



こうほう

JAなんと

2024

5

May

No.278

柿樹園地(城端地域・立野ヶ原東)



contents

特集

「家庭菜園にチャレンジ!!!」 2~3

JAのお仕事ウォッチング 4

家庭菜園 5

営農情報 6~7

なんとニュース 8~9

介護ハンドブック・他 10

厚生連通信・他 11

みんなの広場・JAなんと文芸 12~13

税金講座・他 14

JA共同購入運動・旬レシピ 15

インフォメーション 16~19



家庭菜園にチャレンジ!!

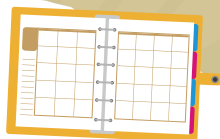
特集

初心者におすすめ

家庭菜園を始める人が増えているようです。あなたも、毎日食べる“野菜”を自分で作ってみませんか？「ちゃんと育つか…?」「収穫できるか心配…」と、思われている方におすすめの農作物の育て方をご紹介します。

家庭菜園の魅力は“採れたて”が味わえること!!

はじめに!!



1 野菜づくり計画

育てる野菜の植付け、収穫の時期を知りましょう。

2 土づくり

土の通気性や保水性、保肥力がある土にするために、2~3週間前までに植物や牛ふんなどの「堆肥」、苦土石灰などの「土壌改良材」を散布し、土づくりをしましょう。

3 種苗、農機具の購入

時期に合った種や苗を購入し、ジョーロやマルチなど必要な農機具を確認し準備しましょう。



早速、始めましょう!!

4 種まき、植付け

種まき、植付け前に「元肥」を入れて土を耕しましょう。そして、いよいよ種まき、植付けを行います。作業後はたっぷりと水をやりましょう。

5 管理作業

毎日、生育状況を観察しながら、水やりや草取り、肥料の追加をして育てます。病気や害虫が発生したときは、被害のある葉や実などを早めに取り除きましょう。農薬を使うときは、使用方法をよく確認しましょう。

6 収穫

生育を見ながら大きさを確認し、適期に収穫しましょう。

おすすめの農業資材

肥料やマルチなどお気軽にお問い合わせください。

土壌の酸性調整資材

粒状炭酸苦土石灰

・土壌は雨などで徐々に酸性になり、その影響で作物の根が傷んだりします。アルカリ分を多く含む石灰資材を土壌に混ぜて中和しましょう。



有機入り資材

完熟たい肥

・牛ふんなどを含んだ有機入り資材です。水はけ、水もち、肥料もちを良くし作物の成長をサポートしてくれます。



基肥の定番!!

高度化成そさい3号

・成分がバランス良く含まれているので多くの作物に使用できます。
・速効性肥料なので活着が良くなり、初期生育が旺盛になります。



追肥として オススメ

野菜の達人

・朝露の水分でも溶けやすく拡散・浸透性が高いため根の液肥として使用できます。



農業用マルチシート

・防草と地面の保温・保湿、病気予防に効果があり、作物の成長をサポートするのに重要な資材です。



こちらで販売
しています

JAなんと 生産センター 〒939-1843 南砺市金戸268-1 Tel: 0763-62-0261

土・日・祝日も営業しています。

次ページの「おすすめの農産物」以外にも種を販売していますのでお気軽にお越しください。(苗は取り寄せになります。)



おすすめの農産物

ホウレンソウ

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地												
中間地												

— まく時期 — 収穫時期 —
 発芽適温：15～20℃
 生育適温：15～20℃

①畑の準備

過湿に弱い野菜ですから水はけの良い畑を選びます。酸性土壌に弱いので、タネまきの2週間位前までに必ず苦土石灰をまいて耕してよく馴染ませておきます。

酸性の土ではよく育ちません。必ず苦土石灰を施してください。



堆肥 2.5kg
 苦土石灰 150g
 化成肥料 70g
 (1㎡当たり)

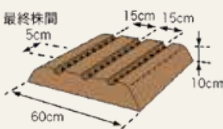
③栽培管理

発芽したら、本葉1枚の頃に株間2～3cmに間引きます。混んでいるところを中心に順次行い、最終的に株間は5cm位にし、最後の間引きの時に条間を軽く耕して株元に土を寄せます。



②タネまき

条間15cmで1.5cmの深さにまき筋をつけ、タネをすじまきします。タネの間隔は1cm位とし、その後土をかけて軽く土を押さえます。



④収穫

草丈が20cm以上に育ったら収穫します。抜き取ると、葉が折れたり傷ついたりするので、株元を包丁やハサミで切り取るのが良いでしょう。



プランター栽培

ホウレンソウは生育期間も短いので浅型のプランターでも栽培できます。初心者の方は、肥料や石灰などが生育に適した状態になっている市販の野菜栽培用の培土を使うことをお勧めします。



