

こうほう

# JAなんと

9

2017 September

No. 198



(表紙の説明は18ページ)

## 目次

営農情報	2	エコープマーク品紹介	11
家庭菜園	5	みんなの広場	12
なんとニュース	6	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
<b>特集 夏季座談会</b>	8	こんにちは福祉課です	15
タイムスリップ・みんなのJA	9	JAインフォメーション	16
女性部活動	10	料理ステップアップ・JAなんと連絡先	20

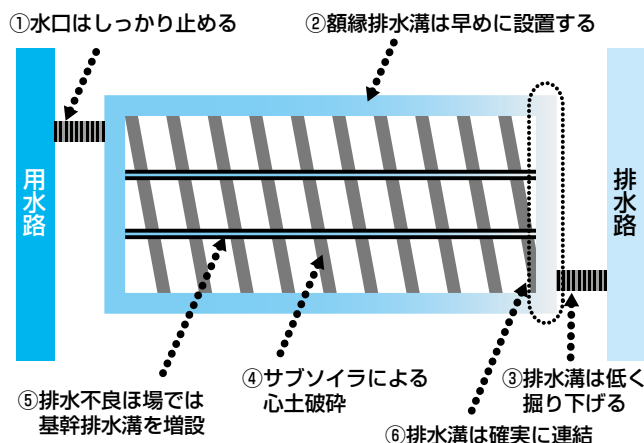
## 大麦 作業ポイント

大麦は湿害に弱く、排水不良圃場では生育不良となり、収量・品質が低下します。このため、排水対策の徹底を図ることが重要です。

### 1. 排水対策の実施

- 早生品種の水稻を刈り取りした後の田を活用し、稲刈り後すぐに額縁排水溝を設置し、排水溝としっかり連結しましょう。
- サブソイラで3～5m間隔で心土破碎を行い、圃場の排水性を高めましょう。

### 排水対策の例



### 2. 土づくり

- 大麦は酸性土壌に弱いので土壌酸度矯正のため、苦土石灰の施用が必要になります。

土壌改良資材等施用量 (10aあたり)	
資材名	施用量
堆肥	2 t
シェルホス —または—	100kg
苦土石灰+粒状熔燐	100kg+40kg

基肥施用量 (10aあたり)	
肥料名	施用量
BB555	全層35kg
	側条30kg
LP大麦48号	45kg

### 3. 種子消毒

- ① 42℃の風呂場に浸漬し、1時間に1℃下がるようにフタをし、10時間後に取り出しましょう。
- ② 循環式催芽器を使用する場合は、45℃の湯に入れ、2時間30分後に取り出します。
- ③ ベントレート水和剤20を種子重量の0.5%の割合で均一に粉衣します。  
(乾燥種子10kgに対し、水200mlを添加し、薬剤50gを均一に粉衣します)

### 4. 耕起～播種

乾いた圃場から作業を開始しましょう

- 耕起から播種まで1日で完了しましょう。
- 碎土はできるだけ細かく行いましょう。
- 畦幅は3m以内にしましょう。
- 幅30cm、深さ20cmの溝を掘り、額縁排水溝に連結します。
- 畦がカマボコ型になるように手直しをします。
- 排水溝を補修します。

### 【播種時期別の大麦播種量】

播種時期	目標苗立数 (1㎡あたり)	表面散播 (10aあたり)	ドリル播 (10aあたり)
9月25日	140本	6.5kg	6.0kg
10月上旬	150本	7.0kg	6.5kg
10月中旬	200本	9.0kg	8.5kg

播種時期に応じた播種量を厳守し、10月上旬までに播種しましょう。

# 平成29年産 大麦収量 及び 検査結果(地区別)

《平成29年産 仮渡金額1等…28円/kg》

地区	面積(a)	荷受重量(kg)	1等重量(kg)	規格外重量(kg)	1等単収(kg/10a)
信末	2,078.20	54,449.7	38,773	4,510	187
是安	1,422.10	41,736.3	31,691	3,172	223
細木	495.60	24,881.6	18,437	1,741	372
野田	932.25	38,360.1	30,462	2,728	327
金戸	537.20	29,618.4	19,301	2,908	359
野口	666.20	15,911.0	12,784	771	192
上見	196.00	4,835.7	3,836	319	196
泉沢	418.40	12,123.3	8,794	799	210
林道	895.60	33,724.4	24,813	2,096	277
理休	1,068.00	32,177.8	25,050	1,940	235
北野	1,715.84	63,255.7	46,070	4,491	268
長楽寺	1,678.27	35,640.1	27,625	2,251	165
次郎丸	1,001.80	57,403.6	40,341	4,264	403
吉松	958.60	40,112.1	30,445	2,799	318
養谷	615.10	20,145.6	13,959	1,546	227
細野	772.80	16,242.1	11,634	1,284	151
東西原	1,139.00	40,680.8	29,260	2,636	257
井口	966.11	39,026.3	30,025	3,235	311
池尻	1,217.36	45,564.0	34,651	2,663	285
久保	1,104.66	42,355.6	32,150	2,415	291
池田	1,214.46	41,369.5	30,210	3,073	249
蛇喰	1,614.40	46,805.4	38,121	2,195	236
川上中	979.58	35,959.5	27,568	2,679	281
合計	<b>23,687.50</b>	<b>812,378.6</b>	<b>606,000</b>	<b>56,515</b>	<b>256</b>
平成28年産	22,825.60	913,132.3	649,630	125,760	284

## 秋の土づくり運動

実施期間 9月15日～11月15日

健全な土は、高品質で美味しい農産物を供給する上で、極めて重要です。不足養分の補給や有機物の施用など土壌の実態に応じた土づくりをすすめましょう。



### ① 土づくり資材の散布

- ケイ酸質資材などの土づくり資材は、葉や根を丈夫にし、病気や倒伏に強い稲をつくります。
  - 土壌改良資材の施用が少ない地域では、地域ぐるみでの積極的な施用推進に努めましょう。
- ◎パワーシリカ100kg／10a

### ② 有機物の施用

- 腐植含量を高めるには、稲ワラのすきこみや堆肥の積極的な施用が有効
- 堆肥の確保が困難な場合は緑肥作物も有効

### ③ 深耕の実施

- 速度を落とした丁寧なロータ耕、秋耕と春耕の2回掛けの実施などにより、作土深15cm以上の確保に努めましょう。
- 秋耕後は、田を乾かし稲わらなどを腐熟させましょう。

