

こうほう

JAなんと

5

2017 May

No. 194



(表紙の説明は18ページ)

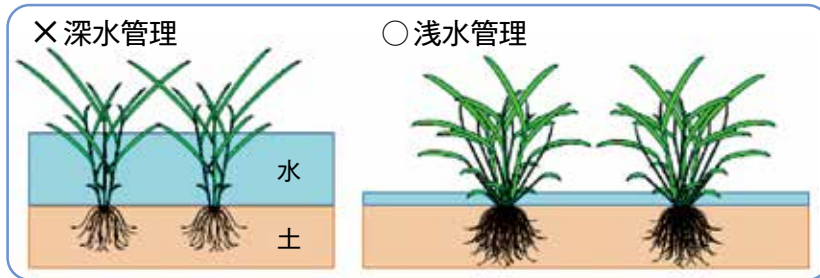
目次

営農情報	2	エコープマーク品紹介	11
家庭菜園	4	みんなの広場	12
タイムスリップ・みんなのJA	5	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
なんとニュース	6	こんにちは福祉課です	15
特集 小学校入学式	8	JAインフォメーション	16
女性部活動	10	料理ステップアップ・JAなんと連絡先	20

水 稲

◎田植作業のポイント◎ ～多苗、深植えは厳禁。

- ①植付本数は、3～4本／株
- ②植付深さは、3cm程度
- ③品種毎の栽植密度の確保：(例) コシヒカリ：70株／3.3㎡



◎田植後の水管理◎ ～活着後は浅水管理で穂になる分けつを早期に確保しましょう。

- ①田植後3～4日程度はやや深水管理（4～5cm）
- ②活着後は、浅水管理（水深3cm程度）

※長期の深水管理は、分けつが遅れるだけでなく藻類や表層剥離の発生を招き、地温が上がらず生育を更に抑制させます。

◎溝切り・中干し◎ ～適期に干して登熟期間の湛水管理に備えましょう。

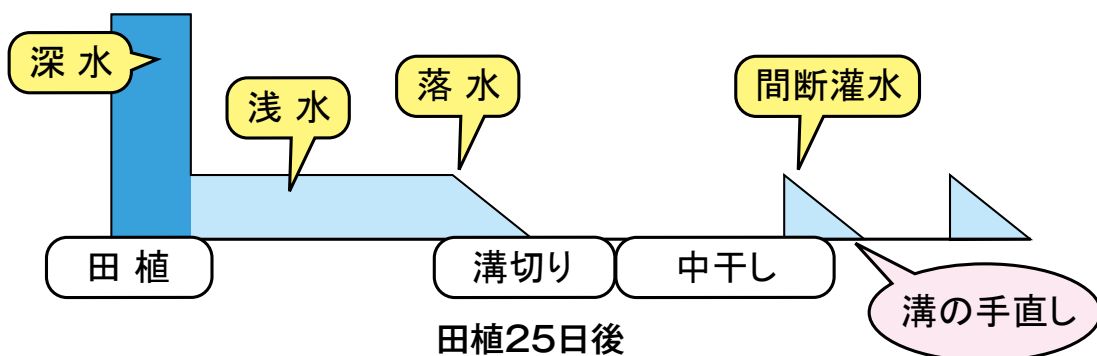
- ①溝切り：6月上旬に15条に1本程度の溝切りを行いましょう。
- ②中干し：田植後1ヵ月目頃（7.5～8期頃から）中干しを開始しましょう。

無駄な分けつを抑制し、根の張りを良くします。

3～5日間隔で田干し、湛水を繰り返して田面に小さなヒビ割れが入るくらいが基本です。

黒ボク田や肥効調節型基肥田ではやや控えめにしてください。

水管理のイメージ



大麦

刈り取り

- ◎穂軸・茎葉が完全に黄化し、粒の大部分が爪で押さえてもつぶれない状態となった頃（子実水分30%以下）に収穫する。
- ◎刈り取り前に指定のコンバインを整備点検し、異種穀粒の混入防止に努めましょう。
- ◎刈り取りは農協の指示に従い、西部カントリーに搬入して下さい。



大豆

排水対策 ～大豆の生育の良し悪しは排水対策で決まります。

排水不良により発芽が悪いとその後の生育量が確保できません。排水対策は大豆の要の技術です。播種前に、額縁排水溝や心土破碎を行い、好条件で播種できるよう対策をとりましょう。

播種

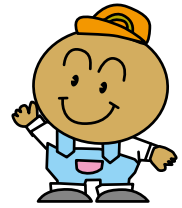
目標栽植本数を確保するために圃場で播種量を確認しましょう。

◎播種量・基肥 エンレイ（大粒は33g/100粒、中粒は27g/100粒とした場合）

播種時期	目標栽植本数 (本/10a)	播種量(kg/10a)：苗立率90%	
		大粒の場合	中粒の場合
5月25日～ 6月上旬	16,000	5.8程度	4.7程度
6月中旬～	18,000	6.6程度	5.3程度

※供給される大豆種子の大きさに合わせて、種子量を準備しましょう。

5月25日
以降に播種



平成29年度 平・上平地域生産組合長名簿

平地地域

地区名	生産組合長	地区名	生産組合長
下梨第1	辻 寿 一	杉 尾	上 村 欽 也
下梨第2	辻 精 二	祖 山	和 田 義 久
下梨第3	山 田 淑 史	上 松 尾	山 崎 忠 造
下梨第4	近 藤 隆 志	小 来 栖	新 谷 大 昌
下梨第5	池 田 清 文	来 栖	安 田 良 明
大島第1	池 田 政 彦	中 畑	久 保 年 弘
大島第2	山 崎 庄 平	見 座	岩 井 勉
籠 渡	上 原 史 朗	相 倉	中 田 章 友
下 出	西 村 佳 雅	上 梨	高 桑 孝 則
東 中 江	中 元 毅	田 向	吉 田 章 生
高 草 嶺	藤 井 信 一		
夏 焼	北 村 長 作		
入 谷	谷 口 和 年		
寿 川	栃 原 正 雄		
大 崩 島	水 口 浩 巳		
渡 原	明 瀬 吉 央		



種苗、肥料、農薬等の取りまとめや毎月の配布物などでお世話いただきます。一年間よろしくお願ひします。

上平地域

(敬称略)

