

こうほう

JAなんと

8

2017 August

No. 197



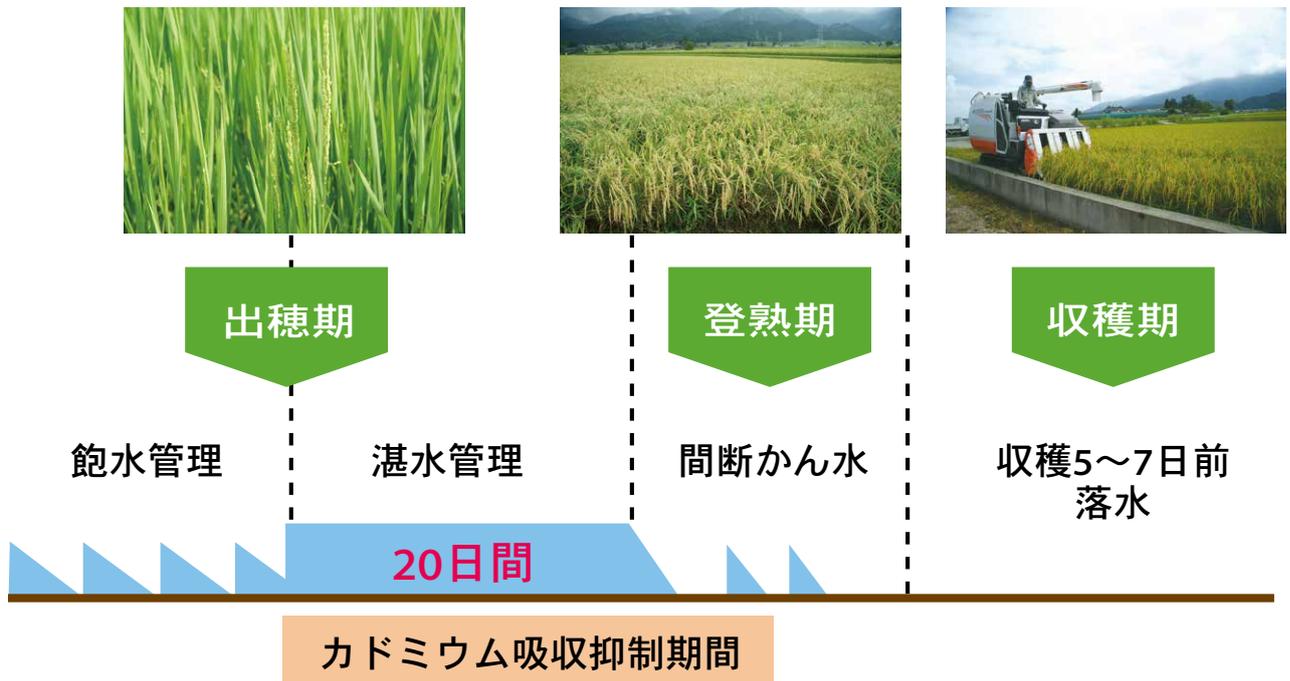
(表紙の説明は18ページ)

目次

営農情報	2	エコマーク品紹介	11
家庭菜園	4	みんなの広場	12
タイムスリップ・みんなのJA	5	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
なんとニュース	6	こんにちは福祉課です	15
特集 減らそう農作業事故	8・9	JAインフォメーション	16
女性部活動	10	料理ステップアップ・JAなんと連絡先	20

水稻情報

【水管理のイメージ】



出穂期からの水管理で品質を高める！

- ・ 出穂してから20日間は、田面が露出しないように水深2~3cm湛水管理を実施しましょう。
- ・ 出穂20日後から収穫5~7日前までは間断かん水を実施し、根に水分と空気を十分に補給して、稲の活力維持を図りましょう。
- ・ **フェーン現象**が予想される場合は、事前に入水し湛水しておきましょう。
- ・ 落水は急がず、しっかり最後まで登熟させましょう。

《湛水・間断かん水の効果》

- 稲体の活力維持(葉色の維持)
- 登熟の向上
- 被害粒(胴割粒・白未熟粒)の発生抑制
- **カドミウムの玄米蓄積の抑制**

適期刈取りの励行で品質を高める！

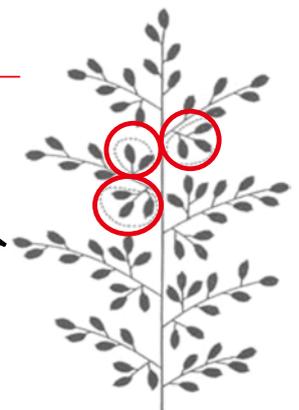
- ・ 籾黄化率85~90%での適期刈り取り
- ・ 登熟期間の気象条件に応じた刈り取り

青米・胴割れ米を防止

品 種	籾黄化率
五百万石・雄山錦	85%
コシヒカリ	85~90%

刈取適期判定の目安 — 粒の熟色で刈取適期を判定！ —

赤線(点線)内の籾が黄化したとき。



早刈りは、青未熟粒の混入を多くし、刈り遅れは、穂発芽や立毛中の胴割粒を発生させる危険性があり、品質を著しく低下させます。

大豆情報

作業	ポイント！	作業	ポイント！
畦間かん水	<ul style="list-style-type: none"> ●開花から9月上旬までの期間に、3日以上晴天が続いて土壌が白く乾いたら畦間かん水を行きましょう。 ●かん水は朝夕の涼しい時間帯に短時間で行い、圃場全体に行き渡ったら速やかに排水しましょう。 	病害虫防除	<ul style="list-style-type: none"> ●紫斑病の基本防除2回を徹底しましょう。 ●散布する時は株元にも十分薬剤がかかるように散布しましょう。また、害虫の発生状況に応じて速やかに防除を行きましょう。

◎基本病害虫防除 ※トレボン剤を含む薬剤の使用回数は2回まで

時期	対象病害虫	薬剤名	散布量 10aあたり	総使用回数	収穫前日数
1 回目 8月上旬 ~中旬	紫斑病	撒粉ボルドー粉剤DL	4kg	—	—
		ベルコートフロアブル	100~300ℓ (1000倍液)	4回以内	7日前まで
2 回目 8月中旬 ~下旬	紫斑病・ アブラムシ類・ カメムシ類	マネージトレボン粉剤DL	4kg	2回	30日前まで
		アミスタートレボンSE	100~400ℓ (1000倍液)	2回	14日前まで

◎随時害虫防除 「営農のてびき」P.74~75参照

時期	対象病害虫	薬剤名	散布量 10aあたり	総使用回数	収穫前日数
7月下旬~8月上旬	ウコンノメイガ	サイアノックス粉剤	4kg	2回	7日前まで
8月中旬~9月上旬	ウコンノメイガ・ マメシクイガ・ ハスモンヨトウ	プレバソンフロアブル	100~300ℓ (4000倍液)	2回以内	7日前まで
8月下旬	アブラムシ類	ダントツH粉剤DL	4kg	3回	7日前まで
	ハダニ類	ニッソラン水和剤	150ℓ (2000~3000倍液)	2回	7日前まで
9月上旬~中旬	カメムシ類・ ハスモンヨトウ	トレボン粉剤DL	4kg	2回	14日前まで

