

こうほう

# JAなんと

7

2017 July

No. 196



(表紙の説明は18ページ)

## 目次

営農情報 .....	2	エコープマーク品紹介 .....	11
家庭菜園 .....	4	みんなの広場 .....	12
タイムスリップ・みんなのJA .....	5	JAなんと俳壇・税金こぼなし .....	14
なんとニュース .....	6	こんにちは福祉課です .....	15
<b>ペタンク大会・ゲートボール大会</b> .....	<b>8</b>	JAインフォメーション .....	16
女性部活動 .....	10	料理ステップアップ・JAなんと連絡先 .....	20

## 畦畔除草を お願いします

カメムシ類の発生が多くなっています。  
出穂2週間前までに草刈を行いましょう。

### 水稻情報

#### ポイント!

- ①こまめな水管理
- ②的確な穂肥施用
- ③確実な病害虫防除



### 《出穂前までの水管理》 酸素と水分の供給で根の活力維持を!

#### 中干し終了後は…【間断かん水】

足跡に水がなくなったら入水する。  
湛水と軽い田干しを繰り返し、ほ場に足跡が軽く残る程度の硬さにしましょう。



#### 幼穂形成期～出穂期までは…【飽水管理】

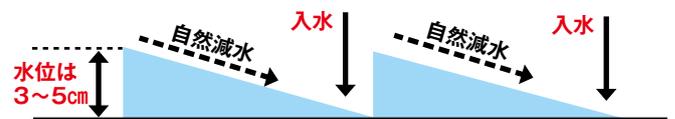
足跡に水が残る程度  
の状態を保つ。  
幼穂形成期以降は、稲の水分要求量が高まるため、水不足にならないようにしましょう。



#### 水管理のイメージ



#### 水管理のイメージ



#### 出穂後の注意点

- ・出穂後は、**20日間の湛水管理**に努める! ⇒ 稲体の活力維持とカドミウムの吸収抑制!
- ・フェーンなどの高温や強風が予想される場合は、あらかじめ入水する。

### 《分施栽培の穂肥の時期と施用量の目安》 稲の生育に応じて慎重に!

品 種	1回目の幼穂長	1回目の施肥量 (10a当たり)	2回目の施肥量 (10a当たり)
コシヒカリ	15mm	10kg	12kg
特栽米コシヒカリ	15mm	10kg	12~15kg
直播コシヒカリ	15mm	10kg	10kg
五百万石	7~8mm	12kg	15kg
てんこもり	1~2mm	10kg	12kg
新大正糯	10~20mm	10kg	10kg

7~10日後

- ※穂肥施用に当たっては、幼穂長を確認し、葉色や草丈に応じてほ場ごとに慎重に対応しましょう。
- ※基肥に『肥効調節型(基肥一発肥料)』を使用している場合は、安易な追肥は控えましょう。

## 《病害虫防除》 斑点米の発生防止！

一般作付区・直播区・特栽米区 (特栽米区は1回目のみ実施してください)

区分	1回目(穂揃期)	2回目(傾穂期)
粉剤区	ラブサイドスタークル粉剤DL 4kg/10a 収穫7日前まで散布	キラップ粉剤DL 4kg/10a 収穫14日前まで散布
液剤区	ラブサイドスタークルフロアブル500倍 150ℓ/10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル1000倍 150ℓ/10a 収穫14日前まで散布
微粒材区	ビームスタークル微粒剤F 3kg/10a 収穫7日前まで散布 <small>※特栽米区には使用しない</small>	キラップ微粒剤F 3kg/10a 収穫14日前まで散布
無人ヘリ区	ラブサイドスタークルフロアブル4倍 0.8ℓ/10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル16倍 0.8ℓ/10a 収穫14日前まで散布
対象 病害虫	●いもち病 ●ツマグロヨコバイ ●ウンカ類 ●カメムシ類	●イナゴ類 ●ウンカ類 ●カメムシ類 ●ツマグロヨコバイ

または

粒剤区 (全品種)	イモチエースキラップ粒剤 3kg/10a 収穫35日前まで <span style="color: red;">※粒剤散布は1回のみ防除。特栽米区には使用しない。</span>		
	対象病害虫	●いもち病 ●紋枯病 ●穂枯れ ●ウンカ類 ●カメムシ類 ●変色米 ●墨黒穂病	

### 大豆情報

#### 培土の 効果

- ①根量と根粒菌の増加
- ②倒伏の防止・雑草の抑制
- ③排水の促進と湿害の防止



作業	ポイント！
追肥	●生育不良時のみ、2回目の土寄せの直前にLPコート50号または尿素を施用してください。 ・単作大豆 ⇒ 10kg/10a ・麦跡大豆 ⇒ 15kg/10a
2回目の 土寄せ	●本葉4～5枚が開いたら、初生葉が隠れる程度に土を寄せてください。 ●土寄せ後に排水溝の手直しを行い、排水が円滑にできるようにしましょう。
開花期の かん水	●開花期から9月上旬までの期間、3日以上晴天日が続いた場合は、土壌の乾き具合に応じて畦間かん水を行う(開花後40日間)。 ●なお、かん水は短時間で行い、圃場全体に水が行き渡ったら、水口をしっかり止めて速やかに排水しましょう。
病害虫の 防除	●害虫は発生初期に防除を行うと、その効果は上がります。 ●害虫を発見次第、直ちに防除をするように心がけましょう。 ●7月下旬からウコンノメイガの発生時期となります。葉が巻き始めたのを発見したら、 <span style="color: red;">サイアノックス粉剤 4kg/10a</span> 又は <span style="color: red;">プレバソンフロアブル5 100～300ℓ/10a (4000倍液)</span> を散布しましょう。

# 家庭菜園



板木技術士事務所 ● 板木利隆

お問い合わせは：  
JAなんと生産センター（☎6210261）



## 暑と寒さに強く連作もできる小松菜

在来のカブから分化した漬け菜の一つ。現在の東京都江戸川区の小松川周辺で盛んに作られていたのでその名があります。

カルシウムを多く含み（野菜の中で最も、ホウレンソウの3倍強）、鉄分、ビタミンB、Cなどの栄養素も豊富です。

あくがほとんどないので、ゆでこぼししないでおひたし、汁の具、ごまあ

え、生揚げや肉、魚との合わせ炒め、そして漬物にと幅広く使えます。

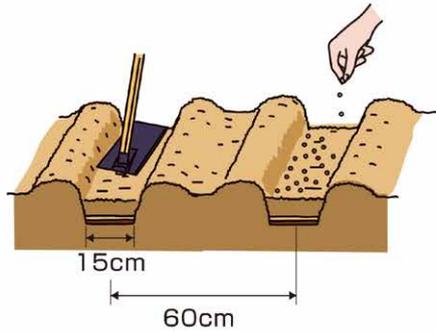
耐暑、耐寒性共にあり、連作障害も出にくく育てやすいので、自家菜園にはうってつけ。周年的に栽培してもよい野菜といえます。

