

こうほう

# JAなんと

4

2017 April

No. 193



(表紙の説明は18ページ)

## 目次

|                      |    |                |    |
|----------------------|----|----------------|----|
| 営農情報                 | 2  | エコープマーク品紹介     | 11 |
| 家庭菜園                 | 4  | みんなの広場         | 12 |
| タイムスリップ・わが家の防災       | 5  | JAなんと俳壇・税金こぼなし | 14 |
| なんとニュース              | 6  | こんにちは福祉課です     | 15 |
| <b>特集</b> 身近な薬草に親しもう | 9  | JAインフォメーション    | 16 |
| 女性部活動                | 10 | 新鮮食材・JAなんと連絡先  | 20 |

## 平成29年産米の作付けが始動

●**浸種とは… 米作りのファーストステップ!!** 種籾を催芽（発芽）させるために水に浸けて吸水させ、種を活動状態になるように目覚めさせる重要な作業です。

- ①種籾は袋の半分程度として、詰めすぎないようにします。また、**水量は種籾の2倍以上とします。**
- ②浸種時の水温は10～15℃を確保します。発芽の不揃いを防ぐため、特に浸種初日は10℃以下にならないように水温を保ちます。

| 品 種               | 水 温    | 基準日数    | 目標積算温度 |
|-------------------|--------|---------|--------|
| 五百万石・雄山錦          | 10～15℃ | 13～15日間 | 130℃以上 |
| てんこもり             |        | 12日間    | 120℃以上 |
| コシヒカリ・山田錦<br>新大正糯 |        | 10日間    | 100℃以上 |



※新大正糯は昨年度より種子消毒の方法が変更となりました。  
詳しくは「営農のてびき」17・18・19ページをご覧ください。

- 気温が低い場合は、育苗室や育苗器を利用したり、差し湯をしたりして、水温を保つ工夫をします。
- 15℃を超えそうな場合は、「日陰におく」「冷たい水を注入」「頻繁な水の入れ換え」を行います。
- ③浸種にはきれいな水を使用し、**毎日、水の入れ替えを行います。**  
また、水換え時には、種籾袋内を攪拌し、上下を入れ替えます。

### ●催芽（発芽）～注意点～

|      |     |      |         |
|------|-----|------|---------|
| 催芽温度 | 30℃ | 催芽時間 | 16～24時間 |
|------|-----|------|---------|

催芽時間は、品種や浸種条件により一定ではありません。  
**必ず発芽状態を確認**して催芽の完了を判断して下さい。



## 育苗作業

### ポ イ ン ト

|           |   |
|-----------|---|
| 出 芽       | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 事前に育苗器のサーモスタット等を点検しておく。</li> <li>■ 出芽は28～30℃で50～60時間。</li> </ul>   |
| 平床<br>搬 出 | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 原則として早朝に行く。</li> <li>■ 強い雨や寒い日は行わない。止むを得ず搬出する場合はかん水を控え、保温に努める。</li> <li>■ 気温が高いと予想される場合はかん水をする。</li> <li>■ 籾が露出しているときは、覆土の補充をする。</li> </ul>  |
| 緑 化       | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 緑化中は、原則としてかん水はいらない（ただし覆土が白く乾けば灌水）。</li> <li>■ 搬出後、急に強い光を当てると葉先が白化する。</li> </ul>  |
| 硬 化       | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ かん水は晴天日の午前9時頃までに終える。（自動かん水の場合は、水がかからない部分の補正散布する）</li> <li>■ フェーン現象等で乾燥する場合は、土の乾き具合をみてかん水する。</li> <li>■ 立ち枯れが見られたら<b>タチガレエースM液剤500倍液500mℓ</b>かん注する。<br/>※特別栽培米には使用しない。</li> <li>■ 肥切れ（色ざめ）がしたら箱当たり硫安5gを500mℓの水で溶かし追肥を行う。</li> </ul> |

## 春の農作業安全確認運動

平成29年 3月1日～5月31日

毎年約350件発生している農作業事故を減少させるため、本年も、事故が多発する春作業の3～5月を農作業安全対策の重点期間として「春の農作業安全確認運動」を実施します。

平成29年春の運動は、「一人一人の安全意識と周囲からの「声かけ」から始まる農作業の事故防止」をテーマに農作業安全確認運動を実施します。



# 直播作業

## 均平作業！ 高低差をなくす

### 【本田の準備、耕起・代かき】

1. 播種深度を均一にするため、耕起前に田面の高低差を直し、耕起時に均平に努める。
2. 代かきは、均平を心掛けながらも、**ねり過ぎにならないように**注意する。
3. 硬さの目安は、移植の場合と比べ播種時に土壤がある程度締まった状態とする。

#### 【土壌改良】

○土壌改良資材：パワーシリカ 100kg/10a

### 鉄コーティング

#### 【播種】 表面播種

##### 1. 播種時期

コシヒカリ：4月30日～5月10日頃

早すぎると…低温により苗立率が低下し、適正な苗立ち本数が確保できない。

遅すぎると…生育量が確保できない。出穂が遅れ、登熟不良となり、安定した収量が得られない。

##### 2. 播種量

コシヒカリ、てんこもり：乾籾 3.5kg/10a

**適正な播種量！**

##### 3. ほ場の準備

- ・代かき後自然落水した状態で播種する。落水状態で播種
- ・播種時の硬さは、土壤がある程度締まった状態とする。

##### 4. 播種時の注意点

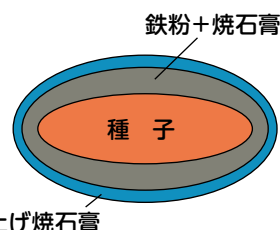
- ・始めに肥料やコーティング種子の落下量が適正か確認する。
  - ・点播は、株数を確認する。
  - ・**条ごとに種籾や肥料の減り方が均一か確認する。**
  - ・作業の途中で時々種籾や肥料のつまりを確認する。
- 最初のほ場で実際の播種量と施肥量が計画どおりか確認する。



鉄

カルパー

柔らかい



仕上げ焼石膏

表面に種籾が見える



### カルパーコーティング

- ・カルパーの粉衣量は、乾籾の等倍とする。(タチガレエースM粉剤を3%粉衣：根の生育促進による苗立安定のため)
- ・発芽勢をそろえるために、コーティング後4日以内に播種する。

##### 1. 播種時期

コシヒカリは4月30日～5月10日頃      てんこもりは4月25日～5月4日頃

早すぎると…低温により苗立率が低下し、適正な苗立ち本数が確保できない。

遅すぎると…生育量が確保できない。出穂が遅れ、登熟不良となり、安定した収量が得られない。

##### 2. 播種量

コシヒカリ：乾籾で2.5kg～3.0kg/10a

てんこもり：乾籾で3.0kg/10a程度

**しっかりと適正量を播種しましょう**

##### 3. ほ場の準備

- ・播種時の理想の固さは『ヨーグルト状』で、種籾が0.5～1.0cmのところに落ち着く程度とする。
- ・落水は、午前播種の場合は前日の夕方から、午後の場合は早朝に行う。

##### 4. 播種時の注意点

- ・始めに肥料やコーティング種子の落下量が適正か確認する。
- ・点播の場合は、株数を確保する。70株～60株セット
- ・**条ごとに種籾や肥料の減り方が均一か確認する。**
- ・土壤の硬さに応じて覆土板の角度を調整し、播種深度0.5～1.0cm程度になるように調節する。
- ・作業の途中で時々カルパーの粉や肥料のつまりを確認し、繰り出しロール等を掃除する。