秋の農作業安全運動

8月18日(金)~10月31日(火)

秋の収穫時期を迎え、コンバインなどの大型機械を使用する機会が増えます。事前の安全確認で重大な事故を防ぐことも可能です。しっかりと点検を行い、作業時は正しい操作と服装で、周囲の安全確認を徹底しましょう。安全作業のポイントについて再確認することも大切です。

JAなんと営農部 販売指導課

家庭菜園



2016年4月1日発行家の光4月号第92巻4号別冊付録
「ワンランクアップの家庭菜園」70〜72ページから引用

お問い合わせは：
JAなんと生産センター（☎6210261）

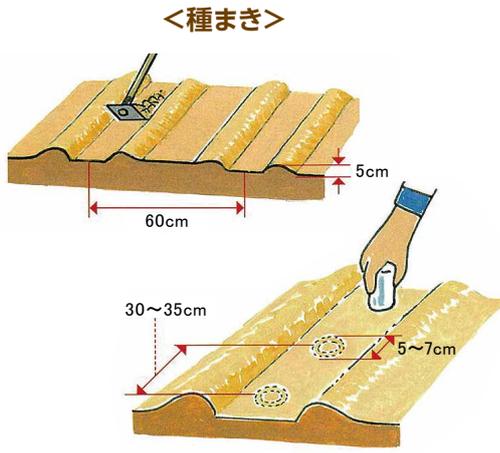


張りつつやがあり、ずっしりと重いダイコン

畑の準備をします。植えつけの2週間前までに、畝全体に元肥をまき、深さ30〜35cmまでよく耕します。元肥は、1mあたり有機配合肥料大さじ2杯、油粕大さじ4杯を混ぜましょう。

また根を防ぐために堆肥は前作で施していれば与えなくても大丈夫です。小石や木くずもいねいに取り除きましょう。

種まきは9月が秋どり栽培の適期です。鍬幅の深さ5cmのまき溝をつく



<種まき>

<1回目の追肥>



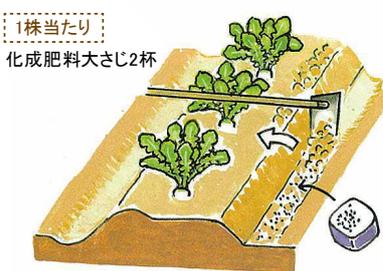
1株当たり
化成肥料小さじ1杯
油粕小さじ1杯

<2回目の追肥>



1株当たり
化成肥料大さじ2杯
油粕大さじ2杯

<3回目の追肥>



1株当たり
化成肥料大さじ2杯

ります。溝に30〜35cmの間隔をあけて、直径5〜7cmのまき穴をあけます。1か所に5粒の種をまき、1〜1.5cmの土を被せ、鍬の背でかるく鎮圧します。まき穴はペットボトルの底を押し付けて作り、まき穴の縁に沿って等間隔で種をまきます。

双葉が開き、本葉が出始めたら1回目の間引きをします。3本に間引いて、株元にかかる土寄せをします。間引きの時は、双葉の形が左右対称で、きれいなハート形のものを残しましょう。生育初期の葉の形がよいものは、根の形もよくなります。

本葉3〜4枚のときに2本に間引き、株の周りに追肥をして土寄せをします。追肥は、1株あたり化成肥料小さじ1杯と油粕小さじ1杯を混ぜましょう。

本葉6〜7枚のときに3回目の間引きをし、1本立てにします。畝の片側の裾に追肥して、両側から土寄

せをします。追肥は1株あたり化成肥料大さじ2杯と油粕大さじ2杯を混ぜましょう。

コナガやアブラムシ、シンクイムシなどの害虫が多いので、反射性のマルチやべた掛け、防虫ネットなどの資材を活用して防除に努めましょう。害虫が発生したら早めに薬剤を散布します。畝の間にムギを育てると、アブラムシの飛来を回避して、ウイルス病予防に役立ちます。

せをします。追肥は1株あたり化成肥料大さじ2杯と油粕大さじ2杯を混ぜましょう。

2回目の追肥の約半月後、2回目とは反対側の裾に追肥して、両側から土寄せをします。追肥は1株あたり化成肥料大さじ2杯を混ぜましょう。

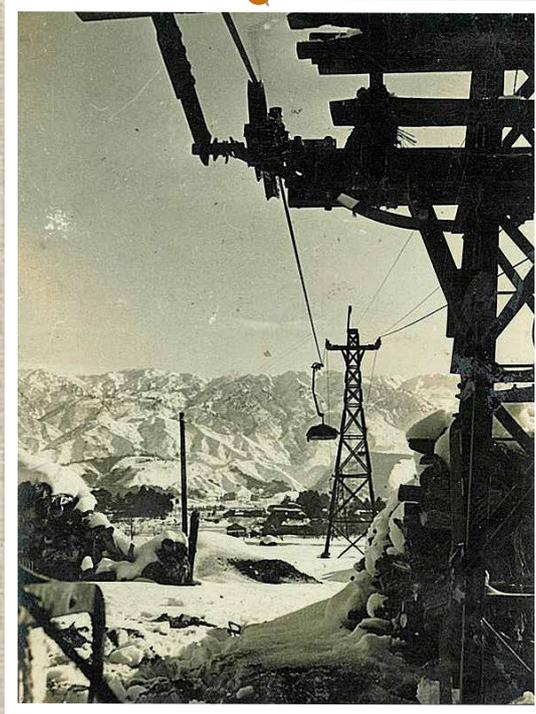
コナガやアブラムシ、シンクイムシなどの害虫が多いので、反射性のマルチやべた掛け、防虫ネットなどの資材を活用して防除に努めましょう。害虫が発生したら早めに薬剤を散布します。畝の間にムギを育てると、アブラムシの飛来を回避して、ウイルス病予防に役立ちます。

いよいよ収穫です。勢いよく立ち上がっていた葉が開きぎみになり、外葉が垂れるようになったら収穫の適期です。上にまっすぐに引き抜きましょう。



タイムスリップ〜!
昔懐かしいステキな写真を募集します!!

ちょっと一息



昭和26年1月26日
現在の城端駅裏にあった城端索道の2号ポスト付近の風景です。2号ポストのあるこの索道は電力会社が成出ダム開発のために山地と平地に作ったもので、行きはセメントなどのダム建設用材料に加え生活用品や食料品を、帰りは木炭や薬草などを積んでできていたそうです。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたしません。

あて先・お問合せ

〒939-11843 南砺市金戸268-1 ☎62-2123
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：長谷川

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAの組合員って何をすればいいの?