# 米生産者の皆様へ

## 1 平成29年産出荷契約米の概算金 (JA米、紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	銘柄	等級	概算金金額	(参考)28年産概算金
うるち米	コシヒカリ	1等	12,500円	12,000円
	てんたかく	1等	11,200円	10,500円
	てんこもり	1等	11,200円	10,500円
	その他	1等	10,700円	10,000円
酒米	五百万石	1等	12,000円	12,000円
	雄山錦	1等	12,000円	12,000円
もち米	新大正糯	1等	13,000円	13,000円

●バラ、フレコンは左記金額から▲172円となります。

●「JA米」の要件を満たさない「一般米」は、左記金額から▲300円となります。

●原則として、平成29年12月までに契約・販売状況を勘案のうえ、追加払いを実施する予定です。



▲去年の稲刈りの様子

## 2 平成29年産加工用米の概算金 (紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	等級	概算金金額	(参考)28年産概算金
うるち米 もち米	1等	7,700円	7,200円

●バラ、フレコンは上記金額から▲172円となります。



▲「なんたのお米こしひかり」

## 3 平成29年産備蓄米の概算金 (紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	等級	概算金金額	(参考)28年産概算金
うるち米	1等	8,300円	8,000円

●バラ、フレコンは上記金額から▲172円となります。

## 4 平成29年産出荷契約米等に係る流通経費の項目別単価上限見通し

平成29年産米穀出荷契約書の約定事項で、流通経費の項目別単価上限見通しについて明らかにすることとしており、下表のとおりとなります。

なお、需給環境の急激な変化等により、項目別上限単価を超えた場合は、その理由等の説明を行います。

(単価:円/60kg個、消費税込)

流通経費項目名	うるち米	酒米	もち米	加工用米	備蓄米
流通・保管等に係る経費	1,302	1,072	1,560	1,220	920
事故処理費用	10	10	10	10	10
手数料	720	720	720	550	720
生産・集荷・販売等に係る経費	138	35	155	0	0
需給調整経費	22	0	0	0	0
全国監査委員会費用	2	2	2	1	1
その他	40	0	0	0	0
合計	2,234	1,839	2,447	1,781	1,651

●うるち米のその他については、産地精米の品質向上に係る経費です。

●平成29年産米が、1年間で販売出来ず、複数年にわたって販売せざるを得なくなった場合は、別途、対策経費が必要となる場合があります。

## 5 平成29年産米の最終精算

平成29年産米の販売が終了した時点で、種類ごとに共同計算を行い、銘柄・等級別に概算金との差額を精算いたします。

なお、概算金の償還額に不足が生じた場合は、出荷契約にもとづき、返還を求めます。



# 家庭菜園



根は張りがあって丸く、

葉はみずみずしいカブ

2016年4月1日発行家の光4月号(第92巻4号)別冊付録  
「ワンランクアップの家庭菜園」74〜77ページから引用

お問い合わせは：  
JAなんと生産センター(062-10261)

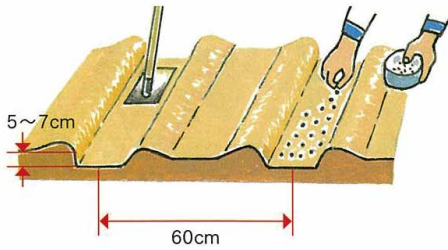
## 畑の準備

1m<sup>2</sup>当たり

完熟堆肥5〜6握り  
有機配合肥料大さじ3杯  
油粕大さじ5杯



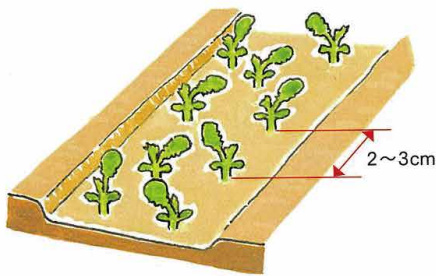
## 種まき(溝まき)



## 間引き・追肥・土寄せ

### <1回目の間引き>

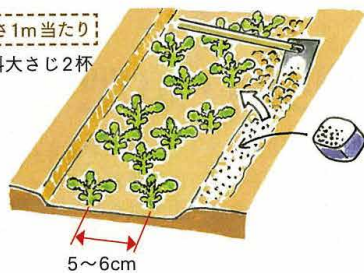
本葉1枚の頃、2〜3cm間隔に間引く



### <2回目の間引き・1回目の追肥>

本葉3枚の頃、5〜6cm間隔に間引き、畝の片側に追肥し、両側から土寄せする

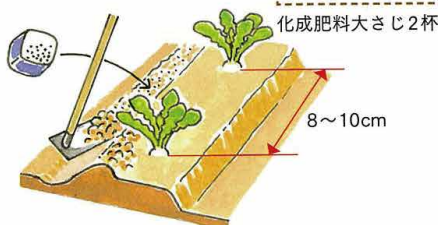
畝の長さ1m当たり  
化成肥料大さじ2杯



### <3回目の間引き・2回目の追肥>

本葉5〜6枚の頃、8〜10cm間隔に間引き、畝の片側に追肥し、両側から土寄せする

畝の長さ1m当たり  
化成肥料大さじ2杯



畑の準備をします。植えつけの2週間前までに1m当たり、石灰大さじ5杯をまき、深さ20cmくらいまで耕します。種まき当日、畝全体に元肥をまきます。

畝幅のまま溝をつくりまします。溝を平らにならし、1.5〜2cm間隔で種をまき、1cmほど覆土してかるく鎮圧します。本葉1枚のころ2〜3cm間隔に間引きます。

本葉3枚の頃、2回目の間引きと1回目の追肥を行います。5〜6cm間隔に間引き、畝の片側に追肥し、両側から土寄せします。

本葉5〜6枚の頃、3回目の間引きと2回目の追肥を行います。8〜10cm間隔に間引き、畝の片側に追肥し両側から土寄せをします。

最終株間8〜10cmは、小カブのものです。中カブは10〜15cm、大カブは15

〜25cmに株間を広げます。葉が重なり合わないようにするのが、間引きのコツです。コナガやアブラムシ、アオムシなどの害虫が多いので、被害を見つけたら薬剤を散布してまん延を抑えます。