本葉が展開してある程度になったら間引き菜を利用しながら順次収穫していきます。株間をあけるようにして収穫し、残った株が大きくなるように間隔を取ります。

オクラ

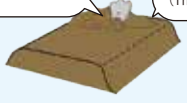
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地												
中間地												

— まく時期 — 収穫時期 —
 発芽適温：25～30℃
 生育適温：20～30℃

①畑の準備

植えつけの約2週間前には1㎡当り堆肥2kgと苦土石灰100gを施し、よく耕しておきます。その後、植え付け前に化成肥料を1㎡当り80g施し、幅60cmのうねを立てます。うねの高さは15cm位が最適ですが、排水の悪い畑ではもう少し高いうねを立てるとよいでしょう。

線虫の被害が出ますので連作は避けます。



堆肥 2kg
 苦土石灰 100g
 化成肥料 80g
 (1㎡当たり)

③栽培管理・収穫

・ 幼果の収穫が始まる頃、わき枝の発生が多くなってきます。放っておくと主茎の生育が抑えられてしまうため、早めに摘み取ります。



・ 収穫が進んでくると下葉が繁って風通しを悪くします。肥料分の浪費にもなるので、幼果の下葉4～5枚を残しそれより下の葉は摘み取ります。



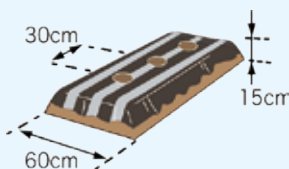
・ 果実が成りだしたら1株当り50gの化成肥料を追肥します。マルチを使っていない場合は除草を兼ねて株の周りに土寄せします。追肥は15～20日おきに2～3回にわけて行うと良いでしょう。

・ 夏場は開花後4～5日で収穫適期となり、気温が低いと若干日数が多くかかりますが、早めの収穫を心掛けます。収穫期の目安としては、五角種は8～10cm、丸莢種は8～16cmです。果実は硬いのでハサミで収穫します。



②タネまき・植え付け

アブラムシの飛来をできるだけ少なくするためにシルバーラインの入った黒マルチが特におすすめです。株間30cmに約2cmの深さに1カ所3～4粒ずつタネをまきます。オクラのタネは皮が硬いのでタネまき前日から水に浸しておくと発芽が揃いやすくなります。



JAの お仕事 ウォッチング

JAの職場を紹介するとともに、皆様にお役に立てる情報を提供するコーナーです。

営農部 販売指導課

農業環境に合った戦略・サポート・指導や農産物の販売事業をしています。

住所：金戸268-1 電話：0763-62-0261

販売指導課では農産物の生育状況や病気に対して、対応しておりますのでご相談ください。

温湯消毒済み水稲種子の配布

【温湯消毒】 60℃のお湯に10分間漬け消毒処理
「いもち病」や「ばか病」を防ぐために、毎年3月中旬から、田植えの時期が早い酒米から行われます。

温湯消毒された水稲種子を営農組合や個人農家に配布。その後、各施設で浸種、催芽、育苗など田植えまでの作業が行われます。



温湯消毒した種子をトラックに積み込み

久保職員



品種と数量を確認し配布。ネットが破れないように気を付けています。



大麦止葉展開調査

管内の「六条大麦ファイバースノウ」の生育調査。

一番最後に出る「止葉」の長さを測ることにより、追肥時期の目安や出穂の時期を確認でき、防除の日程をたてることができます。



嶋田職員



大麦の葉色測定
色が淡い場合には追肥をするよう、すすめています。



幼穂長の長さを測り、生育概況を確認



あなたもチャレンジ



家庭菜園

キュウリ 追肥・水やりで長期収穫

キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し小さくても大きくなっても楽しめます。生育適温は日中22~28度、夜間17、18度です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちが良く、有機物の多い畑が適します。

【品種】 「VR 夏すずみ」(タキイ種苗)はうどんこ病やべと病耐病性で、ウイルス病にも強い品種。「よしなり」(サカタのタネ)は、暑さ寒さに強く安定して長期間収穫でき、うどんこ病やべと病に強いです。

【苗作り】 植え付け時期から逆算しておよそ30日前に、加温された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします(図1)。発芽したら30度以上にならないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、5月上旬から中旬ごろが種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

【畑の準備】 植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、堆肥2、3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます(図2)。土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温を上げておきます。

【植え付け】 中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬ごろが植え付け時期です。栽植方法は、2条植えでは畝幅120cm程度、条間80~90cm、株間60~70cmにします(図3)。

【誘引・摘心】 植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図4)。親づる(主枝)の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します(図5)。