地区名	生産組合長
成 出	長 沢 清 一
楮	下 崎 美 磨
真 木	久 保 国 勝
東 赤 尾	鉢 蠟 圭 伸
新 屋	村 田 祥 宣
田 下	中 谷 栄 伸
菅 沼	荒 井 重 和
小 瀬	山 崎 宏
漆 谷	高 野 清 繁
下 島	南 口 富 士 夫
西 赤 尾 町	大 道 喜 由
細 島	生 田 登
小 原	和 田 修 健
猪 谷	酒 井 美 雪
高 草 嶺	高 桑 四 郎
皆 葎	山 本 諭

家庭菜園



板木技術士事務所 ● 板木利隆

お問い合わせは…
JAなんと生産センター(☎6210261)



あなたもチャレンジ

ナスは栄養診断による管理で収量が倍増

漬けてよし煮てよし、焼いたり揚げ物、生食にと、ナスは大変使い向きの広い野菜。干しナス、焼きナスにすれば長く保存ができることも分かり、

り悪く、取れなくなり、品質も低下してきます。

いっそう魅力を高めてきました。高温好みなので、強い日差しを受けると紫黒で形の良い果実が連続して収穫でき、大いに食卓をにぎわせますが、次第に株の勢いが弱まり、実止ま

が不調になってきたからです。私たちは、お互いに人の顔色やしぐさを見れば健康状態を推測できるよ

うに、ナスの健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することができます。

「短花柱花」は、ほとんど落ちてしま

り実止まりしません。健全な場合は、花の開いた先に4〜5枚の葉が開いていますが、栄養不良株では1〜2枚しかない状態になります。畑全面を見渡して花がよく見える状態は、

栄養不良といってもよいのです。

対策としては、まず果実を若取りして株の果実負担を軽くしてやることです。そして追肥で栄養を補給し

堅くなった通路付近の、根が伸びる先の方にくわを入れ、軽く耕し通気を図り、乾いていたら灌水(かんすい)や敷きわらをして、吸肥をしやすくしてやることです。

こうすると数日を経ずして草勢に回復の兆しが表れ、健全な「長花柱花」が多く咲くようになり、茎葉も

しっかりして、上方の葉の枚数も増え、よく実止まり、果実の太りも早まり、色つやの良い果実がたくさん取れるようになってきます。

「なり疲れ」は、ナスの一生の中で3〜5回現れることが分かっている

ので、常に観察を怠らず、早めに発見し対処して軽減するようにしてください。収量の倍増、品質の向上は必ず達成できます。

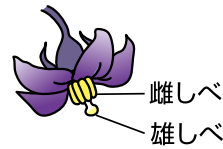
もう一つ、生育盛りに入り茎葉が込み過ぎると、日射不足のため果実の色づきが悪くなり、病害虫も発生しやすくなります。その対策として、

果実に木漏れ日が当たるぐらいに、余分な葉を摘み取ったり、枝を整理することも大切な手立てとなります。

順調な育ち
花の上方に数枚の葉が付いている



健全花(長花柱花)



雌しべよりも雄しべの方が長い

栄養不良の育ち
花が先端近くに付いている

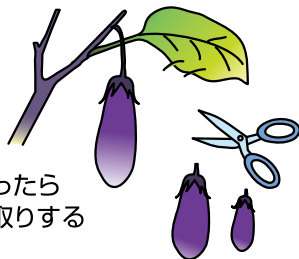


不良花(短花柱花)



雌しべよりも雄しべの方が短い

栄養不良になったら
思い切って若取りする



「なり疲れ」は、ナスの一生の中で3〜5回現れることが分かっている

ので、常に観察を怠らず、早めに発見し対処して軽減するようにしてください。収量の倍増、品質の向上は必ず達成できます。



タイムスリップス〜!

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



ちょっと一息



昭和28年 5月15日

城端・出丸坂で撮影した城端曳山祭での東下町若連中(宝槌会)の写真です。地域社会の安泰や災厄防除を願い、当時の祭は5月15日に開催されていました。「城端神明宮祭の曳山行事」は平成28年12月、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、下記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎621-2123
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：長谷川

知って納得JA

— 協同組合の力 —

Q 「協同組合」がユネスコ「無形文化遺産」に登録されたのはなぜ?

A 協同組合の精神とその実践が認められたからです。

協同組合は、より良い暮らしの実現のために組合員が結集することで成り立つ組織です。現在、世界100カ国以上で10億人、日本では約6,500万人がJAや漁業協同組合(JF)、生活協同組合(生協)などの協同組合に結集し、社会の発展に大きな役割を果たしています。

「協同組合において共通の理念を形にするという思想と実践」が国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)に認められ2016年11月、無形文化遺産に登録されました。これは、世界的に評価されたのと同時に、その思想と実践を次世代に引き継ぐ必要があることを意味します。組合員一人一人が協同組合の価値を再認識し、力を合わせて活動を続けていくことが欠かせません。(監修=広島大学 助教 小林元)

日本の協同組合

約 **6,500** 万人

組合員数^{*1}

事業高

約 **16** 兆円

店舗・施設

約 **35,600** カ所

世界の協同組合

組合員数

事業高^{*2}

約 **10** 億人 約 **292** 兆円

IYC記念全国協議会資料より

*1 一人の組合員が複数の協同組合に加入している場合は、その数を計上しています。

*2 1ドル=115.15円で換算(2017年1月20日)

IYC記念全国協議会

ホームページはこちら ▶▶▶



耕そう、大地と地域のmiraい。

これからの技術対策について確認

生産組合長会議



▲上田組合長の挨拶

4月7日、城端区域生産組合長協議会が南砺農業会館で開催され、城端・井口地域の生産組合長や関係者55人が参加されました。

会議では、砺波農林振興センター農業普及課の藤牧班長より、平年より5日程度早くなっている大麦の生育状況から見る今後の技術対策と水稻の当面の技術対策を説明されました。

水稻の健苗育成ポイントとして、田植え時期に応じた育苗計画をたて、浸種の期間と温度を十分確保し、芽出を揃えることやハウスの温度をしっかりと管理することがあげられています。育苗作業はこれから本格的に始まる第一歩の作業ということで参加者は時々メモをとりながら話を聞いていました。