**安全な農作業を心がけましょう！**

# 家庭菜園



板木技術士事務所 ● 板木利隆

お問い合わせは：  
JAなんと生産センター（☎6210261）



## 上手に育てておいしく食べようズッキーニ

ズッキーニはカボチャの仲間ペポ種の一つ。節間が短縮されつるとして伸びないので「つるなしカボチャ」とも呼ばれます。「サマースカッシュ」の別名もあります。

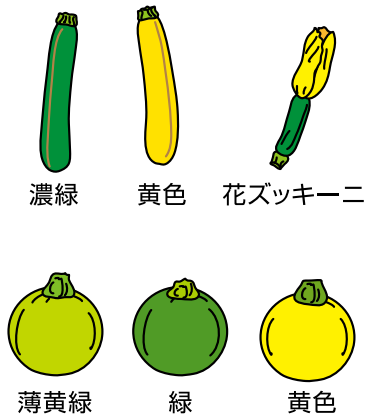
日本へは50余年前に導入されましたが、当時は食習慣になじまず、利用は伸びませんでした。さまざまな洋風料理に向くことが分かり、近年人気が高まってきました。

主力はキュウリのように長形で緑色でしたが、近頃は図のように黄色や球形など、色、形の異なる新品種も種々出回るようになり、需要を大きく伸ばしてきました。

種のまきどきは4月中旬～5月上旬です。カボチャに準じて3～3.5号のポリ鉢に2～3粒まきとし、育つにつれて1本立てにし、本葉4～5枚に育てて畑に植え出します。



元肥は植え付け半月前に畝全体に耕し込む。追肥は生育盛りのときフィルムを上げて施す



茎は短縮され、葉は大型で株元付近が込み合った状態に育つので、元肥の窒素成分は控えめに施し、株間60cm、畝間180cmと広めに植えましょう。また、葉が込み合いがちなので多湿を嫌います。畑は排水の良い所を選び、畝を高め作り、ポリマルチをすることが大切です。

葉が大きく、葉柄は太くて中空なので、風に振り回されたり反転しやすく、その傷口から病原菌が入る場合が多いので、図のように短い支柱を株元に、茎を挟むよう交差させて立て、ひもで結んで固定します。

生育が旺盛になり葉が込み合うようになるときたら、株元付近の葉を1～2枚ずつ、果実も適宜間引き、健全に育てます。肥大する果実が多くなってきたら、半月に1回ぐらい化成肥料と油かすを追肥します。

果実は短縮した茎の各節に付き、開花後の肥大は早いので、長形果種

は長さ20cmほどに、球形果種は径6～8cmぐらいになったら遅れずに収穫しましょう。

ハウス栽培では早い時期には雄花を探して人工授粉することが必要ですが、露地栽培では昆虫が活動するので、放任しておいてもよく実止まりします。降雨が続いたりして多湿になると、花卉がしおれて果実に付き、腐ることがあるので、花卉を早めに取り除きます。

代表的な食べ方はトマトやナスなどと一緒に煮込むラタトゥイユ。油で一度炒めてから煮込むとカロテンの吸収も良くなります。

簡単なのは輪切りにしてバターで炒めてチーズの付け合わせに。ゆでて塩とレモン汁を振ってサラダに。縦に薄く切って帯状にし、ゆでてサーモンやトマトなど彩りの良い材料を巻きオードブルに。その他グラタン、唐揚げ、ガリック炒めに、さらには開花中の花卉を花ズッキーニにと、用途は限りなく広がります。



# タイムスリップス〜!

## 昔懐かしいステキな写真

### を募集します!!



ちょっと一息



昭和29年

城端上見地区での米の集荷の写真です。当時は各家で乾燥・調製し、藁を特別な編み方で編んだ俵に入れ、約60kgになった米俵を担いで広い道まで担いで出したものを集荷したそうです。

俵作りは冬の間の大事な仕事のひとつとなっていました。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載していただきます。氏名、住所、撮影場所を明記し、下記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-11843 南砺市金戸268-1 ☎621-2123  
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：長谷川

## 税金講座

J A 全中 J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

# 農地に係る相続税の納税猶予

相続人が農地を相続または遺贈により取得し、引き続き農業を営む場合、一定の要件の下、農業投資価格に基づき計算した相続税を納税し、路線価などによる通常評価に基づき計算した相続税との差額については、相続人が農業を継続していることを条件に、将来その相続人が亡くなった時点において免除されます（市街化区域外にある農地で平成21年12月14日以前から納税猶予の特例を受けている場合、または、農地が三大都市圏の特定市以外の市街化区域にある場合、申告期限から20年で猶予税額が免除される）。農業投資価格は通常評価に比べかなり低い金額となっていますので、その農地に係る相続税の大部分の納税が猶予されることになります。これを農地に係る相続税の納税猶予といいます。ただし、その農地が三大都市圏の特定市の市街化区域にあるときは、その農地が生産緑地指定を受けていなければ納税猶予は受けられません。

なお、納税猶予を受けている農地について、免除前にその全部または一部を譲渡・転用などした場合、原則として、譲渡・転用などの面積が農地面積の20%超のときは納税猶予の全部が、20%以下のときはその面積に対応する部分の猶予が打ち切られ、猶予税額および当初の納期限から納税までの期間に係る利子税を納めなければなりません。

相続税の納税猶予を受けるときは、次の書類を相続税の期限内申告書に添付する必要があります。



(1) 相続人が納税猶予の適用要件に該当することを証明した「適格者証明書」

(2) その農地が三大都市圏の市街化区域にあるときは生産緑地であることの証明書

(3) 担保提供に関する書類

このうち(1)の「適格者証明書」は各市町村の農業委員会に証明願を提出し、毎月の定例会による審議を経て発行されます。証明願には相続人全員の署名および実印の押されている遺産分割協議書または遺言書の写しの添付が必要です。



収量・品質の向上に向けて

城端区域育苗施設連絡協議会定例総会



▲大事なポイントを説明する武田指導員

城端区域育苗施設連絡協議会は3月6日、南砺農業会館で定例総会を開催し、管内の水稻育苗施設の担当者55人が参加しました。

総会では、平成28年度の事業と決算の報告、平成29年度の事業計画案が承認され、役員改選では新たに、農事組合法人いのくちの小林馨さんが会長に選任されました。

承認後、JAなんと販売指導課の武田営農指導員が「収量・品質の向上に向けて、まずは育苗から」と題して講習を行いました。苗の良否がその後の初期生育や収量・品質に大きく影響するため、参加者は真剣に講習を聞き、メモをとっていました。

「300種の椿」が春告げる

いのくち椿まつり

3月19日、20日、いのくち椿館と隣接する井口小・中学校の各体育館で「南砺いのくち椿まつり」が開催され地元の椿愛好家が育てた鉢植えや海外原種など1,500点がずらりと並びました。

いのくち椿館前で開会式が行われた後、来場者はそれぞれ各建物内で椿の色や形をじっくりと鑑賞して、お気に入りの椿の写真を撮ったり、関係者から説明を聞いていました。

また、会場では、井口・川上中地区の伊東浩さんが育てている新品種の「玉孔雀」の写真も展示され、来場者の注目を浴びていました。



▲会場いっぱいに白・赤・ピンク色の椿が並ぶ

日頃のご愛顧に感謝を込めて

JA配達灯油サンクスキャンペーン



▲抽選をする組合長

3月13日、去年12月2日から今年2月28日まで実施された配達灯油サンクスキャンペーンの抽選が上田組合長により厳正に行われました。管内では、応募総数1,689件のうち、A賞・B賞・C賞・Wチャンス賞で合計86名の方が当選されました。当選者の皆様、おめでとうございます。

なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

各カートピアでは、3月から第2金曜日をお客様感謝デー、第4金曜日をガソリン・軽油特売日としています。ご来店よろしくお願いたします。



## 農業用機械のことは農機課へ！

### 春の農機展示会

3月18・19日に「春の農機展示会」がJAなんと農機センターで開催され、家庭菜園用農業機械から大型農業機械までたくさんの新商品が並び、大盛況となりました。

来場された方は、メーカーや当センターの職員に展示機械の性能や特徴などを熱心に質問していました。また、両日とも新・中古品の農機具オークション（競売）が行われ、来場者がお目当ての農機具を落札できた時には、会場から拍手と歓声が沸きあがりました。

多くの御来場ありがとうございました。家庭菜園用の小型機械から大型機械まで様々な農業用機械を取扱っていますのでお気軽にお越しください。



▲たくさんの農業機械が並び

## 安全な農業機械の整備方法を学ぶ

### 農業機械整備研修会



▲熱心に整備方法を聞く参加者

2月17日・3月3日、南砺市蛇喰のJAなんと農機センターで農機具の整備研修会を開催し、担い手農家や関係者のべ35人が参加しました。大型農業機械のメンテナンスや安全な取扱いの方法などをJAなんととの職員やメーカーの技術者が、丁寧に説明しました。

近年の農業機械は大型化し、機能も進歩しています。この研修会は、保有の農業機械の長期使用と安全な作業につなげようと、農業が本格化する前のこの時期に毎年開催されています。

参加者は、普段の農業機械の整備に役立てようとメモをとったり熱心に質問をしていました。

## 安心・安全な農産物を提供

### ふるさと産品の会定期総会

3月27日、南砺農業会館で、ふるさと産品の会の定期総会が開催され、会員62人が参加しました。

総会では、平成28年度事業として城端つごもり大市に初出店し、大盛況に終わったことなどが報告され、収支決算報告、事業計画、収支予算案が全て承認されました。

ふるさと産品の会は、年間の売上高が順調に伸びており会員数も増えています。「顔の見える安心・安全な農産物の提供」で、売上1億円を目指していくことを確認しました。

4月1日から「ヨッテカレ城端」直売所で農産物のお買い物をJAカードでお支払いいただく5%の割引がありますので、ぜひご利用をお願いします。



▲嶋田健治会長の挨拶

# 身近な薬草に親しまおう



薬草案内人 貝津好孝さん (かいつ よしたか)  
薬剤師、鍼灸師。漢方専門の港屋漢方堂薬局経営(福島県)。薬草、山菜、きのこの調査や冬虫夏草の分類と分布の調査を趣味とし、山野を歩く。福島薬草研究会代表。著書に「日本の薬草」(小学館刊)他、多くの書籍や雑誌に執筆し、取材にも協力。  
■港屋漢方堂薬局(福島県伊達市梁川町青葉町52 ☎024-577-0251)

漢方には「薬食同源」という言葉があります。薬(生薬)を飲むことと食事することは、同じように大切という意味です。身近にある薬草を見直し、毎日の暮らしに取り入れて健康に役立ててみませんか。薬草の専門家・薬草案内人の貝津好孝さんにお話を聞きました。薬草の採集は、植物について知識の豊富な人の教えを受けながら行いましょう。薬草に似ていても、それが有害な植物の場合もあるからです。

## 日本人と薬草

子どもの頃、右下腹部が痛みだし、お医者さんに診てもらったら、「慢性盲腸ですから、次に痛くなったら手術です」と言われました。祖母が薬草(ノブドウの実)を酢に漬けた汁と小麦粉を練って貼ってくれた記憶が今も鮮やかに残っています。それ以来、痛みは消え、62歳になった今も盲腸は健在です。現在もノブドウの酢漬けは、打撲や捻挫の湿布薬として大活躍しています。その頃は、ごこの家庭でもドクダミや、ゲンノシヨウコ、センブリなどの薬草を軒下に干していたものです。今、若い世代には薬草というよりハーブの方がなじみ深いかもしれません。ただし、ハーブは一般的にヨーロッパの薬草を指しています。もっと日本の薬草にも親しんでもらえるといいですね。

## 薬草のさまざまな利用

薬草はさまざまな場面で利用できます。シヨウウガやシンも立派な薬草で、ノロウイルスなど感染性胃腸炎の予防に役立ちます。シヨウウガを1cmほどすりおろし、梅漬けのシソ(葉)と一緒に熱湯を注ぎ、冷やして少しずつ飲むと下痢や吐き気を止めてくれます。料理にも積極的に取り入れるとよいでしょう。肌のトラブルにはハトムギ種子やドクダミ全草、髪にはネズミモチ実、養毛剤としてはセンブリ全草など症状により使い分けられます。同じ薬草でも葉と根では薬効が違う場合があります。部位を確認して使用しましょう。

## 【活用方法】

- 1 煎じて飲む。**  
乾燥させた薬草を煎じるのが基本。乾燥すると成分が出やすくなり、保存も利く。600mLの水から弱火で40〜50分煎じて飲む。どれくらいの量を使うかは症状と薬草の種類により違うが、約5〜20g。
- 2 振り出して飲む。**  
センブリやキハダは、0・5〜1gにお湯を注いでしばらくしてから飲むと良い。
- 3 皮膚に付ける、貼る。**  
やけどや皮膚の荒れに、アロエの生葉の皮を剥いで貼ると良い。
- 4 薬酒にする。**  
イカリソウ酒は足腰を温め、力も付けてくれる。薬酒は薬効だけでなく、香りや色を楽しむ効果も期待できる。
- 5 浴剤にする。**  
体を温めたり(ヨモギ)、痛みを和らげてくれたり(クロモジ)、ストレス解消に役立つ(ミカンの皮、シソの葉)薬草がある。乾燥品30〜50g。
- 6 炒ってお茶代わりに飲む。**  
ケツメイシ、ササの葉などをフライパンで炒って急須でいれて飲むと香ばしくて飲みやすく、胃腸に良い。

## お風呂で薬草

目的を明確に、薬草をお風呂で活用してみましょう。冷え症にはヨモギ葉、イカリソウ全草など体を温める薬草を、痛みにはクロモジ枝、マツブサつるなど神経痛にお薦めの薬草を。皮膚疾患にはドクダミ全草、スベリヒユ全草、スイカズラ茎葉など皮膚の熱を取る薬草。リラックス効果を期待するならユズの実、ミカンの皮、シソの葉など。分量は乾燥した薬草なら30〜50g、果物を入れるときは3〜5個程度で。



春から夏にかけて身近に見られる薬草をご紹介します。

自然観察の楽しさも  
味わえます。



フキ

キク科。漢方では蜂鬮菜(ほうとうさい)。

山野に生える多年草。フキやフキのとうは山菜の定番。薬用にするのは根茎だが茎や花にも効果はある。根茎は夏〜秋に根を採集し刻んで天日乾燥する。熱を持った喉の腫れや痛みに良い。

1日5gを煎じ、1日3回に分けて飲む。フキ料理やフキのとうとして食べても良い。天ぶらや炒め物がおいしい。



ヨモギ

キク科。別名モチグサ。漢方では艾葉(がいよう)、もぐさの原料になる。

道端に生える多年草。葉は天ぶらや草餅、草団子、みそ汁の具にして食べられる。薬用部位は葉で6〜7月に採集し天日乾燥する。漢方では体を温め、血液を増やし、止血・止痛の効果が期待できるとされ、婦人科疾患にも使われる。