【摘葉・摘果】 黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

【追肥・水やり】 肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1平方m当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかけます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたなら必ず水やりをします。

【病害虫防除】 べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。

【収穫】 長さ21、22cm、重さ100~120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

訂正 広報誌3月号の家庭菜園「小玉スイカ」で、「畑の準備」の3行目に「この溝1平方m」とあるのは「1m」の誤りでした。申し訳ありませんでした。



園芸研究家 ● 成松次郎

図1 加温育苗

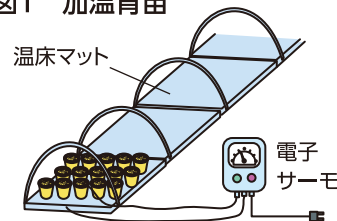


図2 畑の準備



図3 植え付け

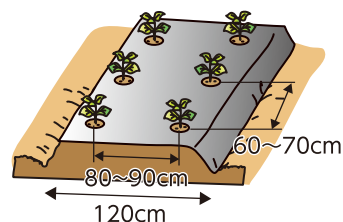


図4 支柱立て

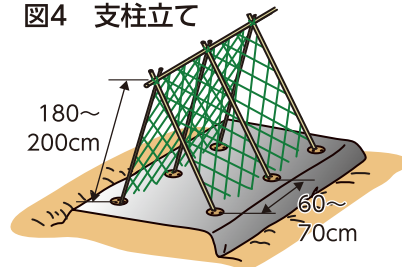
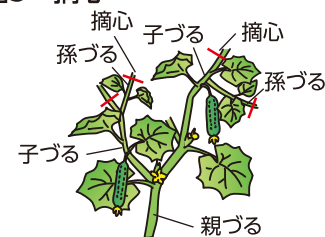


図5 摘心



子づる、孫づるとも本葉2枚を残し摘心

栽培カレンダー (キュウリ)

	3	4	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	▲	●	▲	●	▲	●
中間地		●	▲	●	▲	●	▲	●
暖地		●	▲	●	▲	●	▲	●

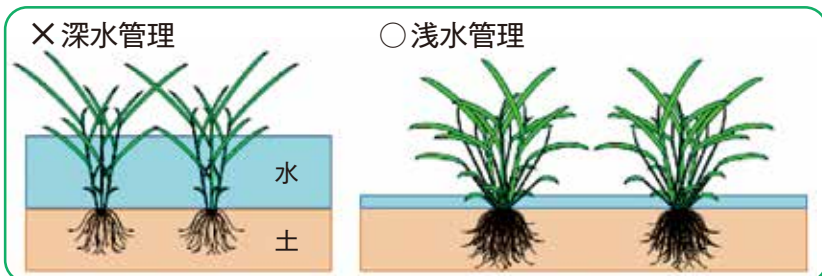
● 種まき ●●● 苗作り ▲ 植え付け ○ トンネル ● 生育 ■ 収穫

水 稲

田植作業のポイント

多苗、深植えは厳禁

- ① 植付本数は、3～4本／株
- ② 植付深さは、3cm程度
- ③ 品種毎の栽植密度の確保：(例) コシヒカリ：70株／3.3㎡



田植後の水管理

活着後は浅水管理で穂になる分けつを早期に確保しましょう

- ① 田植後3～4日程度はやや深水管理(4～5cm)
- ② 活着後は、浅水管理(水深3cm程度)

※長期の深水管理は、分けつが遅れるだけでなく藻類や表層剥離の発生を招き、地温が上がらず生育を更に抑制させます。

令和6年度 五箇山地域 生産組合長名簿

種苗、肥料、農薬等の取りまとめや配布物などでお世話いただきます。一年間よろしくお祈いします。

平地区

集落名	生産組合長	集落名	生産組合長
下梨第1	山田勝芳	寿川	栃原正雄
下梨第2	横井雄行	大崩島	中村義之
下梨第3	山田淑史	渡原	明瀬吉央
下梨第4	近藤隆志	杉尾	上村忠司
下梨第5	高田善市	祖山	和田義久
大島第1	野原武次	小来栖	新谷大昌
大島第2	澤田清司	来栖	安田良明
籠渡	竹原勝平	中畑	森政勝
下出	横山昌俊	見座	前本誠健
東中江	宮本明子	相倉	中田章友
高草嶺	藤井信一	上梨	高桑孝則
夏焼	北村幸治	田向	笹部正盛
入谷	谷口和年		

上平地区

(敬称略)

集落名	生産組合長
成出	長沢清一
楮	井口強
真木	久保国勝
東赤尾	鉢蠟圭伸
新屋	山口健一
田下	瀧由記男
菅沼	荒井重和
漆谷	高野清繁
下島	高桑博信
西赤尾	中谷正彦
細島	生田長寿
小原	木本るみ子
猪谷	荒井豊治
高草嶺	坂本宏史
皆葎	桜井良成

春の農業用水路転落事故防止強化期間 4月20日～5月20日

農業用水路への 転落事故に 気をつけて!!