種まき後に不織布をべた掛けし、害虫を予防します。不織布は、葉が混み合う頃か、2回目の間引きのときまで掛けたままにします。防虫ネット

のトンネル掛けは内部空間が広いので、生育後半まで掛けておくことができます。

品種ごとの大きさになったら収穫します。小カブは直径5〜6cm、中カブは直径6〜7cm、大カブは直径10〜15cmを目安にします。

## 大輪鮮やかに赤祖父湖染める

井口 夏まつり



▲夜空を照らす花火

「つばきの郷赤祖父夏まつり」が8月6日、井口の赤祖父レイクサイドパークで開催され、子どもからお年寄りまで大勢の来場者で夜遅くまで賑わいました。

まつりでは丸太切り選手権や地元の団体による踊りなどの催しが行われ、夜になると井口小中学生がつくったあんどんが灯され、会場は一気に華やかな雰囲気。

プログラムの最後には大小の華やかな花火が次々とあがり、夜空と湖面を美しく彩りました。

## 「合掌みょうが」の品質向上に向けて

圃場巡回兼目あわせ会

8月7日、「合掌みょうが」の圃場巡回兼目あわせ会を平・籠渡地区の圃場で開催し、生産者や関係者13人が参加しました。

この圃場巡回兼目あわせ会は「合掌みょうが」の品質向上、生産拡大を目的として毎年開催しています。

今年は6月の低温で生育が遅く、出荷当初は全体的に小ぶりでしたが、これからの天候により、大きな「合掌みょうが」が出荷できるよう目あわせを行いました。

今年の出荷は去年より遅い8月15日から本格的に始まり、9月下旬まで中京方面の市場に向けた出荷が続きます。



▲圃場を見回る参加者

## ニンニク大きさと良好

初出荷



▲乾燥後の選別をする生産者

8月18日から1億円産地づくり品目のニンニクをJAなんと野菜集出荷場から岐阜と富山の市場に出荷しました。

今年は春先の病害で収量は昨年にくらべやや少なくなりましたが、その後好天に恵まれ、Lサイズ級のニンニクが多く出荷できました。

岐阜の市場から加工会社に卸されたニンニクは、健康食品として人気のある「なんと産熟成黒にんにく」に加工され、JAの農産物販売施設「ヨッテカール城端」やインターネットなどで販売します。



## 楽しかったよ！親子で収穫体験

J Aなんと青壮年部 北野支部

J Aなんと青壮年部北野支部は8月20日、北野公民館と合同で夏野菜の収穫体験を開催し、地区内の親子8人が参加しました。

これは未来の地域を担う子どもたちやその親に、体験を通じて収穫の喜びや「食」と「農」のつながりを知ってもらおうと毎年開催しています。

子ども達は、青壮年部員に教わりながらエダマメとトウモロコシを収穫しました。その後、公民館でエダマメはゆで、トウモロコシがポンポンと弾けて容器いっぱいポップコーンができる様子を見て皆で美味しく食べました。



▲エダマメの収穫方法を教わる子どもたち

## お盆用の切花大人気

「朝市」で賑わい



▲切花を抱える来場者

J Aなんととは8月13日、お盆のお墓参り用の切花を販売する「朝市」を東部支店前で開催し、きれいな切花を求めるたくさんの方で賑わいました。

売場には、管内の花弁生産者が丹精こめて栽培した色とりどりの小菊やアスターなど1600束が並び、来場者は、並んでいる花束を手にとつてじっくり選び、両手いっぱいに抱えています。

今年も、台風5号の襲来以降天候不良が続き、開花が遅れたことで、つぼみのものから開花したものまでの花がそろい、皆さんの予定にあわせて選んでいただくことができました。

## 酒造好適米の収穫始まる

五百万石・雄山錦

8月26日から、水稲の早生品種「五百万石」と「雄山錦」の刈り取りが始まりました。今年はお盆後の8月上旬から雨や曇りの日が続き、気温は平年並みでしたが多湿の日照不足によって登熟が進まず、例年に比べて3日程度刈取りが遅くなりました。

J Aなんととは、水稲作付面積の約40パーセントを酒造好適米が占める県内有数の産地となっています。

コシヒカリ以後の収穫も良い天候となり安全に作業が進むことを願います。



▲五百万石を刈り取る生産者

## 平成29年度夏季集落座談会

# J Aへの意見や質問内容・回答

8月1日～3日、南砺農業会館と東部支店で夏季集落座談会を開催しました。JAの組合員など、のべ188人が参加しました。

この座談会は、平成

29年産米に関するお知らせを中心として広く組合員から意見や要望などを伺う場として、毎年開催しています。その中の一部のご意見や質問を掲載します。

8月1日	南山田・城信地区	47人
	北野地区	44人
8月2日	大鋸屋地区	30人
	蓑谷地区	51人
8月3日	井口地区	16人

### 営農指導・販売関係

**Q** 米・大麦の主な販売先はどのようなところか？(南山田・城信地区)

**A** コシヒカリの収穫量の約半分は直接販売で問屋に卸しています。残りは全農に販売しています。また、酒米の約75パーセントは蔵元に直接販売し、残りは全農に販売しています。

大麦については全量全農へ販売し、山梨県にある穀物加工会社の株式会社はくばくで「麦とろ麺」や「押し麦」に加工し、福岡県の酒造会社で焼酎「ファイバースノウ」に加工しています。

**Q** ヘリ防除では、畦畔にも散布しているのか？(井口地区)

**A** 地域一帯のカメムシ防除のため、畦畔にも散布しています。栽培中の作物と畦畔の両方に使用ができる種類の薬剤を使っています。

**Q** 新品種「富富富」の今後の取組みは？(大鋸屋・北野地区)

**A** 「富富富」は、慣行栽培より栽培基準が厳しく、使用できる農薬成分が12成分までとなっていますので平成30年度は、登録制で作付することになっています。JAさんとしては、専用の栽培基準マニュアルを遵守し、乾燥・調製・紙袋出荷までができる良食味米の生産を意欲的に行う生産者に栽培をお願いする予定でいます。

**Q** 平成30年産の特別栽培米・酒造好適米の作付面積の予定は？(南山田・蓑谷・井口地区)

**A** 特別栽培米コシヒカリと酒造好適米はどちらも需要者からの要望があることから、特別栽培米は約80ヘクタール・酒造好適米(3品種)は約420ヘクタールで今年と同じ作付面積の予定になっています。

### 農政関係

**Q** 転作の作付面積の配分はいつ頃行われるのか？(南山田・城信地区)

**A** 平成30年産以降、国の生産数量目標設定がなくなり、国や県協議会からの情報提供により、各自の経営戦略に基づき営農計画を作成することとしています。JAさんとしては、需給に合った作物を栽培するため、これまで通り配分は年明けに集落の生産組合長に文書で案内をします。

