

こうほう

JAなんと

11

2017 November

No. 200



(表紙の説明は18ページ)

目次

営農情報	2	女性部活動	10
家庭菜園	3	エコープマーク品紹介	11
暮らしのコラム	4	みんなの広場	12
タイムスリップ・みんなのJA	5	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
なんとニュース	6	こんにちは福祉課です	15
特集 お箸のことをもっと知ろう	8	JAインフォメーション	16
		料理ステップアップ・JAなんと連絡先	20

営農情報

大麦

大麦の苗立ち及び生育は、適切な時期に播種されたことから、概ね良好となっております。今後は、分けつを促進し、早く莖数を確保することが重要です。そのために、左記の対策を徹底しましょう。

1 排水対策

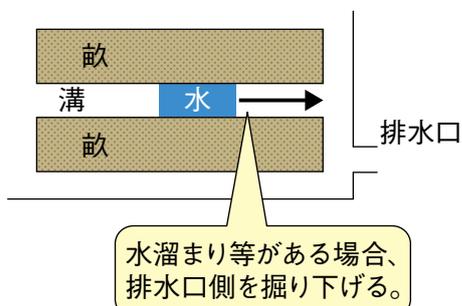
排水対策が収量アップの決め手

排水不良のままでは、根の発達が悪くなり、収量低下や雑草の繁茂につながります。降雨後に圃場を確認し、**停滞水がある場合は溝等の手直し**を確実にを行い、排水性を高めましょう。

大麦は水が苦手

管理上のポイント！

- ① 排水口まで溝がきちん**と**連結されているかを再度確認し、手直しを行います。
- ② 降雨後に停滞水が残る場合は**溝を深く掘り下げて排水口につないだり、新たな溝を設置**したりして、短時間で排水が完了するようにしましょう。
- ③ 降雨後に畝の上に水が溜まる場合は、**畝の肩をならし**、排水しやすくしましょう。



2 追肥

基肥にBB555を使用している場合は、越冬前の生育量を十分に確保するため、追肥を必ず施用しましょう。

年内追肥①

施用時期	肥料名	施用量 (kg/10a)
播種後1ヶ月頃 (本葉3~4葉期)	硫安	20

年内追肥②

12月上旬に色ざめが見られたら行う

施用時期	肥料名	施用量 (kg/10a)
播種後2ヶ月頃	硫安	5~10

※ただし、基肥にLP大麦48号を使用した場合はいずれも追肥の必要はありません。



あなたも
チャレンジ

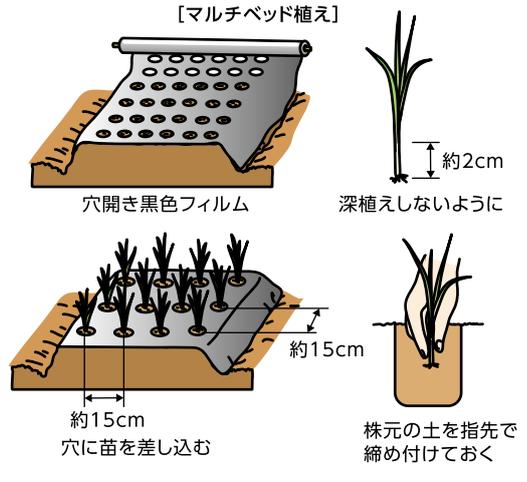
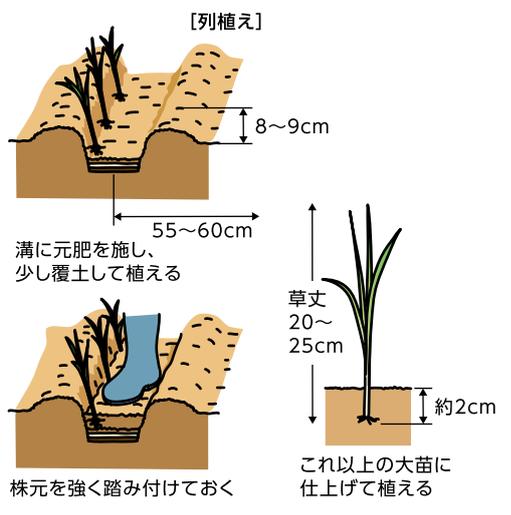
家庭菜園



板木技術士事務所 ● 板木利隆

タマネギ苗の上手な植え付け

9月に種まきしたタマネギ苗は、10月下旬から11月が植え付けの適期です。5〜6mm径に太り、葉がしつかりし、根がたくさん付いた苗を選びましょう。最近では3号ポリポットにじかまきし、十数本立てにしたポット苗も出回り始めました。鉢土を外し、根がしつかり付いた状態で植え付けられるので、お買い得です。



タマネギは、真冬に入るまでに十分に地中に根を張らせ、春には勢い良く育つようにすることが大切です。そのためには元肥を適切に施し、特にリン酸成分(溶成リン肥や過リン酸石灰)を欠かさずに。火山灰土壌では多めに与えておくことが大切です。根の性質が野菜の中では特異的で、通気性の良さを好まず、乾燥を嫌うの

で、元肥に堆肥は与えず、植え付けた後は根元を強く鎮圧しておくことが大切です。油かすや魚かすなどにはタネバエが卵を産み付け、幼虫が根元に食い込む被害が出るので、与えないでください。

ど)を作付けすることにより、畑の高度利用ができます。一方のマルチベッド植えは、地温を高め、乾燥を防ぎ、雑草を抑止し、肥料の減亡を少なくする効果があります。ただし植え付け、株元の鎮圧には手間がかかります。

植え付け方法には、8〜9cmほどの深さの植え溝を55〜60cm間隔で作成し、化成肥料と過リン酸石灰などを施して土を掛け、並べて植える列植え方式と、肥料を畑全面に20cmほど耕し込み、幅90cmほどのベッドを作り、植え穴の間隔が15×15cmぐらいの黒色ポリフィルムを敷き、その穴に苗を押し植えるマルチベッド植えがあります。

から苗を抜き取るとき、乾いていたら灌水(かんすい)し、苗の大きさをそろえ、できるだけ根を付けて抜き取り、植えるときは根を下方に向けて深く入るよう植えることです。ベッド植えでは木製の穴開け道具を作り、きちんと植え穴を作り、根を下方に向け深さをそろえて植え、株元を指先で押さえ締め付けておきます。植え付けの深さは根の上に土が2cmほど掛かる程度に。緑葉の部分まで土が掛かるのは深過ぎで、後の育ちが良くありません。

列植えは一定の深さに溝を付け、苗を同じ深さにそろえて植えるので、植え付け作業が速く苗の姿勢が良く、株元の踏み付け鎮圧がしやすいです。また生育後期に、列間に後作(インゲンマメ、ラッカセイ、シヨウガな

お問い合わせは：
JAなんと生産センター(☎6210261)

タイムスリップ〜!