1日3〜5gを煎じ(煎じ方は右ページ参照。以下同じ)、1日3回に分けて飲む。暑がり、ほてり症の人には、合わないことが多い。



タラノキ

ウコギ科。方言タランボ、山野に生える落葉低木。

山菜の王様と呼ばれる。春先、若い芽を天ぶら、おひたし、あえ物などで食べる。根の皮を使うが取るのはなかなか大変である。樹皮も薬用になるので、今は、幹全体を刻んで薬用にされる。春から夏に採集して刻んで天日乾燥する。もともと足腰や胃腸を温める薬草で、腰から下の冷えや腰痛、胃が冷えるタイプの胃潰瘍に使われる。最近の研究では血糖降下作用があり、糖尿病に応用されている。

1日5〜10gを煎じ、1日3回に分けて飲む。



ドクダミ

ドクダミ科。漢方では十葉、魚腥草(ぎょせいそう)。

山野のやや日陰で湿った所に生える多年草。葉は天ぶらにして食べられ、独特な匂いがあるが美味である。5〜7月の開花期に地上部(全草)を採集し天日乾燥する。大腸や鼻、皮膚の熱を取るといわれ、便臭が強い便秘、黄色い粘性の鼻汁が出る慢性蓄膿症、グジュグジュした赤いニキビやおでき、湿疹に処方される。

1日5〜20gを煎じ、1日3回に分けて飲む。冷性タイプの人には合わないことがある。妊婦は飲まないこと。



タンポポ

キク科。漢方では蒲公英(ほこうえい)。

若い葉はサラダ、花は天ぶらや酢の物、根はきんぴらや天ぶらにして食べられる。野原や畑のあぜ、道端に生える多年草。開花前に根を採集して刻んで天日乾燥する。熱を取りながら母乳の出を良くするといわれる。また、牛蒡子(ゴボウの種)と共に乳腺炎の特効薬として知られ、2種を混合してよく使われる。

1日5〜10gを煎じ、1日3回に分けて飲む。タンポポは種類が多いがいずれも効果がある。妊婦は飲まないこと。



カキドオシ

シン科。別名カントリソウ。漢方では連銭草(れんせんそう)。

野原や畑のあぜ、道端に生える多年草。葉、茎を天ぶらにして食べられる。日本のハーブといわれミントの香りがする。薬酒は香り良く、愛好家たちに人気。4〜5月の開花期に全草を採集し刻んで天日乾燥する。昔から小児の疳(かん)の虫に良いといわれ、カントリソウの別名がある。血糖値の調整や結石を溶かす効果が期待でき、胆石や腎臓結石、糖尿病などにも処方される。

1日5〜10gを煎じ、1日3回に分けて飲む。妊婦は飲まないこと。

特定農機具傷害共済

組合員の皆様、ご加入済みですか?

[17186800007]

特定農機具使用中による事故によりケガをしたときの保障です。

農作業用機械の共済に加入すれば…  
安心さらにアップ!!

共済掛金(例)

|      |                     |
|------|---------------------|
| 共済期間 | 12ヶ月 「A型」           |
| 契約内容 | 死亡共済金額 500万円        |
|      | 部位・症状別治療共済金額 2,500円 |
| 掛金合計 | コンバイン 1,275円        |
|      | 乗用トラクター 1,275円      |
|      | 田植え機 135円           |

※農機具1台についての掛金です。

(平成29年3月時点)



農機具により  
ケガをした方への保障

自分への保障



【お問い合わせ】

共済センター 62-4128 西部支店 62-1111  
東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」及び「約款」を必ずご覧下さい

# 第16回通常総会・家の光大会

## 女性部活動



29年3月12日(日)、午後1時半より南砺農業会館において「第16回JAなんと女性部通常総会・家の光大会」が開催され、各支部より140人が参加されました。

総会では、菘谷支部の山田和美さんが議長に選出され、平成28年度の事業報告及び会計報告、監査報告、平成29年度の事業計画(案)、収支予算(案)、JAなんと女性部設立当初の規約を現状に応じて一部変更することが拍手多数により承認されました。

南山田支部の西田美智代さんが、家の光を毎月持ち寄り読書したことや、家の光に掲載されていた東日本大震災や熊本大震災で実際に役に立ったアイデア防災頭巾の実演発表をされました。この防災頭巾は、有事の際に必要な備品を全て収納することができる防災頭巾で、参加者からは、「頭部が守れ、手ぶらで走って避難できるのがいいね」と大変好評でした。

続いて、今年一年の女性部活動について平支部の鉢呂多津代さんが、「まずは自分達が女性部活動を楽しむ事で活動を広めていきたい」と発表されました。

記念講演では、砺波地区大会でも好評だった長谷川綾子先生が「自分の周りも幸せになる生き方について」と題して講演されました。良好なコミュニケーションを図るために欠かせないのが、相手を思いやる心です。相手の事

### 新役員紹介

皆さんと女性部活動を一生懸命がんばります  
1年間よろしくお願ひします!!



- ▲田原正美委員・家の光(菘谷支部)
- ▲山田真澄委員・環境(大鋸屋支部)
- ▲石村修子部長(南山田支部)
- ▲山本亜紀副部長・書記(上平支部)
- ▲宮本 妙会計(平支部)



▲会場の様子

を考えて、より良いコミュニケーション術を習得する方法を教えていただきました。講演内容は現実的でとても分かりやすく、一度しかない人生について自分の生き方を考える時間が持てました。

農業従事者の高齢化や後継者不足が進む中、女性が農業・農村で重要な役割を果たしています。今後も、力を合わせて女性の視点から食農教育活動や地産地消運動といった「食と農を基軸とした活動」や皆で楽しくできる「健康管理活動」、家の光雑誌などを活用



▲長谷川綾子氏

した「生活活動」などの魅力ある活動で、住みよい地域社会づくりを行っていきます。



▶西田美智代さん

一緒に楽しく活動してみませんか?

## 女性部員大募集!

JAなんと農協管内の皆様へ 年齢は問いません。  
女性部は、「食・農・くらし」をテーマに活動しています。

女性部の活動に興味ある方、希望される活動などありましたら、生活課 長尾までご連絡ください。

連絡先・・・TEL 62-2500 メールアドレス joseibu@ja-nanto.or.jp  
FAX 62-3340



◀料理教室



▼家の光活用





安全 安心

# エコープマーク品紹介



## エコープマーク品とは

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のくらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。Aコープなんとセフレ店で取扱っておりますが、商品によっては一部取扱わない商品がございます。

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のくらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。Aコープなんとセフレ店で取扱っておりますが、商品によっては一部取扱わない商品がございます。

詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-2500)

## 今月のおすすめ商品



- マンゴー・ぶどう・ライチ味・コーヒー・青りんご味・クール（色のついてないゼリー）から選べます。
- ビート糖の原料のビートは100%国産です。
- ゼリーを固める成分にカラギーナン（海藻の成分）を使用しています。フルーツを入れても固まりやすく、ゼラチンと比べるとカロリーも低いのが特徴です。