県内の転落死亡事故のうち、
約8割は、65歳以上の高齢者です。
身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

事故にあわないための5つの心がけ!

地域の
みなさまへ
5つのお願い

- じ 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を!
- こ 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、
家庭内でも声かけを!
- な 慣れた道でも、水路沿いは安全確認!
- く 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、
周囲からの声かけで!
- す 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意!

【発行元】

- 富山県 農林水産部
農村整備課
TEL.076-431-4111(代表)
- 新川・富山・高岡・砺波
農林振興センター
- 富山県土地改良事業団体
連合会
TEL.076-424-3380

詳しい情報は
ホームページで
ご覧になれます。



とやま農業用水路の安全対策



今こそ力を合わせたい。
私たちの守りたいものが、
この先も続いていくように。

一人ひとりがつながり、お互いに支え合い、誰ひとり取り残すこと無く、未来へつないでい、
として、みんなのくらしと良くしていく、JAの協同組合精神と、SDGsの理念は深いつながりがあります。

地域に根ざし、地域と共に歩んできたJAグループの取り組みは、これまでと何も変わりません。
世界中がSDGsの目標達成に向けて力を尽くす中、私たちの取り組みはさらに大きな意味と責任を持ちます。

JAグループは一体となって、食と農を基軸とした総合事業のアービズムを提供し、
地域の食・農・くらしがいつまでも持続可能であるように、皆人と共に歩んでいきます。
決して無くしてはいけないものを、しっかりと未来につなげていきます。
豊かたくくらしやすい地域共生社会の実現に向けて、地域の皆さんと、手を取り合って。

JAグループが取り組む、
地域に根差した活動

あんしん
日本の食の安全・安心に
努めています

だいち
地域の農業を
コーディネートしています

くらし
豊かで安定したくらしを
サポートしています

たすけあい
高齢者や家族の
生活・健康を支えています

みどり
日本の美しい自然・環境を
農業で支えています

みらい
子どもたちに食と農の
大切さを伝えています

7 2024年5月号

7 JAグループ

耕ぞう、大地と地域の未来。 JAグループ

城端区域育苗施設連絡協議会総会

各営農組合で組織される城端区域育苗施設連絡協議会の定例総会及び育苗講習会が3月4日、南砺農業会館で行われました。

令和5年度の事業、収支決算報告、令和6年度の箱苗価格などが審議され、新会長には北野地区の堀川茂治さんが選ばれました。4月末からの田植えを控え、各施設の播種予定枚数や播種日、田植え開始日の計画についても協議されました。

また、高品質、収量の確保に向けて、田植えまでの育苗管理について講習会が行われました。



総会及び講習会に、各施設の生産者の皆さんが出席

JANAんと田舎の味噌づくり体験

JANAんと特産振興課は3月2・9日、「田舎の味噌づくり体験」をJANAんと愛菜ふれあい館で開き、市内外からの参加者23名がなんと産の大豆を使った味噌づくりに挑戦しました。

味噌づくりは、蒸しあがった大豆を冷まし、米麹と混ぜ潰し機に入れ、すり潰した大豆と塩・湯冷ましを攪はん機で混ぜました。その後、持参した容器に隙間が空かないように、叩き入れました。

体験で持ち帰る味噌は一人5kg。半年後には無添加で安心のしつかりと豆の香りと甘みができる「田舎味噌」が出来上がります。



米麹と混ぜた大豆を潰し機に入れる参加者

青ネギ栽培 是安地区・伊東さん

城端地域・是安の伊東幸一さんのお宅で3月7日、今年度一回目の「青ネギ」の播種作業が行われました。

青ネギを栽培する畑の面積は約40aで、4回に分けて播種します。この日は自宅前の作業場で、育苗箱に培土、専用播種機で5粒×7粒程種をまき灌水させました。育苗箱はハウス内に並べ管理していきます。

1週間から10日ほどで発芽し、5月上旬に畑に植え付ける予定です。



育苗箱に播種機をセットし種まき作業をする伊東さん

JANAんと農機センター展示会

JANAんと農機センターは3月8・9日、春の農機具展示会を開催しました。来場者特典の「生たまご6個入」が人気で、朝早くから多くの方にお越しいただきました。

会場には、静音、低燃費、労力を軽減できる等、スマート農業に対応した大型トラクターや田植機が展示されました。仮払機や溝切り機、発電機などの小型機械の説明を受ける方が多数見られました。