A JAの事業と活動に積極的に関わり、元気なJAを築くことが大切です。

JAは願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まって、組合員自らが事業と活動を通じて願いをかなえることを目的とする協同組合であり、組合員がJAの主人公です。

また、JAの主人公である組合員は、みんなで話し合って決めたことを実行し、組合員組織に参加して活動を活発化するなど、組合員相互の発展のために重要な役割を担っています。組合員はJAの運営に積極的に関わるとともに、仲間づくりに努め協同の輪を拡げましょう。

JAグループでは第27回JA全国大会でアクティブ・メンバーシップの運動を決議しました。組合員が元気な主人公となることで、より元気なJAを築きましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)



アクティブ・メンバーシップとは
組合員が積極的に組合の事業や活動に参加すること。

組合員の役割

みんなで決めたことを実行する。

組合員組織に参加し活動を活発化する。

JAの運営についてすすんで発言し、建設的な提言をする。

家族ぐるみでJA事業を利用する。

仲間づくりに努め、協同の輪を広げる。

組合員

耕そう、大地と地域のみらい。

お腹いっぱい！ブルーベリーづくし

摘み取り&ジャム作り体験



▲摘み取り方を聞く参加者

J Aなんと青壮年部大鋸屋支部は7月8日、立野原地区の圃場と蓑谷地区の愛菜ふれあい館でブルーベリー摘み取りとジャム作り体験を開催し、親子20人が参加しました。

J Aバンク協調型事業の教育活動助成を利用して、地区の子どもたちに収穫の喜びと料理の楽しさを味わってもらおうと初めて行いました。

圃場で1時間食べ放題の摘み取り体験をした後、摘みたてのブルーベリーでジャム作り体験をしました。子どもたちは、自分たちで作ったジャムをパンやアイスにつけて美味しく頬張っていました。

園芸作物の拡大に向けて

水田フル活用研修会

砺波農林振興センターは7月3日、水田フル活用研修会を南砺市と小矢部市で開き、生産者や関係者約50人が参加しました。

富山県は米の生産割合が65パーセントと高く、需要の減少が今後も続くと考えられることから、米に偏った農業経営からの脱却が急務になっています。

今回の研修会では、米作の農閑期の労働力を有効活用した野菜づくりの提案として、大



▲小矢部市の加工用キャベツの圃場を見学する参加者

手スーパーマーケットなどから需要が拡大している加工用青ネギの定植の実演を野田の大麦跡の圃場で行いました。また、小矢部市では加工用キャベツの圃場を視察しました。

能力発揮！料理に挑戦

シニア世代の男の料理教室



▲チームで力を合わせて作ります



- 野菜ハンバーグ
- 豆腐ステーキ
- キャベツとベーコンのスープ

シニア世代の男の料理教室が愛菜ふれあい館で7月14日に開校し、ヘルシー料理がテーマの今回は、9人が参加しました。

この教室は、団塊世代の男性に食に関心を持ってもらうことで、定年後の心身の健康維持に役立ててもらおうと毎年開催し、今年で5年目となります。

参加者は総合カレッジSEOの瀬尾和子校長先生から各メニューの調理方法のポイントを習得して各班に分かれ料理を始めました。参加者は、慣れない手つきながらも3種類のメニューを完成させ試食しました。

今後は、毎月1回計4回の料理教室の開催を予定しています。

楽しく交通ルールを学ぶ

J A 共済 交通安全キヤラバン

7月23日、J A なんと・J A となみ野・J A 福光が合同で、「J A 共済アンパンマン交通安全キヤラバン」を福野ア・ミューホールで開催しました。

午前の部・午後の部の2部構成で、管内から親子連れ116人が参加し、アンパンマンが出



▲アンパンマンのステージ

す交通クイズに答えたり、歌ったり踊ったりして楽しく交通ルールを学びました。J A 共済では、小さなお子様に人気がある「アンパンマン」をイメージキャラクターとして、親子で交通安全について考える地域貢献活動を行っています。

稲塚権次郎さん生誕120年

権次郎まつり 2年ぶり開催で大賑わい



▲牛井を購入しようと並ぶ来場者



▲牛井は限定500食販売

7月9日、菟谷地区体育館で「権次郎まつり」が開催され、多くの来場者で賑わいました。

世界の食料危機を救うきっかけとなった小麦農林10号を育種した地元出身の農業研究家・稲塚権次郎さんをしのお催しで、農畜産物のPRを目的に開催しています。

南砺市産の牛肉と「特別栽培米コシヒカリ」で作られた牛丼や管内で生産された小麦農林10号を使ったそうめんなどを来場者がおいしそうに味わっていました。

また、ステージでは地元の皆さんによるカラオケやバンド演奏などが行われました。

家庭用から大型機械まで大集合!

農機フェア 2017

J A グループとJ A 全農とやまは、7月8・9日に高岡市にある高岡テクノドームで家庭用から大型農業機械まで約1000点を一堂に揃えた第35回農業機械総合大展示会を開催し、J A なんとからもたくさんの方が来場されました。

今年は、自動操舵技術や情報通信技術(ICT)を利用した省力・低コストの未来に繋がる最新鋭の農業機械や、県内で増えてきている園芸作物の農業機械を展示しました。

来場者は気になった農業機械のメーカーの担当者から最新の技術を搭載した機械の説明を感じた様子で聞き、熱心に質問をしていました。



▲最新の草刈機を確かめる来場者



特集

減らそう農作業事故

持続可能な農業の実現をめざして

表1 農業機械、器具による事故件数と死亡者数 (H13~22)

	事故件数 (件/10年)	死亡者数 (人/10年)
草刈機	164	2
コンバイン	133	4
乗用トラクター	82	5
歩行型耕運機	43	6
田植機	39	0
チェーンソー	33	2
動力散布機等	27	1
軽トラック	27	2
単車	24	1
電動のこぎり	22	0
はしご	173	8
脚立・椅子など	83	1
鎌	47	0
自転車・三輪車	41	1
三脚	31	0
一輪車	30	2
稲刈り鎌	29	0
階段	15	2
鎌	11	0
踏み台	9	0

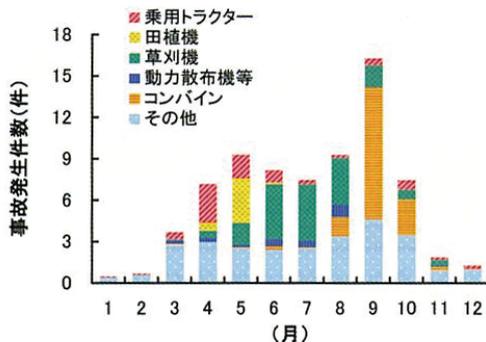


図 月ごとの農作業機事故件数 (H13~22平均)

富山県内の事故の発生件数は9月に増加しており、(図1参照)内訳ではコンバインの事故発生件数が多くなっています。管内では、水稲早生品種の「五百万石」や「雄山錦」の刈り取りが例年8月下旬から始まることから、コンバインの作業時に注意することや事故事例を紹介します。