## 簡単2色ゼリー

### 材料(1人前)

- ゼリーの素（ぶどう）……………適量
- ゼリーの素（クール）……………適量
- お好みの果物……………適量

### ポイント

熱いままライチ味を入れるとぶどう味のゼリーが少し溶けてきれいな境目になります。



### 作り方

①ゼリーの素（クール）を1袋を80℃以上のお湯●mlの中に入れて泡だて器で1分間よく溶かし、カップに少量注ぎ入れます。



②一口大に切ったお好みの果物を入れて残りのゼリー（クール）を注ぎ入れます。



③②が固まったらぶどう味で①～②を作り、カップに入れます。



④冷蔵庫で冷やして固まったらお湯でカップを温めてゼリーを取り出し、器に盛り完成です。

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





# みんなの広場

## 仲良しご夫婦

信地区  
城地

溝口 佑斗さん

里織さんさおりご夫婦



平成28年7月9日 ご結婚

2人の馴れ初めは？

大学時代のアメフト部

プレイヤーとマネージャー

思い出の場所はどこですか？

新婚旅行に行ったハワイ

思い出に残るエピソードがあれば教えてください。

ドイツニーランドでプロポーズ

お互いをどう呼び合っていますか？

旦那様 これからは「ママ」

奥様 これからは「パパ」

旅行に行くとしたら、どこに行きたいですか？

旦那様・奥様から「ハワイのマウラニ」



## ★今月のあなたの運勢★

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】自分に自信が持てる時期です。積極的に自己アピールを。温めていたプランを実行に移してみるのも良い結果に  
【健康運】腰が重くなりそう。まめに動きましょ  
【幸運の食べ物】ウド

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】誰にでも優しく接することができ、周囲の人から慕われます。面倒見の良さを発揮して。半身浴や足湯にツキ  
【健康運】疲れをため込みやすい。気晴らしが必要  
【幸運の食べ物】カブ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】好奇心が旺盛になる気配。興味を引かれることがあれば、前向きにトライして。趣味や習い事に励むのも正解  
【健康運】不規則な生活になりがち。節制すること  
【幸運の食べ物】もずく

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】不注意になりやすい期間。慣れている作業でも確認を忘れずに。大自然に触れることでリフレッシュできます  
【健康運】順調。ストレッチで血行促進を図って  
【幸運の食べ物】ミツバ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】プラス思考が幸運を引き寄せる兆し。何事も攻めの姿勢で行動を起こして。クリエイティブな活動もお勧め  
【健康運】張り切り過ぎ注意。運動前は準備運動を  
【幸運の食べ物】タマネギ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】持久力がいまひとつ。何かを始めても中途半端になりやすいよう。新しいことに取り組みむなら、正確な情報収集を  
【健康運】スポーツに励むと上達がスムーズなはず  
【幸運の食べ物】ポンカン





谷地区  
蓑地

短箏の会

私たち短箏会は毎月2回、細野公民館で練習をしています。結成のきっかけは大琴の先生と一緒にコンサートに出掛け、音色に魅了されたことです。現在、友人6人で活動し、今月で丸3年経ちました。短箏の長さは琴の半分の90cmなのでとても取り扱いやすく、椅子に座りながら演奏をしています。思い出に残っている演奏は、去年行われた蓑谷地区文化祭で発表したことです。練習の成果が表れ、楽しく演奏することができました。今は毎年開催される県の発表会で演奏することを目標に練習をしています。ステップアップすること難しくなっていますが、仲間と協力し、励ましあいながらこれからも頑張っていきたいと思っています。

我が家のアイドル



野地区  
北地

桜井 那成斗くん(2歳)

お父さん 光太郎さん お母さん 亜耶さん

那成斗はよく笑い、よく泣き、よく動き、とても元気のある子です。近頃は少しずつ言葉を話し始めてこれからどんな子に育つのだろうかとても楽しみにしています。もうすぐ下の子が誕生する予定なので良いお兄ちゃんになつてくれるのを期待しています。

♎ 天秤座 9 / 23 ~ 10 / 23

【全体運】ささいなことで落ち込んだり、傷ついたりやすく、勢いをキープできない期間。あれこれ考え過ぎない方が吉  
【健康運】同じ姿勢を続けず、適度に体をほぐして  
【幸運の食べ物】しらす

♏ 蠍座 10 / 24 ~ 11 / 22

【全体運】周囲のマイナスイメージに目が行く暗示。口うるさくして、トラブルを招かないよう、ご用心。見守る気持ちが大事  
【健康運】無理なタイエツトはNG。自然体が一番  
【幸運の食べ物】ニラ

♐ 射手座 11 / 23 ~ 12 / 21

【全体運】楽しいことに縁がありそう。お花見などの飲み会やイベントに誘われたら、気軽にOKを。幹事役をするのも◎  
【健康運】暴飲暴食に気を付けて。ほどほどが賢明  
【幸運の食べ物】イチゴ

♑ 山羊座 12 / 22 ~ 1 / 19

【全体運】気持ちばかり大きくなってしまつかも。頼まれ事を安請け合いたないよう、冷静に。鏡を磨くと開運効果あり  
【健康運】安泰。スポーツを満喫するチャンスです  
【幸運の食べ物】アシタバ

♒ 水瓶座 1 / 20 ~ 2 / 18

【全体運】人気運が急上昇。性格の良い部分がアピールされ、常に話の輪の中心に。話題のスポットへ遊びに行く刺激大  
【健康運】寝不足気味な月。良質な睡眠を心掛けて  
【幸運の食べ物】ココミ

♓ 光魚座 2 / 19 ~ 3 / 20

【全体運】リラックス気分で過ごせるはず。のんびり好きなことを堪能しましょう。新しい楽しみを開拓するのも好結果に  
【健康運】口コミに注目。耳寄り情報を入手可能  
【幸運の食べ物】ゼンマイ

モナ・カサンドラ 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。  
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

# J A なんと 俳壇

城端俳句協会



|   |     |                                   |     |
|---|-----|-----------------------------------|-----|
| 総勢の御慶をうけて遅刻人  | 達   | 薄水 <small>うすらい</small> にほんのり映る朝の月 | 忠代  |
| 普通とは何と難し山笑ふ   | 城子  | ひとり居のお互ひ様と除雪かな                    | 澄江  |
| 雪解けの川音ガラス戸に響く   | 田螺坊 | 涅槃団子袋を編んでお守りに                     | 千恵子 |
| 包丁を新品に変へ風光る   | 志子  | 立春の朝晴ればれと空仰ぐ                      | 玲子  |
| 掌にはいる紙雛雛壇に  | 汀留子 | 立春の日差し茶の間へ浮き立ちし                   | 敏子  |
| 児のせがむあめ玉三個春の色   | 茂美  | あみだくじ辿りもどかし新年会                    | 秀子  |
| 天に地に箔散らすごとと冴へ返る                                       | 悦子  | 豆撒けば隣の部屋に二つ三つ                     | 小夜子 |
| 雪解けてサンダル履いて散歩して                                       | 真理子 | 衿を立て巡る境内梅早し                       | 美智子 |
| 小さくとも句会の絆あたたかし  | 孝   | 水音のけたたましきや雪解川                     | みつ子 |
| なかなか鳴らぬ口笛息白し  | 昭代  | どんと降ってはおれど春の雪                     | 達   |
| 追ひ越せし靴音若し春隣   | 日登美 | 節分会座布団下の豆拾ふ                       | 一椿  |
| 皺の手に数珠まさぐりて涅槃の日                                       | 喜美女 | 年の豆食べるに多き齢なり                      | やす子 |
| 涅槃 <small>ねはん</small> 団子 <small>だご</small> それぞれ色の謂れ聞く | 貞子  | 古寺の石垣温し涅槃晴                        | 淑枝  |
| 越中弁かるたに遊ぶ笑ひ種  | 澄女  | 雪解けの自転車の子ら声弾む                     | 純尚  |
| 凍道に一心不乱の歩を運ぶ  | 志美枝 | ふんはりと足に軽ろきや春の雪                    | 不二  |
| 先駆けて畦を賑はず露の臺  | 友之  | 立春の晴れに二階の窓を開け                     | 未知  |
| 片隅のリユックサツクに春が来た                                       | 欣正  |                                   |     |
| 片寄せて一ト山となり残る雪   | みのり |                                   |     |
| 掌の錠剤数へ春寒し   | 幸子  |                                   |     |
| 露の臺真つ先に売れ道の駅  | 香織  |                                   |     |
| 腰痛と物忘れして雪籠  | 昭生  |                                   |     |
| 春寒し踏み出す試歩にたじろぎし                                       | 友子  |                                   |     |
| 春一番前山の駿くつきりと  | 光子  |                                   |     |



