメージです。

レジカゴ用バッグ



バスタオル

(100万円以上の
お預け入れの方)



ご契約者様が、
給与振込・年金振込・
JAカード(一体型・単体型)
のいずれかお取引中
(新規お申込みもOK)であれば、
店頭金利の

10倍を適用

○ **結いの恵み**
 ○ ATMによるお預け入れ
 にも、店頭金利の
10倍を適用!!
 ※ATMによるお預け入れの
 場合は、粗品進呈対象外と
 させていただきますので
 ご了承下さい。

農業応援企画 ラッキーチャンス!!

「とやま牛」または「とやまポーク」
抽選でプレゼント!



- 契約金額20万円につき、抽選権1口とし、お一人様10口が上限です。
- 2月下旬に商品の発送をもって当選通知とさせていただきます。
- 結いの恵み、ATMによるお預け入れは抽選権対象外です。

◎自動継続後の金利は、継続時における店頭表示金利になります
 ◎中途解約された場合は、当JA所定の中途解約金利が適用されます
 お問い合わせ・ご相談は窓口・渉外担当者まで

被災時の諸費用や熱中症・食中毒も補償する
充実プランをおすすめします!

JAグループ
共栄火災

安心をひとつの保険にパッケージ

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

●こんなときに保険金をお支払いします。



自転車・バイクで転倒し、自転車で通行人にケガをさせてしまった。旅行中にカバンを盗まれてしまった。地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。

補償期間：平成30年4月1日より1年間
 募集期間：平成29年12月1日より平成30年2月28日

- お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、右表の金額となります。
- 補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
- ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動継続されます。

- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、なんと農業協同組合の組合員の皆様を加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

	保険金の種類	保険金額	
		基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害) ※1	傷害死亡保険金	120万円	240万円
	傷害後遺障害保険金 <small>第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%～100%をお支払いします。</small>	60万円	120万円 ^{※2}
	傷害部位・症状別保険金 <small>ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率(1～120倍)を乗じた額をお支払いします。</small>	3,000円	3,600円 ^{※2}
	個人賠償責任保険金 <small>(電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)</small>	1億円	1億円
	携行品損害保険金 <small>(自己負担額3,000円)</small>	20万円	20万円
	被害事故補償保険金	2,000万円	2,000万円
	弁護士費用保険金	300万円	300万円
	法律相談費用保険金	10万円	10万円
	災害生活支援費用保険金	—	100万円
	年間保険料	15,000円	20,000円

※1 天災補償付
 ※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償付
プラス オプションで補償します

オプション

ホールインワン・アルバイトロス費用保険金	20万円 (年間オプション保険料 2,560円)
----------------------	-----------------------------

取扱代理店：なんと農業協同組合 西部支店 62-1111 東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241 共済センター 62-4128 引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

B1724300K0338-20170524

表紙の
紹介

世界遺産相倉合掌造り集落は山々に囲まれた小盆地にあるため、西側の山の頂上から徐々に朝日が当たっていき、特徴的な急勾配の屋根が明るくなるのは、南砺市の日の出時刻より一時間以上後のことです。集落に朝日が当たっていき様を見られるのは早くに訪れた人の特権です。

家の光 1月号の読みどころ

今こそつながりカ

食事の提供をする子ども食堂、高齢者の自宅を訪問し、話しや安否確認をする助け合い組織の見守り活動、農業と福祉の連携で、耕作放棄地の拡大や障がい者の雇用問題を解消する農福連携など、JAが関わっている事例を紹介しながら、現場の声を伝えます。



別冊付録①旬の野菜を使った

毎日かんたん！健康レシピ

別冊付録②床爪晋の
他人事じゃないよ！相続講座

ヨッテカーレ城端 今月のおむすび

舌を柔らかく包むように
納得の美味しさ!!