ちょっと
一息

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



大正5年
当時の陸軍が立野ヶ原一带を砲兵射撃演習場として使用していました。
演習が激しくなる中、西原集落民は演習時間帯には農作業をやめ、避難小屋に避難するよう指示され、不便な生活を送っていたようです。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・
お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎62-2123
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：長谷川

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAはなぜ銀行や保険会社のような事業をしているの?

A 信用・共済事業を通じて、組合員の営農とくらしを守り、より豊かにするためです。

協同組合のルーツの一つは信用・共済事業です。特に農村では、地域の人々がお金や米を出し合って積み立て、そこから困った人がお金を借りたり、災害に遭われた人にお金や米を援助したりするなどの仕組みが、草の根的につくられてきました。こうした地域の「相互扶助」の仕組みが、信用・共済事業として発展してきました。

JAの信用事業は、組合員間で資金を積み立てて融通し合うので「相互金融」と呼ばれ、組合員の営農やくらしに役立てられています。

JAの共済事業は、互いを信じ救い合う「相互扶助」の精神の下で行う非営利事業です。組合員のくらしを守るため、「ひと」「いえ」「くるま」などの保障を充実させています。

(監修=広島大学 助教 小林元)

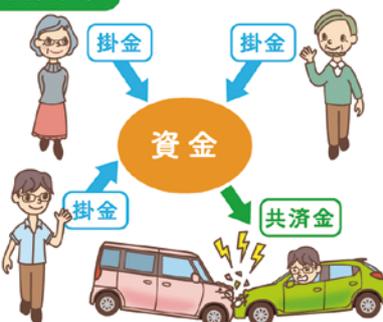
「協同の精神」に基づいて行われる JAの信用・共済事業

信用事業



JAとJA信連、農林中央金庫(農林中金)は「JAバンク」を構成して、金融機関として機能しています。JAバンクはグループ全体のネットワークと総合力で、農林水産業や国民経済の発展に貢献しています。

共済事業



JAとJA共済連が共同で共済契約を引き受け「JA共済」として保障を提供しています。JAはJA共済の窓口として各種手続きを行い、JA共済連は各種の企画、仕組み開発、資金運用、支払い共済金にかかる準備金の積み立てなどを行っています。



耕そう、大地と地域の未来。

「丹波黒大豆」の収穫を楽しむ

第16回丹波黒大豆収穫大会



▲協力して収穫する参加家族

井口丹波黒大豆出荷組合は、10月21・22日、「丹波黒大豆収穫大会」を蛇喰の約2ヘクタールの圃場で開催しました。大粒で柔らかく芳醇な甘みがある丹波黒大豆を味わおうと、2日間で県内外から約1,000人が収穫を楽しみました。

今年は8月に雨の日が続きましたが、さやが多く、粒も大きい例年以上に良質の枝豆がたくさんできました。

参加者は、株元で刈り取った茎をたくさん持ち帰ろうと苦労しながら1mの縄でしばっていました。

一日を元気にスタート!

朝ごはん食べよう運動

J Aなんと女性部・青壮年部は9月28日、JR城端駅前で、地元産の「コシヒカリ」を使ったおむすびを、通勤・通学する駅利用者に配布しました。

女性部員らは「朝ごはん、食べましたか?」「地元の美味しいコシヒカリです!」と明るく声をかけながらおむすびの入った袋を手渡していました。

「時間がない」などの理由で朝食を食べない人が増えています。この運動は、朝ごはんを食べることの大切さや米の消費を呼び掛けようと、J A富山県女性組織協議会が毎年行っています。



▲高校生におにぎりを配る女性部員ら

特産にんにくとJ AなんとをPR

KNB秋の大収穫祭



▲「熟成黒にんにく」の試食をする来場者

10月8日、県J Aグループと北日本放送共催の「秋の大収穫祭」が富山市の富山産業展示館(テクノホール)で開催され、新鮮な野菜などを買い求める人で賑わいました。

J Aなんとは「にんにくコロッケ」や「黒にんにく」を試食販売し、特産のにんにくをPRしました。

今回は15回目の特別企画として、県内15J AがそれぞれのJ Aの魅力や、特徴をクイズにして発表。勝ち残った参加者にJ Aの特産品を渡しました。

また、来年に販売が開始される富山米新品種「富富富」の試食アンケートも行い、注目を集めていました。

「JABANK食農教育応援事業」に支えられた農業体験

子どもたちに収穫の喜びや食と農の大切さを体験してもらおうと、毎年J.A.なんと青壮年部大鋸屋支部・蓑谷支部・井口支部で農業体験イベントを開催しています。地域の子どもたちとJ.A.職員が協同で作業を体験することにより、農業とJ.A.を身近に感じてもらうことを目的として行っています。

大鋸屋支部

10月8日、打尾の圃場でサツマイモの収穫体験を行い、親子50人が参加しました。参加者は、燃やした大量のもみ殻の中にサツマイモ入れ、焼きイモにして食べました。子どもたちは、大きなイモを頬張り「甘くて美味しい」と笑顔で話しました。



▲サツマイモを掘り取る親子

蓑谷支部



▲小豆の収穫の様子

10月9日、蓑谷の圃場で5・7月に親子で植えた農作物の収穫体験を親子13人で行いました。

子どもたちは、大きなサツマイモを掘り取ると「大きい！」と声をあげ、親子で喜び合っていました。

収穫した作物は、地区の文化祭でサツマイモは焼き芋にし、小豆とゴマはおはぎにして販売する予定になっています。

井口支部

9月23日、池尻の圃場で親子13人が6月に親子で植えたサツマイモを収穫しました。子どもたちは、イモを傷つけないように慎重に掘り取り、「帰ったらお母さんにスイートポテトしてもらおう」と楽しそうに話していました。