一番のまきどきは8月下旬～9月中旬ですが、後述のように6月中旬からでも種まきできます。

葉形や彩りの異なる多くの品種、系

種がありますが、近年人気が高いのは丸葉で葉に厚みのある葉色の緑の濃い品種（多くはチンゲンサイの性質を取り入れた改良種）です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類ですが、寒さ、暑さの厳しい時期の良品取りには元肥に良質の完熟堆肥や油かす、化成肥料などを畑全面にばらまき、20cmぐらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半



抜き取り収穫



かき取り収穫



の葉色が見て、後半葉色が淡く、育ちが遅いようなら、15～20日置きぐらいに化成肥料と油かすを列間にばらまき、くわで軽く土に耕し込んでおきましょう。

秋はいろいろな害虫にやられやすいので、早めに薬剤散布をしたり、べた掛け資材を被覆して飛来を回避します。

収穫は通常葉長が22～25cmぐらいになったら株元から抜き取り、または刈り取りします。

小規模の家庭菜園では葉をかき取り収穫するのも良いです。

私の場合、やや離れた畑ではなく庭先の小菜園の5m長の畝1列に、6月中旬に種まきし、葉をかき取り収穫し、7月下旬から3月下旬まで8カ月の長い間収穫しています。小松菜はとう立ちするまで節間はほとんど伸びず、株元付近の葉が次々と出てくるので、草姿はいつも低いままなのです。3月下旬を過ぎるととう立ちしてくるので、それもナバナ同様に摘み取って食べます。ほろ苦い、さっぱりした味も良いものです。

この摘み取り長期栽培の品種としては、サカタのタネの「きよすみ」などがおすすめです。

# タイムスリップス〜!

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



ちょっと一息



**大正2年**  
大鋸屋尋常小学校校舎前で新築開校式翌日に撮った記念写真です。現在の大鋸屋公民館別館が建っている場所にありました。昭和41年に閉校となり解体されましたが、現在も残る体育館は解体の危機を何度も乗り越え、その歴史的史料価値が認められて現在文化庁の登録有形文化財になっています。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎621-2123  
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：長谷川

## 知って納得JA —協同組合の力—

Q JAは何をしている協同組合なの?

A 農業を中心に、地域住民のくらしをより良くするための事業を行っています。

JAは「農業協同組合」なので、地域農業を発展させ、組合員のくらしを守り高めることが最も重要な目的です。農業の生産力を高め、農業所得を向上させるため、営農技術の指導の他、安全で品質の良い肥料や農薬、農機具などを適正な価格で提供するなど、農家を総合的に支えています。

JAでは「農業」を農地、食べ物、地域のくらしや環境なども含めて広い意味で捉えます。学校給食への農産物の提供や農業体験などを通じて地産地消を促し、農業と食・くらしをつなげています。信用・共済事業の他、高齢者福祉事業なども行い、地域にくらす人々の生活をより良いものにすることで、地域の活性化に貢献しています。

(監修=広島大学 助教 小林元)

### JAが行っている主な事業

#### 指導事業



農家にアドバイスをする仕事です。職員が農家のもとに向き、おいしくて安全な農産物の作り方や家畜の育て方、農業の経営などについて相談にのっています。

#### 販売事業



農産物などを販売する仕事です。農家から集めた農産物を共同で市場に出したり、直売所で販売したりしています。農産物を適正な値段で販売することは、農家の経営を支えるためにとても大切なことです。

#### 購買事業



質の良い物をまとめて買って分ける仕事です。共同購入のしくみで、安全で品質の良い肥料や農薬、家畜の餌、農業機械、くらしに必要な物を計画的にまとめて買うことで、組合員は安定的に購入することができます。

#### 信用事業



組合員からお金を預かり(貯金)、それぞれの組合員が必要ときに、借りることができる(貸付)ようにするなどの仕事です。集まったお金は組合員の農業やくらしのために役立てられ、地域の金融機関として大切な役割を果たしています。

#### 共済事業



組合員やその家族、地域の人々が安心してくらすための仕事です。組合員はあらかじめ一定の「共済掛金」を拠出して共同の財産を準備し、火事や病気、自動車事故などが生じた場合に「共済金」を支払います。



耕そう、大地と地域のみらい。

親子野菜苗植え体験

J Aなんと青壮年部井口支部



▲さつまいもの苗植えをする親子

J Aなんと青壮年部井口支部は6月17日、池尻地区の圃場で親子野菜苗植え体験を開催し、親子など16人が参加しました。

地区内の子どもたちに収穫の喜びを体験してもらおうと平成26年から取り組んでいます。

親子は、J Aなどの職員から植え方の注意点について説明を受

けた後、サツマイモの苗2種類「金時」、「紅ハルカ」の他、トウモロコシ苗を植え、オクラ種を親子で協力しながら蒔きました。

9月ごろ収穫も親子で体験する予定になっています。

全量1等

大麦の初検査

6月13日、西部カントリーエレベータで大麦「ファイバースノウ」の初検査が行われ、管内で収穫した50トンが全量1等に格付けされました。

前年の播種時期の長雨による発芽不良により、茎数・穂数が平年より少ないながら出穂後好天に恵まれた結果、登熟が良好で品質は平年並みとなりました。

また、防除の徹底により、赤かび病の発生はありませんでした。

収穫は、6月1日から始まり、期間中雨に見舞われましたが、ほぼ予定通りの14日に終わりました。



▲収穫された大麦を検査する農産物検査員

直播圃場の生育状況を確認

直播圃場巡回・視察研修



▲直播の圃場を確認する直播研究会会員

6月13日、J Aなんとの水稲直播生産者で組織・運営される城端区域直播研究会が、視察研修会・圃場巡回を開催し、直播研究会会員代表者約20人が参加しました。

栽培面積が増えていることから、今年は4年ぶりとなる視察研修を行い、省力化を図った最新の機械や雑草対策が難しい直播栽培の除草剤試験圃場を視察しました。

視察研修後参加者は城端・井口地域で直播圃場4カ所を巡回し、直播水稲の生育状況の確認と砺波農林振興センター農業普及課南砺班の齊藤副主幹がこれからの対策を説明し、会員からの様々な質問に答えていました。