水稻直播栽培面積拡大中

直播栽培講習会

4月11日、南砺農業会館で直播栽培講習会が開催され、各営農組織代表者など40人が参加されました。

講習会では、鉄コーティング(表面播種)とカルパーコーティング(土中直播)の栽培管理のポイントが説明されました。

水稻の直播栽培は、育苗にかかる労働力・時間コストの軽減により機械・施設を効率的に活用できるとして需要があり、JAなどは富山県内で最も直播栽培面積が拡大している地域となっています。

今年の直播栽培面積は277haで管内の水稻栽培面積の約25%となっています。



▲重要なところを指差し説明する

病気の予防や早期発見のために

人間ドック抽選



▲抽選をする組合長

4月12日、南砺農業会館でJAなどの日帰り人間ドックのオプション検査の抽選会が上田組合長により厳正に行われました。管内では、日帰り人間ドックに142人の方が申込され、オプション検査では、胃カメラで70人、肺CTで17人、脳ドックで10人の方が申込されました。

JAなどでは、組合員や地域住民の「健康で心豊かな暮らし」のために、多項目にわたる詳しい検査を行う人間ドックを年に一回受診することをすすめています。また、検診後は、厚生連の保健師による健康指導や健康教育も開催しています。

なお、当選者の発表は、人間ドックの受診案内をもって代えさせていただきます。



良質米生産のスタート

水稲の育苗作業開始

J A なんと管内各地で水稲の育苗作業が4月上旬から始まりました。

なんと管内で栽培される水稲の品種は酒造好適米の「五百万石」「雄山錦」「山田錦」、うるち米の「コシヒカリ」「てんこもり」もち米の「新大正糯」の6種類で5月上旬までに約135,000枚の苗を生産する予定になっています。

播種後は育苗器で出芽させ、ハウスなどに搬出し3日程度被覆資材で被覆し緑化させます。緑化後は14～15日間硬化させます。田植えは早いところでは4月末からはじまり、5月中旬まで続きます。



▲播種作業をする生産者

農薬・化学肥料の使用が少ない栽培方法

特別栽培米講習会



▲傍田会長の挨拶

4月19日、南砺農業会館で特別栽培米講習会が開催され、営農組織の担当者19人が参加しました。

当J Aの上田営農指導員が平成29年産特別栽培米取扱具体策の説明後、栽培記録用紙などを記入する時の注意事項や使用できる農薬の種類や量を確認しました。

砺波農林振興センターの齊藤毅副主幹から平成28年産の特別栽培コシヒカリの食味は良好との報告がありました。

管内で栽培される特別栽培米コシヒカリはコープこうべに多く出荷され、生協組合員の皆様に大変好評となっています。

ありがとうの気持ちを込めて7年目

年金感謝デー

4月14日、今年で7年目になる「年金受給者ご来店感謝デー」が各支店・事務所で開催され、多くの受給者で賑わいました。

「年金受給者ご来店感謝デー」は、当J Aで公的年金を受給し、受給日に来店・通帳記帳された方に地元の加工品などをお渡しするもので、支店や事務所窓口で皆様のお元気な姿に定期的にお会いしたいと平成23年4月から始めています。

来店された方は、「毎回変わる商品を楽しみにしています。近所の友達にも声をかけて今日は一緒に来店しました。再来月も元気に来たいです」と話されていました。



▲感謝の品をどうぞ

4月7日、JAなんと管内の3小学校で平成29年度入学式が行われ、真新しいランドセルを背負った1年生が期待と不安に満ちた表情で入学しました。
 (氏名写真の掲載はご家族の了承を得ています。掲載順不同)



▲ 安村 優月さん



▲ 石黒 是真さん



▲ 細川 一花さん



▲ 高嶋 亮汰さん



▲ 北井 暖乃さん



▲ 木津 快斗さん



▲ 高畑 ひな子さん



▲ 藤田 陽子さん



▲ 石村 愛花さん



▲ 勇崎 陽文さん



▲ 佐藤 悠莉さん



▲ 中道 咲羽さん



▲ 喜多 一惺さん



▲ 稲松 咲花さん



▲ 松井 小梅さん



▲ 岩田 龍煌さん



▲ 後藤 琉海さん



▲ 中谷 夢華さん

紙面の関係上、城端小学校は一部の方に限りご紹介いたします。

井口小学校



▲ 荒井 咲恵 さん



▲ 川田 奏音 さん



▲ 篠崎 由依 さん



▲ 中山 一翔 さん



▲ 松川 敦希 さん



▲ 三輪 勇太 さん



▲ 吉岡 楓真 さん

上平小学校



▲入学された上平小学校1年生の皆さん(平・上平地域)

第63回 通常総会

女性部活動



▲会場の様子

J A富山県女性組織協議会の総会が4月15日(土)富山市の富山県農協会館で開催され、J Aなんと管内からは8人が参加しました。

29年度の事業計画では、10月22日の食と農をPRするイベントに県下13 J Aが参加することになりました。記念講演では、家の光協会東海北陸普及文化局局長 北川司氏が、「わたしが元気！仲間が元気！地域が元気！」～生き生きJ A女性組織のために知っておきたいこと～と題して講演されました。北川氏は、「女性



▲北川司氏

事ややるべき事を「農と食」の観点から楽しみながら交流をしてほしい」と話されました。

組織は「幸せをもとめる」「願いをかなえる」ためにあり、女性部活動をすることで一人一人が輝き、女性部の皆が元気になると地域も元気になります。女性部では、皆がやりたい

参加者の感想

今までやってきた事も大切ですが、新しい事にチャレンジすることも大切。今のJ Aに必要なものをニーズごとに考えるのも大切なかな、と思いました。

総会では、女性部として地域に対する携わり方や在り方がわかり、今年度の方向性が見えたような気がします。また、記念講演では、日常を幸せに過ごすための近道を教わりました。

記念講演は、とても参考になり、組織改革にはまず意識改革が必要だとわかりました。今ある活動を見直しながら、前向きな気持ちで取り組みたいと思います。

本部役員会



▲説明する木村氏

4月5日(水)、生活コミュニケーションセンターで女性部本部役員会を開催しました。



▲エコープマーク品を使った試食

4つの試食をしました。「塩こうじパウダー」は万能調味料といわれる塩麴にだしを配合し様々な場面で使いやすい粉末にした商品です。

参加された方は、「塩こうじパウダーはかけるだけで肉を柔らかくしてくれるので忙しいお母さんにも便利で使いやすいですね」と意見を聞くことが出来ました。

第15回 ギャ・地産地消家の光料理コンテスト 出場者募集

地元の「おいしい」を全国に発信しよう!