二十八年度の会誌を  
発行しました。  
各支店・事務所に  
置いてあります。  
ご覧ください。

## J A ふれあいハーモニイ第22回通常総会開催

3月9日、「第22回J A ふれあいハーモニイ通常総会」が東部支店にて開催されました。中山映子会長・北村常務理事が開催にあたって挨拶をされ、樋口実南砺市城端行政センター長に祝辞をいただきました。

議事では平成28年度活動報告、収支決算報告、監査報告、また平成29年度役員承認の件、活動計画案、収支予算案などが示され、付議議案が審議されました。役員改選にて藤盛明子氏が新会長に就任されました。

その後、南砺市社協のふくし出前講座から高嶋香名子氏・藤井香織氏を講師に「サロンに参加して地域でいきいき過ごす」と題して、「住み慣れた地域で暮らしたいと願っている高齢者が、地域に住んでいる皆さんと顔を合わせて楽しく共に笑い合い、いきいきと元気に過ごせる地域づくりを目指しましょう。」と講演され、サロンにお誘いする方法を寸劇にてユーモアたっぷり披露していただきました。

一人でも多くの方にやすんごと会や各地域での高齢者の集いに参加していただけるよう地域の連携の輪を深め活動を進めていきたいと思います。



▲新会長に就任した藤盛明子氏



▲元気に過ごすためのサロンへお誘いをする様子

### 平成29年度 新役員

- |     |             |
|-----|-------------|
| 会長  | 藤盛 明子 (菘谷)  |
| 副会長 | 橋場 美和 (大鋸屋) |
| 会計  | 長尾真寿美 (菘谷)  |
| 監事  | 中山 映子       |
| 役員  | 西井 静子 (南山田) |
|     | 金田 絹枝 (北野)  |



# こんにちは 福祉課 です



▲皆で協力して風呂敷を動かします



▲両手でジャンケンにチャレンジ!



▲楽器を鳴らしながら大きな声で

お問合せ・お申込み  
は福祉課までお願い  
します。  
Tel 0763-  
6218588

## 第11回 やすんごと会

うれしい春の訪れが感じられる3月16日、東部支店において「やすんごと会」を開催し、31人の方に参加いただきました。

午前中は風呂敷の穴の開いた所からボールを落とさないゲームやジャンケンゲーム・文字の色あてクイズなど、頭で考えながら行動に移すゲームをしました。「思っているよりも行動が伴わない」と言う声に慌てなくてもいいですよ。と言葉かけしながら楽しんでもらいました。

節に合わせた綱渡りとハーモニカの演奏を行いました。参加者も鈴やカスタネット、タンバリン、トライアングルでリズムを取り一緒に歌いました。参加者も知っている懐かしい曲ばかりで、「おおきな声で歌う機会が少ないのでとても楽しかった」と感想をいただきました。

皆さん月に一度のやすんごと会を楽しみに待っていて下さり、スタッフ一同、参加者の笑顔に喜びを共有し、一緒に楽しむことができました。平成29年度は5月18日(木)から開催します。初めての方も大歓迎です。お申込みお待ちしております。

## 高齢者の集い

3月3日(金) 上平・楮地区 女性10名



▲明かりをつけましょぼんぼりに♪

お雛祭りの歌を歌い、健口体操(お口の体操)や折り紙を折ったり、昔の体験談の話に笑い声の絶えない時間を過ごしました。

2月23日(木) 蓑谷地区 男性3名 女性13名



▲ゲームを楽しみました

たくさん笑い声が出て、賑やかに盛り上がりました。

3月3日(金) 上平・小原地区 男性8名 女性6名



▲身近にある新聞紙を使った運動

新聞紙を使って指先の運動や簡単にできる体操をしました。

2月27日(月) 大鋸屋地区 男性3名 女性26名



▲皆で楽しくおしゃべり

久しぶりの顔合わせに皆さん笑顔で、楽しく体操やゲームができました。

●退職 平成29年3月31日付 長い間、お世話になりました。ありがとうございました。

| 氏名    | 旧職務  | 氏名    | 旧職務        |
|-------|------|-------|------------|
| 中山絵里菜 | 東部支店 | 北井 操一 | 生活部生活課(臨時) |

●異動 平成29年4月1日付

| 氏名    | 新職務                           | 旧職務                             |
|-------|-------------------------------|---------------------------------|
| 伊東 康裕 | 営農部部長兼特産振興課課長兼農産物検査課課長        | 営農部部長兼農産物検査課課長                  |
| 瀬川 康裕 | 営農部次長(営農指導統括)                 | 営農部次長兼生産資材課課長                   |
| 山田奈津子 | 総合企画室企画経理課課長代理兼監査室監査課         | 金融共済部貯金が替課課長代理                  |
| 今井 悟  | 金融共済部貯金が替課                    | 東部支店                            |
| 徳田 恵子 | 金融共済部共済普及課課長                  | 東部支店支店長代理                       |
| 山崎 悟  | 金融共済部共済普及課課長代理                | 金融共済部共済普及課課長                    |
| 上口 明里 | 金融共済部共済普及課主任                  | 生活部旅行センター主任                     |
| 今川 陽介 | 金融共済部共済普及課                    | 西部支店                            |
| 坂田 浩二 | 生活部生活課主任                      | 生活部燃料課カートピアかねと主任                |
| 杉本 真弓 | 生活部生活課(生活総合相談員)               | 西部支店                            |
| 中村 匠  | 生活部車輛課                        | 東部支店                            |
| 中元 将  | 生活部車輛課                        | 生活部車輛課(臨時)                      |
| 勇崎 翔  | 生活部旅行センター                     | 金融共済部共済普及課                      |
| 野村 典誠 | 生活部燃料課カートピアかねと                | 生活部燃料課カートピアいのくち                 |
| 高田 将平 | 生活部燃料課カートピアいのくち               | 東部支店                            |
| 荒岡 孝茂 | 営農部生産資材課課長兼農産物検査課             | 生活部生活課課長代理兼営農部農産物検査課            |
| 上田 深雪 | 営農部生産資材課                      | 総合企画室総務課付け(育児休業)                |
| 西村 真博 | 営農部販売指導課課長(販売統括)兼農産物検査課       | 営農部販売指導課課長兼特産振興課課長兼農産物検査課       |
| 水上 智史 | 営農部農機課                        | 新規採用                            |
| 細川 卓也 | 西部支店支店長代理兼営農部農産物検査課           | 営農部販売指導課課長代理兼農産物検査課             |
| 細川 葵  | 西部支店                          | 新規採用                            |
| 藤井 瞳  | 西部支店                          | 新規採用                            |
| 山本 雅美 | 西部支店城信事務所所長(課長代理待遇)兼営農部農産物検査課 | 西部支店城信事務所所長代理(課長代理待遇)兼営農部農産物検査課 |
| 永井 悟志 | 東部支店支店長代理(課長待遇)               | 西部支店城信事務所所長(課長待遇)               |
| 澤田 真紀 | 東部支店支店長代理                     | 総合企画室企画経理課課長代理兼監査室監査課           |
| 岩城 由紀 | 東部支店                          | 営農部販売指導課                        |
| 吉村 英晃 | 東部支店                          | 東部支店(臨時)                        |
| 山田 亮介 | 東部支店                          | 新規採用                            |
| 谷塚 允  | 東部支店                          | 新規採用                            |
| 明瀬由美子 | 五箇山支店支店長代理                    | 五箇山支店上平事務所所長(課長代理待遇)            |
| 西村 孝子 | 五箇山支店                         | 金融共済部共済普及課                      |
| 野宇 大介 | 五箇山支店                         | 新規採用                            |
| 羽馬 康子 | 五箇山支店上平事務所所長(課長代理待遇)          | 五箇山支店支店長代理                      |
| 湯浅 敦子 | 営農部販売指導課(臨時)                  | 営農部生産資材課(臨時)                    |
| 松原 菊恵 | 西部支店城信事務所(臨時)                 | 西部支店(臨時)                        |
| 大瀬 純子 | 生活部燃料課カートピアたいら(パート)           | 五箇山支店(パート)                      |