出典：(財)日本農村医学研究会 富山県農村医学研究所による富山県内での調査結果資料

コンバインの主な事故

左図は、「農作業事故の対面調査」結果を図式化したものです。

移動・走行中：特にバック時に転倒・転落。

つまり除去：エンジンを止めずに除去したため。

修理・整備・点検中：エンジンを止めずにカバールを取って回転物に接触。

手こぎ中：巻き込まれ

その他、台車への積み込み中、乗降時、ラジエーターのオーバーヒート時の事故などが起こっています。



コンバイン事故の対策

最近のコンバインは、どんどん大型化し、オペレーターから見えない死角も拡大しています。移動時(特にバック時)は注意し、他者は作業中近づかせないようにしましょう。

つまり除去

や整備点検中は、必ずエンジンを止めることが原則です。

手こぎ時、

足場を安定させて稲は正しい投げ込み方法(稲を押し込む方向)で入れましょう。

きちんとした服装の徹底で巻き込みを防ぐことができます。

ます。

コンバイン作業時の服装



髪をまとめ、帽子等をかぶる

袖口や裾が締まった服装

腰手ぬぐいはしない

タオル等を首周りから外す

手こぎ等をする際は手袋をはかず

出典：富山県農林水産部 富山県適正農業規範～とやまGAP規範～(ポケット版(農業者用))

管内組合員の ヒヤリハット事例と 改善策

改善策

組合員の皆さんからいただいたコンバイン運転中のヒヤリハットの事例を掲載します。アンケートへの協力ありがとうございました。

- ① 何をしようとして
どうなったか
- ② ヒヤリ後の改善策

- ① 2年前、刈り始めや角刈りの時にバックをした。
- ② コンバインの後ろに落穂を拾う別の作業者がいた。
- ③ 常に機械の周りに危険があると思いい、注意する。

- ① 去年の五百万石の刈り取りコンバインの手こぎ作業の時、稲と同時に引き込まれそうになった。
- ② 手袋が抜けたため、事故にはならなかった。
- ③ なるべく素手で行う。また、袖口等を留めておく。

- ① コンバインでの稲刈り
- ② 排水溝に当たった。
- ③ 排水溝との境に目印の棒を立てた。

- ① 今年の6月頃、圃場で麦刈り作業時
- ② 運転席から死角になり、刈り残しや角の麦を手刈りする人を見失った。
- ③ 姿を確認してからコンバインを動かすようにする。

- ① 稲刈り中、畦のぎりぎりまで刈ろうとして

- ② コンバインの爪が畦にささった。
- ③ 速度を落として確実に確認をする。

- ① 高低差のある搬入路への乗り入れのとき

- ② 低いところから上る時にふかしてしまった。

- ③ 予想しない動きにあわてた。

- ④ 急勾配の搬入路はコンクリートにして安定して乗り入れができるようにした。

- ① 刈り取り最中に稲ワラが詰まって急いで取り除こうとして

- ② コンバインが煙をふいた。

- ③ ゆとりをもつてゆつくりと作業する。

- ① 大麦の刈り取り中コンバインの脱穀機の中に手こぎをしようとして

- ② 巻き込まれそうになった。

- ③ 必ずエンジンを止めて作業をする。

- ① 整備不良のコンバインを台車で運ぼうとして

- ② しつかりとブレーキをしていなかったため、坂で落としてしまった。

- ③ 落ち着いてブレーキがしつかりかかっているか確認してから動かす。

事例はありませんが、他に気をつけていることとして：

- 大型特殊免許が必要なコンバインを使うときに、免許を持っていない人が乗らないように気をつけている。
- コンバインを運転していてケガをさせてしまったときの任意保険に加入していないので、作業中のコンバインに近寄らないように営農組合で周知した。

などの意見を聞くことができました。



参考・引用

- 富山県適正農業規範～とやまGAP規範～<ポケット版（農業者用）> 富山県農林水産部
- 平成26年度農水省補助事業 こうして起こった農作業事故IV ～農作業事故の対面調査 4年間の総括～ 一般社団法人・日本農村医学会

安全対策の実行を確実に
行い、事故を減らすこと
も大事ですが、万が一の
救急処置の方法も知ってお
きましょう。



「あいさい広場」「ポッサファーム」 「ウーケ富山入善工場」見学



▲大カレー皿にもりもり載せ、これで500円。
お惣菜もとても美味しい！



▲あいさい広場の直売所



▲「ポッサファーム」でぶどう棚を見学しました。

6月19日、J・Aなんと女性部のリーダー研修会を開催し、J・Aみな穂の直売所「あいさい広場」や黒部市のブドウ農家「ポッサファーム」、入善町で「パックごはん」を製造している「ウーケ富山入善工場」を見学しました。

この研修会は、女性部員とその家族の心豊かな暮らしのためにJ・A女性組織ができる活動の方向性を見定めるために開催するもので、女性部員9人が参加しました。

「あいさい広場」では、J・Aみな穂女性部員（部長・杉田さん）が「にゅうぜん味菜（あじさい）」というグループ名で、毎週月曜日に「にゅうぜん味菜カレー」と地元の新鮮な野菜を使ったお惣菜を15種類作り、カレーとお惣菜のセットで販売しています。開店時間の11時になるとすぐに大勢の方が行列を作り、大変人気です。来場者は笑顔で大満足の様子でした。盛田店長によると、カレーを食べた方が直

売所で野菜や加工品などを買って行かれることもあるそうです。

次に、黒部市でブドウを直売している農家「ポッサファーム」を見学しました。代表の御囲大介さんと香苗さん（城端・北野地区出身）夫婦が、「黒部のミネラル豊富な地下水を使っておいしい農作物を作ることができる」と仲良く活き活きと説明され、若い力を感じました。

最後に、入善町でパックごはんを製造している「ウーケ富山入善工場」も見学しました。ウーケのパックごはんは、食品添加物不使用で水にこだわり、海外でも売られているそうです。

▲パックごはん工場

家の光活用紹介



7月号83ページ「芳香剤」

お刺身に入っている保冷剤を使って、ほんのわずかな時間で、こんなに可愛い芳香剤に大変身させることができました。



6月号89ページ「タオルエプロン」

フェイスタオルを組み合わせて、ハンドメイドのエプロンを作りました。自宅で水仕事に使いたいと思います。



5月号89ページ「あずま袋」

まずは、ハンカチで挑戦してみました。今度は大きな風呂敷でチャレンジャー！ちよつとしたお出かけにもいいですね。



安全 安心

エコープマーク品紹介



エコープマーク品とは

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のぐらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。Aコープなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のぐらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。Aコープなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なぐらしを応援します。

今月のおすすめ商品



- 茹で時間が短く、保存も効く乾麺で、ざるで冷たくサッパリ食べられるうどんです。
- 小麦粉の原料小麦は100パーセント国産です。
- 茹で時間は3分の早ゆでうどんです。
- お好みの具材と一緒に手軽に食べられます。