「ローストビーフ」

とろけるようなローストビーフに
特製タレと薬味の大葉で、
美味しくおむすびました。
ローストビーフ おむすび
お奨めです。

税込1個 **250円**

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎6218888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

ヨコのキーワード

- ① セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ ……といえ
- ② 平成30年は戊戌（つちのえいぬ）です
- ④ 通りのこと。メイン——
- ⑤ 白黒写真からは伝わらないもの
- ⑦ レーズンと呼ばれることも
- ⑩ 米と水を入れてセットします
- ⑫ 男性の方がよく使う一人称
- ⑭ ベトナムの通貨単位
- ⑮ 襟が緩んだり帯がほどけたり
- ⑱ 竹の幹にできる区切り
- ⑳ 彼女は満面の——を浮かべた

タテのキーワード

- ① 画数を意識して付ける人もいます
- ② 歯を抜くときにかけます
- ③ 乗り物を使わない移動手段
- ④ マグロの身のうち脂の多い部分
- ⑤ 木偏に南と書く
- ⑥ 読みかけの本に挟む物
- ⑦ 運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きます
- ⑧ 手荒れ防止に——クリームを塗った
- ⑨ 損の反対語
- ⑩ 秒と時の間
- ⑪ 「領収書の宛名は？」
- ⑫ 「様でお願ひします」
- ⑬ 芸能人のサイン——が飾られた店
- ⑭ 雨交じりの雪のこと

12月号の正解と当選者

応募総数15名のうち左記の方が当選されました。

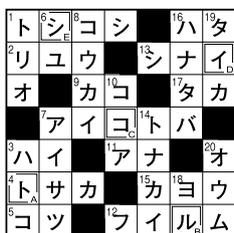
- 池田 とみさん 田村 享之さん 鳥越 雅子さん (五十音順)

正解

- ト A
ル B
コ C
イ D
シ E

〒939-1843 南砺市金戸二六八一
JAなんと総務課
クロスワード係行

① 答え
② 広報・JAに対する意見
③ 〒・住所・氏名
電話番号



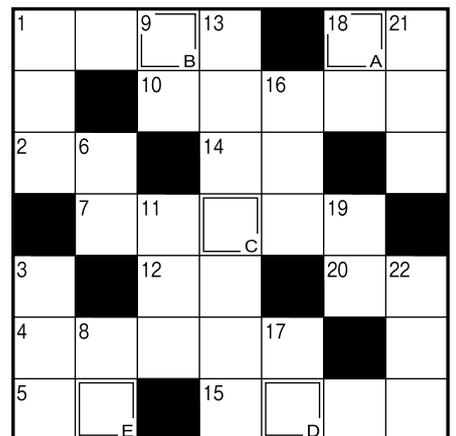
平成30年1月22日(月) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第10回定例理事会 12月25日開催

附議議案

第1号議案 平成29年度 決算方針(案)

「農業協同組合法等の一部を改正する等の法律」が公布され、適正な会計処理による財務諸表の作成が引き続き強く求められている事などから、決算に関する内部規定を遵守し適正に決算を行うことを説明し承認された。

第2号議案 FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の決定について

政府の成長戦略の柱の1つでもあるFinTech企業等との連携や協働を推進し、利用者保護を確保するための基本方針の決定について説明し承認された。

第3号議案 事務リスク管理規程の一部変更について

事務リスク管理体制の更なる整備・確立を求め、事務リスク管理規程の一部を変更することを説明し承認された。

報告事項

①11月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績の報告を行った。

②余剰金運用状況報告書(第Ⅲ・四半期)について

9月1日より11月末日までの期間における余剰金運用状況を報告した。

③管理債権(第Ⅲ・四半期)の状況について

管理債権残高管理表により、個別内容の報告を行った。

④年金信託財産時価について

11月末現在における年金信託運用状況を報告した。

⑤組合員の加入・脱退状況

新規加入者5名、相続による加入者4名、譲渡による新規加入者1名、一部譲渡による新規加入者1名、死亡による脱退者8名、譲渡による脱退者1名、任意脱退者1名と報告した。

⑥平成29年度産米・大豆の検査結果について

12月15日時点での平成29年度産米の検査結果について、品種毎、出荷数量ならびに上位等級比率を検証し、また平成29年度大豆の検査結果についても集計表を用い報告を行った。

⑦練り豆腐の月次報告

11月末の事業実績進捗表や11月の日別売上表から実績を検討した。

⑧ふれあい訪問の反響結果について

「酒の頒布会」、「定期貯金キャンペーン」、「冬の旅行案内」、「灯油&スタッドレスタイヤキャンペーン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑨コンプライアンスプログラム進捗状況