募集内容 ごはんを使った丼部門
スイーツ部門

募集期間 平成29年5月19日～7月19日

主催：家の光協会 J A全国女性組織協議会

応募・お問合せは…

家の光協会「ギャ・地産地消 家の光料理コンテスト」係
TEL: 03-3266-9038 FAX: 03-3266-9337
メール: cooking@ienohikari.or.jp

詳しくは…



安全 安心

エーコープマーク品紹介



エーコープマーク品とは

エーコープマーク品はJAGグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のぐらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。Aコープなんとセフレ店で取扱っておりますが、商品によっては一部取扱わない商品がございます。

エーコープマーク品はJAGグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のぐらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。Aコープなんとセフレ店で取扱っておりますが、商品によっては一部取扱わない商品がございます。

詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(06-22500)

J A 富山県女性組織協議会・富山県J A グループは健康で快適なぐらしを応援します。

今月のおすすめ商品

あげらく天(天ぷら粉)

100g x 10袋



共同購入価格

518円

●エーコープあげらく天(天ぷら粉)は、良質な国産小麦粉を原料にし、でんぷんやコーンパウダーなどをバランス良く配合してあります。水に溶くだけで簡単においしい天ぷらをお作りいただけます。天ぷらのほか、お好み焼きなどにもご利用いただけます。

行者ニンニク天ぷら

材料

- 行者ニンニク……………適量
- あげらく天(天ぷら粉) ……1袋(100g)
- 薄力粉……………適量
- 冷水……………160ml

作り方

① 行者ニンニクはよく洗って根元の赤い薄皮を剥がし、キッチンペーパーなどで押さえて水気をふき取る。



② キッチンポリ袋に薄力粉を入れて行者ニンニクも入れ、口をねじり留めて上下に振る。これで行者ニンニク全体に薄力粉が付きます。



③ 天ぷら粉を用意します。あげらく天1袋(100g)に対して冷水160mlを入れ、泡だて器で混ぜます。



④ 小さくて細い行者ニンニクなら2~3本をまとめて持って天ぷら粉にくぐらせ、170度に熱した油で揚げる。



⑤ 表面がぷくっと膨らんで衣が固まってきたらひっくり返す。だいたい表裏一分ずつが目安です。

作ってみた感想

カラリと揚がった衣と行者にんにくの独特の香りがクセになり、また1つまた1つと手がのびるおいしさでした。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエーコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





みんなの広場



仲良しご夫婦

山田地区

山瀬 晃さん

きみさんご夫婦



昭和32年11月12日 ご結婚

2人の馴れ初めは？

親戚のおばさんの紹介でお見合いをしました。

思い出の場所はどこですか？

ハワイ旅行

お互いをどう呼び合っていますか？

旦那様 「ばあちゃん」

奥様 「じいちゃん」

趣味は？

旦那様 「カローリング」

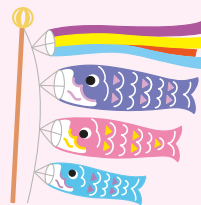
奥様 「手芸やいろんな野菜・花づくり」

パートナーに一言！

旦那様から「毎日の食事を楽しみにしています」

奥様から「60年も一緒にここまでこれたのも

じいちゃんのおかげです。ありがとうございます。」



今月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】人を当てにせず、自分のことは自力で励んだ方が手
応えあり。新しい趣味を持つと、柔軟性が高まりそう

【健康運】話題のスポーツが体質に合い、好影響大

【幸運の食べ物】アジ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】新しいことにチャレンジする好機。思い切つて行動
を起こせば、スムーズに理想的な展開に。自分磨きもグッド

【健康運】つい食べ過ぎやすい月。自制が必要で

【幸運の食べ物】夏ミカン

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】社交性を発揮でき、人気運が高まる兆し。ただ、注
意力が散漫気味なので、慣れた作業ほど凡ミスに気を付けて

【健康運】ストレス解消には適度な休息を忘れずに

【幸運の食べ物】タラの芽

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】すんなり人脈を広げていける気配。初対面の相手でも
気さくに話し掛けてみて。講演会などへの参加も好刺激に

【健康運】食生活のリズムが崩れ気味。自重が大事

【幸運の食べ物】ソラマメ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】プレッシャーを感じやすいよう。できる人と比較
せず、「自分は自分」と開き直つて。気晴らしには散歩が正解

【健康運】姿勢矯正を。体調改善に効果があります

【幸運の食べ物】メバル

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】行動力がアップします。さまざまなジャンルに意欲
が湧きそう。失敗を恐れず、どんどん試してみるのがベスト

【健康運】気が短くなる暗示が。笑顔が健康の秘訣

【幸運の食べ物】サザエ



平地区 五箇山和紙の里

五箇山和紙の里では、紙すき体験（はがき・うちわ作り等）はもちろんのこと、平マウンテンスクールの体験工房でそば打ち・五箇山豆腐作り・パン作り・餅つき体験も行っています。一昨年の秋にはアメリカ人ツアーのお客様に、はがき作りと併せて餅つき体験もしていただきました。スタッフが8割方ついた餅を日本語で「よいしょ！よいしょ！」と楽しい掛け声をかけて交代でつきました。出来上がったお餅に、きな粉や醤油をつけて召し上がっていただき、大変喜ばれました。お客様に少しでもホッとした時間を過ごしていただければ、皆で楽しく頑張っています。

我が家のアイドル



谷区 義地

山田 蒼太くん(6歳) 響斗くん(4歳)

お父さん 哲弘さん お母さん 沙織さん

長男の蒼太、次男の響斗は兄弟らしく毎日ケンカもしますが、とくとも仲良しです。今年、蒼太が小学校に上がりましたが、響斗「蒼太と一緒にに行けないんだ」という会話に大きくなつたなあと感じました。最近、カブトムシの幼虫を育てることに夢中な2人。これからもケンカをいっぱいするだろうけど、2人仲良く過ごしてほしいです。