## にんにく球肥大十分

にんにく掘り取り

6月9日から特産品・にんにくの掘り取りが城端・井口地域で行われました。にんにくの栽培は、平成22年に富山県1億円産地づくり支援事業で栽培を始め、当初の栽培面積1ヘクタールから2.3ヘクタールに拡大しました。今年には春からの天候が良く、収穫されたにんにくは独特の香りとともに球の肥大も十分なものとなっています。

この後、乾燥・調製（皮剥ぎ、盤茎調製）を経て、岐阜県の「黒にんにく」を製造する業者に出荷され、「なんと産熟成黒にんにく」に加工されます。



▲掘り取りされた「にんにく」

▲調整後のにんにく

## 田植えに挑戦!

田んぼの学校 城端小学校



▲楽しそうに田植え体験する児童

5月26日、城端小学校5年生78人は、野口営農組合の水田で児童が種もみから育てた新大正糯の苗を使って田植え体験をしました。

「田んぼの学校」は児童らが種まきから田植え、草取り、稲刈り、もち米の販売まで行うことにより、米づくりの苦労や、収穫の喜びを感じてもらおうと毎年実施しています。

児童たちは始めに植え方を教わった後、はだして田んぼに入りました。最初は恐る恐る足を踏み入っていた児童も、慣れるとお互いに声を掛け合って植えていました。

## 環境に優しい取組みを行っています

農業用廃プラスチック回収

6月16、18、19日、JAなんと営農部で、農業用廃プラスチックの回収を行いました。

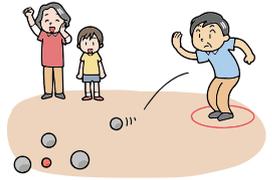
JAなんとでは、きれいな地球環境を守るため、農作業で使ったハウス用ビニールなどのプラスチック廃品は野焼きせず正しく分類し、回収日にJAにお持ちいただくようお願いをしています。回収されたプラスチック廃品はメーカーや専門業者で適正にリサイクルなどされています。

回収量の多かった昨年からは、担い手組織と一般農家に分けて回収し、3日間で66件約2.6トンの農業用プラスチック廃品が回収されました。

たくさんのお持ち込みありがとうございました。



▲トラックで廃プラを持ち込む生産者



6月6日、「第11回なんと農協長杯争奪ペタンク大会」を南砺市城端の城南屋内グラウンドで開催しました。この大会は、シニア世代の相互の親睦を図るため、毎年開催されています。

J A職員を含めた117人が日頃鍛えた腕前を競い、39チームがリーグ戦と順位別のトーナメント戦を展開しました。

大会は和気あいあいとした中にも勝負に拘る真剣な戦いが繰り広げられ、総合優勝には城端P Fチームが輝きました。おめでとうございます。

- A組**  
総合優勝 城端P Fチーム  
(山路 哲郎・山下 昭子・川口みよ子)  
総合次勝 北部Aチーム  
(福島 孝義・川口 君代・福島 園子)  
総合参位 蓑谷Aチーム  
(田原 弘昭・中川 敏子・田原まさ子)
- 敢闘賞**  
城端 O M C
- B組**  
優勝 城端 O M A
- C組**  
優勝 井口 C
- D組**  
優勝 城端東  
(敬称略)



▲優勝した城端P Fチームの皆さん



▲目標球にめがけてエイッ



▲応援する参加者



▲球の行方を見守る参加者



▲定規で距離を測る参加者



# 日頃の成果を発揮

第17回農協長杯争奪ゲートボール大会



▲優勝した城端Bチームの皆さん

6月20日、「第17回なんと農協長杯争奪ゲートボール大会」を南砺市城端の城南屋内グラウンドで開催し、管内各地からJA職員を含めた8チーム52人が参加しました。

参加者は、日頃の練習の成果を十分に発揮し、チームで声を掛け合いながら白熱した試合を繰り広げました。頂点には城端Bチームが立ちました。おめでとうございます。

- 総合優勝II城端Bチーム  
 (竹原 外光・松本 恒光・坂下金次郎・長谷川 脩・永井 久雄・水上 忠雄・山口むつ子)
  - 総合次勝II寿会チーム  
 (高田 善市・池田 實・山田 勝芳・山田外史正・高田喜代子・上坂 良子・川原 和子)
  - 総合参位II祖山チーム  
 (岡部 孝雄・幅田 次作・和田 清正・蔵 健三・岡部 邦夫・幅田 英孝)
  - 総合4位II城端Aチーム  
 (中山 茂・高倉 甚作・天池 信一・山本 幹子・天池 ミエ・岡部とき子・架田喜枝子)
- (敬称略)



▲打順を決めてスタート!



▲ゴールボールを狙ってあがりを目指します



▲スティックでボールを打ちます



▲第一ゲートへ!



▲ゲートを狙って...

楽しみながら、  
健やかに美しく！

女性部活動



美肌の湯嬉野温泉とハウステンボスと世界遺産軍艦島3日間の旅



▲軍艦島に上陸し、当時の生活の様子を聞きました



▲ハウステンボスであじさいを堪能



▲直売所

6月4日～6日にママさん大学が開催され、県内各JAから120人が参加されました。JAなんとからは4人の参加です。県内各JAから富山空港に朝6時に集合し、羽田経由で福岡空港へ向かいました。朝の富山は小雨でしたが、福岡は晴れて気持ちの良い天候となっていました。はじめに、学問の神様の菅原道真公が祀られている太宰府天満宮【全国約12,000社の総本宮】へ行きました。

次に、売上高日本一を誇る直売所のJA糸島産直市場に向かいました。直売所はとても広く、新鮮な野菜の他にも色々な商品があり、多くの方で賑わっていました。

初日の宿では、日本三大美肌の湯 嬉野温泉の「ぬめり」が感じられる湯質で肌がつるつると潤い、気持ちよく過ごしました。

2日目は、今回一番見所の、世界遺産に登録された「明治日本産業革命遺産」のうちのひとつ長崎県端島(軍艦島)の上陸クルーズへ。建物の近くでガイドの説明を聞きながら見学をする事ができました。荒廃が続く建物は、維持費がかかるため、今後は五棟に減らしていく計画だそうです。今日では、当たり前のように便利で快適な生活になっていますが、その一方で、昔の暮らしについて見直す事も重要だと感じる事ができました。