▲サツマイモを掘り取る子ども

児童がもち米刈取り

田んぼの学校

10月5日、城端小学校5年生68人が地元農家の指導のもと、5月に植えた「新大正糯」の稲刈り体験を野口営農組合の圃場で行いました。

児童は、慣れない鎌を使って汗だくになりながら一生懸命に刈り取った稲を、コンバインに運んでいました。

「田んぼの学校」は、児童が稲の種まきから草取り、もち米の販売まで行うことにより米作りの苦労や収穫の喜びを感じてもらおうと毎年実施しています。



▲黄金色に実った稲穂を刈り取る



日本の食文化の原点 お箸のことをもっと知ろう

普段、当たり前のように使っているお箸。お箸は日本の食文化の原点です。11月11日は国際箸の日。この機会にあらためてお箸を見直してみましよう。



お箸と日本文化

歴史をさかのぼると、人類は直接手で食べ物を口へ運ぶ「手食」でした。現在でも世界の人口の約4割強が手食文化といわれています。

日本で箸が一般化したのは奈良時代とされています。以来1300年にわたり使われ続けてきた箸は、日本の食文化の原点です。日本人は箸に「挟む・つまむ・運ぶ・切る・裂く・ほぐす・剥がす・くるむ・混ぜる・すくう・押さえる・のせる」など多くの機能を持たせ、指先の延長として実用器具に使いこなしてきました。

箸食文化の中でも日本は世界で唯一、箸だけで食事を完結させる国です。その特徴は先の細い箸を使うこととにあります。どんな小さな物でもつまめ、細かい作業ができるようにするためです。これは完食文化の証でもあります。



お箸の正しい持ち方

箸の持ち方に自信がありますか。

「正しい持ち方は分かっているけど、うまく動かせない」「正しいと思うっていたけれど、よく見ると少し違うようだ」という人は結構多いものです。正しく箸を持っているか、あらためて見直してみましよう。

正しい持ち方、動かし方には四つのポイントがあります。実際に料理を食べながら確認してみましよう。

正しい持ち方の基本型

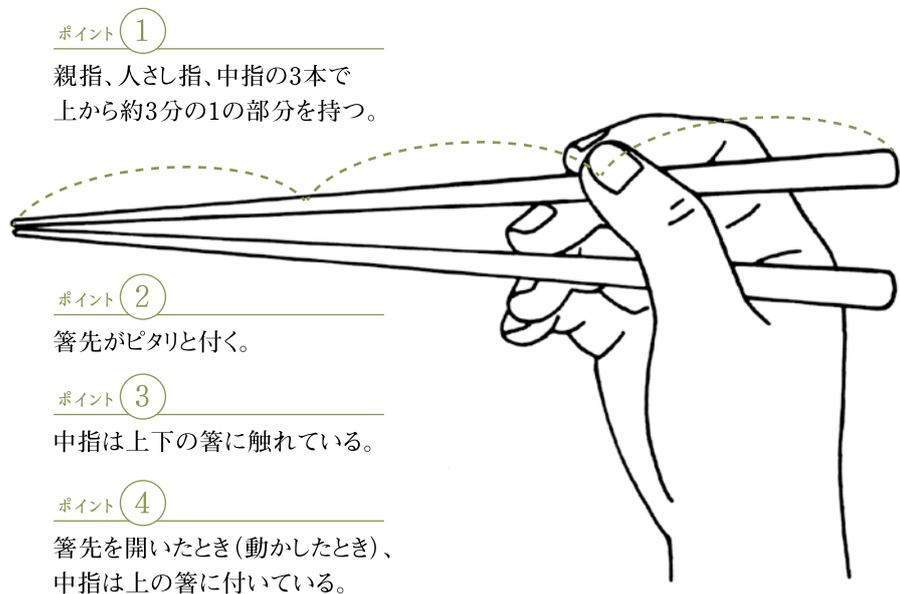


【閉じた状態】



【開いた状態】

取材協力:日本箸文化協会
<http://www.hashi-bunka.jp/>
箸文化に関わる啓発活動、
正しい(伝統的な)お箸の持ち方の指導や、
箸文化の伝承者育成のための
検定制度を設けている。



ポイント①
親指、人さし指、中指の3本で
上から約3分の1の部分を持つ。

ポイント②
箸先がピッタリと付く。

ポイント③
中指は上下の箸に触れている。

ポイント④
箸先を開いたとき(動かしたとき)、
中指は上の箸に付いている。

お箸の正しい持ち方と動かし方は、繰り返し練習することが大切です。長年の習慣で身に付いた癖や自己流の持ち方をする人でも、日々の練習で必ず美しい箸使いができるようになります。「もう遅い」などと諦めず、今からでも身に付けましよう。

お箸の使い方のマナー

「箸は人なり」という言葉があります。それくらい箸の使い方は大切であり、社会生活を送る上でも他人から見られています。日本人として品格が問われることもあります。正しい箸使いは、周りの人に不愉快な思いをさせない心遣い、気配りでもあります。

箸の使い次第で食べ物への感謝の思いが表されます。食事は命をいただく行為でもあります。「いただきます」「ごちそうさま」というあいさつや所作を含め、最後まで残さず命をいただく、その道具が箸なのです。

きれいに見える食事スタイル

食べるときの姿勢、食事前後のあいさつ、食べ方、正しい箸の持ち方と箸使い、お箸の禁じ手を知ることが、きれいに見える食事のスタイルです。

箸使いの禁じ手は三つに大別できます。

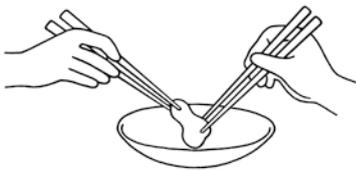
- (1) 一緒に食事をしている人を不快にさせること
- (2) 食べ物、料理を粗雑に扱うこと
- (3) 仏事に関わること・縁起が良くないとされていること

最後に、お箸の禁じ手「嫌い箸」をご紹介します。無意識にやっつけてしまっていないか、振り返ってみましょう。

お箸の使い方は思っている以上に奥が深いものです。何げない毎日の食事でも、お箸使いを意識することで、日本の食文化の奥深さにも気付くかもしれません。

お箸の禁じ手「嫌い箸」

二人箸



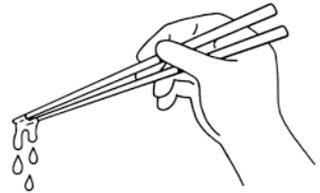
食器の上で二人一緒に同じ料理を挟むこと

渡し箸



茶碗や皿の縁にお箸を渡して置くこと。これは「もういりません」という意味になる

涙箸



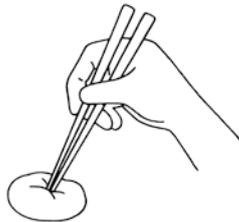
箸の先から汁物などの汁をぼたぼた落とす所作

探り箸



器や鍋の中の料理を箸でかき回して探る所作

刺し箸



料理に箸を突き刺して食べる所作

仏箸(ほとけばし)



箸をご飯に突き刺して立てること。仏式の葬儀のときにご飯を死者にささげる形

すかし箸



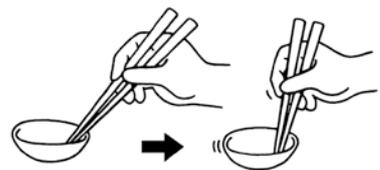
骨付きの魚の片側を食べた後、裏返さず骨越しに裏側の身をつついて食べる所作

迷い箸



どの料理を口にしようかと迷い、料理の上で箸をあこれこれ動かす所作

寄せ箸



お箸で食器を引き寄せる所作

親子ソーセージ作り教室

女性部活動



▲自分でつくれば格別のおいしさ!!