ぶっかけざるうどん

材料(2人分)

- 小麦屋さんのざるうどん・・・2束
- 天かす・・・・・・・・・・・・適量
- きゅうり・・・・・・・・・・・・適量
- エコープマークカットわかめ・・・適量
- 花かつお・・・・・・・・・・・・適量
- ねぎ・・・・・・・・・・・・適量
- めんつゆ・・・・・・・・・・・・適量
- 水・・・・・・・・・・・・適量



作り方

- ① わかめは水で戻し、きゅうり、ねぎを刻んでおきます。
- ② めんつゆを希釈します。
- ③ 小麦屋さんのざるうどんを茹でて冷水にさらし、水をよく切っておきます。
- ④ 器にうどんを盛り、①と天かすと花かつおをのせます。
- ⑤ ②をかけ、混ぜ合わせながらお召し上がりください。



作ってみた感想



サッサと作れてツルツルと食べられて夏にピッタリのうどんでした。乾麺なのでかき回しながら茹でると麺同士がくっつかなくていいと思います。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





みんなの広場

仲良しご夫婦

上平地区

下崎 久磨さん 多美子さんご夫婦



昭和43年11月17日 ご結婚

2人の馴れ初めは?

青年団活動です。

パートナーの好きなおところはどこですか?

久磨さん 「健康で働き者なところ」

多美子さん 「優しいところ。困っていることを知ると力を貸してくれます」

仲直りの秘訣はありますか?

久磨さん 「ケンカしたことなし?」

多美子さん 「相手に素直になることだと思います」

趣味は?

久磨さん 「写真と釣り」

多美子さん 「テレビを見ること。朝ドラが好きです」

パートナーに一言!

久磨さん 「これからもよろしく」

多美子さん 「これからもよろしくね」



★ 今月のあなたの運勢 ★

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 レジャー運が活性化。親しい仲間たちとにぎやかに過ごすし英気を養えそう。人気スポットに足を運ぶのも刺激大
【健康運】 快活モード。スポーツを始めるのも正解
【幸運の食べ物】 アシタバ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】 注意力が散漫気味。慣れている作業でも油断は禁物です。リラックスするには趣味や好きなことに励むとグッド
【健康運】 ストレスをため込みがち。適度に休息を
【幸運の食べ物】 アユ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】 コミュニケーション運に恵まれ、誰とでも簡単に会話が弾むはず。興味のある習い事に挑戦するのもお勧め
【健康運】 小まめに動くことで、体調に良い影響が
【幸運の食べ物】 梨

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】 ゆったりできる月。やるべきことを済ませたら、のんびり自分の時間を満喫しましょう。グルメを楽しむのも◎
【健康運】 運動不足で体重増の暗示。体操に注目を
【幸運の食べ物】 昆布

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】 積極性が高まる時期です。やってみたいことには、どんどんトライして。意欲的に取り組めば、うまくいきそう
【健康運】 疲労をため込まないよう、休息は適度に
【幸運の食べ物】 ミヨウガ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】 小さな喜びが重なるものの、一人で物事を進めるのには不向き。単独行動は避け、周囲との協調を大切に
【健康運】 不規則な生活を改善するとパワー回復へ
【幸運の食べ物】 イワシ



野地区

農事組合法人 長楽寺宮農組合野菜部

長楽寺宮農組合野菜部は、宮農組合の総面積50ヘクタールの内35アールでニンニク、葉ネギを主作物として他にジネンシヨ、シヨウガ、冬季は野生型エノキタケなど約10種類を栽培しています。
肥料は主に有機肥料を使って栽培し、農薬はほとんど使用しないため連日草や害虫との戦いです。
収穫した野菜は地区内の100円市、ヨツテカーレ城端など4カ所に出荷し販売しています。今後、更に収益性の高い作物を栽培していきたいと思っています。

我が家のアイドル

大鋸屋地区

戸田 さくらちゃん(3歳) なつみちゃん(1歳)

お父さん 正泰さん お母さん 恵理子さん



長女のさくらは優しいお姉ちゃん。妹の好きなおもちゃを「どうぞ」したり、絵本を読んであげたり、毎日お世話を頑張る小さなお母さんです。
次女のなつみは、音楽に合わせて体をゆらすのが大好きで、何でもお姉ちゃんの真似をしたがるおませさんです。
2人で見つめ合ってケラケラと笑う姿がほほえましいです。これからも姉妹仲良くお互いを思いやって成長してほしいと思います。

♎ 天秤座 9 / 23 ~ 10 / 23

【全体運】 知的好奇心が旺盛になるので、気になる講座や講演会などには気軽に参加してみてもいい。飲み会や旅行にもつきあひ。
【健康運】 マッサージを。心身の凝りをほぐせます。
【幸運の食べ物】 ブドウ

♏ 蠍座 10 / 24 ~ 11 / 22

【全体運】 何かとプレッシャーを感じがち。他人と比較せず「人は人、自分は自分」と割り切つて。花を飾るとラッキー。
【健康運】 食事の栄養バランスに気を配れば、上昇。
【幸運の食べ物】 モロヘイヤ

♐ 射手座 11 / 23 ~ 12 / 21

【全体運】 思い切つて攻めの姿勢で動くのがベスト。行動範囲を広げれば、それだけチャンスアップへ。海外絡みも幸運。
【健康運】 スポーツに励む好機。熱心に取り組んで。
【幸運の食べ物】 イチジク

♑ 山羊座 12 / 22 ~ 1 / 19

【全体運】 あれこれマイナス思考になりやすいかも。親切にされたら邪推せず素直にお礼を言つのを忘れずに。笑顔が必須。
【健康運】 冷房のかけ過ぎに注意。自然風を感じて。
【幸運の食べ物】 スズキ

♒ 水瓶座 1 / 20 ~ 2 / 18

【全体運】 心理的に不安定になる暗示。大きな決定は避け方が無難です。ゆつたり構え、美しい物事に触れてみましょう。
【健康運】 呼吸法を試してみてもいい。調子が上がりそう。
【幸運の食べ物】 ニンニク

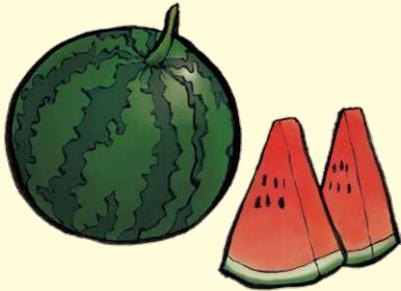
♓ 双鱼座 2 / 19 ~ 3 / 20

【全体運】 うわさ話に振り回されやすいよ。実体がなければ聞かないように。気晴らしには読書が有効で、うれしい発見が。
【健康運】 リラックスが大事。のんびりしましょう。
【幸運の食べ物】 車エビ

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねてゐる。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