♎ 天秤座 9 / 23 ~ 10 / 23

【全体運】物事を邪推ししやすい時期です。信じる気持ちを大切に。気分転換するには森林浴やトレッキングでリフレッシュを【健康運】体力増強に力を注ぐと、元気になるぞ【幸運の食べ物】フキ

♏ 蠍座 10 / 24 ~ 11 / 22

【全体運】何かと迷いが生まれやすい期間。信頼できる人に相談して、知恵を貸してもらって。開運には芸術鑑賞がお勧め【健康運】運動不足になりやすい。小まめに動いて【幸運の食べ物】ルッコラ

♐ 射手座 11 / 23 ~ 12 / 21

【全体運】心理的に不安定になる暗示。マイナスイ思考せず、意識的に良い方向に考えましょう。読書をするのが良いヒントが【健康運】疲れをため込みがち。無理するのは厳禁【幸運の食べ物】ウニ

♑ 山羊座 12 / 22 ~ 1 / 19

【全体運】レジャー運が盛り上がっています。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごして。クリエイティブな楽しみもラッキー【健康運】健康法に凝りやすいよう。やり過ぎは×【幸運の食べ物】カツオ

♒ 水瓶座 1 / 20 ~ 2 / 18

【全体運】言葉が足りず、身近な人ともめてしまつかも。悪いと思ったら、素直に反省し、すぐに謝って。優しさも必須【健康運】安定期。軽い運動が調子を向上かせよう【幸運の食べ物】ニンニク

♓ 双鱼座 2 / 19 ~ 3 / 20

【全体運】いろいろなことに興味を感じる星回り。無料体験教室などに参加して。ただ、手を広げ過ぎると永続性に難あり【健康運】ささいなけがに、用心。行動は冷静に！【幸運の食べ物】タケノコ

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

J A なんと 俳壇

城端俳句協会



高齡は村の中堅春動く	孝	春寒 <small>はるむね</small> に郷 <small>さと</small> のうからのまた逝 <small>い</small> きし	美智子
どんどこのでんぐり返る雪解川	昭代	草の芽の手入れ心のなぐさめに	みつ子
裏山のはにかむやうに笑ひそむ	日登美	一番に犬ふぐり咲く田圃道	不二
おちよぼ口紅ほんのりと敷椿	喜美女	啓蟄 <small>けいちじ</small> やとぶもの這ふもの出てをりぬ	やす子
早春の野の香を摘みて夕餉かな	貞子	春めきて雲に軽さと明るさと	淑枝
宮守りの世代安泰春祭	澄女	稚児の来ていじくり返す残り雪	達
一角に山積みにして残る雪	芳子	雪囲ひ解きて庭先広がりぬ	純尚
畑打の曲る背を見るおのが影	志美枝	雪囲ひはづす背中に風はまだ	一椿
春休雪つりはづすおてつだひ	欣正	立ち位置で表情変はる夕桜	城子
轉に目覚むる至福老ひとり	友之	春蒔の種屋の女将丸顔	田螺坊
君子蘭手品のごとく花をあぐ	友子	犬の目はビー玉いろや犬ふぐり	志子
やうやうにモルヒネ効きし臍 <small>へら</small> かな	幸子	春休み並ぶ自転車十二台	汀留子
捨て切れぬ母をなだめて大掃除	香織	春光や細胞 <small>せうぼう</small> やをら覚醒 <small>さむ</small> す	茂美
もの芽を窓に探して籠りをり	昭生	トラクターキャビンの中の花見かな	悦子
蛇穴を出で気味悪し艶のよし	秀子	春風に癒え包丁をさくさくと	真理子
外に出て消し忘れたる春炬燵	忠代	陽炎の村の広場に一輪車	未知
春雷や調理さなかにとどろきて	澄江		
空高くチャイムの響く四月かな	小夜子		
春の日を背中に受けて散歩する	玲子		
暖かやベンチに並ぶツアー客	千恵子		
片付けの庭にも匂ひ沈丁花	敏子		
マネキンに添ひ満開の桃の花	みのり		
四季の供華こと欠かぬやう菊根分	光子		



御隠居と熊さんの税金こぼなし

確定申告が間違っていたとき

砺波税務署

熊さん…御隠居、すっかり春の陽気になりやんしたね。

御隠居…いい季節になってきたのう。ところで、田植えの準備は進んでおるか。抜かりはないかのう？

熊さん…はい。田植えの準備は抜かりないでやんすが、平成28年分の所得税の確定申告に抜かりがあったでやんす。

御隠居…おお。それは大変じゃ。まさか、また「復興特別所得税」の計算漏れじゃなからうな？

熊さん…御隠居、今年も、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) の「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作ったでやんすから、「復興特別所得税」の計算漏れはなかったでやんすよ。

御隠居…そうじゃな。「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないのう。では、何を抜かしておったのじゃ？

熊さん…実は、御隠居。生命保険の一時金を申告に含めるのを忘れていたでやんす。

御隠居…そうじゃったか。生命保険の一時金の申告が漏れておったり、扶養控除が多かったなど、税額を少なく申告していたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正する必要があるのう。また、「修正申告」で新たに納める税額は、修正申告書提出する日までに延滞税と併せて納める必要があるのじゃ。

申告内容の誤りなどを税務署から指摘されて「修正申告」を行う場合には、加算税も賦課される場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん…御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行つて、「修正申告」をしてくるでやんす。

御隠居…熊さん、慌てるでない。生命保険の一時金が漏れているだけか、きちんと見直してから「修正申告」をするのじゃぞ。ちなみに、申告期限を過ぎてから、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額へ訂正を求めることができるぞ。請求内容が正当と認められたときは、正しい税額に減額されるのじゃ。更正の請求ができる期間は、平成28

年分は確定申告書の申告期限から5年以内じゃからな。

熊さん…わかりやんした。では、早速、見直してから、税務署へ行くでやんす。

御隠居…「修正申告」や「更正の請求」の手続きについては、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするとよいぞ。

熊さん…忘れないつちに手続きを済ませるでやんす。

御隠居…そうじゃ、熊さんの場合は深酒で記憶を失う前がよからう。

熊さん…御隠居、それはないでやんす。トホホホホ…。

こんにちは 福祉課 です



▲去年のおはぎ作りの様子



→指先の体操

申込み締切

平成29年5月15日(月)

(副食は用意いたします。ご飯やおにぎりなどをお持ちください。)

会費

500円

対象者

概ね75歳以上の方

(対象地域：城端全区域)

場所

東部支店(和室・洋室会議室)

時間

午前9時より午後3時ごろまで

若葉をわたる風も心地ゆく感じられる今日のごころ。今年も「JAやすんどじや会」を開催します。みんながゆったりと、楽しいひとときを過ごしましょう!!
地域のいろいろな話をして、今年も元気を分けあい、健康な方はさらに元気になって健康寿命を延ばしましょう。

JAやすんどじや会へのおまそい



▲去年のフラワーアレンジメントの様子



お申込みは...