9月2日、JA愛菜ふれあい館にて、フレッシュミズによる親子ソーセージ作り教室を開催しました。フレッシュミズは、食や農業に関心のある若い女性がJAに集まって作った組織で、親子合わせて17人の参加がありました。

講師を務めるJAなんと特産振興課の中村職員が、地元のなんとポークの説明とソーセージの作り方を分かりやすく指導しました。子どもたちは、楽しそうに肉と玉ねぎを混ぜ合わせ、ソーセージメーカーを使う場面では、腸が破けないように慎重に入れていました。



▲慎重に腸詰め



ソーセージを茹でた後フライパンで焼き、地元の女性農産物加工グループ「アグリ10」が作ったコッペパン（小麦「農林10号」が入っています）に、レタスと挟んで、ホットドックの完成。ソーセージの製作過程で出る茹で汁でスープも作りました。自分たちで楽しみながら作ったソーセージはおいしさ抜群でした。

雑誌「ちゃぐりん」に掲載されていたハロウィーンにぴったりの紙コップのおばけを親子で作り、ソーセージを茹でている間も楽しい時間を過ごしました。



美味しそうな
ホットドッグの完成!



▲石村部長が栽培した食べられるお花を使っています

テーブルマナー

女性部役員は、南砺市立野原東にある料理店「ランソレイエ」で女性まつりの最終打合せをしました。

フランス料理の「テーブルマナー」や食と農の大切さを学びながら五感を使い、とても美味しい料理を味わうことができました。



メニューがとても参考になったので、家に帰ってからもまた挑戦したいです。」と話されていました。

講師の株式会社藤井養蜂場の三浦修氏から、はちみつが砂糖の2分の1の分量と同じ甘さになる事や、お米にもはちみつを加えるとより美味しくなると説明がありました。

今回作ったメニューでは特に、はちみつチャージャーが女性部員に人気で、参加者は、「手軽にできた事に驚きました。」

エコープマーク品 「はちみつ料理講習会」

10月7日、大鋸屋支部でエコープマーク品「はちみつ料理講習会」を開催し、7品のはちみつ料理を実習しました。



安全 安心

エーコープマーク品紹介



安心と信頼の
くらしの良品

- 海藻の食物繊維たっぷり！みそ汁やスープに加えるだけの手軽で便利な寒天です。
- 水で戻したときとお湯で戻したときとで違う食感が楽しめます。



今月のおすすめ商品

エーコープマーク品とは

くらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。A-COOPなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。

詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

エーコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達の

ほうれん草とえのき茸のコンソメスープ

材料(4人分)

- エーコープ糸寒天…………… 8g
- お湯…………… 800ml
- ほうれん草…………… 100g
- えのき茸…………… 50g
- 固形コンソメ…………… 2個
- 塩・コショウ…………… 適量



作り方

- ① 鍋にお湯を入れて火にかけ、食べやすい大きさに切ったほうれん草とえのき茸を入れて柔らかくなるまで煮ます。
- ② 固形コンソメと塩・こしょうで味をととのえます。
- ③ 器に「糸寒天」を入れてスープを注ぎます。



作ってみた感想



器に「糸寒天」を入れてからスープを注ぎましょう。鍋に入れて煮込むと溶けてどろどろになります。

JA富山県女性組織協議会・
富山県JAグループは健康で
快適なくらしを応援します。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエーコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





みんなの広場

仲良しご夫婦

井口区

高野 栄三さん

芳美さん



昭和61年4月20日 ご結婚

2人の馴れ初めは？
友人の紹介です

思い出の場所はどこですか？
KNBの木下アナウンサーと行った佐渡島

思い出に残るエピソードはありますか？
新婚旅行先のハワイのホテルで2人同時に部屋から

出たらロックがかかってしまい、フロントで必死の片言の英語で説明したこと

パートナーの好きなおところはどこですか？
栄三さん 「何事も一生懸命なところ」

芳美さん 「優しいところ」

これから挑戦してみたいことはありますか？
栄三さん・芳美さん 「一緒に旅行すること」

パートナーに一言！

栄三さん 「俺より長生きしてください！」

芳美さん 「いつも感謝しています」



★今月のあなたの運勢★

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】素直になれず、つまらない意地を張りがち。言い過ぎた場合、すぐに謝って。水音を聴くとリラックスできそう

【健康運】過激なダイエットは厳禁。無理は避けて

【幸運の食べ物】エリンギ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】優柔不断になりやすい傾向が。迷ったときは信頼できる人に助言を求めてみて。気力上昇にはアートを触れること◎

【健康運】胃腸が弱り気味。暴飲暴食は控えること

【幸運の食べ物】ギンナン

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】神経質になり、周囲の悪い部分ばかり目に付く暗示。文句は控え、見守る気持ちを大切に。葉草茶がラッキー

【健康運】おおむね順調。運動に励み、リフレッシュを

【幸運の食べ物】サンショウウ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】積極性が高まり、リーダー役を任される機会が増えるかも。意欲的に引き受けて。面倒見の良さを発揮すると吉

【健康運】健康への過信は禁物。きちんとケアして

【幸運の食べ物】ゴボウ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】他人に干渉してもめやすい月。親切のつもりで、おせっかいは焼かないよう、ご用心。開運には趣味を満喫して

【健康運】軽く体を動かせば、体調に好影響あり

【幸運の食べ物】シシヤモ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】コミュニケーション運が華やく兆し。新しいタイプの友人ができるはず。新装開店ショップにも幸運がある予感

【健康運】体重増が気になる時期。自己節制が必須

【幸運の食べ物】カブ

こんにちは



山田地区

高齢者配食センター「みんなの台所・城端」

「みんなの台所・城端」は、高齢者配食センターとして二年前に開所しました。

「ご高齢の方に食事をお届けするとともに、店頭にて日替わり弁当を販売しております。

「みんなの台所・城端」では地域環境を大切に、お米や野菜は地元立野ヶ原の福祉作業所エルハート城端で作られたものを使用し、安全、安心で滋味あふれる献立を心がけております。