伐り株の朽ち果てんとす梅雨茸	達	貫ひ来し野菜の中に雨蛙	香織
抜け道に一卜筋よぎる蜘蛛の糸	淑枝	五月晴飛行機雲の交差して	昭生
下駄箱に並びし靴も夏めけり	やす子	蜘蛛の囲を払へば又も同じ場所	みのり
耳慣れし声の聞こえて虫狩	純尚	あみだくじ見守る傍のさくらんぼ	秀子
肩ゆすり歩く妊婦に風薫る	不二	きれいなと褒めし牡丹を貰ひけり	玲子
紫陽花の小さき毬も雨を待つ	一椿	初夏の木々それぞれに枝伸ばし	千恵子
昼顔の絡みつきたる葎門	清美	打水の勢ひ我へとはね返る	小夜子
草を引く蛙飛び出し仰天す	正美	真つ青な空に淡いろ桐の花	忠代
明易の追肥うながす雨であり	城子	老仕事畑を守りて豆を植う	澄江
ねじ花に右か左か問うてをり	田螺坊	グループの小雨決行溝浚へ	敏子
梅の実の枝にたわわの数珠のごと	志子	蛇に遭ひ縁起がいいと鈴緒引く	美智子
日焼けして顔少年から青年に	汀留子	父の日や藁打つ考の広き背な	光子
紫陽花や領き上手聞き上手	茂美	荒梅雨に畑のどっぷり浸かりけり	みつ子
足音にぼろりかなぶん忍者めく	悦子	万緑の石切場あと注連を張り	未知
一日を無事に過して髪洗ふ	真理子		
長老のひとこと重し夏来たる	孝		
髪洗ひ心の憂さも流しけり	喜美女		
農作業音しずまりて螢の夜	貞子		
つき込みし考の月給一重帯	昭代		
この田畑守り続けてある日焼	日登美		
耳疎く足弱交へ夕端居	澄女		
カットする少し切り過ぎ葱坊主	志美枝		
食べたいがドクターストップ鰻の日	友之		
梅雨じめりポストの奥の鈍き音	欣正		
ほうたるに水匂ひ夜の木々匂ふ	友子		



御隠居と熊さんの
税金こぼなし

税に関する作文募集 中学生・高校生

砺波税務署

熊さん…御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑いと働くのもうんざりでやんす。

できることなら、夏休みのある学生時代に戻りたいでやんす。

御隠居…夏休みといえば、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集しておるし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しておるぞ。

高校生の税の作文の募集は、昭和37年から始めて以来、応募件数も年々増加し、平成28年度には全国の1,714校から210,468編の力作が寄せられておるのじゃ。

熊さん…なんと！21万編を超える応募でやんすか、すごいでやんすね。

御隠居…そうじゃな。これだけ多くの高校生が税について考えておるといことは、すばらしいことじゃのう。

熊さん…ところで御隠居、あつしの近所にも中学生と高校生がおるでやんすが、募集要項をご存知でやんすか？

御隠居…募集要項は次のとおりじゃ。

- 【応募資格】 中学生・高校生
- 【文字数】 中学生 1,200字以内
高校生 800字以上1,200字以内
- 【テーマ】 税に関すること(税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなどなんでも結構です。)
- 【応募点数】 1人1編
- 【締切り】 平成29年9月5日(火)
- 【提出先】 砺波税務署
- 【表彰】 優秀作品には賞状と記念品を贈呈
- 【発表】 優秀作品は、都道府県名・学校名・学年・氏名とともに国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します。
なお、作品は返却いたしません。

熊さん…学校名や名前も書くでやんすか？

御隠居…作文の冒頭に題名、学校名、学年、氏名を忘れずに記載するのじゃ。

熊さん…なにか参考になる資料はないでやんすか？

御隠居…そうじゃな、募集用資料を掲載したパンフレットが税務署に備え付けておるし、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「税の学習コーナー」では税について詳しく知ることができおるぞ。

熊さんが高校生なら、いい作文を書けそうじゃのう。

熊さん…いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っておりやんすから、作文といわず長編小説くらい書けそうでやんすよ。

こんにちは 福祉課 です



▲▼いつもの体操で楽しく身体を動かします



お友達も誘って皆で
楽しみませんか？
次回は8月24日
楽器遊びです。

会費
1回500円

お申込み
福祉課
62-8588



▲ナントハーモニーの演奏

梅雨とは思えない晴天の7月20日、第3回やすんごと会を東部支店において開催しました。今回はナントハーモニーの皆さんによるハーモニカ演奏を楽しみました。生演奏を楽しみにされていた方も多く30人の方が参加しました。

男性1人、女性6人のハーモニカによる演奏は14曲にも及び、歌詞集を見ながら懐かしい曲と一緒に歌うことができました。ハーモニカには8種類の演奏方法がある事や、吹くだけで演奏できるハーモニカがあることを教えていただき、メロ

ディと伴奏を吹くアンサンブル演奏ではきれいな音色に聞き入ってしまいました。午後からはいつものりんごの歌・きよしのズンドコ体操をして身体をほぐした後、童謡をみんなで声をそろえて歌い、食べ物が気管内に入らないように予防するお口の体操、尿失禁を予防する体操をしました。普段はなかなか動かせない身体の部位をゆっくり動かししました。

まだまだ暑い日が続くので、熱中症にかからないよう、水分を取るようにお願いをしました。

第3回やすんごと会

高齢者の集い

7月18日(火) 北野地区 女性10名

パズルはどこにパーツをはめ込もうか考えておられました。少しヒントを伝えるとこの場所が分かりやすいやすかったようです。



▲このパーツはどこ・・・？



▲皆で楽しく体操

7月22日(土) 細野地区 男性3名 女性5名

自分の似顔絵に驚き、皆さん大笑いでした。大きな声を出して歌い、楽しい時間を過ごしました。

JA住宅ローン

平成29年 7月1日～
平成29年 9月30日

「JAとの取引は無いんだけど…」という方も、この金利!

当初適用金利 (団体信用生命共済付)

3年固定 年 **0.60%**

10年固定 年 **1.15%**

給与振込を指定いただけるお客様

年 **1.00%**

当初固定金利適用期間終了後も
その時点の店頭金利から

最大 年 **1.1%** 引下げ

下記条件①、条件②の組み合わせで、引下げ率

条件①

- ・給与振込または年金振込 年1.0%
- ・JAカード所有 年0.5%
- ・公共料金の口座振替1件以上 年0.5%
- (電気・ガス・水道・電話・NHK)
- ・JA共済契約 年0.5%

条件②

- ・JAカードローン(約定返済型)のご契約 年0.1%

本商品の他にもJA住宅ローンをご用意しております。お気軽に店舗窓口または渉外担当者にお問合せ下さい。

お盆の各施設営業のご案内

8月14・15・16日の営業案内

事業所名	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)
本店・各支店・事務所		営業	
共済センター 62-4128		営業	
生産センター 62-0261	営業		日直対応 8:30～17:00
農機課 64-2013		営業	
生活課・加工センター 62-2500		営業	
カートピアかねと 62-2125		営業	
カートピアいのくち 64-2051		営業	
カートピアたいら 66-2243		営業	
車輛課 オートバルなんと 62-3571			日直対応 8:30～17:00
旅行センター 62-3013	営業		日直対応 9:00～17:30
福祉課 62-8588		営業	
Aコープなんとセフレ店 62-8811			9:00～20:00
ヨッテカーレ城端 62-8888			8:00～19:00