ハウステンボスでは、一歩足を踏み入ると美しいヨーロッパ風の建物や街並み、運河などの景色が広がり、通り沿いのいろいろな種類の花に迎えられるました。日本最多約1,100品種を集めたあじさい祭りは、たくさんのおじさいが彩やかに咲き誇り、花の妖精をテーマにした、「五感(見る・触る・聴く・味わう・嗅ぐ)で楽しむ花と芸術の世界」特別展も同時開催され、宮殿いっぱい広がる季節によって移り変わる花や展示を楽しむ、宮殿内のサロンで花を使った飲み物を味わいました。花がいっぱいのハウステンボスは、花好きな女性の方におすすめの場所です。

今回ママさん大学に参加して、他の地域の女性部員さんとも交流ができ、有意義な時間を過ごす事ができました。

寄せ植え教室



▲皆で記念写真、パチリ

6月13日に千

▲寄せ植えの様子



華園の石村修子先生による寄せ植え教室をJAなんと生活課生活コミュニケーションセンターで開きました。土や花のお世話話は、とても癒されます。楽しみにしていた参加者は、花の名前や、植え方のコツを先生に熱心に聞いていました。自宅に帰ってからたっぷり水をあげよう、先生から説明がありました。きれいな花が持続できるよう愛情を注いで育てたいと思います。



安全 安心

# エコープマーク品紹介



8月上旬までの販売です

今月のおすすめ商品



280g × 6袋

共同購入価格  
**1,170円**

国産小麦粉づくりの  
冷し中華ごまだれ

- 麺に使用している小麦粉は100%国産で、麺線に凹凸をつけた「もみ切り打ち」製法を採用。スープがらみがよく、腰の強い食感に仕上げられています。
- 添付のごまだれは白味噌を使い、酸味を抑えたコクのあるまろやかな味に仕上げられています。
- お好みの野菜と蒸した鶏肉をのせると、より一層おいしくお召し上がりいただけます。

エコープマーク品とは

くらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。A-coopなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のブランド商品です。

詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

## 冷やし中華

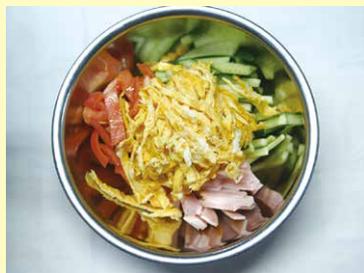
### 材料(2人分)

- 冷し中華ごまだれの麺……………2束
- 卵……………2個
- きゅうり……………1本
- トマト……………1個
- ハム……………4枚



### 作り方

- ① 冷し中華ごまだれの麺を3~4分ゆで、水で洗います。野菜とハムはすべて千切りにします。卵は一つまみの塩を入れ薄焼きにして千切りにします。
- ② 皿に中華麺を盛りその上に野菜、卵、ハムを盛り付け付属のタレをかけて出来上がり。お好みでからしを添えます。



### JA全農とやま冷し中華ごまだれお客様ご愛顧キャンペーン

期間：6月1日～8月31日

アンケートにお答えいただいたお客様の中から抽選で100名様に3,000円分の農協全国商品券(レインボー券)をプレゼント!!

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zenoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。



# みんなの広場

## 仲良しご夫婦

平地区

鉢蛸 孝輔さん

萌子さんご夫婦



平成28年10月1日 ご結婚

### 2人の馴れ初めは？

先輩の結婚式の二次会で出会いました。

**パーティーの好きなところはどこですか？**

旦那様 「料理上手なところ」

奥様 「優しいところ」

**これから挑戦してみたいことはありますか？**

旦那様 「ゴルフ」

奥様 「もう一度料理教室に通ってレパトリーを増やしたい」

### 趣味は？

旦那様 「スキー」

奥様 「ヨガ」

### パーティーに一言！

旦那様から「いつもありがとう！」

奥様から「お休みはしっかり休んでね！」



## ★今月のあなたの運勢★

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】ささいなことでイライラしやすいよう。一人の時間を大切にしながらリフレッシュを。深呼吸も開運の鍵に  
【健康運】ちよつとしたげがに注意。冷静な行動を  
【幸運の食べ物】オクラ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】周囲のサポートに恵まれ、順調に過ごせそう。初対面の相手にも笑顔で話し掛けると良縁を引き寄せられるはず  
【健康運】軽い運動がさらなる体調アップを招く時期  
【幸運の食べ物】エタマメ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】強引に物事を進めず、じっくりと腰を据えて取り組むのに向く期間。リラックスするには紅茶に凝ると効果あり  
【健康運】暴飲暴食気味。食事内容の見直しが必要  
【幸運の食べ物】ピーマン

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】新しいことをスタートさせるのに最適。意欲的にチャレンジしてみよう。過去に駄目だった挑戦にもリベンジ可能  
【健康運】疲れを感じやすいかも。休養を忘れずに  
【幸運の食べ物】トウガン

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】地道な作業に力を注げば、少しずつ物事が動きだす予感。何事にもじっくり取り組んで。気分転換には音楽が吉  
【健康運】不調和を感じがち。生活リズムを整えて  
【幸運の食べ物】カンパチ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】対人運良好。人と知り合える場所には積極的に足を運んで。趣味の集まりやオフ会に参加すると新鮮な出会いが  
【健康運】順調。血行促進を図ると、さらに好転  
【幸運の食べ物】アンズ

こんにちは



屋敷地区

高桑 健さん

住宅近くの約50aの圃場で父の代から巨峰やスチューベンなどのブドウを栽培していましたが、平成27年から皮ごと食べられ人気のあるシャインマスカットや大玉、種無しなど約20種類を栽培するようになりました。

雨よけハウス栽培によって欧州種の栽培や減農薬に取り組み、土壌検査を2年おきに行い、発酵肥料などを用いて良質な土づくりをしています。

8月下旬から10月上旬に収穫し、住宅横の直売所で販売します。ぜひたくさんの方に県内では珍しい希少品種や新品種も楽しんでほしいと思っています。

我が家のアイドル



平地区

酒井 弥緑くん(8歳)

弥優ちゃん(6歳)

お父さん 堅信さん お母さん 智美さん

元気な声が響く我が家の子どもたちです。

長男の弥緑は昨年からバレーボールを頑張っています。全国大会の切符を手にした上級生たちみたいに強くなれるよう、今は特にレシーブを頑張るんだと張り切っています。

長女の弥優はこの春から一年生になりました。「学校で何が楽しい？」と聞くと、「休み時間！」と答える弥優は、友達と遊んだ楽しかったことを家で話してくれます。小学生になったらわくわくがいっぱい増えたようです。