また「みんなの台所・城端」は障がい者就労継続支援事業所でもあります。

誰もが地域で幸せに暮らす喜びを応援します。

我が家のアイドル

信地区
城地

南

輝くん(8歳)

祐吏ちゃん(6歳)

お父さん 孝さん お母さん 直子さん



高い所が苦手だった輝。城端曳山祭の曳山に乗り、いつもと違う高いところから見ると感動!! 苦手を克服することができました。

祐吏は今年、初の城端むぎや祭デビュー。どの舞台でも堂々と踊りました。

2人とも元気すぎてケンカもいっぱいしてしまうけど、お互いの事を気遣う優しさもあり、泣いたり笑ったり忙しい毎日です。

これからも、兄弟仲良く元気に成長してほしいです。

♊ 天秤座 9 / 23 ~ 10 / 23

【全体運】興味のあることに意識を向けると、うれしい発見があるかも。気になっていた趣味や習い事を始めるのも大賛成
【健康運】疲れを感じやすいよつ。しっかりと休息を
【幸運の食べ物】シイタケ

♋ 牡座 10 / 24 ~ 11 / 22

【全体運】未体験ジャンルに挑戦するのに向いています。知らない世界でも果敢にぶつかってみて。リベンジも成功しそう
【健康運】食事リズムが乱れがち。調整を心掛けて
【幸運の食べ物】カリン

♌ 射手座 11 / 23 ~ 12 / 21

【全体運】優しさをアピールすれば自然と人気運が向上く配。持ち前の面倒見の良さを前面に出して。掃除もお勧め
【健康運】比較的穏やか。適度な体操を忘れずに
【幸運の食べ物】フグ

♍ 山羊座 12 / 22 ~ 1 / 19

【全体運】1人であるより、気の合う仲間たちと行動した方がつぎに恵まれそう。旅行や飲み会の誘いには気軽に応じて
【健康運】ストレスを感じやすいかも。気分転換を
【幸運の食べ物】ニンジン

♎ 水瓶座 1 / 20 ~ 2 / 18

【全体運】できる人と比べ、何かと落ち込みやすいかもしれませぬ。「人は人」と割り切つて。柔軟な発想が好運の鍵に
【健康運】動くことで体力上昇。元気に過ごせませす
【幸運の食べ物】ハクサイ

♏ 双鱼座 2 / 19 ~ 3 / 20

【全体運】アクティブに活動できる好調期。守りより、攻めの姿勢でガンガン動いてみて。思い切つた行動にチャンスあり
【健康運】運動不足になりやすい。歩くこと好変化大
【幸運の食べ物】柿

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねてゐる。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



辻々に踊り明かして風の盆	友之	彼岸花はじめはグーではりパー	田螺坊
燃えるやう間近に迫る谷紅葉	欣正	長年の指の変形慕参り	志子
晩学つまづき多き新茶淹む	友子	緋の袴着て踊るや四ッ竹節	汀留子
車窓から目に入る赤は曼珠沙華	香織	ストローに止む秋茜にらめっこ	茂美
こきりこの唄の聞える秋入日	外志男	水戸板を集め秋耕安堵かな	悦子
刈り終へし畦一叢の曼珠沙華	昭生	再会の掌の柔らかき菊日和	真理子
我が庭に生れし証の蟬の殻	秀子	寺の鐘一打一打に秋気澄む	孝
庭に出てうかと藪蚊に刺されもし	みのり	箒目の残る狭庭の蟬しぐれ	芳子
秋夕焼水面に赤き雲映る	忠代	生涯の土の香皴に豊の秋	昭代
ブレザーを衝動買ひの涼新た	千恵子	恙なく野良の帰りに月拝む	喜美女
大根蒔き終へてやれやれ月の出る	敏子	しめくくるみんなの笑顔総をどり	貞子
気になりし一匹しとめ秋の蠅	玲子	生甲斐を畑に託し大根蒔く	日登美
一人居にすいっちょの声高らかに	澄江	進歩なき句座も生甲斐吾亦紅	志美枝
街騒の一夜明けたる踊町	光子	手拭に新歌詞染めて踊かな	澄女
鳴るまでと鬼灯揉みし老の指	美智子	冷まじやドクターヘリの起す風	未知
夏負けに小さな荷物重かりし	小夜子		
前山の装ひ日増し変りゆく	みつ子		
夜なべして一句浮かんで床に就く	清美		
紅さしてすまし顔なる踊の子	純尚		
裏表表の褪せし秋簾	達		
木屋の香りし路地の行き止まり	淑枝		
柿の秋小粒なれども数多し	やす子		
畦道に赤の絨緞曼珠沙華	正美		
猪肉と聞き取箸の遠のきぬ	不二		
見回して見当たaraぬまま木屋	城子		



御隠居と熊さんの税金こぼなし

「税を考える週間と租税教室」

砺波税務署

熊さん…御隠居！御隠居！！
御隠居…「……」
熊さん…御隠居!!!
御隠居…うん？わしとしたことが…
熊さん…「考える」と言えば、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) に、11月11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。
御隠居…おうそうじゃ。もうそういう時期じゃのう。今年も、「くらしを支える税」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじゃな。
熊さん…国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。
御隠居…いやいや、国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、国税庁のいろんな取組について分かりやすく、最新のデータで紹介するそうじゃ。
熊さん…特設ページでやんすか。見てみるでやんす。国税庁ホームページによる広報の他には何かしてやんすか。
御隠居…そうじゃな。熊さんも所得税の確定申告書にマイナンバーを記載したじゃろ。国税庁ではこのマイナンバー制度の定着に向けた広報や、確定申告書等作成コーナー又はe・Tax(国税電子申告・納税システム)の更なる利便性向上に向けた施策にも取り組んでいるそうじゃ。
熊さん…そうなんでやんすか。いろいろやってるでやんすね。
御隠居…それだけじゃないぞ。税についての小学生の書道や中・高校生の作文などで表彰された作品の展示もあるようじゃ。そうそう、社会人や大学生を対象とした講演会や説明会も開催してるのう。ところで熊さん、熊さんは租税教室を受けたことはあるかい。
熊さん…ないでやんす。それはどいつたものでやんすか。
御隠居…租税教室とは、税金の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じゃ。小さいうちから健全な納税者意識を養っていかうと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじゃ。
熊さん…おもしろそうでやんすね。あつしも受けてみたいでやんす。
御隠居…社会人を対象としたものもあるようじゃから、最寄りの税務署へ確認してみるとよからう。
熊さん…わかりやんした。早速帰つたら聞いてみるでやんす。
御隠居…国税庁ホームページには、この租税教育に関連した資料も掲載してあるようじゃから、そこも見てみるとよからう。
熊さん…そうなんでやんすか。さすが御隠居、よくご存知で。ところで、さきほどまでの考えごとは、なんでやんしたんで？
御隠居…熊さんがどうすれば、税についてもっと考えられるようになるかを考えていたんじゃよ。「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれよ。熊さん！