ATMのご利用案内

お盆中も通常の営業をしています。
ご利用下さい。

貯金為替課 62-4126
西部支店 62-1111
城信事務所 62-1114

融資運用課 62-4124
東部支店 62-1313
井口事務所 64-2011

五箇山支店 66-2241
上平事務所 67-3311

★お問合せは★各事業所へご連絡下さい

お便りコーナー

読者の声

毎月、広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。



●先日、JAのパックごはんを食べました。白くてホカホカと美味しかったです。さつそく家族・友人に送ってもらおうにお願いをしました。パックの写真も曳山で素晴らしいと思いました。(他2件)

●「パックごはん」は、JAなんと産「特別栽培米」を使用しています。1人分が手軽に食べられることから、勉強に励むお子さんの夜食や遅くに帰宅するお父さんの夕飯などにいかがでしょうか?ごだわりをもった「パックごはん」をご家族・お知り合いの方にも是非召し上がってほしいと思います。

●セフレ店のペットボトルやトレイ回収がとも助かっています。
★当店は、お客様と協働で環境配

生活課

慮に取り組む「とやま・エコストア制度」に登録をし、資源物の回収を実施しています。回収された資源物は適切にリサイクルされ、いろいろな製品に生まれ変わります。セフレ店でお買い物の際にはご面倒でもぜひお持ちください。

セフレ店

●みんなの広場のページが楽しみです。長らくお会いしていない方が元気だったりこんな会があるのだといういろいろ思いながら拝見しています。

★これからも皆さんの話題づくりに役立ついろいろな情報を載せていきます。

広報担当者

●家庭菜園を楽しみに読んでいます。野菜の数を増やしてほしい。ページの関係もあるかと思えますが無理でしょうか?(他3件)

★ページの構成などを工夫し、より多くの作物について紹介できるようにご期待に沿えるようにします。

営農・広報担当者

●広報に載せてあるエコープマーク商品をわかりやすいよう

にまとめて店に置いてあると助かります。

★安心安全にこだわったエコープマーク商品は、ご来店されたお客様にわかりやすくお買い求めいただけるよう商品の陳列を工夫します。セフレ店に置いていない商品は生活課で注文を承っています。

セフレ店

●セフレ店のアルカリイオン水ですが、1回にボトル4〜5本持つてこられる方がいます。何人も並んで待っていて汲むのに時間がかかります。1回で汲む本数3本までとかに制限できませんか?

★たいへん人気のあるアルカリイオン水のコーナーでは、待ち時間が長くなる時がありますので利用者の方々のルール作りを検討しています。ご迷惑をおかけしますが、より利用しやすいコーナーとして皆様のご協力をお願いします。

セフレ店

●セフレ店のレジ待ちの時間が長い。(混まないうちにレジ係を増やしてほしい)

★レジの待ち時間短縮に向けて、

混合合う前からの応援体制の強化を図り、店員の接客対応の向上に努めてまいります。

セフレ店

●定期貯金の満期を迎えた時に、金利の上乗せが出来ないのは残念です。

★皆様の大切な貯金を少しでも高い金利でお預かりしたいと考えていますが、新契約時におけるキャンペーン特別金利の設定としては対応ができないこととなっております。ご理解のほどよろしくお願いします。

貯金為替課

●表紙を楽しみにしています。いちご、大粒でとっても美味しう。我が家のいちごは小粒でしたが甘くて美味しかったです。どうしたら大粒いちごができるのか教えてほしいです。

★いちごは連作を嫌います。植えっぱなしにしておく2年目には実が小さくなって収穫が減ります。面倒でも子株を育て、毎年植える場所を変えましょう。

販売指導課

表紙の紹介

城端・大窪地区の久保毅さんが栽培する圃場で「スイカ」を撮影しました。
久保さんは、「低温や天候不良で栽培は難しいが、県内のスイカ産地の圃場を見学し鳥よけを工夫したところ、鳥害がなくなり管理もしやすくなった。」と笑顔で話されました。
伺ったときに試食させていただきました。炎天下に食べたスイカはみずみずしい自然の甘みがとても美味しく、カラカラの喉が潤いました。
お盆頃が収穫の最盛期で9月上旬までヨッテカーレやセフレで販売する予定となっています。

家の光 8月号の読みどころ

伝えようあの戦争と 女たちの物語

太平洋戦争の終結から72年がたち、戦争体験者の話を直接聞く機会が少なくなっています。戦地に赴いた男性も、銃後の守りをするようになった女性も、それぞれに過酷な運命に立ち向かいました。これからは、戦争を知らない世代が次の世代にその物語を伝えていかなければなりません。戦争体験を演劇や講演で伝えるJAの元生活指導員など、女性の視点から先の戦争を振り返ります。



ヨッテカーレ城端 今月のおむすび

富山の味 オンパレード

「**富山セット**」

「**さまさんぶとろろ**」に「**白えびかうあじ**」と「**ホタルイカ**」がセットに。

富山の味! お召し上がりください。

税込 **1セット 550円**

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎062-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA~E順に並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

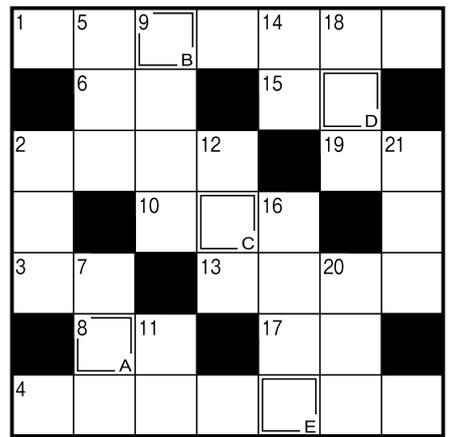
- ① もくもくと高く盛り上がる雲
- ② 洋風の上履きの一つ
- ③ 食事作りや掃除、洗濯など
- ④ 武田信玄から連想される四字熟語
- ⑥ 目や鼻や口があります
- ⑧ 酔うと赤くなる人も
- ⑩ 古い地層から恐竜の——が見つかった
- ⑬ 和風の宿泊施設です
- ⑮ ——より証拠
- ⑰ 日本列島をぐるりと取り囲んでいます
- ⑲ 歩き過ぎて足の裏にできちゃった

タテのキーワード

- ② 小玉や種なし、四角い物などもある果実
- ⑤ 縁も——もない人に助けられた
- ⑦ 117に電話をかけると聞けます
- ⑨ ロシアの酒の代表格
- ⑪ ワインボトルの底に沈んでいることも
- ⑫ オランダゼリともいう葉野菜
- ⑭ 木などにぼっかりと開いた空洞
- ⑯ 国語、算数、理科、社会など
- ⑰ コンニヤクイモの生産量日本一の県
- ⑳ 目上の人に勧める席
- ㉑ アンデス、プリンスといえは