### その他

**Q** 経済貯金通帳の取引明細がわかりにくい。(北野地区)

**A** 少しずつ改良を重ねてきておりますので、現状でのご利用をお願いします。



▲南砺農業会館にて

たくさんの出席ありがとうございました。  
皆様からいただきました意見・要望は  
これからのJAの事業計画に  
反映させてまいります。



▲東部支店にて



# タイムスリップス〜!

ちょっと一息

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



**昭和30年代頃**  
城端駅付近の写真です。当時はホームの後ろにも線路が引かれ、毎日たくさんの通勤・通学の人たちが利用していました。左手奥の高い建物は機関車を入れる車庫です。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎621-2123  
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：長谷川

## 知って納得JA —協同組合の力—

### Q 協同組合の組合員組織って何?

**A** 目的を同じにする組合員が集まって活動することで、願いを実現するための組織です。

JAには、さまざまな組合員組織があります。住んでいる地域ごとの「集落組織」、トマトやキュウリなど品目ごとに生産者が集う「作目別部会」、農業を担う青年たちで構成する「青年組織(JA青年部)」、くらしを豊かにする「JA女性組織」、年金や共済などのJA事業を利用する組合員の交流を目的とする「事業機能別組織」などです。

JAは思いや願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まってつくる協同組合ですが、組合員はそれぞれ性別や年齢などが異なり、思いや願いもさまざまです。そのため、組合員の中で思いや願いが近い人々が集まって組合員組織をつくっています。

組合員組織は、JAの事業と運動の中心的な役割を果たしています。(監修=広島大学 助教 小林元)

### 主な組合員組織の種類

#### 集落による組織

地域ごとに組織された地縁的な組織です。農家組合や農事実行組合等、さまざまな名称で呼ばれています。集落単位の共同体が、ほぼそのままJAの組合員の基礎的な組織になっています。



#### 作目別生産者による組織

農作物の種類ごとに、その生産者が結集する組織です。地域によって異なりますが、稲作、野菜、果樹、花き、養豚、酪農等の作目ごとに部会があり、生産・販売、技術の向上に取り組んでいます。



#### 青年、女性による組織

青年、女性の組織です。農業を担う青年たちで組織するJA青年部および、農業の担い手としてだけでなく、生活においても多くの役割を果たしている女性たちで組織するJA女性組織です。



#### 事業利用者による組織

JAの事業を利用する人たちの交流を目的とした組織です。健康・福祉など生活に関する事業を利用する人を対象にした生活班のほか、年金友の会、共済友の会等があります。



耕そう、大地と地域のmiraい。



# ベリーダンス



▲皆で記念撮影

7月30日、西部体育館でダンス講師のMAKI先生を招いてベリーダンス教室を開催し、親子58人が参加しました。「ベリーダンス」は中東のイスラム文化圏に見られる女性の丸みやふくよかさを上品に美しく魅せる踊りで、お腹や腰を使ったさまざまな動きがあることから、「ベリー（お腹）ダンス」と言われて

います。骨盤周りの血流促進や日頃使われないインナーマッスル、たるみがちな部位の筋肉が鍛えられるとして近年幅広い年齢層の女性たちの注目が集まっています。

まず、無理をしないようゆっくりと身体を伸ばすストレッチから始め、日頃の仕事や家事で凝り固まった筋肉を十分にほぐしました。

ストレッチのあとは、オリエンタルな雰囲気のある音楽をかけながらのダンス。先生の動きを見ながらお腹や腰の動きに集中し、皆で楽しく踊りました。ときおり笑い声が聞こえ、大人も子どもも楽しく身体を動かす事ができました。



▲MAKI講師



▲お腹を意識してステップ

## 骨密度測定会



今回の親子健康教室では、ベリーダンスの前に厚生連高岡健康管理センターの保健師渋谷氏と健康福祉アドバイザー大浦氏を招いて足をあわせるだけで簡単に測定ができる機器を使った骨密度測定会を開催しました。骨は硬くて丈夫なものと思いがちですが、特に女性は年齢を重ねると骨密度が急激に減少する時期があることがわかっていきます。定期的に骨密度測定を受けることは骨折予防のために有効です。

測定会を楽しみにしていた皆さんは、測定用紙の見方を熱心に聞き、「食事や運動でもっと数値をあげるよう頑張ろう!」「家族にもすすめたい」などと参加者同士で会話が弾み、骨密度維持のために日頃の食事や運動で生活改善をしよう!と決意している人もいました。

全員の測定が終わってからは、JA女性部部長の石村修子さんから、「忙しくても年に一度は健康診断やがんの検診を受診しましょう」とお話をされました。



▲骨密度を測定する参加者



安全 安心

# エコープマーク品紹介



## エコープマーク品とは

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のぐらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。A-coopなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のぐらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。A-coopなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なぐらしを応援します。

## 今月のおすすめ商品

### 塩こうじパウダー

(だし入り) 12g×6袋



共同購入価格

259円

●使いやすい粉末小袋タイプ。素材の旨味をひきだす万能調味料です。

### 魚や肉のトッピングに

材料250〜300gに1袋をふりかけて15分ほど置いてから調理してください。

### 野菜炒めに

野菜や肉(300〜350g)をフライパンで炒め、最後の味付けに1袋を加えてよく混ぜます。

## やわらかポークソテー



### 材料(2人分)

- 豚肉(ロース・ステーキ用)・・・2枚
- 塩こうじパウダー……………小袋1袋
- サラダ油……………大さじ2



### 作り方

- ① 豚肉の両面に塩こうじパウダーを塗り付ける。
- ② フライパンにサラダ油をひいて中火に温め、①を入れて焼く。  
裏面がこんがりになったら裏返し、蓋をして弱火にし、5分ほど蒸し焼きにする。

### 作った感想



粉状になっているのでとても簡単に肉に味付けができました。肉が柔らかくなって食べやすく美味しいポークソテーになりました。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zenoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





# みんなの広場

## 仲良しご夫婦

大鋸屋地区

山田 倫也さん

彩香さん



平成27年 4月22日 ご結婚

2人の馴れ初めは？

高校の同級生です。

思い出の場所はどこですか？

高校です。

パートナーの好きなところはどこですか？

倫也さん 「人を想って行動できるところです」

彩香さん 「優しいところですよ」

彩香さんのつくる料理で一番好きな料理は？

倫也さん・彩香さん 「カレー」

趣味は？

倫也さん 「車」

彩香さん 「料理」

結婚してパートナーに変化はありましたか？

倫也さん 「強くなりました」

彩香さん 「相談して行動するようになりました」



## ★今月のあなたの運勢★

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】あれこれ考え過ぎてしまう傾向があります。悪いことを心配するより、プラス思考をした方が開運のきっかけに  
【健康運】リラックスを心掛けて。深呼吸が効果的  
【幸運の食べ物】イクラ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】楽しいことに縁がありそう。遊びや飲み会などに誘われたら、気軽にOKして出掛けてみては。旅行もラッキー  
【健康運】おおむね良好。まめに動けば、さらに快調に  
【幸運の食べ物】インゲン