こんにちは 福祉課 です



▲南京玉すだれ



▲マジックショー



▲民謡に手拍子を打ち、一緒に楽しみます



▲いろいろな角度から見て
たくさんお手玉が取れるように考えます



▲色に惑わされないように
読み上げるゲームをしました。

第6回やすんごと会

第6回やすんごと会を10月18日東部支店において開催し、27人が参加しました。

今回は、県内外で民謡などの興行をしている高岡市の高齢者市民活動団体「劇団ひまわり一座」による公演を楽しみました。

参加者は、唄や民謡に手拍子を打ち、新舞踊では艶やかな着物姿や優雅な舞いに息をのんで見入っていました。

マジックの公演では、何も入っていない筒の中から花やスカーフが出てくると、大きな拍手が会場から沸き起こり

ました。参加者は、すぐ目の前で披露される不思議な技の連続に、次はどんな技が出るかと胸を弾ませていました。公演の最後には、「チャンチキおけさ」をみんなで輪になり踊り、楽しい時間を過ごしました。

午後からは、毎回恒例の「リンゴの唄」・「きよしのズンドコ節」体操で身体を目覚めさせ、割り箸倒しゲームをしました。若い頃遊んでいたお手玉を山のように積み、その中に数本の割り箸を立てて、倒れないようにお手玉を取っていきます。「どのお手玉を取ろうか?」とみんなで考えながら楽しんでゲームができました。

お友達も誘って皆で楽しみませんか?
次回は11月16日のおはぎ・デザート作りです。

会 費 1回 500円
お申込み 福祉課 62-8588

高齢者の集い

10月7日(土)

東西原地区 女性4名

若い頃の話が出て、たくさんの行事や楽しかった事など会話が盛り上がりました。



冬の除雪作業は危険がいっぱい!!

JA共済で安心作業! 自動車共済

タイヤショベル除雪機・自走式ロータリー除雪機等、万一の事故の備えとして、JA共済の自賠責・自動車共済のセット加入をおすすめします。(セット加入で掛金がお安くなります。)

雪の投棄や機械移動の際は、周囲の人、自動車など注意することが多数あります!

◆共済加入例 <6等級の場合>

◇契約車両 歩行型除雪機 (ロータリー除雪機)

自動車共済	
自賠責共済	JA共済加入
対人賠償責任	無制限
対物賠償責任 (免責3万円)	無制限 (対物超過修理費用保障付)

掛金13,980円(自賠責共済期間4ヶ月・自動車共済期間3ヶ月)
16,330円(自賠責共済期間5ヶ月・自動車共済期間4ヶ月)

◇契約車両 タイヤショベル除雪機

自動車共済	
自賠責共済	JA共済加入
対人賠償責任	無制限
対物賠償責任 (免責3万円)	無制限 (対物超過修理費用保障付)
傷害定額給付条項 (標準型・被共済者限定特則有)	死亡共済金額500万円

掛金18,700円(自賠責共済期間4ヶ月・自動車共済期間3ヶ月)
22,100円(自賠責共済期間5ヶ月・自動車共済期間4ヶ月)

※両掛金表は、自賠責セット割引適用後の金額になります。(平成27年10月1日現在) ※申込の際には、車体番号の分かる書類などの提示をお願い致します。 ※除雪にともなう対物賠償の保障内容について、一部制限があります。 ※事故発生の際、警察へ事故届を必ず行って下さい。

■ この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



お問合せ・加入申込は、お近くの支店または共済センターまで

西部支店62-1111 東部支店62-1313 五箇山支店66-2241 共済センター 62-4128

JAなんと助けあいの会

有償在宅支援サービス ふれあい訪問

住みなれた我が家で暮らすために!!

ひとりでお住まいの方や、夫婦だけで暮らす家庭、日中高齢者だけで過ごされる家庭等、介護や日常生活を送るのに困りの方や不便を感じておられる方、是非ご利用ください。



サービス内容		利用料 (1時間)
1	家事援助サービス 食事の準備、洗濯、衣類の補修、掃除、ベッドメイキング、給油、買物、代筆、代読、部屋の整理・整頓、その他	1,540円
2	身体介護サービス 通院・外出の介助 散歩、話し相手、その他	1,540円
3	野外労働援助サービス 除草、花の水やり、窓ふき、大掃除、墓掃除、その他	1,540円
	除雪サービス (玄関・庭先など) ママさんダンプ、スコップ使用	1,540円

～サービスの時間～

平日 午前9時～午後6時
土・日 休業
(特別の理由があるときは、この限りではありません。)