7月号の正解と当選者

応募総数11名のうち左記の方が当選されました。
北川 織江さん 近藤 和美さん



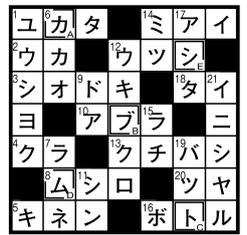
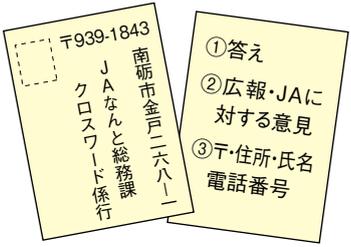
正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

応募方法

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

締め切り

平成29年8月21日(月) 必着



正解

- カ A
- ブ B
- ト C
- ム D
- シ E

高橋 恭男さん (五十音順)

理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第5回定例理事会 7月26日開催

報告事項

- ① 6月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績を報告した。
- ② 夏季集落座談会の日程について
城端・井口地区の夏季座談会を8月1日から3日間に亘り南砺農業会館、東部支店を会場に開催するもので、日程と対象地区を会場別に報告した。
- ③ 株リーフの月次報告
6月末の事業実績進捗表や6月の日別売上表を報告した。
- ④ ふれあい訪問の反響結果について
「年金感謝デー」、「男の料理教室参加申し込み」、「麦とろ麵」、「はと麦茶」、「ファイバースノー」など、5種類のチラシ及び新商品として販売を始めた「特別栽培米を使用したパッくごはん」を配付するために組合員宅を訪問し、その際に職員が受け賜った意見を報告した。
- ⑤ 支店別長期共済推進実績報告
全職員による一斉推進で、目標ポイントに対する達成率を支店別に報告した。
- ⑥ 平成29年産米集荷方針及びカントリーエレベーター利用料金決定について
カントリー運営委員会が7月6日に開催され、そこで決議された施設利用料金・集荷運賃や稼動計画を説明し、施設利用料金については、前年同額とすることを報告した。
- ⑦ 体制整備モニタリング報告について
事業年度末における内部管理態勢にかかる指導基準に照らした体制整備基準個別判定シートでの点検結果を、全中、農中へ報告すると告げた。
- ⑧ 独占禁止法順守に向けた点検結果報告について
作物生産組織及び全事業所において、独占禁止法に抵触する事案が無いチェックシートを用い点検を行ったところ、不備項目は無かったことを報告した。

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数	2,288人 (▲28)	貯金高	645億円 (22)
正組合員戸数	1,942戸 (▲12)	貸付高	42億円 (▲6)
准組合員数	1,869人 (▲7)	共済保有高	1,491億円 (▲44)
准組合員戸数	1,322戸 (▲10)	販売品販売高	2.1億円 (0.1)
		購買品供給高	8.2億円 (0.3)

H29年6月末現在

JAカレンダー

8月

(行事予定)

10	木	
11	金	カートピアお客様感謝デー
12	土	
13	日	盆の花朝市 AM6:00~
14	月	
15	火	年金受給者ご来店感謝デー
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	JAなんと女性部親子料理教室
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	やすんごと会
25	金	第6回定例理事会 ガソリン・軽油特売日
26	土	
27	日	ローン相談会(本店)
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	サマーキャンペーン終了(6/1~)

9月

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	ふれあい訪問(~11日)
9	土	

A・COOPなんと セブシ からお知らせ



1. 「大切な方への贈り物」 サマーギフトのご案内

店内ギフトコーナーにてサマーギフト販売中

各種ギフトを取り揃えております。商品によっては売り切れも出ますのでお早めにお求め下さい。

2. お盆営業時間のご案内

8月11日(金)~16日(水)まで **A9:00~M8:00**

17日(木)から通常営業

3. セブシの「ひまわり特価市」8月企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「95円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「パンの日」
	…「とうふの日」		…「お米の日」

セブシは8月休まず営業します。

安心新鮮 営業時間 南砺市野田52
A10:00 M8:00 TEL 0763-62-8811

料理 楽しく ステップアップ

焼きなす茶そば



■材料(4人分)

- ナス……………2本
- 梅干し……………4個
- ミニトマト……………2個
- ミツバ……………1把
- 茶そば……………200g
- 市販の麺つゆ……………適宜
- わさび……………適宜
- 堅焼きせんべい……………1枚

■作り方

- ① ナスは縦に皮目に6～8本の包丁を入れ、焼き網で転がしながら強火で柔らかくなるまで焼き、氷水に素早く落とし熱いうちに皮をむく。
- ② 梅干しは種を取り包丁でたたき、ミニトマトは半分に切り、ミツバはさっとゆで、ざく切りにする。
- ③ 大きめの鍋に湯(材料外)を沸かし、茶そばをゆで、ゆで上がった素早く水洗いしてざるにあげる。
- ④ 器に茶そばを盛り付け、2分の1に切った焼きなす、梅肉、ミツバ、ミニトマト、わさび、砕いた堅焼きせんべいをあしらひ、麺つゆ(好みの濃さで)を張る。

point /

季節ごとにあしらう野菜を変えてサラダ風にしても楽しいです。クレソンなどを添えてみてください。

皆様とともに JAなんと 連絡先

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ・本店……………62-2123 | ・農機課……………64-2013 |
| ・西部支店……………62-1111 | ・上平野菜山菜加工場…67-3443 |
| ・城信事務所……………62-1114 | ・生活課……………62-2500 |
| ・東部支店……………62-1313 | ・福祉センター……………62-8588 |
| ・井口事務所……………64-2011 | ・旅行センター……………62-3013 |
| ・五箇山支店……………66-2241 | ・車輛課(オートバールなんと)…62-3571 |
| ・上平事務所……………67-3311 | ・カートピアかねと……………62-2125 |
| ・共済センター……………62-4128 | ・カートピアいのち……………64-2051 |
| ・生産センター……………62-0261 | ・カートピアたいら……………66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター…62-2250 | ・ヨッテカーレ城端……………62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター…62-4115 | ・Aコープなんとセフレ……………62-8811 |

・緊急連絡先・

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと
 アドレス <http://www.ja-nanto.jp/>

編集後記

先日開催された県内外の蔵元と酒米生産者との交流会「第23回なんと酒米サミット2017」は、ちょうど「五百万石」や「雄山錦」が出穂のころで、鮮やかな緑色だった稲穂の群生が今では濃い緑色となり、これから日に日に生長して色に変化していくのが楽しみです。
(長谷川)

セフレ クリーニング割引券



25%off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：平成29年8月10日(木)～9月9日(土)

ACoOpなんと セフレ クリーニングの 白光舎
☎ 62-0019