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】ささいなことでイライラしやすい時期です。笑顔を心掛けて。趣味などで1人の時間を楽しむと良い気分転換に  
【健康運】ちよつとしたけがに注意。冷静な行動を  
【幸運の食べ物】オクラ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】人との交流から幸運が。人間関係を広げなるべく行動してみて。付き合ったことのないタイプとも親しくなれそう  
【健康運】暴飲暴食になりやすいかも。自己節制を  
【幸運の食べ物】スダチ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】落ち着いた気分が過ぎる期間。プライベートの充実にも励むと、手応えを感じられるはず。習い事も好結果に  
【健康運】軽く体を動かせば運氣アップできそう  
【幸運の食べ物】マツタケ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】行動力が高まる兆し。過去に駄目だったことに再挑戦すれば、リベンジできる可能性が大。攻めの姿勢で動いて  
【健康運】良質な睡眠を取ることで体調に好影響が  
【幸運の食べ物】カボチャ

こんにちは



井口区

### 蛇喰六班

蛇喰六班の毎年恒例となっているバーベキューです。もう20年以上続いています。

いつもはカラオケで賑わいますが、今回は話の方がはずんで音楽はストップし、子どもたちは外で花火をして盛り上がっていました。近くにいってもなかなかゆつくりと話すことができな  
いので、「一年に一度のこの日を楽しみにしとるがいぜ！」と大人も子どもも皆笑顔でした。膝を合わせて冷したビールを飲めば、暑かった一日を忘れて元気な明日につながります。

## 我が家のアイドル

北野区

高長

権<sup>かい</sup>くん(4歳)

お父さん 昌志さん

お母さん 亜希子さん



シャイでありながらお調子者でちょっぴり泣き虫な権です。正直者で義理堅い一面も持ち合わせています。  
最近は水泳を頑張っており、父と一緒に練習に行くことが楽しみなようで、少しずつ自信をつけながら上達することを目指しています。  
彼の名前の由来のように、将来自分の好きなことを見つけ、それに向かって人生という大海原に權を漕ぎ進めていってほしいと思います。

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

〔全体運〕 物事の優先順位を間違えやすい暗示。やるべき作業を後回しにしないよう、ご用心。気晴らしには足湯がベスト  
〔健康運〕 食生活の質向上が大事。運を呼べるはず  
〔幸運の食べ物〕 シン

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

〔全体運〕 ちよつとした変化でつきを呼び込める気配。いつもとは違うことを意識してみよう。部屋の模様替えも良い刺激に  
〔健康運〕 血行促進が健康の鍵。運動を楽しんで  
〔幸運の食べ物〕 ゴーヤ

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

〔全体運〕 自分の意見や考えに固執しやすくなる傾向が。周囲の言葉には謙虚に耳を傾けて。開運には和風のものがある  
〔健康運〕 ストレスを感じがち。小まめに発散して  
〔幸運の食べ物〕 スルメイカ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

〔全体運〕 大胆な発想が幸運を引き寄せるポイント。未体験ジャンルでも意欲的にぶつかってみよう。前向きにアクションを  
〔健康運〕 スポーツで心身のシェイプアップが可能  
〔幸運の食べ物〕 ナス

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

〔全体運〕 物事を邪推するなど、うがった見方になりがち。周囲と不協和音を奏でやすいので注意。素直さを大切に  
〔健康運〕 運動不足解消が必要。意識して動くこと  
〔幸運の食べ物〕 カボス

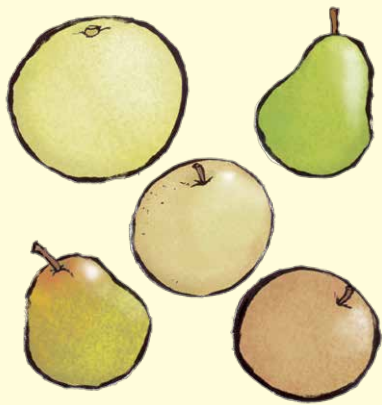
♓ 双鱼座 2/19 ~ 3/20

〔全体運〕 小さなミスにクヨクヨしやすいう。気持ち大き  
く持って。迷ったら信頼できる人に相談に乗ってもらおう  
〔健康運〕 疲労蓄積はNG。適宜、解消する工夫を  
〔幸運の食べ物〕 スッキー

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。  
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



草 <sup>むし</sup> 雀の賽の河原を知らねども	城子	重たげに歩道に這うて四葩かな	忠代
芋の露遊戯してゐて転げ落つ	田螺坊	梅雨晴間伸びし木の枝整ふる	澄江
和菓子屋のパンに行列雲の峰	志子	しそ揉みてつと妣のこと梅漬ける	敏子
金魚買ひまづは井鉢に飼ふ	茂美	釣りばかの夫を語りて鮎の宿	美智子
汗流す流しただけの水を飲む	汀留子	駒造の庭蟬しぐれ弥陀浄土	みつ子
一雨に西瓜畑の盛り上がる	悦子	七夕の願い多きに竹しなる	純尚
玄関で涼しき家と誉めらるる	真理子	梅雨空に低空飛行のつばくらめ	正美
絡みつく溽暑 <sup>じゅくしょ</sup> もありて皆無言	孝	参道を迷ひなく往く蟻の列	一椿
雑草のもう手に負へぬ梅雨最中	喜美女	荒梅雨や郵便受けの濡れ封書	淑枝
一口に元気を貰ふ缶ビール	貞子	明易し時計を見るも二度三度	不二
ストレスの癒ゆる術なく草を引く	志美枝	鮎の竿長し重しと齡をいふ	達
ワイパーに向つて来たる男梅雨	澄女	水嵩の増したる流れ合飲の花	やす子
発条 <sup>ぜんまい</sup> の切れたるごとく子の昼寝	日登美	夏料理自家菜園のものばかり	清美
ふるさとに家号の記憶柿の花	昭代	羅の振袖もまた寺宝なる	未知
ピリ辛のカレーで下戸の暑氣払	友之		
雨の来て白深みゆく半夏生	欣正		
外つ国の人に人気や貸浴衣	香織		
朝顔の赤からもらふ元気かな	外志男		
扁額の墨蹟凜とお風入れ	友子		
椅子出して風よく通る端居かな	昭生		
朝夕に毎日のぞく目高かな	秀子		
夕焼の山の一边焦すほど	みのり		
十薬のまこと効きそな匂ひ立て	光子		
探しもの汗だくなるも見つからず	千恵子		
切花は紫陽花ばかり色違へ	玲子		