福祉課 62-18588

東部支店 62-11313

または、JAふれあいハーモニ

地区役員、会員まで

行事予定

平成30年			平成29年								開催日	内容	備考
3月15日(木)	2月15日(木)	1月18日(木)	12月21日(木)	11月16日(木)	10月18日(水)	9月20日(水) 21日(木)	8月24日(木)	7月20日(木)	6月15日(木)	5月18日(木)			
楽しく遊びましょう	お話を聞きましょう	お正月遊び	「DVD(映画・歌謡)鑑賞」	おはぎ・デザート作り	新舞踊・マジック・民謡他	農業祭作品作り	楽器遊び	ハーモニカ演奏	フラワーアレンジメント	「だつてだつて」と「大丈夫」	開講式 講演「笑顔ですこやか」		
	講師 長谷川邦子氏	かるた・トランプ他			劇団ひまわり二座			なんとハーモニカの皆さん			講師 経田 博子氏		

第16回通常総代会

◆日時：平成29年5月27日（土） 午後2時～

◆場所：南砺農業会館 3階ホール

事前説明会

地区名	会場	日程
南山田・城信	南砺農業会館3階ホール	5月15日（月）午後6時から
大鋸屋・北野・菘谷・井口	南砺農業会館3階ホール	5月16日（火）午後6時から
平・上平	五箇山支店2階会議室	5月17日（水）午後6時から

定期積金キャンペーン

平成29年4月3日（月）～5月31日（水）

個人のお客様限定

期間中、すべての契約に対して、

H29.04.03現在
店頭金利
0.015%

0.1%上乗せ

「定期積金って何？」

定期的に決まった金額を積み立てて満期日に、積立金と利息にあたるお金を受け取ることができる貯金です。将来の目的に合わせて無理なくお金を貯めることができます。



契約金額12万円以上のご契約者様には、
食器用洗剤をプレゼント!

- ※写真はイメージです
- ※数量に限りがありますので、予めご了承ください

目的いろいろ!
積み立ては計画的に!

お問い合わせ・ご相談はお気軽に、
JA窓口・金融渉外担当者へ

車のコーティング受付中!!

平成29年4月1日～5月末まで

ポリマーコーティング

車のボディー（持続期間 約3カ月）

	軽	小型/軽1BOX	中型	大型/1BOX
基本料金	5,000円	6,800円	7,800円	9,800円
キャンペーン価格	2,500円	3,400円	3,900円	4,900円
下地処理料金	別途請求 5,000円～（新車の場合なし）			



ガラスコーティング

車のボディー（持続期間 約半年～1年）

	軽	小型/軽1BOX	中型	大型/1BOX
基本料金	29,800円	39,800円	49,800円	59,800円
キャンペーン価格	14,900円	19,900円	24,900円	29,900円
下地処理料金	別途請求 5,000円～（新車の場合なし）			



★どちらも初回の施工に約6～12時間かかり、丸一日お車をお預かりいたしますので、事前にご予約が必要です。また、車の塗装状態を見て下地処理料金が変わります。

お問合せ
カートピアかねと
62-2125

お便りコーナー

読者の声

毎月、広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。



●食パンの10枚切りを置いてほしいです。一度だけ買いました。

★10枚切りは毎日陳列しておりますが、数に限りがございますのでお早めにお買い求めくださいませ。

セフレ店長

●JAカレンダーに毎週の休日当番店を記入してほしい。

★4月からカートピアかねとが年中無休となりました。これからもご愛顧のほどよろしくお願いたします。

広報担当

●主な転作種目である大豆・大麦の家庭での利用方法（料理）

★収穫時期にあわせて企画しようと思えます。

広報担当

●毎号、福祉課の「やすんご会」や各地の「高齢者の集い」の紹介（写真入り）を楽しみにしています。

★ありがとうございます。毎回

楽しんでいただけたら幸いです。企画を考えています。今月号の15ページに「やすんご会へのお誘いの案内」を載せています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

福祉課長

●旅のご案内旅行プランをいつも楽しみに見えています。

★ありがとうございます。4月に平成29年度の旅行案内を更新しました。見ても行っても楽しい旅行プランになっていると思いますので、ぜひお問合せくださいー！

旅行センター所長

●井口のキャッシュコーナーの入口が暗いです。特に冬場は暗くて怖いです。

★現状確認し、スポットライト等を追加するなどご利用者様の恐怖心とならないよう対策をします。

貯金為替課長

●ぼけ防止にクロスワードパズルとジグソーパズルをしています。なんとこのクロスワードパズルは字が大きくて良いです。

★去年10月にリニューアルし、右手で書きながら問題を読むことが出来るように改良しました。ご意見・ご要望もお待ちしております。

貯金為替課長

しています。

広報担当

●セフレで毎日新鮮な魚やおかずを買っています。パンも買っています。2人分の刺身の盛り合わせがあったらいいですね。ヨッテカールでは珍しい花を買うのが好きです。

★開店直後は2人分の刺身の盛り合わせが並んでいないことがありますので、店員にお声がけください。しばらくお時間をいただきますがお作ります。

セフレ店長

●セフレのATMは中に人が入っているのがわかりづらく、つい確認のために扉をあけてしまいます。外から中が見えやすく、かつ手元を隠すような仕組みを検討してほしいです。

★現状のガラス扉では、防犯上、ご利用者保護の観点から上半身が外から見えにくいスリットガラスとなっております。ATMに入られる際には、お互いに気持ち良く御利用いただけるよう通常ガラスの足元付近を確認いただき、ノックしていただくと幸いです。