また、乾燥機の早期点検受付や農機具部品を10%割引で提供させていただきました。

トラクターや耕運機、散布機などが展示された会場



五箇山だんだん畑ライトアップ2024

3月16日、上平地域・楮で行われた、石積みの棚田のライトアップ。棚田の残雪に鮮やかな青いライトが反射し、幻想的なラインが浮かび上がりました。

楮地区の住民でつくる五箇山だんだん畑ライトアップ実行委員会と楮棚田保全委員会が10年程前から開催。地区住民がメンバーの「ザ・ヒマなスターズ」が演奏する音楽会も行われています。

五箇山ぼべらのプディングなど、地元食材を使った料理が提供され、住民や市内外からの来場者で賑わい、地域の活性化となる催しとなっています。



ライトアップされ、幻想的な空間が広がる棚田

ふるさと産品の会総会開催

ふるさと産品の会総会が3月27日、南砺農業会館で開かれ、中道勲会長が「高齢化が進む中でも若い方も会員に加わっており、そんな方々を応援するとともに、安心・安全な農作物生産に励んでいただきたい」と挨拶されました。

令和5年度の事業報告などが協議された他、市内の小中学校が給食等で有機農産物を導入することや、発注量が増加傾向にあることから、「給食部会」を新設し、地場産野菜発注の円滑化を図ることが協議され承認されました。



総会に大勢の会員の皆さんが出席

訂正 4月号のなんとニュースに掲載した城端果樹協会の総会において、「坂下明夫さん」とお名前を間違えて掲載しました。正しくは、坂下明雄さんに訂正し、お詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。



義母に強く当たる夫、これって虐待では？

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

認知症の症状が進んだ要介護者を目の当たりにすると、家族はショックを受けるものです。現実を直視するのがつらく、防衛的反応からきつい態度を取ることもあります。暴言や暴力はエスカレートする可能性があり、早期の対応が必要です。

■認知症の義母に暴力を振るう夫

関東在住のTさん（女性・50代・会社員）は、認知症の義母（要介護2）と夫との3人暮らしです。義母は最近認知症の症状が進み、一日中何かを探しています。その様子に夫はいら立ち「いいかげんにしろ!」「しっかりしろよ!」と怒鳴り散らします。先日は、何度も同じことを聞く義母に対して「何度言ったら分かるんだ!」と手を上げているのを目撃してしまいました。いつもは優しく穏やかな夫が、人が変わったかのように義母に対して怒鳴り、暴力を振るう様子に、Tさんはショックを受けました。

■「虐待かも?」と感じたときは地域包括支援センターへ

Tさんは意を決してケアマネジャーに相談し、義母は週1回のショートステイの利用が決まりました。「ご主人とお義母（かあ）さまは、少し距離を取ることが必要です」とのアドバイスを受け、認知症グループホームへの入居手続きも進めています。義母の施設入居を自分から切り出しているのかどうか迷っていたTさんでしたが、ケアマネジャー

から「お嫁さんの立場だからこそできた決断だと思います。この選択はお義母さまだけでなく、ご主人を守るためでもありますよ」と言ってもらえてほっとしました。

要介護者と介護者の双方を守るためには、第三者の関わりが必要です。介護保険を利用している人はケアマネジャーに、まだ利用していない人や、ご近所さんや親族などで、直接ケアマネジャーに相談できない立場の人は、地域包括支援センターに相談しましょう。相談したからといって、いきなり介護者が罰せられることはありません。相談は匿名でも可能なので安心してください。



〇〇ペイ詐欺にご注意!

「〇〇ペイ（QRコード決済サービス）」で返金してもらったつもりが送金してしまったという相談が消費生活センターに寄せられています。

【事例】スマートフォンでブランド物のバッグを探していると、通販サイトのページを見つけた。注文後、個人名義の銀行口座に前払いしたが商品が届かなかった。通販サイトに連絡すると、「欠品になったので〇〇ペイで返金する」と言われ、返金サポート窓口のLINEアカウントを追加登録しよう案内された。登録後、相手の指示に従って〇〇ペイのリンクをタップし、表示された画面に返金に必要なという数字の「パスワード」を打ち込んだ。しかし、毎回「エラーになる」と言われ同じ操作を繰り返した。気付いたらパスワードの数字は「送金額」で、操作するたびに他人のアカウントに送金していたと分かった。だまされたので返金してほしい。

右記のトラブルでは返金方法が「〇〇ペイのみ」に限定されていることが特徴です。操作途中に送金してしまっただことに気が付き指摘しても「後で返金する」などと言ってけむに巻かれ、操作を続けることでさらに送金してしま