御隠居と熊さんの税金こぼなし

「災害などにあつたとき」

砺波税務署

熊さん…御隠居、9月1日は何の日かご存知で？

御隠居…うむ。9月1日は、関東大震災にちなんで制定された防災の日じゃろうが。

熊さん…さすが御隠居でやんす。

御隠居…備えあれば憂いなしじゃ。日頃から防災意識をもって生活することが大事じゃな。

熊さん…ところで、御隠居、地震や台風などの災害で被害に遭つた時には、税金面で助けてもらえるってことはあるんでやんすか？

御隠居…所得税が軽減される制度があるぞ。地震、火災、風水害などの災害によつて、住宅や家財などに損害を受けた時は、確定申告で、①「所得税法」に定める雑損控除の方法と②「災害減免法」に定める所得税の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことで、所得税の全部又は一部を軽減することができるんじや。

熊さん…二つの方法の違いはどこにあるんでやんすか？

御隠居…まず、損失の発生原因じゃが、①雑損控除は、災害、盗難、横領による損失が対象じゃが、②災害減免法は、災害による損害だけなんじや。

熊さん…ということは、「災害減免法」を選択できるのは、災害による損害を受けた場合だけということやんすね。

御隠居…対象になる資産に違いはあるんでやんすか？

熊さん…①雑損控除は、生活に通常必要な資産が対象、②災害減免法の場合は住宅と家財に限られておるんじや。

御隠居…そうなんじや。まず、①雑損控除額は、①損害金額から所得金額の10分の1を差し引いた金額と②損害金額のうち災害関連支出の金額から5万円を差し引いた金額のいずれが多い方の金額になるぞ。災害関連支出とは、災害により滅失した住宅、家財などを除去するための費用や住宅の倒壊防止のための雪下ろし費用などが対象になるぞ。

次に②災害減免法の軽減額は、災害にあつた年分の合計所得金額が1千万円以下であれば、段階的に所得税の免除又は軽減があるんじや。

熊さん…へえ、なるほど。ちゃんと税金面での配慮があるんでやんすね。でも、申告の期限までに申告できない場合はどうなるんでやんすか？

御隠居…心配ご無用。災害等にあつて期限までに申告や納付ができないときは、申告や納付などの期限を延長したり、納税を一定期間猶予する制度があるんじや。詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)のタックスアンサーを見るところよ。

熊さん…わかりやんした。帰つて国税庁ホームページを見てみるでやんす。

# こんにちは 福祉課 です



▲懐かしい歌を歌います



▲そ〜っと落とさないように…

お友達も誘って皆で  
楽しみませんか？  
次回は9月20・21日  
農業祭作品作りです。

会費  
1回 500円

お申込み  
福祉課  
62-8588



▲加賀谷住職

8月24日、東部支店で第4回やすんごと会を開催し、31人が参加しました。歌詞を見ながら大きな声で歌い、その曲が流行っていた頃の思い出や当時の状況などを皆で語りあいました。また、カステネットや鈴・タンバリンの中から好きな楽器を選らんで昔懐かしい曲に合わせてリズムをとりながら自由に鳴らし、楽しみました。

その後は、夏らしいうちわを使ったゲームをしました。丸みのある人形をうちわから落とさずに次の人に渡すのが難

## 第4回やすんごと会

午後からは、小矢部市にある光蓮寺の加賀谷住職から「親から子へ 子から孫へ受け継がれる念仏の心」と題した法話を聞きました。「いただいた命を大切に、感謝の心や敬う心を持ち、手を合わせる日々を送りましょう」と有難いお話を聞き、日頃なかなか説法を聞きに行けない方にも喜んでいただけました。

日中はまだ暑い日も続きます。身体に気をつけて来月もまた元氣にお会いしましょう。

しく、真剣な眼差しの様子の人や、久しぶりにお腹の底から笑ったと話される方もありました。

7月23日(日) 泉沢地区 男性1名 女性8名



▲切り絵に挑戦！

今年度の農業祭作品作りに取り掛かりました。作業が細かくて大変でした。

8月19日(土) 西明地区 女性4人



▲懐かしい話で顔がほころびます

少人数でしたが昔の話で盛り上がりました。楽しい時間を過ごしました。

## 高齢者の集い

8月21日(月) 林道地区 男性5名 女性25名



▲身近な割り箸を使ったゲーム

寸劇・体操・ゲームとたくさんの方に参加いただきました。とても元氣な地域の方達です。

8月23日(水) 泉沢地区 男性3名 女性7名



▲おしゃべりを楽しみました

いなみ交流館ラフォーレへ行ってきました。ゆっくりと時間を過ごし、リフレッシュできました。

# 第7回農協長杯争奪

## カローリング大会 出場チーム募集



**日時** 平成29年 **10月26日(木)** 午前8時～午後1時

**場所** 城端東部体育館 (南砺市理休429)

**参加人数** **3人1組** 3人揃わない場合は個人でも可能(用具は当方で準備します)

**申込方法** 申込用紙を各支店・事務所で用意しておりますので、各支店でご記入されお申込下さい。

**申込期限** 平成29年 **10月2日(月)** 締切り

**お問合せ** 西部支店 62-1111 東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241  
城信事務所 62-1114 井口事務所 64-2011 上平事務所 67-3311



富山県限定

# 保障点検

キャンペーン実施中

是非、  
この機会に  
ご相談ください。



A賞



**ダイソンクリーナー**  
(各期10名様)

B賞



**磯はなび ご利用券3万円分**  
(各期10名様)

W  
チャンス賞



**快適珪藻土バスマット**

合計

**30**名様

合計

**30**名様

先着

**1,000**名様

**第1期** 平成29年 9月1日 ▶ 平成29年 10月31日

**第2期** 平成29年 11月1日 ▶ 平成29年 12月31日

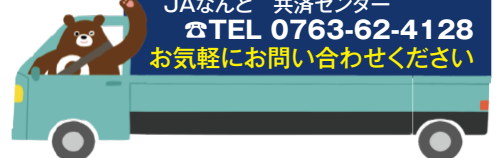
**第3期** 平成30年 11月1日 ▶ 平成30年 2月28日

お問い合わせは...