コンプライアンスプログラムについて、これまでの進捗状況を報告した。

⑩事務リスク管理規程に基づく報告について

9月1日より11月末日までの期間において、信用事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。

⑪理事委員会報告

山畔総務委員長より12月12日に開催された委員会において、改正農協法を受けた新たな理事構成要件への対応やペーパーレス会議システム等について協議した内容を報告した。

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数	2,281人(▲21)	貯金高	642億円(21)
正組合員戸数	1,937戸(▲11)	貸付高	40億円(▲6)
准組合員数	1,855人(▲19)	共済保有高	1,457億円(▲44)
准組合員戸数	1,306戸(▲24)	販売品販売高	12.0億円(▲0.1)
		購買品供給高	16.3億円(0.6)

H29年11月末現在

A・COOPなんと セブシ からお知らせ

● 1月のご案内

初売り

平成30年1月2日(火)～1月3日(水)

セフレの日 今月は少し早め!

平成30年1月12日(金)

月に一度の謝恩会

平成30年1月25日(木)



※詳しくは、当日朝の新聞折込チラシをご覧ください。

● 月初めの初寄合、新年会等用のオードフル・お寿司・お刺身盛り合せご予約承ります!

● セフレの「ひまわり特価市」1月企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「95円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「パンの日」
			…「お米の日」

皆様のご来店をお待ちしております

安心新鮮 営業時間 南砺市野田52
A10:00▶M8:00 TEL 0763-62-8811

JAカレンダー

1月

(行事予定)

10	水	
11	木	
12	金	カートピアお客様感謝デー
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	やすんごと会
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	第11回定例理事会
26	金	ガンリン・軽油特売日
27	土	
28	日	なんとうまい米づくり推進大会(じょうはな座)
29	月	
30	火	
31	水	ウインターキャンペーン最終日(11/1～)

2月

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	ふれあい訪問(～9日)
9	金	カートピアお客様感謝デー

料理 楽しく ステップアップ

ダイコン飯



■材料 (3人分)

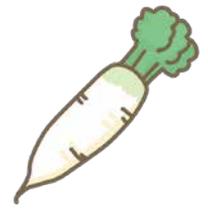
- 米……………2合
- ダイコン……………10cmほど
- ニンジン……………1/4本
- 乾燥ひじき……………大さじ1
- 合わせだし
- かつおだし……………3/4カップ
- 薄口しょうゆ……………小さじ2
- みりん……………小さじ2

■作り方

- ① 米をといで、ざるにあげておく。ダイコン・ニンジンはさいの目に、ひじきは水に漬けて戻しておく。
- ② ①の材料と合わせだしを炊飯器に入れ、炊き込みモードで炊き上げる。
- ③ 炊き上がったら蒸らしてかき混ぜ、器に盛り付ける。

point /

炊き込みご飯を万能の合わせだしで、具材を変えていろいろ炊いてみましょう。



皆様とともに JAなんと 連絡先

- ・本店 …… 62-2123
- ・西部支店 …… 62-1111
- ・城信事務所 …… 62-1114
- ・東部支店 …… 62-1313
- ・井口事務所 …… 64-2011
- ・五箇山支店 …… 66-2241
- ・上平事務所 …… 67-3311
- ・共済センター …… 62-4128
- ・生産センター …… 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター …… 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター …… 62-4115
- ・農機課 …… 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場 …… 67-3443
- ・生活課 …… 62-2500
- ・福祉センター …… 62-8588
- ・旅行センター …… 62-3013
- ・車輛課(オートパルなんと) …… 62-3571
- ・カートピアかねと …… 62-2125
- ・カートピアいのち …… 64-2051
- ・カートピアたいら …… 66-2243
- ・ヨツテカーレ城端 …… 62-8888
- ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日) 0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付 (紛失・盗難) 0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード) 事故受付・24時間対応 (紛失・盗難) 0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応) 各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと 検索 [アドレス http://www.ja-nanto.jp/](http://www.ja-nanto.jp/)

編集後記

あけましておめでとうございます。
 去年は「こうほうJAなんと」をご愛読いただきましてありがとうございました。
 今年も皆様の暮らしに役立つ情報をお届けできるよう頑張ります。(長谷川)

セフレ クリーニング割引券



25%off

※必ず本券をお持ちください
 (Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
 有効期限：平成30年1月2日(火)～2月9日(金)

ACOOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎
 ☎ 62-0019