国民生活センター相談情報部 ● 黒澤 夏子

う場合があります。相手とビデオ通話しながら自分のスマートフォン画面を共有し指示通り操作しているうちに、〇〇ペイにひも付けていた銀行口座やクレジットカードから勝手に他人のアカウントに電子マネーをチャージしてしまうケースもあります。

相手の指示通り操作した結果、送金やチャージしてしまった場合、自身でスマートフォンを操作していることから〇〇ペイ提供事業者やクレジットカード会社に返金などの補償を求めることは原則困難です。各〇〇ペイ提供事業者や国民生活センターでは同様のトラブルの注意喚起を行っています。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、安易に相手の指示通りに操作しないよう気を付けましょう。



診療用・健康診断用のCT装置が新しくなりました

厚生連滑川病院 画像診断部 秋田 俊祐

滑川病院では、これまで64列マルチスライスCT装置を使用しておりましたが、昨年末に外来・入院用で1台、健康管理センター用で1台、合計2台をそれぞれ80列マルチスライスCT装置に更新しました。CTとは「コンピューター断層撮影」の略称で、放射線を利用して物体（人体）を輪切り状に撮像する装置です。検査では、極僅かな量の放射線を使用して、全身のあらゆる部位を極めて短時間に撮像します。一枚の画像の厚みが0.5mmという非常に薄くて高精細な画像を、一度に80枚撮影可能となり、従来よりも超高速に膨大な画像データを得る事が可能となりました。

外来・入院ではこの画像を利用し、あらゆる角度からの人体の臓器及び内部構造の画像を診断に用い、整形外科・循環器領域や頭部・体幹部領域全てで立体的な「3D画像」として使用します。広い範囲の撮影でも数秒で終わる為、息止め時間も短く済み、これに加えAI技術の進歩により非常に少ない被ばく線量でも高画質の画像を得ることが出来るようになりました。

また健康管理センター用CTも同機種ではほぼ同機能である為、従来の検査よりも大幅に被ばく線量を抑えた検査が可能となり、これまでの胸部X線（レントゲン）写真と同程度の被ばく線量で胸部CT検査が可能となりました。これにより、毎年検診時にCT検査を受診した時の放射線被ばくへの心理的ストレスは大幅に軽減される事になり、コロナ禍による受診控えも過ぎた現在、これからの受診率及び読影精度向上に大いに貢献が期待されます。

一般外来診療用CT装置



健康管理センターCT装置



1日何歩、歩いていますか？

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

新緑の季節、心地良い風を感じながらのんびりと自然散歩に出かけてみたい今日この頃です。

皆さんは1日何歩程度歩いていますか？厚生労働省「国民健康・栄養調査」によると、日本人の1日当たりの平均歩数は、男性が6793歩、女性が5832歩と報告されています。生活が便利になるにつれ運動量は減りがちですが、手軽に取り組みやすい運動としてウォーキングを取り入れてみてはいかがでしょうか。

柔らかな日差しを浴びながら歩くことは、ビタミンDの生成を促すとともに丈夫な骨の形成につながります。とりわけ、閉経後はエストロゲンの減少によって骨密度が急激に低下し「骨粗しょう症」と診断される場合もあります。転倒による骨折などを防ぐためにも、日頃から無理のない範囲で体を動かしましょう。機会があれば、骨密度検査を受けてご自身の骨の状況を把握してみてくださいね。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」
世界MIX編
(協力:JTBB)はコチラ



レッツ、トライ！ 腕を上げる運動+脚を曲げ伸ばす運動+足踏み

準備



① いすに座り、準備をします。



② 両腕を前から上げます。同時に片脚を斜め前に出します。



③ ①の姿勢に戻ります。



④ 両腕を前から上げます。同時にもう一方の脚を斜め前に出します。



⑤ ①の姿勢に戻ります。



⑥ 足踏みを8回行います。

みんなの広場

我が家のアイドル

上平地域（新屋）
羽馬 ^{こうが} 幸叶くん（1歳）

生まれてから成長がとても早く、よく食べ、よく寝、風邪もあまりひかない元気いっぱい強い子です。

お姉ちゃんの後を追いかけてたり、真似をしたり。真似をするほどお姉ちゃんが大好き♥な、そんな我が家の王子様です。



地域の輝く人

城信地域（野下）
牧 ^{こうしろう} 航史郎さん（11歳）

僕は城端曳山祭りに野下町の獅子舞で参加します。獅子取りの役目をしっかり果たしたいと思います。

それと学校では、今年からは6年生で歴史の授業が始まるので楽しみです。今は世界史に興味があります。これから中学校に向けて勉強や体育を頑張ります。



J A なんと文芸

寿句会

春蘭の鉢の仏間に咲きほこる
 欣正
 胡葱の手間暇かけて一ト握り
 敏子
 帰宅して着替へる部屋の余寒かな
 千恵子
 長女次女性分見ゆる大掃除
 香織
 土筆群れトラック並ぶ駐車場
 美智子
 住み古りて軋む北窓開かねば
 未知