お盆(8/13～8/16)休業
年末年始(12/28～1/5)休業

お申込み・ご相談は・・・
福祉センター(☎62-8588)まで

お便りコーナー

読者の声

毎月、広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。



●仕出しのバーベキューセットや鍋セットの企画が良いと思います。

★10月より、寒い季節に身体が温まるお鍋を用意しています。

牛もつとおでんは、配達した土鍋をそのまま火にかけるだけですぐに食べられますのでとても便利です。

他にすき焼き、しゃぶしゃぶ、海鮮の各セットもご用意しています。ぜひ、JAなどのお鍋をご賞味ください。

生活課

●気になっていた城端のお店がちょうど「みんなの広場」に出ています。すてきな南砺のお店を紹介していただけてとても良かったです。

★これからも管内の魅力ある組合員の紹介や団体の紹介をしていきたいと思えます。

みんなの広場担当

●毎回家庭菜園を楽しむに見えます。野菜の植え方は本当に参考になります。今までは自己流でやっていたことで無駄に労力を使っていたことがわかります。

★皆さんの野菜作りの参考になるように、季節に合った人気のある野菜を中心に紹介していきます。

営農・広報担当者

●セフレ店のポイント貯めてもらえる500円割引券を使おうとしたときにその割引分のポイントがつかないことを説明してくれないことがありました。

★割引券ご利用分の金額についてはポイント付加を行っています。ポイント倍率が高い日は、ポスター等で周知しています。より一層の接客サービス向上に努めます。

セフレ店長

●セフレ店の惣菜コーナーのバラ売りの時に、お客さんが素手で取り元に戻されたり、袖口が商品に接していたりと気になることが時々あります。

★バラ売りコーナーの惣菜は、食中毒防止のため、必ずトングを使って取るようにお願いします。

また、誤って商品を落としたりは必ず店員に連絡をお願いします。惣菜バラ売りコーナーの巡回頻度を増やし、さらに衛生面に気をつけます。

セフレ店長

●各地区で行事がたくさんありますがその都度いろんな写真を広報誌に載せてほしいです。

★組合員に関心を持っていただける行事を中心に広報に載せていきます。読みやすい誌面になるようできるだけ多くの写真を掲載していきます。

広報担当

●ヨッテカールで、おむすびの予約をする場合、何日前にしたらいでしょうか。また、変更はいつまでにしたらいでしょうか。配達可能ですか。(いくら以上とか)。(以前に2個入りと漬物を頼んでも好評でした。そのときはとりに行きましたが・・・)

★「おむすび」の予約は、前日の午後1時までにお問い合わせします。変更は、当日の朝9時までにお問い合わせします。

配達につきましては、JAなんと管内では、原則5,000円以上の注文で承ります。

ヨッテカール店長

●エコープマーク品の米こうじで甘酒をつくっていただきます。とても質がよくおいしくできます。「今月のおすすめ商品」でおいしいエコープマーク商品がわかります。

★温かい甘酒が美味しい季節になりましたね。JAなんとでは、12月に米こうじを使ったかぶら寿司づくり体験、2・3月に味噌作り体験イベントを行います。習得してエコープマーク品の米こうじを使って作ってみてはいかがでしょう。

広報担当

●タイムスリップのコーナーを楽しむに見えますが、城端索道のことは先日チャットと耳にしました。本当にあったものですね。★広報誌には、写真が撮られたときの話を伺って掲載しています。お話を聞くと、まるでドキュメンタリー番組を見たかのような感覚になります。ぜひ、皆さんの懐かしの写真を広報誌に載せてみませんか？

広報担当



表紙の紹介

城端・野田と立野原東地区で、「富山しろねぎ」を栽培している中嶋正廣さんにお話を伺いました。中嶋さんのつくる「富山しろねぎ」は、甘みがあり柔らかく、市場のほかセフレ店やヨツテカレ城端にも出荷しています。

中嶋さんは、「JAの栽培基準をしっかり守ることで、よいねぎになると思います。栽培する仲間が増えることを願っています」と話していました。

家の光 11月号の読みどころ

本とわたしの物語

東日本大震災によって絵本の大半を失いながら、地域の子どものために読み聞かせの活動を続ける、宮城県塩竈市にある絵本図書館「うみべの文庫」。主催者の長谷川ゆきさんの思いとは——。そして、タレントの壇蜜さん、生活評論家の吉沢久子さん、詩人のアーサー・ビナードさんが、「わたしを変えたこの一冊」を紹介します。



ヨツテカレ城端 今月のおむすび

秋の味覚さんま



秋の味覚「さんま」を蒲焼のタレで南砺の新米「コシヒカリ」と絶妙な味のハーモニー♪ お召し上がりください!

税込1個 200円

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(062-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-E順に並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

- ① ギンナンがなる木
- ② 分け合うこと。ルーム——
- ③ 東を向いたときに左手にある方向
- ④ 平均より体格がコンパクト
- ⑤ 目玉焼きの目玉になります
- ⑧ ——に簡単な問題を解いた
- ⑩ 自転車を使って行う公営競技
- ⑬ 生まれ育った土地のこと
- ⑭ 運命の赤い糸が結ばれているかも
- ⑯ 後醍醐天皇は鎌倉幕府の——をもくろみました
- ⑰ 海外旅行で睡眠不足になる一因
- ⑱ 漢数字の大字だと、1は「壱」、3は「参」、——は「陸」

タテのキーワード

- ① きこの軸の一番下の部分
- ④ 数え年70歳の祝い
- ⑥ 三人寄れば文殊(もんじゆ)の——
- ⑦ 雄ライオンの顔の周りに生えます
- ⑨ 東の空が白んできます
- ⑪ 怒ったときは立て、覚悟したときはくくります
- ⑫ 自宅へと帰る道のこと
- ⑭ たいたりもんだりしてほぐすことも五輪では3位までに入るともらえます
- ⑰ 美術館の中を——に従って進んだ
- ⑱ 坂本龍馬の出身藩
- ⑳ 古びた古びたに生じること
- ㉑ あることに熟練した人のこと

10月号の正解と当選者

応募総数13名のうち左記の方が当選されました。

- 中田ひさ子さん 宮本 佳子さん 山本むつ子さん (五十音順)

正解

- A ア
B キ
C マ
D ツ
E リ

① 答え
② 広報・JAに対する意見
③ 〒・住所・氏名
電話番号

〒939-1843 南砺市金戸二六八一
JAなんと総務課
クロスワード係行



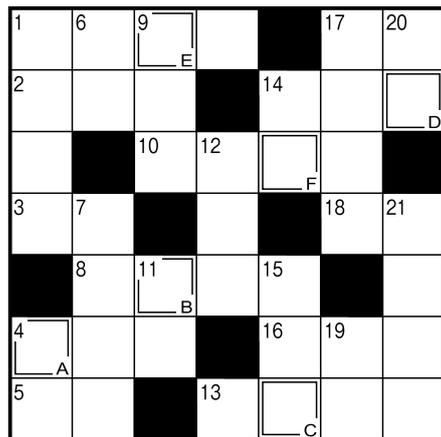
平成29年11月20日(月) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第8回定例理事会 10月25日開催