表紙の紹介

井口・池田地区の柳田ともゑさんの畑で「あさつき」を撮影させていただきました。あさつきはネギ類の中では最も細い葉を持ったさわやかな辛さと香りが特徴の野菜です。

柳田さんは、「家では茹でたホタルイカとあさつきをからし味噌で和えて食べたりしているよ。車を運転できる限り、山に山菜などを採りに行ったりしたい」と、にっこりしていました。

家の光 4月号の読みどころ

永く住みたいみんなの家

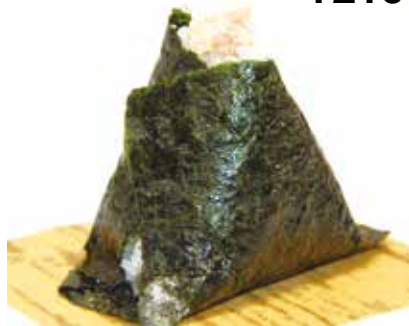
空き家を活用して地域を盛り上げるアイデアのほか、古民家を現代風にリフォームした家族の工夫、耐震補強・バリアフリーなどの安心リフォームガイドもお読みください。



ヨツテカレー城端 今月のおむすび

『明太クリームチーズ』

¥210



ほわほわクリームチーズと明太子がうまくなるからみあい、なめらかな舌ざわりです。子供から大人までクリイミイな甘みを楽しめ、「なんとコシヒカリ特別栽培米」の美味しさを味わった後から実感するおむすびです。桜が池の桜、もう咲き頃です。お待ちしております。

価格(税込) 210円

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎621-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-E順に並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

- ① 青く光るイカ。富山湾の名物です
- ② 積もれば山となります
- ③ 鮮やかな赤のこと
- ④ 徳川家康は——大將軍に任ぜられました
- ⑥ スペアともいいます
- ⑨ 長年掛けた保険が——を迎えた
- ⑩ 七福神が乗っています
- ⑪ 焼きそばやたこ焼きに掛けます
- ⑬ 美空ひばりのヒット曲『東京——』
- ⑭ カウンターのある洋風酒場
- ⑯ 川を渡るために架けます

タテのキーワード

- ② 起立、礼、——
- ⑤ 手紙のこと。お——をありがとう
- ⑦ 花などで作られたハワイの首飾り
- ⑧ 漢字などに付ける振り仮名
- ⑨ 食材を切るときに置きます
- ⑪ ——に決めず、慎重に考えたい
- ⑫ 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- ⑭ とげのある美しい花
- ⑮ 雄鹿には枝分かれした物が生えます
- ⑯ バジルやタイム、ミントなど
- ⑰ 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

2月号の正解と当選者

応募総数21名のうち左記の方が当選されました。

伊東 靖夫さん

大岩真喜子さん

小川ふみ子さん

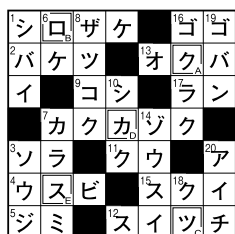
(五十音順)

正解

- クA
- B
- ツC
- カD
- スE

① 答え  
② 広報・JAに対する意見  
③ 〒住所・氏名 電話番号

〒939-1843 南砺市金戸二六八一 JAなんと総務課 クロスワード係行



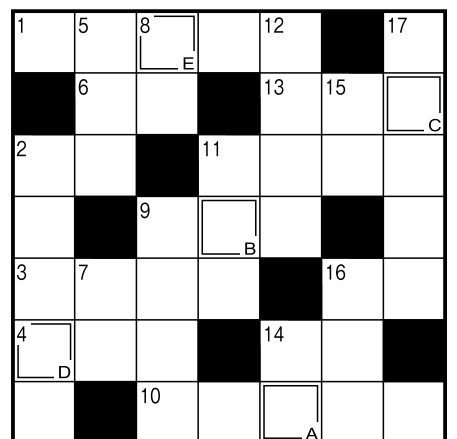
平成29年4月20日(木) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。  
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!





## 理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

### 第1回定例理事会

3月27日開催

#### 報告事項

- ① 2月月末経営実績及び事業の実施報告  
合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により、実績報告を行った。
- ② 第16年度(平成28年度) なんと農協決算について  
貸借対照表、損益計算書などの財務諸表を用い、事業実績の結果について報告した。
- ③ 余剰金の運用状況報告(第4・四半期)  
余剰金の全額を系統預金として運用している状況を報告した。
- ④ 管理債権(第IV・四半期)の状況報告  
管理債権残高管理表により回収状況、期末残高等の報告を行った。
- ⑤ 平成28年度資産査定について  
貸出金、有価証券、棚卸資産、固定資産、外部出資等で区分し、更に貸出金については、信用貸出・購買未収金への振り分けられた結果を説明し、不良債権に対する貸倒引当金を報告した。
- ⑥ 年金信託財産時価について  
2月末現在における年金信託運用状況を報告した。
- ⑦ 繰り上げの決算について  
2月末事業実績進捗度表・貸借対照表・損益計算書等により平成28年度決算を報告した。
- ⑧ ふれあい訪問の反響結果について  
「年金感謝デー」、「巡回灯油キャンペーン」、「山岡石材」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。
- ⑨ 組合員の加入・脱退状況報告  
新規加入者3名、死亡による相続新規加入3名、死亡による脱退4名、資格喪失による脱退1名と報告した。
- ⑩ 人事異動について  
24日以内示した3月末末日付けの退職辞令、4月1日付けの新採辞令、異動辞令を報告した。
- ⑪ 平成28年度下期内部監査実施報告について  
平成28年度下期の内部監査で不備項目について指摘をし、それに対する回答が各部署から挙がってきたことから部署毎に改善策を報告した。
- ⑫ 平成28年度下期自主検査結果報告について  
各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について、改善方針を報告した。
- ⑬ 事務リスク管理規程に基づく報告について  
12月1日より2月末日までの第4・四半期期間において、信用事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。
- ⑭ 員外貸出案件について  
員外者に対する貸出案件について、3月24日に貸出実行したことを報告した。