クローバー句会

水温む護岸工事の活気づく
 紗恵
 取り箸のあと残りをりうぐいす餅
 悦子
 憧れのハスキー声と花粉症
 茂美
 焼肉に露の臺添へ宴たけなは
 真理子
 蛇喰ひの故事残る里春祭り
 孝臣
 下駄箱の一足は赤大試験
 城子

利波川社句会

のどけしや小仕事ばかり小刻みに
 孝
 足喧嘩間に母入る春炬燵
 一椿
 ぬくぬくししばし畑に遊びいる
 不二
 啓蟄を半分塞ぐ小石かな
 淑枝
 種芋の残り今夜の食卓に
 清美
 ライプ終ふ高揚感に春の雪
 純尚
 淡雪の庭にうつつすら薄つすらと
 やす子
 鋏の柄に残る焼印畑を打つ
 昭代

短歌 個人参加

枝々の つばみふつくら
 色づきて
 満開間近 桜の並木
 のり子 (上平地区)



クロスワードパズル

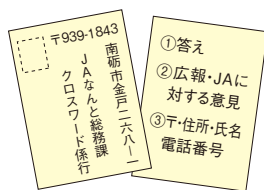
出題 ● ニコリ
 引用：J A 広報通信

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字を A~E 順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

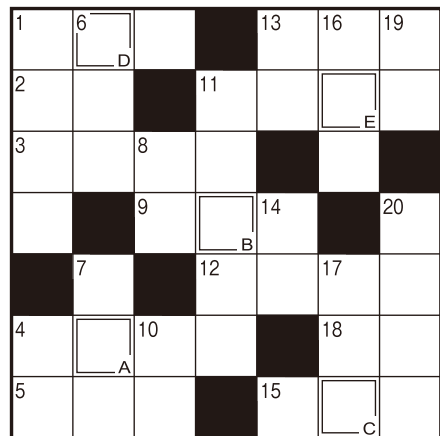
応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。
 ②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。



締め切り

令和6年5月8日(水) 必着



🔑 ヨコのカギ

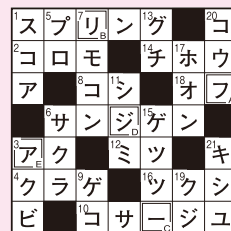
- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえば
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑨指揮者が振るもの
- ⑪家臣が仕えます
- ⑫村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑬目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑮遠くの親類より近くの——
- ⑰1と-1の間点

🔑 タテのカギ

- ①アルバイトの——試験を受けた
- ④黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥ご——の良い日にお越しください
- ⑦ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧味を感じ取ります
- ⑩沖縄では5月中旬に——入りすることが多いです
- ⑪ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑬魚偏に占と書く魚
- ⑭凸という字の音読みは
- ⑯早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑰ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑱相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑳衣服のしわをのばします

4月号の正解と当選者

A B C D E
 フ リ ー ジ ア



応募者16名のうち下記の方が当選されました。

小林 富子さん
 背戸川康子さん
 鳥越 雅子さん

(五十音順)

戸籍の広域交付制度

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

相続が発生すると、まず行うのは戸籍謄本の取得です。亡くなられた方の、生まれてから亡くなるまでの一連の戸籍を確認し、法定相続人を確定します。その後の相続に関するさまざまな手続きの際にも、戸籍謄本が必要です。戸籍は基本的に、本籍地の役所に問い合わせることで取得します。引っ越しなどにより本籍地を転々とした方は、複数の役所に問い合わせる必要がありますが、非常に手間と時間がかかりました。しかし、令和6年の3月1日から「戸籍の広域交付制度」が始まり、本籍地以外の最寄りの役所などでも、戸籍を一括で請求できるようになりました。

戸籍はその人のルーツをたどる非常にセンシティブなもので、広域交付制度は誰でも利用できるわ

けではありません。請求できるのは次の者です。①本人②配偶者③直系尊属（父母・祖父母など）④直系卑属（子・孫など）。請求者は、役所の戸籍担当窓口へ直接出向いて手続きを行い、本人確認のため顔写真付きの身分証の提示が必要です。郵送や代理人による請求はできず、士業（税理士や弁護士、行政書士など）も広域交付制度は利用できません。なお、古い戸籍で紙が劣化していたためシステムにスキャンできなかった、特殊な漢字が使われているなどの理由により、広域交付制度に対応していない戸籍も一部あるそうです。とはいえ、今後戸籍の取得が相当便利になることは確かです。