二人のいいところは誰とでも仲良くなれるところ。ありがたいの気持ち忘れず、この地域で元気いっぱい育ててほしいと思います。

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 思うようにならないことが多く、イライラが募りやすい時期。笑顔と謙虚さが開運の鍵に。盆栽の手入れもグッド  
 【健康運】 気晴らしが大事。自然の中で過ごすこと◎  
 【幸運の食べ物】 アジ

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】 アクティブに動き回れそう。迷ったときは、とにかく動いてみるのがベスト。大胆な発想が運氣上昇の呼び水に  
 【健康運】 高め安定。体力アップを図るチャンス  
 【幸運の食べ物】 ナス

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 暗い発想をしやすい暗示。意識的にプラス思考を。香り系ヒーリンググッズを試してみると効果を実感できます  
 【健康運】 運動不足気味に。適度に体を動かして  
 【幸運の食べ物】 アワビ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】 気分の浮き沈みが激しくなる期間。コロコロ意見を交えて、周囲を困らせないよう、ご用心。開運には深呼吸を  
 【健康運】 無理なタイエツトはNG。ほどほどにツキ  
 【幸運の食べ物】 カボチャ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】 珍しく神経質になりがち。難しく考え過ぎず、気楽に構えて。気持ちを向上させるにはウォーキングが正解  
 【健康運】 健康法に凝り過ぎるかも。自然体が一番  
 【幸運の食べ物】 桃

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】 楽しいことに縁がある月。友人たちとレジャーに出掛ければ、にぎやかで発見の多いひとときに。観劇もお勧め  
 【健康運】 行動力アップ。スポーツの上達が早そう  
 【幸運の食べ物】 シソ

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。  
 ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



街灯の映える田んぼに蛙鳴く	昭生	父の日や児は逆上がりうまくでき	悦子
帰り囃子耳に残して祭果つ	秀子	喜びの溢るる仏万緑裡	真理子
さざ波の夕日果なき代田かな	敏子	山に富み水に富む村風薫る	日登美
ひとり居の助けられての草を刈る	小夜子	奥山のうぐひすこゑの瑞々し	孝
混み合つて色とりどりのチューリップ	玲子	Uターン技に掛声山車廻す	澄女
路地の軒難所の山車に拍手沸く	みのり	飲みさしのボトルも供へ百合白く	昭代
夏めくや一枚脱ぎて手に持ちて	千恵子	五月好き何かが咲きて風匂ふ	喜美女
若葉風昨夜の雫を振りこぼす	光子	日焼けして農の勲章輝かし	貞子
藤棚の花仰ぎ見て通り抜け	忠代	母の日や孝行足らずありがたう	志美枝
報賽の大小回る風車	美智子	仰向けの百足を更に減多打ち	友之
山車上の人形芸に大拍手	澄江	緑蔭のベンチに在りてペンとメモ	欣正
麦稗帽ほつれてゐしが愛用す	みつ子	亡き父母もそこにゐるやう祭宿	友子
昼見えし蕊を隠して夕牡丹	やす子	新茶飲み少し明るき心持ち	香織
若葉して日ごと薄れる山の驥	淑枝	自己管理してゐるつもり更衣	未知
畦道に我がもの顔のかたつむり	正美		
母の日の笑顔で歌う贈り物	清美		
騎馬戦の帽子掲げし空五月	純尚		
早苗田の上波荒き夕間暮れ	達		
弟も腰曲がり来し藪を挿す	一椿		
一休み世間話に風薫る	不二		
ががんぼの軸足はどれ玻璃を打つ	城子		
田植糸終へ疲れを癒すご飯の白	田螺坊		
豌豆の絡む巻ひげ阿弥陀籤	茂美		
緑蔭や話しを聞いてくれる人	志子		
ラジオオラス植えて気になる目覚めかな	汀留子		



### 御隠居と熊さんの税金こぼなし

## 「財産評価」について

砺波税務署

**熊さん**…御隠居。暑つなりやんしたねえ。夏バテしとやせんすか。  
**御隠居**…ほんじやのう。しかし、暑うならんと稲も育たんで、お天道様の恵みと喜ばんといかんつう。

**熊さん**…そうでやんすね。ところで、稲といえば田んぼでやんすが、自家のじいやんが先月亡くなつたじやないつすか。相続税の申告が必要と思われるでやんすが、田んぼをどう計算して申告するのかさっぱり分らないんでやんす。

**御隠居**…相続税の対象となる田んぼなどの不動産は、毎年国税局が公表してある「財産評価基準書」で評価額を計算するんじや。

**熊さん**…へ？その「財産評価基準書」って、何でやんすか？

**御隠居**…亡くなつた人（被相続人）の相続税の申告を相続人が計算する際に被相続人の全ての財産の金額を調べなくちゃならんが、不動産の金額については、その「財産評価基準書」を基に調べるんじや。そこには、「評価倍率表」と「路線価図」が載つておつて土地の評価額を調べることが出来るんじや。

**熊さん**…それは、あつしらみたいな素人が見ても分かりやんすか？

**御隠居**…そんなに難しくはないぞ。「評価倍率表」には、各市町村の町（丁目）または大字名ごとに、土地の種類である宅地・田・畑・山林・原野ごとに数字が表示してあるんじや。この数字が「倍率」なんじやが、何の「倍率」かというと、市町村が毎年固定資産税を賦課するが、その際の土地の評価額「固定資産税評価額」に掛ける「倍率」なんじや。そこで評価額を調べたい土地の「倍率」を「評価倍率表」で調べて「固定資産税評価額」×「倍率」と計算するとその土地の評価額が分かるんじや。

**熊さん**…簡単そうつすねえ。それで、「路線価図」ってもんは何に使つてやんすか。  
**御隠居**…「評価倍率表」には、数字ではなく「路線」と表示してある土地もあるんじや。その場合には「路線価図」で調べる必要があるんじや。

**熊さん**…なにやら面倒そうつすね。

**御隠居**…「路線価図」とは、街中の道路地図の様なもんで、その道路一本一本に数字とアルファベットが表示されておるんじやが、その数字の部分に土地の1㎡当たりの評価額を示しておるんじや。例えば、「100E」と表示されておれば、その道路に面したる土地の金額は、1㎡当たり「100千円」となつておるんじや。