#### 附議議案

- 第1号議案 総代会の開催日程及び附議議案について  
第16回通常総代会を5月27日(土)に南砺農業会館3階ホールで開催予定と告げ、事前説明会の日程、附議議案を説明し、承認された。
- 第2号議案 平成28年度不良債権処理方針(案)について  
JAの経営に大きな影響を与えると予想される案件について、地域経済への影響を考慮した上で処理方針を決定することを説明し承認された。
- 第3号議案 ローン融資要項の一部改正について  
農協が取り扱う各種商品について、他金融機関に劣後しない商品性への見直しを図ることを目的とし、要項の一部改正をすることを説明し承認された。
- 第4号議案 経済事業にかかる理事との契約の件  
利益相反取引の概念から、反復して成される経済事業の定型的取引は事務の煩雑さを避けるため、あらかじめ理事会で包括的に承認したものと看做することで承認された。
- 第5号議案 剰余金処分案承認の件  
第16回通常総代会に付議する第16年度剰余金処分案については、事業実績を踏まえ、利益準備金、任意積立金、出資配当金とすることを説明し承認された。
- 第6号議案 組合員持分の出資口数の減少について  
定款第21条第1項の定めるところにより組合員に止む終えない事情がある場合、理事会の承認を得て、出資口数の減少することが出来ることになっており、2名の方から申出があったことから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。
- 第7号議案 自動化機器取扱い手数料の一部変更について  
自動化機器(ATM)取扱い手数料の内、ゆうちょ銀行ATMにおける顧客手数料の有料化について10月2日から変更する事で承認された。
- 第8号議案 犯罪収益移転防止法の一部改正に伴う対応について  
平成28年10月1日から犯罪収益移転防止法が施行され、「犯罪収益移転危険調査書」が一部改正されたことに伴い、「特定事業者作成書面」の一部変更することで承認された。
- 第9号議案 債権貸倒引当金からの償却処理について  
特定管理債権における回収に対し、一定の目途が付いたことから償却処理を行う事で承認された。

## JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

|        |             |        |              |
|--------|-------------|--------|--------------|
| 正組合員数  | 2,292人(▲31) | 貯金高    | 628億円(18)    |
| 正組合員戸数 | 1,943戸(▲17) | 貸付高    | 45億円(▲4)     |
| 准組合員数  | 1,870人(▲2)  | 共済保有高  | 1,492億円(▲44) |
| 准組合員戸数 | 1,325戸(▲11) | 販売品販売高 | 14.7億円(0.8)  |
|        |             | 購買品供給高 | 19.6億円(▲1.2) |

H29年2月末現在

## A・COOPなんと セブシ からお知らせ

### 1. セブシの「誕生祭」企画 おかげさまで満17歳!

日頃のご愛顧に感謝を込め、第一弾企画・第二弾企画でお客様に感謝の気持ちを伝えます。  
お買い得品が盛りだくさん!!  
第一弾 平成29年4月12日(水)  
第二弾 平成29年4月19日(水)  
※詳しくは当日朝刊折込みチラシをご覧ください。

### 2. 誕生記念「お買物100円券」進呈企画 期間:4月30日(日)まで 日頃の感謝を込めて!! こうほう4月号最終ページにお買物券が付いています。ぜひ御利用下さい。 ※店内にて200円以上のお買物時に御利用できます。 精算時にレジ係にお渡し下さい。

### 3. セブシの「ひまわり特価市」4月度企画

|           |             |          |         |         |        |        |
|-----------|-------------|----------|---------|---------|--------|--------|
| 月         | 火           | 水        | 木       | 金       | 土      | 日      |
| 「95円均一の日」 | 「アイスクリームの日」 | 「冷凍食品の日」 | 「とうふの日」 | 「たまごの日」 | 「牛乳の日」 | 「パンの日」 |
| 「お米の日」    |             |          |         |         |        |        |

セブシは4月休まず営業します。

**安心新鮮** 営業時間 南砺市野田52  
A10:00▶M8:00 TEL 0763-62-8811

## 4月 JAカレンダー (行事予定)

|    |   |                        |
|----|---|------------------------|
| 10 | 月 |                        |
| 11 | 火 |                        |
| 12 | 水 |                        |
| 13 | 木 |                        |
| 14 | 金 | 年金感謝デー<br>カートピアお客様感謝デー |
| 15 | 土 |                        |
| 16 | 日 |                        |
| 17 | 月 |                        |
| 18 | 火 |                        |
| 19 | 水 |                        |
| 20 | 木 |                        |
| 21 | 金 |                        |
| 22 | 土 |                        |
| 23 | 日 |                        |
| 24 | 月 |                        |
| 25 | 火 | 第2回定例理事会               |
| 26 | 水 |                        |
| 27 | 木 |                        |
| 28 | 金 | ガソリン・軽油特売日             |
| 29 | 土 | 昭和の日                   |
| 30 | 日 |                        |

## 5月

|   |   |              |
|---|---|--------------|
| 1 | 月 |              |
| 2 | 火 |              |
| 3 | 水 | 憲法記念日        |
| 4 | 木 | みどりの日        |
| 5 | 金 | こどもの日        |
| 6 | 土 |              |
| 7 | 日 |              |
| 8 | 月 | ふれあい訪問(~10日) |
| 9 | 火 |              |

# 料理 楽しく ステップアップ

## 洋風タマネギまるごと肉じゃが

### ■材料(4人分)

- タマネギ.....2個
- ジャガイモ.....2個
- ニンジン.....1本
- 牛肉(煮込み用).....100g
- ヒラタケ.....1パック
- 青み野菜(お好みで).....適宜
- 固形スープのもと.....3個
- 水.....3カップ
- オリーブ油.....大さじ1
- こしょう.....適宜



### 「キッチン晴人」のオーナーシェフ

永井 智一  
(ながい ともかず)  
1975年茨城県水戸市生まれ。高校卒業後、都内のすし店で修業後、帰郷し懐石料理を学ぶ。2013年12月に畑とつながるをコンセプトとした「キッチン晴人」をオープンし、地元農産物を生かした料理を提供中!



### ■作り方

- ① 熱したフライパンにオリーブ油を入れ、横半分に切ったタマネギ、牛肉に焼き色を付ける。
- ② 炊飯器に固形スープのもと、水、ジャガイモ、ニンジン、ヒラタケ、①の材料を入れ、50分炊く(50分たったらスイッチを切る)。
- ③ 器に盛り付けお好みの青み野菜を飾り、こしょうを振って出来上がり。

### point /

炊飯器での簡単調理ながらも、タマネギの甘味が十分に引き出せます。忙しい主婦の方にピッタリのうれしいメニューです。

## 皆様とともに JAなんと 連絡先

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| ・本店.....62-2123          | ・農機課.....64-2013          |
| ・西部支店.....62-1111        | ・上平野菜山菜加工場...67-3443      |
| ・城信事務所.....62-1114       | ・生活課.....62-2500          |
| ・東部支店.....62-1313        | ・福祉センター.....62-8588       |
| ・井口事務所.....64-2011       | ・旅行センター.....62-3013       |
| ・五箇山支店.....66-2241       | ・車輛課(オートバールなんと)...62-3571 |
| ・上平事務所.....67-3311       | ・カートピアかねと...62-2125       |
| ・共済センター.....62-4128      | ・カートピアいのくち...64-2051      |
| ・生産センター.....62-0261      | ・カートピアたいら...66-2243       |
| ・西部カントリーエレベーター...62-2250 | ・ヨッテカーレ城端...62-8888       |
| ・広域カントリーエレベーター...62-4115 | ・Aコープなんとセフレ...62-8811     |

### ・緊急連絡先・

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください JAなんと

アドレス <http://www.ja-nanto.jp/>

### 編集後記

春は出会いと別れの季節です。今月から新しい生活が始まる方もいらっしゃることでしょう。JAなんとにも、フレッシュな新入職員が加わりました。

私は、今年も広報を担当することになりました。よろしくお祈りします。  
(長谷川)

## セフレ クリーニング割引券



# 25%off

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：平成29年4月10日(月)～5月9日(火)

ACOOPなんと セフレ

クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019