JAなんと 共済センター

☎TEL 0763-62-4128

お気軽にお問い合わせください



- 【①万一保障提案】 終身共済・一時払終身共済(平28.10)・引受緩和型終身共済・養老生命共済(一時払養老生命共済を除く)・定期生命共済の新規契約の保障設計書を作成依頼され説明を受けた方。
- 【②生存保障提案】 医療共済・がん共済・引受緩和型医療共済・介護共済・一時払介護共済の新規契約の保障設計書を作成依頼され、説明を受けた方。
- 【③Wチャンス賞該当条件】 上記①の共済種類の1つと、上記②の共済種類の1つの保障設計書を同時に作成依頼された方。

**抽選方法** 厳正な抽選の結果、当選者を決定します。なお、当選者の発表はJAからのお届けをもってかえさせていただきます。キャンペーン賞品(A賞・B賞)は、応募者1名につき1つのみ当選です。

※本キャンペーンにご応募頂いた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。  
※ご提供頂いた個人情報は、JA・JA共済連の事業及び各種サービスのご提供・ご案内等の目的以外には使用しません。  
※写真はイメージです。賞品の色・デザイン・仕様・機種等が変更となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

【17186800255】



トロッコ電車と  
関電豎坑エレベーターで行く

# 黒部峡谷

## パノラマ 展望ツアー



- ◇旅行実施予定日：平成29年11月10日(金)
- ◇旅行代金：¥11,800円(小人同額)
- ◇募集人員：40名様(最少催行人員25名)
- ◇御食事条件：昼食1回付
- ◆添乗員同行致します。

黒部峡谷トロッコ電車終点「榎平駅」その先の、一般のお客様は立ち入る事の出来ない関西電力施設内の「専用列車」・「トンネル」「豎坑」エレベーター高低差200メートルの体験と周辺の唐松岳などの北アルプスの山々が間近に展望・散策する特別企画です。

	行程	食事
11月10日 金曜日	氷見・砺波地区==高速道路==黒部IC==宇奈月駅(昼食⇒⇒トロッコ電車⇒ 7:40~9:20 11:00/11:48 ⇒⇒ 榎平駅・・・豎坑展望台・・・上部トンネル・・・上部トンネル出口広場・・・ 13:06 雨天時は上部トンネル内にある検修庫にて眺望を紹介すると共に黒部川第三発電所の記録映画をご覧頂きます。 ……パノラマ展望台・・・上部トンネル出口広場(最集合)・・・上部トンネル・・・ ……豎坑エレベーター・・・専用列車・・・榎平駅⇒⇒トロッコ電車⇒⇒宇奈月駅== 16:43 17:58/18:15 == 黒部IC == 高速道路 == 氷見・砺波地区 19:30~21:10	朝食はお茶付お弁当になる場合もございます 朝：— 昼：○ 夕：—

関西電力の工事用トンネル内は、ヘルメット着装の上一列になって団体行動を取ります。歩行に支障のある方の参加を遠慮する場合がございます。榎平駅から榎平駅までの所要時間は約1時間40分です。

お問合せは・・・旅行センター 62-3013

15周年

# 秋の大収穫祭

食べられ!遊ばれ!

KNB

とれたて  
農畜産物の販売  
飲食販売

日時 平成29年10月8日(日) 10:00~16:00  
場所 富山産業展示館 テクノホール

**15周年特別企画**

15JA自慢の逸品を詰めた福袋販売  
15JA〇×クイズ  
ラジオタイアップ県産野菜・肉カレー

数量限定試食会  
連合会等による  
企画展示

ステージイベント  
ジャンケン大会  
歌唱王 など

フワフワ笑味ちゃん

ゆるキャラ  
総出演

お買い物  
スタンプラリー抽選会  
クイズラリー抽選会

なんと農協も出店します!

表紙の紹介

城端・大鋸屋地区にある昭和35年からナシを栽培しているマルマツ果樹園を営む松本正敏さんにお話を伺いました。  
マルマツ果樹園のナシは、シャリシャリした食感の爽やかな甘さで果汁たっぷりです。  
松本さんは、「使用する農薬を減らすためにナシ一つ一つ丁寧に袋かけ作業をしています。良い土壌にするための有機肥料には特に気をつけているよ」と話していました。

家の光 9月号の読みどころ

ニコ(2個)・ニコ(2個) おむすび大作戦

JA女性組織のみんなで、それぞれおむすびを2個作って、だれかに食べてもらい、米の消費を拡大しながら、仲間をもっと増やそう。それが「ニコ・ニコおむすび大作戦」です。  
さらに、このおむすび大作戦のコンテストを開催します。



別冊付録①/ハンドメイド作品集  
別冊付録②/まんが JAのなぜ?

ヨッテカール城端 今月のおむすび

城端小学生提案商品 地産地消の一品!

地産地消の一品! 今月はうめポーク

ガッツリ豚肉と梅シソと梅肉が絶妙にハーモニー。食欲が出て来ます!!

税込1個 210円 富山県産の豚肉を使用しています。

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎62-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-E順に並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

- 陰暦9月の異称
- 船が停泊するときを下ろします
- 青く晴れ渡るもの
- 口に水を含んでガラガラガ
- 出会った瞬間に落ちることも
- リスが餌を詰め込むところ
- 漢字で書くと雑魚。取るに足りないものこと
- 量より重視されることもあります
- 角度を測るときに使います
- 一番近い所。——の駅まで徒歩3分だ
- 目で見える範囲のこと
- 外れの花が咲いた
- を天に任せて勝負した

タテのキーワード

- エジプトを流れる大河
- 品物をしまっておく建物
- ピカソ、ゴッホ、ルノワールといえば
- 山伏が吹き鳴らす物
- えびす様が持っている道具
- 手の指を握り込んで作ります
- 立ち上がった膝の——運動をした
- 水を入れて植物への水やりに使います
- 面取りをして落とす物
- 首の長い動物
- 芋がらともいう食材

8月号の正解と当選者

応募総数12名のうち左記の方が当選されました。

猪谷久子さん

早瀬達雄さん

藤田和美さん

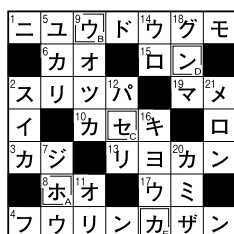
(五十音順)