第16回農協長杯争奪

ゲートボール大会開催のご案内

日時：平成29年6月20日(火) 午前9時～
場所：城南屋内グラウンド

★5～7人1組です。
お気軽にお申込み下さい。



主催：なんと農業協同組合
後援：南砺市教育委員会
富山県ゲートボール協会
主管：城端ゲートボール協会
お問合せ：総務課 TEL62-2123

第11回農協長杯争奪

ペタンク大会開催のご案内

日時：平成29年6月6日(火) 午前9時～
場所：城南屋内グラウンド

★3名1組で1チームです。
お気軽にお申込み下さい。



主催：なんと農業協同組合
主管：城端ペタンク協会
井口ペタンク協会
上平ペタンク協会
お問合せ：総務課 TEL62-2123

表紙の紹介

城端・細野地区の「山菜の里づくり」の畑で「行者にんにく」を撮影させていただきました。「行者にんにく」は、にんにくのような独特の強い香りが特徴で、寒さに強く、細野地区の気候に合うとして十数年前から栽培されてきました。「行者にんにく」を紹介いただいた橋場光昭さんのお話では、「行者にんにくを食べると元気がなった気がする。家ではお酒やご飯がすすむ醤油漬けが一番おいしいよ!」と教えていただきました。私も一度挑戦してみようと思っています。

家の光 5月号の読みどころ

おいしい! から学ぶ 給食の時間ですよ

給食は「生きた教材」として食農教育の大きな役割を担っています。未来をつくる子どもたちに正しい食を伝えるために、教育の現場で奮闘する大人たちの熱い思いを届けます。



別冊付録／とっさのときに、すばやく対応できる! 暮らしの救急(99)便利帳

ヨッテカーレ城端 今月のおむすび

春の味を天ぷらに! 「旬菜天ぷらむすび」

新鮮な山菜を天ぷらにしてみました。春から初夏の味をお楽しみください。

その日の新鮮な「アスパラ」の天ぷらと特製天つゆとコシヒカリコロボ。「旬菜天ぷらむすび」

お召し上がりください!

1個 190円

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(062-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-F順に並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

- ① 端午の節句に食べます
- ② 映画の撮影時にカチンと鳴らします
- ③ 人事——で所属部署が変わった
- ④ 二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- ⑤ 初節句に——飾りとこいのぼりを用意した
- ⑧ 野球の走者のこと
- ⑩ 家を留守にする際は忘れずに
- ⑬ 袖振り合うも——の縁
- ⑭ チョウの仲間。カラス、アオスジといえ
- ⑯ ボルトやナットを回す工具
- ⑰ すし屋の符丁で茶のこと
- ⑱ 布地を裁断した物

タテのキーワード

- ① 井戸などでくみ上げて使います
- ④ 土を小高く盛り上げたもの
- ⑥ 人がたくさん住んでいます
- ⑦ 車に乗って出掛けます
- ⑨ 孫悟空の乗り物です
- ⑪ 中国の——に由来することわざは多い
- ⑫ まき割りや枝打ちに使う刃物
- ⑮ 東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- ⑰ 人を怒らせることを「——に触れる」ともいいます
- ⑳ インドから伝わる心身調整法
- ㉑ 太陽や星がよく見える天候
- ㉒ 台所ですることの一つ

4月号の正解と当選者

応募総数22名のうち左記の方が当選されました。

- 石山 伸一さん
- 片山 昭子さん
- 山口喜美代さん (五十音順)

正解

- ラA
- ンB
- ドC
- セD
- ルE

① 答え
② 広報・JAに対する意見
③ 〒住所・氏名 電話番号

〒939-1843 南砺市金戸二六八一 JAなんと総務課 クロスワード係行



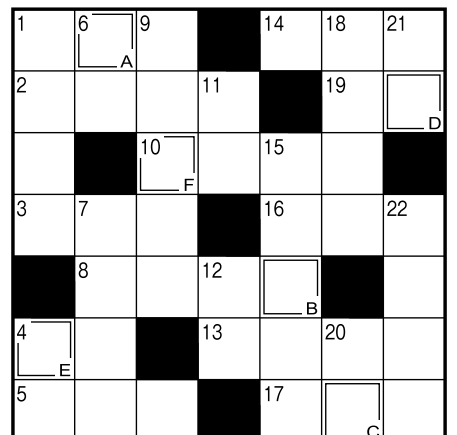
平成29年5月22日(月) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第2回定例理事会

4月25日開催

報告事項

- ① 3月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表により実績報告を行う。
- ② 平成28年度本決算の単体自己資本比率計算報告
自己資本を資産の種類別、リスクによって、加重平均された資産(リスク・アセット)で除した結果、平成28年度決算における自己資本比率は、14.73%となり自己資本の増強に努めた結果、前期末比0.06%上昇したと報告した。
- ③ 平成28年度セフレ店実績および平成29年度事業計画の報告
事業実績進捗表、貸借対照表、損益計算書等、営業費用明細表により平成28年度末の結果を踏まえ、平成29年度事業計画について報告した。

附議議案

- 第1号議案 総代会へ提出する業務報告書の承認について
校正刷り段階の業務報告書に基づき全附議案件を説明し、各理事からの提言をもつて校了とし、総代会提出資料として承認された。
- 第2号議案 平成28年度決算監事監査結果及び独立監査人の監査報告について
JA全国監査機構が第16年度の監査を実施し、財務諸表・剰余金処分案の妥当性が認められ、同様に監事監査でも決算書の内容を公正妥当として、総代会へ報告することで承認された。
- 第3号議案 (株)リーフの株主総会の開催について
子会社管理規程にもとづき「株主総会の招集及び議題」について理事会の承認が必要ことから、開催日並びに議案について説明し承認された。
- 第4号議案 農業者負債整理資金要項の一部改正について
農業者における負債整理資金要項について、貸出対象者及び貸出期間の一部を改正することを説明し承認された。
- 第5号議案 特定債権における遅延損害金等の減免について
管理債権指定先との協議により、新たな債務整理方針の方向性が示されたことから、これまでの遅延損害金等の減免処理について説明し承認された。
- 第6号議案 総代会における「JAグループの自己改革の実践に関する特別決議」案について
第46回JA富山県大会決議に基づき、「元気な富山県農業の創造とJA自己改革の実践」を鋭意取り組んできており、「引き続きJAグループ組織をあげて取り組む2項目について総代会へ特別決議として上程する事を説明し承認された。