**熊さん**…そりや、分かり易いつすね。

**御隠居**…まあ、大体の金額ならいいんじやが、正確な金額となると税理士など専門家に聞いたほうがいいぞ。特に熊さんの本家は街中に田んぼを持っておつたじやろ。少しやこしいかもしれんからのお。

**熊さん**…分かりやんした。ところで、その「財産評価基準書」はいつからどこで見れるでやんすか。

**御隠居**…平成29年分は7月3日に公表されて、インターネットでも見れるし、税務署でも見れるんじや。

**熊さん**…それじゃ今晚、一杯飲みながらインターネットで見とってみるでやんす。

# こんにちは 福祉課 です



▲▼きれいな花に囲まれて自然に笑みがこぼれます



▲お手玉を隣にまわしてまわして…

今回は、会員の自宅に咲く自慢の花を持ち寄り、フラワーアレンジメントに挑戦です。  
 各々好きな花を選び、どこにどの花を挿せばきれいか思案して見事な作品を完成させました。一つとして同じものがなく、部屋の中が鮮やかなお花畑のようになりました。花の名前をお互いに聞き合ったり、「家で挿し木にして増やすわ」という方もあり、花に癒された時間を過ごしました。  
 午後からは体操をして身体をほぐした

第2回やすんごと会を6月15日、東部支店において開催し、29人の方が参加しました。

## 第2回やすんごと会



▲あっはっはっは～

後、お手玉を使ったゲームを楽しみました。みんなで輪になり、歌の速さに変化を付けてお手玉を隣へ送るゲームです。ちよっと戸惑ったり、真剣な表情だったりと、笑いがいっぱいこのゲームとなりました。

お友達も誘って皆で楽しみませんか？  
 次回はなんとハーモニーの皆さんによるハーモニカ演奏です。

会費  
 1回500円

お申込み  
 福祉課  
 62-8588



## 高齢者の集い

今年度の作品作りについてあれやこれやと意見交換をしました。また、体操・ゲームを楽しみ、心と身体のリフレッシュをしました。

5月28日(日) 泉沢地区  
 男性1名 女性14名

6月17日(土) 蓑谷地区  
 男性1名 女性12名

似顔絵描きでは予想以上の自分の似顔に驚きました。お手玉ゲームではチームワークバッチリで楽しい時間を過ごし、笑顔いっぱい集いになりました。

6月20日(火) 吉松地区  
 男性1名 女性9名

パズルに挑戦しました。食事は普段一人ですることが多く、久しぶりに会えた皆さんと一緒に食事の賑やかでも楽しい時間になりました。

NEW 建物更生共済

むてきプラス

平成29年4月～  
リニューアル!!



NEW 建物更生共済

My家財プラス

保障の充実度&  
自由度がアップ!!

おなじみJAの建物更生共済の

4つの特長

今回リニューアルで加わった

プラス 3つのポイント



地震など  
自然災害に強い!



火災や盗難などの事故はもちろん、台風、大雪、竜巻や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

満期共済金があります!



掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、一括で受取することも、分割して受取ること(ボーナスプラン)もできます。

ケガにも  
備えられます。



ご契約の対象である建物や家財等の動産について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたときには、傷害共済金をお支払いします。

いろいろな  
出費も安心!



火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や、当面の生活に必要な費用、火災にあわれたときに発生する消火にかかった費用等をお支払いします。

プラス 「実損てん補」方式を導入!

- 加入額を限度に「損害の額」をお支払いします。
- 建物：「実損てん補」「比例てん補」から選べます。
- 家財：全て「実損てん補」方式になりました

※地震等により共済金をお支払する場合は、実損てん補方式でのお支払とはなりません。また、実損てん補方式でのお支払には所定の条件があります。

プラス 「小さな掛金」で「大きな保障」!

- 満期共済金額に対する火災共済金額の最高倍率が、10倍⇒30倍に上げられました。
- 「JAの建更は(掛金が高い)」というイメージをお持ちの方も、この機会にぜひお見積りを!

プラス 水災のときの保障が充実!

- 火災等・風災・ひょう災・雪災の場合同様、水災に対しても「臨時費用共済金」「特別費用共済金」をお支払いします。

ご契約例 (30倍・実損てん補プラン)

共済の対象	建物(住宅・防火造)	協定共済価額	1,500万円
満期共済金額	50万円	保障期間	30年(10年継続2回)
払込方法	月払い	火災共済金額	1,500万円
実損てん補特約	臨時費用共済金の支払割合10%		

当初10年間の共済掛金 1日あたり 約213円 ※

月々6,601円



建物更生共済  
むてきプラス

台風・火災・落雷等のとき...

「損害の額」を保障します!

【限度額】火災共済金額  
(地震等のときを除きます。)

※1日あたりとは、1ヶ月を31日として計算した値です。

※継続後のご契約に適用される約款・掛金率は継続時における約款・掛金率になります。

※共済掛金は口座振替扱共済掛金を記載しています。(H29.4.1現在)

※お支払には所定の条件があります。

JA共済

※この資料は概要を説明したものです。詳細は「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」によりご確認ください。



JAの  
はじめて共済

はじめて共済

検索

<http://shiryu.ja-kyosai.or.jp>



←資料請求・掛金試算はこちら  
詳しくは、最寄りのJAまで

【17189990173】

大人気!



今年も開催!

# お盆用の花「朝市」

日時 平成29年8月13日(日)  
6:00~

会場 東部支店特設会場



雨天  
決行  
します



お問合せ 特産振興課 TEL 62-0261

# ローン相談会



日時 平成29年8月27日(日)  
9:00~15:00

会場 本店 融資運用課  
南砺市金戸268番地の1

住宅ローン  
マイカーローン  
教育ローン

随時相談受付中  
ご来場お待ちしております



お問合せ 融資運用課 TEL 62-4124

# カートピアからお知らせ

「カートピアかねと」は

**土・日・祝祭日も  
営業**しています!!



便利になりました!  
ますますのご利用を  
お願いします!!

▲カートピアかねと村上所長

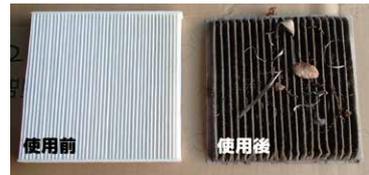
カートピアかねとの営業時間

	夏期間 (3月~12月)	冬期間 (1月~2月)
平日・土曜日	7:30~19:30	7:30~19:00
日・祝日	8:00~18:00	8:00~18:00

## エアコンフィルター交換で 車内の空気をクリーンで快適に!

車のフィルターには、「カビ、ダニ、ホコリ、黄砂、花粉、枯葉」など様々なものが付着しています。

このフィルターを交換することにより、エアコンの冷房効果が本来の力を取り戻します。



一度点検してみませんか?  
フィルター料金は車種によって異なります。  
詳しくはSSスタッフまでお気軽に!!