報告事項

- ① 9月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書を基に実績報告を行った。
- ② 上半期モニタリング報告について
事業実績、前年対比の事業損益等を調査記入し、富山県農業協同組合中央会へ提出すると報告した。
- ③ ㈱リーフの月次報告
9月末の事業実績進捗表や9月の日別売上表を基に実績を報告した。
- ④ 組合員の加入脱退状況
新規加入者5名、相続による加入者7名、譲渡による加入者1名、一部譲渡による新規加入者1名、死亡による脱退者20名、譲渡による脱退者2名、任意脱退者1名、資格喪失による脱退者3名と報告した。
- ⑤ ふれあい訪問の反響結果について
「お得な旅行プラン」、「洗車キャンペーン」、「バックごはんだ定期購入」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜わった意見を報告した。
- ⑥ 平成29年度産米の集荷・検査結果報告
10月20日現在の水稻荷受実績・検査結果を品種別に説明し、大豆の荷受け実績についても説明した。水稻については天候不順の影響を受けたことにより品質の低下が見受けられ、上位等級比率は現在のところ98.77%と報告した。
- ⑦ Aコープなんとセフレ店の経営状況について
4月1日から9月末までの事業実績進捗表や貸借対照表、損益計算書、営業費用明細書を基に経営状況を報告した。
- ⑧ 単体自己資本比率の状況について
上半期の仮決算状況を踏まえ、国内基準（バーゼルⅢ）を基に算出した単体自己資本比率の状況について報告した。
- ⑨ 平成29年度上期内部監査指摘事項報告
内部監査で指摘を受けた項目を各部門別に提示し、指摘については、当該部署と即刻協議し、整理・改善方法の説明を受けていることを報告した。
- ⑩ 平成29年度上期監事監査報告
10月3日から10月6日までの期間、各部署の業務執行状況を監査し、農業者の所得増大と地域活性化に向けたJA自己改革を着実に実施するため、今後重要と思われる改善を要する事項として7項目について報告があった。

附議議案

- 第1号議案 平成29年度下期対策について
各部署で上期実績を踏まえた現状を分析し、下期への具体的対策を検討した取組内容を説明し承認された。
- 第2号議案 平成29年度ミニディスクロージャー誌について
なんと農協の上半期における事業活動や財務状況等を開示するため、ホームページ上での公開及び同冊子を支店・事務所窓口へ備え置くことで承認された。
- 第3号議案 役員賠償責任保険加入に伴う負担について
善管注意義務違反・忠実義務違反によって訴訟を受けた場合に備え、同保険に昨年同様の条件で加入することで承認された。

JAカレンダー

11月 (行事予定)

10	金	カートピアお客様感謝デー
11	土	農機展示会（～12日） 自動車展示会（～12日）
12	日	2017 JAなんと農業祭
13	月	シニア世代の男の料理教室⑤
14	火	
15	水	
16	木	やすんごと会
17	金	
18	土	
19	日	年金相談会（東部支店） 農業用廃プラ・廃農業回収日
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	第64回富山県女性大会・家の光大会
24	金	ガンリン・軽油特売日
25	土	
26	日	年金相談会・ローン相談会（西部支店）
27	月	第9回定例理事会
28	火	JAなんと共済友の会「小林幸子ショー」(～29日)
29	水	
30	木	

12月

1	金	
2	土	
3	日	JA共済 親子ふれあい劇場
4	月	女性部かぶら寿司講習会
5	火	
6	水	女性部かぶら寿司講習会
7	木	女性部かぶら寿司講習会（南山田）
8	金	ふれあい訪問（～11日） 生産組合長会議 カートピアお客様感謝デー
9	土	

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数	2,281人(▲21)	貯金高	635億円(9)
正組合員戸数	1,937戸(▲11)	貸付高	41億円(▲5)
准組合員数	1,855人(▲19)	共済保有高	1,459億円(▲44)
准組合員戸数	1,306戸(▲24)	販売品販売高	6.1億円(0.6)
		購買品供給高	12.5億円(0.3)

H29年9月末現在

A・COOPなんと セフレ からお知らせ

1. Aコープマーク品フェア2017

実施期間 11月10日(金)～12日(日)の3日間

この機会に「安全」「安心」のAコープマーク品を是非ご利用くださいませ。

2. リニューアルオープン2周年感謝祭

実施期間 11月21日(火)～22日(水)の2日間

おかげさまで一部店舗改装してから2年がすぎました。

日頃のご愛顧に感謝して

リニューアルオープン2周年祭を開催します。

詳しくは当日のチラシをご覧ください。

3. セフレの「ひまわり特価市」11月企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「95円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「パンの日」
	…「とうふの日」		…「お米の日」

セフレは11月休まず営業します。

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
A10:00▶M8:00 TEL 0763-62-8811

料理 楽しく ステップアップ

ゴボウのかき揚げ丼



■材料(1人分)

- 新ゴボウ……………1本
- ニンジン……………1/2本
- 卵……………1個
- ゆでたエダマメ……………少々
- 丼たれ
- かつおだし汁……………1カップ
- しょうゆ……………大さじ3
- みりん……………大さじ3
- 砂糖……………大さじ2
- 天ぷら粉……………適宜
- 薄力粉……………適宜

point /

天ぷら衣は重たくしないこと。

■作り方

- ① 丼たれを鍋で一煮立ちさせる。
- ② ボウルにさがきにしたゴボウとニンジンを入れ薄力粉をまぶし、水(材料外)で溶いた天ぷら粉(天ぷら衣)を入れさっくりと混ぜる。
- ③ 直径18cmのフライパンにサラダ油(材料外)を多めにひき熱し、②を流し入れ中火で両面を揚げ焼きする。
- ④ ③のフライパンの油を拭き取り、丼たれを適量入れ沸騰させ、かき揚げを入れ、溶き卵でとじてご飯の上のにせ出来上がり。エダマメを散らす。

皆様とともに JAなんと 連絡先

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ・本店……………62-2123 | ・農機課……………64-2013 |
| ・西部支店……………62-1111 | ・上平野菜山菜加工場…67-3443 |
| ・城信事務所……………62-1114 | ・生活課……………62-2500 |
| ・東部支店……………62-1313 | ・福祉センター……………62-8588 |
| ・井口事務所……………64-2011 | ・旅行センター……………62-3013 |
| ・五箇山支店……………66-2241 | ・車輛課(オートバルなんと)…62-3571 |
| ・上平事務所……………67-3311 | ・カートピアかねと……………62-2125 |
| ・共済センター……………62-4128 | ・カートピアいのち……………64-2051 |
| ・生産センター……………62-0261 | ・カートピアたいら……………66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター…62-2250 | ・ヨツテカーレ城端……………62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター…62-4115 | ・Aコープなんとセフレ……………62-8811 |

・緊急連絡先・

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと 検索 
アドレス <http://www.ja-nanto.jp/>

編集後記

広報誌「JAなんと」が200号を迎えました。たくさんの方に協力いただいたことを感謝します。これからも、皆様の暮らしに役立つ情報を掲載し、長く愛される広報誌づくりを目指していきます。(長谷川)

セルフ クリーニング割引券



25%off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：平成29年11月10日(金)～12月9日(土)

ACoOPなんと セルフ クリーニングの 白光舎
☎ 62-0019