- ④ (株)リーフの月次報告
3月度の事業実績進捗表・日別売上表から実績を報告した。
- ⑤ 平成29年度共済事業普及要綱について
3Qありがとう(サンキュー)訪問活動における保障点検の実践と普及推進活動を通し、利用者や組合員のニーズに応じた総合保障提供の実現を目指し、事業推進における年間計画や目標額等を報告した。
- ⑥ ふれあい訪問の反響結果について
「お得な旅行プラン」、「ガソリン・軽油特売日」、「グルコサミン&コンドロイチン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜わった意見を報告した。
- ⑦ 平成28年度決算監事監査報告の件
組合の目的に沿って効率的に運営されているか、合法性の観点から法令、定款、規約、諸規程の遵守状況に重点を置き、業務執行状況を4日間に亘って監査した結果、改善を要する事項10項目について、回答日を設け理事会からの回答を要することを報告した。

JAカレンダー

5月

(行事予定)

10	水	
11	木	
12	金	カートピアお客様感謝デー
13	土	
14	日	
15	月	総代会事前説明会(南山田・城信地区)
16	火	総代会事前説明会(大鋸屋・北野・蓑谷・井口地区)
17	水	総代会事前説明会(平・上平地区)
18	木	やすんごと会
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	経営刷新会議
25	木	第3回定例理事会
26	金	ガソリン・軽油特売日
27	土	第16回通常総代会
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

6月

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	第11回農協長杯争奪ペタンク大会
7	水	
8	木	ふれあい訪問(~9日)
9	金	カートピアお客様感謝デー

JAなんと 協同の成果

(前年同月比)

正組合員数	2,292人(▲31)	貯金高	607億円(▲12)
正組合員戸数	1,943戸(▲17)	貸付高	42億円(▲6)
准組合員数	1,870人(▲2)	共済保有高	1,491億円(▲46)
准組合員戸数	1,325戸(▲11)	販売品販売高	0.4億円(▲0.1)
		購買品供給高	1.7億円(▲0.3)

H29年3月末現在

A・COOPなんと セフレからお知らせ

1. 「Aコープフェア2017」

「安全」「安心」のエコープ品を是非ご利用下さい。

エコープマーク品まつり

★5月25日(木)～26日(金)の2日間

※詳しくは当日朝刊折込みチラシをご覧ください。

2. 「母の日セール」

★5月13日(土)～14日(日)の2日間

●料理でお母さんに感謝の気持ちを伝えませんか?

Aコープでは母の日のごちそうメニューをご提案します。

●お母さんの似顔絵募集中

店内に置いてある用紙にお母さんの絵を書いてお持ちください。店内に掲示いたします。

募集期間：平成29年5月12日(金)まで

参加対象：小学生以下のお子様



3. セフレの「ひまわり特価市」5月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	「95円均一の日」	金	「たまごの日」
水	「アイスクリームの日」	土	「牛乳の日」
木	「冷凍食品の日」	日	「パンの日」
	「とうふの日」		「お米の日」

セフレは5月休まず営業します。

安心新鮮

営業時間

AM10:00 PM8:00

南砺市野田52

TEL 0763-62-8811

料理 楽しく ステップアップ

新ジャガイモの梅煮

■材料(4人分)

- 新ジャガイモ(小芋) ……500g
- 梅干し ……5個
- サラダ油 ……大さじ1
- 合わせ調味料
 - 料理酒 ……1カップ
 - 水 ……1カップ
 - みりん ……1/2カップ
 - しょうゆ ……1/4カップ
 - 砂糖 ……大さじ5

point /

ジャガイモが平らに並ぶ鍋で調理すると、均一に味が通ります。



「キッチン晴人」のオーナーシェフ

永井 智一 (ながい ともかず)

1975年茨城県水戸市生まれ。高校卒業後、都内のすし店で修業後、帰郷し懐石料理を学ぶ。2013年12月に畑とつながるをコンセプトとした「キッチン晴人」をオープンし、地元農産物を生かした料理を提供中!



■作り方

- ① 塩少々(分量外)を入れた水から新ジャガイモを下ゆでする。串がスッと通るくらいまで火が通ったらざるにあげておく。
- ② 鍋にサラダ油を入れて熱し、下ゆでしたジャガイモを焼き色がつく程度まで炒める。
- ③ 同じ鍋に合わせ調味料と梅干しを入れ中火で15分煮た後、強火にして煮汁に軽くとろみがつくまで(照りが出るまで)煮込む。
- ④ 器に盛って出来上がり。

皆様とともに JAなんと 連絡先

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ●本店 …… 62-2123 | ●農機課 …… 64-2013 |
| ●西部支店 …… 62-1111 | ●上平野菜山菜加工場…67-3443 |
| ●城信事務所 …… 62-1114 | ●生活課 …… 62-2500 |
| ●東部支店 …… 62-1313 | ●福祉センター …… 62-8588 |
| ●井口事務所 …… 64-2011 | ●旅行センター …… 62-3013 |
| ●五箇山支店 …… 66-2241 | ●車輛課(オートバールなんと)…62-3571 |
| ●上平事務所 …… 67-3311 | ●カートピアかねと …… 62-2125 |
| ●共済センター …… 62-4128 | ●カートピアいのくち …… 64-2051 |
| ●生産センター …… 62-0261 | ●カートピアたいら …… 66-2243 |
| ●西部カントリーエレベーター…62-2250 | ●ヨッテカーレ城端 …… 62-8888 |
| ●広域カントリーエレベーター…62-4115 | ●Aコープなんとセフレ…62-8811 |

～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと

アドレス <http://www.ja-nanto.jp/>

編集後記

青葉の好季節となりました。4月始めに美しい花を咲かせていた桜が若葉を出して青々としています。日中は晴れていれば夏のような暑さです。こまめに水分補給して水稻の農作業に勤しみたいものですね。田植え本番です!
(長谷川)

セフレ クリーニング割引券



25%off

見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：平成29年5月10日(水)～6月9日(金)

ACOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎
☎ 62-0019