大好評



**お客さま感謝デーは第2金曜日  
特売日は第4金曜日**です!

- お客様感謝デー... ガソリン・軽油購入の方にプレゼント!
- 特売日 ... ガソリン・軽油の特売日(地域No.1の価格)



お問合せは...  
カートピアかねと 62-2125  
カートピアいのくち 64-2051  
カートピアたいら 66-2243

【人事異動】

平成29年7月1日付 ●異動 中田 悠貴【新職務】営農部販売指導課兼農産物検査課  
【旧職務】営農部販売指導課

表紙の紹介

城端・林道地区の坂下紀美枝さんが栽培するハウスで「トマト」を撮影しました。トマトの赤色はリコピンという物質で、強い抗酸化作用があり、生活習慣病やがんの予防に効果があると言われ注目されています。坂下さんは4年前から毎年同じハウスでトマトが作れるよう、ローコストで設置が簡単な簡易養液供給栽培をしています。「ハウス内でも天候に左右され、栽培が難しいが、いち早く皆さんに完熟トマトをお届けしたい」と笑顔で話しました。

家の光 7月号の読みどころ

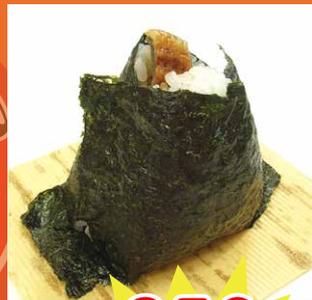
なるほど！  
子育て・孫育て

専門主婦として3人の息子を育てた歌手の森昌子さんと、孫とのやりとりを楽しむ元プロボクサーの具志堅用高さんからは、それぞれの立場での考え方を伺いました。子育て・孫育てのあり方について、考えてみませんか？



別冊付録①夏の暑さを元気に乗りきる！衣・食・住・農作業の知恵袋  
別冊付録②まんが10分でわかるJAのなぜ？

ヨッテカール城端 今月のおむすび



税込1個 250円

「うなぎ蒲焼むすび」

ちょっとリッチなおむすびを夏バテ前にどうぞ召し上がれ!!  
暑い夏を迎える前にちょっとリッチなおむすびで夏バテ予防をしておきませんか？  
焼いたうなぎの香ばしさ、脂の旨みは、抜群ですよ！  
うなぎは美味しいものを厳選致しました。  
「うなぎ蒲焼むすび」をどうぞお楽しみください！

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(062-18888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-E順に並べてできる言葉はなんでしょう？

ヨコのキーワード

- ① 夕涼みや花火大会に似合う着物
- ② サナギからチョウに—した
- ③ 物事を行うのにちょうど良い頃合い
- ④ 馬の背に置きます
- ⑤ 絵柄の美しい—切手を買った
- ⑧ わらなどを編んで作る敷物
- ⑩ ナタネやゴマなどを搾ると取れます
- ⑫ 原本からコピーした物のこと
- ⑬ キツツキが木に穴を開けるときに使う物
- ⑭ 世話人に頼む、昔ながらの婚活
- ⑯ —キープ。ペット—
- ⑱ 東南アジアの国。首都はバンコク
- ⑳ 革靴や家具を磨いて出すことも

タテのキーワード

- ① 晩ご飯のこと
- ⑥ チョコレートの原料になる植物
- ⑦ ビー玉を押し込んでから飲みます
- ⑨ コンコンとノックする物
- ⑪ 鉛筆を削って出します
- ⑫ 泳げない人の強い味方
- ⑭ ハチドリやチョウが吸います
- ⑮ 電話では—が明かない。会って話そう
- ⑰ 今日が終わるとやってくる
- ⑲ 野球の打者が振ります
- ⑳ 頭文字のこと。佐藤さんならSです

6月号の正解と当選者

応募総数19名のうち左記の方が当選されました。

出村早苗さん

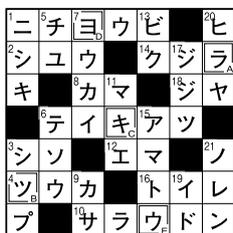
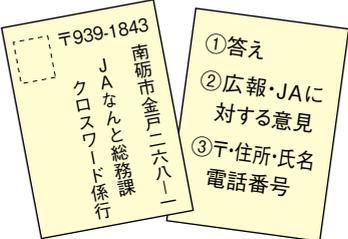
西野智子さん

広田直美さん

(五十音順)

正解

- ラA
- ツB
- キC
- ヨD
- ウE



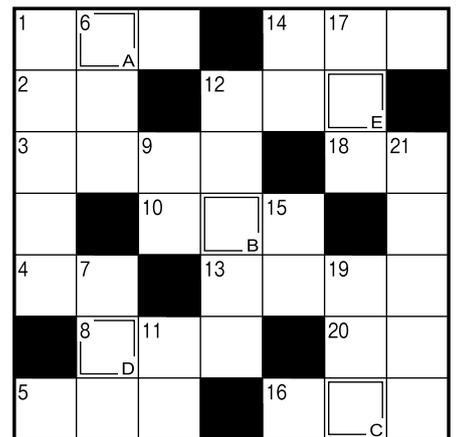
平成29年7月21日(金) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。  
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



## 理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

### 第4回定例理事会

6月26日開催

#### 報告事項

- ① 5月末経営実績及び事業の実施報告  
合計残高試算表、主要勘定検討表により実績を報告した。
- ② 第一四半期末経営実績について  
総損益計算書、部門別損益検討表により実績を報告した。
- ③ 余裕金の運用状況報告(第一・四半期)  
3月1日より5月末日までの期間における余裕金運用状況を報告した。
- ④ 管理債権(第一・四半期)の状況報告  
第一・四半期管理債権残高管理表により状況の報告を行った。
- ⑤ 年金信託財産時価について  
外部に信託している企業年金資産について5月末現在の運用状況を報告した。
- ⑥ 株リーフの月次報告  
5月末の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。
- ⑦ 行政庁へ提出する業務報告書について  
行政庁提出の業務報告書は総代会で作成したもの記入内容が異なることから、差異を説明し報告をした。
- ⑧ 富山県農業協同組合役員名簿の作成にかかるとの個人情報第3者提供の同意について  
JAグループ内等で使用される同名簿について役職名・氏名を掲載することに同意を依頼した。
- ⑨ 組合員の加入・脱退状況報告  
新規加入6名、相続による新規加入9名、譲渡による新規加入1名、死亡による脱退18名、譲渡による脱退1名、任意脱退2名と報告した。
- ⑩ ふれあい訪問の反響結果について  
「お得意な旅行プラン」「生活共同購入」の2種類のチラシを配付するため組合員宅へ訪問し、その際に職員が受け賜った意見を報告した。
- ⑪ ALM委員会協議決定事項報告  
6月9日、信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等を検討し、今後の資金運用環境の見込みについて協議したと報告した。