正解

- ホA
- ウB
- セC
- ンD
- カE

〒939-1843 南砺市金戸二六八一 JAなんと総務課 クロスワード係行

①答え  
②広報・JAに対する意見  
③〒住所・氏名 電話番号

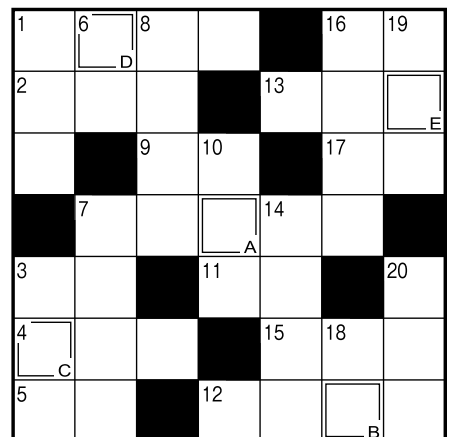


締め切り 平成29年9月21日(木) 必着

応募方法

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。  
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



## 理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第6回定例理事会 8月25日開催

### 報告事項

#### ① 7月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表により実績を報告した。

#### ② 夏季座談会の意見集約

城端・井口地区の夏季座談会が8月1日から3日にかけて南砺農業会館と東部支店で開催され、それぞれの会場で寄せられた意見・要望とそれに対する回答等を報告した。

#### ③ ㈱リーフの月次報告

7月末の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

#### ④ 組合員の加入・脱退状況

新規加入2名、相続による加入7名、全部譲渡、一部譲渡による新規加入3名、死亡による脱退16名、譲渡による脱退3名、任意脱退3名、資格喪失による脱退2名と報告した。

#### ⑤ ふれあい訪問の反響結果について

「お得な旅行プラン」、「定期貯金キャンペーン」、「夏用仕出しセットチラシ」、「タケミゴールドのチラシ」を配付するため組合員宅を訪問し、その際に職員が受け賜った意見を報告した。

#### ⑥ 平成28年産米の直売状況について

平成28年産米における大口の直売取引先について、品種別数量と取引金額を報告した。

#### ⑦ 平成29年度JA共済コンプライアンス点検結果報告

7月28日を基準日に、共済事業の各項目に沿って実施したコンプライアンス点検の実施結果を全共連へ提出することを報告した。

### JAなんと 協同の成果

(前年同月比)

正組合員数	2,284人(▲23)	貯金高	637億円(17)
正組合員戸数	1,941戸(▲8)	貸付高	42億円(▲6)
准組合員数	1,861人(▲14)	共済保有高	1,476億円(▲55)
准組合員戸数	1,316戸(▲13)	販売品販売高	2.4億円(0.1)
		購買品供給高	9.6億円(0.2)

H29年7月末現在

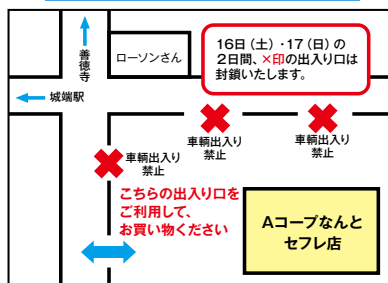
## A・COOPなんと セブシ からお知らせ

### 1. セブシの「じゃんといむぎや祭」セール

期間 平成29年9月16日(土)～17日(日)

期間中の「お買い得品」については、新聞折込・チラシをご参照ください。

#### むぎや祭・駐車場のお願い



※むぎや祭観光のお客様は、南砺市指定の駐車場をご利用ください。

いつもご利用のお客様には、誠に申し訳ありませんが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

### 2. セブシの「ひまわり特価市」9月企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	「95円均一の日」	金	「たまごの日」
水	「アイスクリームの日」	土	「牛乳の日」
木	「冷凍食品の日」	日	「パンの日」
	「とうふの日」		「お米の日」

セブシは9月休まず営業します。

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52  
A10:00▶M8:00 TEL 0763-62-8811

## JAカレンダー

### 9月

(行事予定)

10	日	
11	月	
12	火	
13	水	シニア世代の男の料理教室③
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	やすんごと会(～21日)
21	木	城信会総会(～22日)
22	金	ガンリン軽油特売日
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	第7回定例理事会
26	火	
27	水	
28	木	朝ごはん食べよう運動
29	金	
30	土	砺波地区女性大会・家の光大会

### 10月

1	日	定期積金キャンペーン(～11/30)
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	シニア世代の男の料理教室④
7	土	
8	日	KNB秋の大収穫祭
9	月	体育の日

# 料理 楽しく ステップアップ

## 温野菜サラダ ～ニンジンドレッシングで～



### ■材料(1人分)

#### ニンジンドレッシング

- 米酢……………100ml
- EVオリーブ油……………100ml
- サラダ油……………100ml
- すりおろしタマネギ……………1/2個
- すりおろしニンジン……………1/2本
- 塩……………小さじ1
- こしょう……………少々
- しょうゆ……………大さじ1

#### 温野菜

- アスパラガス……………1本
- ブロッコリー……………2房
- カブ……………1/2個
- ジャガイモ……………1個
- ベビーキャロット……………2本
- ミニトマト……………2個

### point /

カルパッチョソースとしても、ゆでた豚肉などに掛けてもグッド。

### ■作り方

- ① ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。
- ② ジャガイモは下ゆでした後、素揚げにし、その他の野菜はそれぞれ沸騰した湯で歯応えが残るようにゆでる。
- ③ ②を器に盛りカットしたミニトマトを飾り、ニンジンドレッシングを回し掛ける。

## 皆様とともに JAなんと 連絡先

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| ・本店……………62-2123        | ・農機課……………64-2013        |
| ・西部支店……………62-1111      | ・上平野菜山菜加工場…67-3443      |
| ・城信事務所……………62-1114     | ・生活課……………62-2500        |
| ・東部支店……………62-1313      | ・福祉センター……………62-8588     |
| ・井口事務所……………64-2011     | ・旅行センター……………62-3013     |
| ・五箇山支店……………66-2241     | ・車輛課(オートバルなんと)…62-3571  |
| ・上平事務所……………67-3311     | ・カートピアかねと……………62-2125   |
| ・共済センター……………62-4128    | ・カートピアいのち……………64-2051   |
| ・生産センター……………62-0261    | ・カートピアたいら……………66-2243   |
| ・西部カントリーエレベーター…62-2250 | ・ヨッテカーレ城端……………62-8888   |
| ・広域カントリーエレベーター…62-4115 | ・Aコープなんとセフレ……………62-8811 |

### ・緊急連絡先・

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと    
 アドレス <http://www.ja-nanto.jp/>

### 編集後記

日中の暑さはまだまだ続きますが、夜は涼しく過ごしやすくなってきました。旬の美味しい野菜や果物を食べてもっと元気になりたいと思います。

(長谷川)

## セフレ クリーニング割引券



# 25%off

※必ず本券をお持参ください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：平成29年9月10日(日)～10月9日(月)

ACOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎  
☎ 62-0019