⑫ 事務リスク管理規程に基づく報告について  
3月1日より5月末日までの期間において、信用事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。

⑬ コンプライアンスプログラム進捗状況について  
平成29年度上期に盛り込まれた項目毎に、取り組んだ内容を検証し報告した。

⑭ 員外に対する貸出報告案件について  
員外者に対する貸出案件について、6月16日に貸出実行したことを報告した。

#### 附議議案

第1号議案 平成28年度ディスクロージャー誌について  
半期ごとの業務及び財産の状況に関する情報を公開するため各支店に備え置くもので、決算状況や経営方針等を記載した内容を説明し承認された。

第2号議案 平成29年度理事報酬について  
県下の農協の標準に照らして理事報酬は現行通りとすることで承認された。

第3号議案 自動化機器取扱い手数料の一部変更について  
自動化機器(ATM)取扱い手数料の内、ゆうちょ銀行ATMにおける顧客手数料について再変更する事で承認された。

第4号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部改正について  
農協法施行規則改正、個人情報保護法改正、男女雇用機会均等法改正、育児・介護休業法改正に伴いコンプライアンス・マニュアルの一部改正すること承認された。

第5号議案 「不祥事対応規程」の一部改正について  
農協法施行規則改正に伴い不祥事対応規程の一部改正すること承認された。

## JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数	2,288人(▲28)	貯金高	633億円(17)
正組合員戸数	1,942戸(▲12)	貸付高	42億円(▲6)
准組合員数	1,869人(▲7)	共済保有高	1,491億円(▲43)
准組合員戸数	1,322戸(▲10)	販売品販売高	1.7億円(0.2)
H29年5月末現在		購買品供給高	6.8億円(▲0.3)

## A・COOPなんと セブシ からお知らせ

### 1. お中元ギフト無料宅配セール

**実施期間** 平成29年 7月1日(土)~31日(月)  
 ・ 沖縄・離島は除きます。  
 ・ クール便扱い品は別途料金になります。  
 ・ 2800円(税込)以上のギフト商品に限ります。  
 ※詳細は、店内ポスター・チラシをご参照下さい。

### 2. 土用の丑の日セール

**実施日** 平成29年 7月25日(火)  
**土用の丑の日は 鰻を食べよう!**  
 ※詳細は、店内ポスター・チラシをご参照下さい。



### 3. セブシの「ひまわり特価市」7月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	「95円均一の日」	金	「たまごの日」
水	「アイスクリームの日」	土	「牛乳の日」
木	「冷凍食品の日」	日	「パンの日」
	「とうふの日」		「お米の日」

セブシは7月休まず営業します。

**安心新鮮** 営業時間 南砺市野田52  
 10:00~18:00 TEL 0763-62-8811

## JAカレンダー

7月 (行事予定)

10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	カートピアお客様感謝デー シニア世代の男の料理教室①
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	なんと酒米サミット2017
20	木	年金友の会全体旅行 佐渡(~21日) やすんごと会
21	金	
22	土	
23	日	JA共済 アンパンマン交通安全キャラバン(福野アミュー)
24	月	
25	火	
26	水	第5回定例理事会 生産組合長・組織代表者合同会議
27	木	
28	金	ガンソリン軽油特売日
29	土	
30	日	
31	月	

8月

1	火	夏季集落座談会(南山田・城信)
2	水	夏季集落座談会(大鍋屋・菖谷)
3	木	夏季集落座談会(井口)
4	金	シニア世代の男の料理教室②
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	ふれあい訪問(~9日)
9	水	

# 料理 楽しく ステップアップ

## トマトオムレツ



### ■材料(4人分)

- トマト……………2個
- 卵……………3個
- オリーブ油……………大さじ4
- 塩・こしょう……………適宜
- ソース
  - 水……………150ml
  - 鶏がらスープのもと……………小さじ2
  - オイスターソース……………大さじ1・1/2
  - 料理酒……………大さじ1
  - しょうゆ……………小さじ1
  - 砂糖……………小さじ1/2
  - 水溶き片栗粉……………小さじ2

### \ point /

オムレツを作る際は、強火で短時間にかき混ぜながら半熟に仕上げましょう。  
クレソンなどを添えてみてください。

### ■作り方

- ① トマトはざく切りにし、オリーブ油大さじ2と一緒にフライパンで、中火で5分ほど炒める。
- ② ボウルに軽くかき混ぜた卵に、冷ました①を合わせ、塩・こしょうで味付けして、軽く混ぜる。
- ③ フライパンにオリーブ油大さじ2を熱し、②を入れてオムレツを作る。
- ④ ソースの材料を鍋に合わせて沸かし、皿に盛り付けたオムレツの周りに流し掛けて出来上がり。

## 皆様とともに JAなんと 連絡先

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| ・本店 …… 62-2123         | ・農機課 …… 64-2013         |
| ・西部支店 …… 62-1111       | ・上平野菜山菜加工場…67-3443      |
| ・城信事務所 …… 62-1114      | ・生活課 …… 62-2500         |
| ・東部支店 …… 62-1313       | ・福祉センター …… 62-8588      |
| ・井口事務所 …… 64-2011      | ・旅行センター …… 62-3013      |
| ・五箇山支店 …… 66-2241      | ・車輛課(オートバールなんと)…62-3571 |
| ・上平事務所 …… 67-3311      | ・カートピアかねと …… 62-2125    |
| ・共済センター …… 62-4128     | ・カートピアいのくち …… 64-2051   |
| ・生産センター …… 62-0261     | ・カートピアたいら …… 66-2243    |
| ・西部カントリーエレベーター…62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888    |
| ・広域カントリーエレベーター…62-4115 | ・Aコープなんとセフレ…62-8811     |

### ・緊急連絡先・

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと    
 アドレス <http://www.ja-nanto.jp/>

### 編集後記

梅雨入りしたというのに富山としてはしっかりと雨が降らない日が続きます。今年の梅雨入りは平年より9日ほど遅いようです。  
大雨による災害の発生を心配しなくても良い一方、夏季の農業用水の確保が難しくなるのではないかと案じています。  
(長谷川)

## セフレ クリーニング割引券



# 25%off

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：平成29年7月10日(月)～8月9日(水)

ACOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎  
☎ 62-0019