相続に際してさまざまな手続きを行う場合に、戸籍一式を持参す

るのは大変ですし、セキュリティ上の不安もあります。そこで、法務局で一連の戸籍を基に戸籍の情報を一目で分かるよう表にまとめた「法定相続情報一覧図」を作成してもらうことができます。法定相続情報一覧図は公的な証明書であり、戸籍の代わりとして多くの場面で使用することができます。



戸籍の広域交付

8年3月31日までに30歳未満の子や孫名義
 保育園や学校等に対して支払われる授業料
 や入学金などの教育資金については、令和

御隠居：…そうじゃな、こんな方法があるぞ。
熊さん：…そうなんでやんすか。そりゃま
 いった。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居：…なるほど、そういうことだったの
 かい。お孫さんに大学の学費を出してあげ
 るなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、
 おばあさんが心配したように、まとめて一
 回で学費を渡してしまうと贈与税がかかる
 んじゃよ。

熊さん：…はい。あつしは、まとめて一回で
 渡しても教育費だから贈与税はかからない
 んじゃないかって答えたんでさあ。

御隠居：…ほほおー。それで熊さんはどう答
 えたんじや。

熊さん：…ほほおー。それで熊さんはどう答
 えたんじや。

御隠居：…ほほおー。それは大変じゃな。ど
 れ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん：…どうしたんじや熊さん、むずかし
 い顔をして。何か困りごとかい。

熊さん：…そうなんでやんす。実は親戚のお
 ばあさんから相談を受けたでやんすが、ど
 うにも難しく、困ってるんでやんす。

御隠居：…ほほおー。それは大変じゃな。ど
 れ、わしにも聞かせてくれんかの。

御隠居と熊さんのぜい・きん・小話 砺波税務署

「教育資金援助と贈与税」

【砺波税務署からのお知らせ】
 令和6年能登半島地震により被災された方
 で、雑損控除の相談を希望される方は、お電話
 でご予約ください。

問合せ先 砺波税務署 個人課税第一部門
 電話 (0763) 3311073
 ※自動音声案内に従い、「2(税務署)」を選
 択してください。

熊さん：…わかりやんした。御隠居のお陰で
 肩の荷が下りたんで、今から自宅で一杯や
 るでやんす。

御隠居：…おいおい、熊さんや。早速おばあ
 さんに知らせてあげるんじやなかったのか
 のお…

熊さん：…さすが御隠居。早速おばあさんに
 知らせてあげるでやんす。

御隠居：…非課税の適用を受けるためには要
 件等もあるから注意が必要じゃ。金融機関
 等へ提出が必要な「教育資金非課税申告書」
 など詳しい手続の方法と併せて、一度、お
 ばあさんに国税庁ホームページ
 (<https://www.nta.go.jp>)を見てもらうとよ
 いぞ。金融機関等の窓口へ足を運んでみる
 のもよからう。

熊さん：…さすが御隠居。早速おばあさんに
 知らせてあげるでやんす。

御隠居：…非課税の適用を受けるためには要
 件等もあるから注意が必要じゃ。金融機関
 等へ提出が必要な「教育資金非課税申告書」
 など詳しい手続の方法と併せて、一度、お
 ばあさんに国税庁ホームページ
 (<https://www.nta.go.jp>)を見てもらうとよ
 いぞ。金融機関等の窓口へ足を運んでみる
 のもよからう。

熊さん：…さすが御隠居。早速おばあさんに
 知らせてあげるでやんす。

御隠居：…非課税の適用を受けるためには要
 件等もあるから注意が必要じゃ。金融機関
 等へ提出が必要な「教育資金非課税申告書」
 など詳しい手続の方法と併せて、一度、お
 ばあさんに国税庁ホームページ
 (<https://www.nta.go.jp>)を見てもらうとよ
 いぞ。金融機関等の窓口へ足を運んでみる
 のもよからう。



JAグループは、共同購入運動をとおして組合員や地域の方々の暮らしをサポートします。



安心と信頼のくらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループのプライベートブランドです



サッと一品！ わかめのカンタン白和え

材料（2～3人分）

- ・エコープカットわかめ……………約5g
- ・絹ごし豆腐……………大1丁
- ・ねりごま 白……………大さじ1
- ・すりごま 白……………大さじ1
- ・砂糖……………大さじ1.5
- ・しょうゆ……………小さじ2.5



肉厚の
三陸産わかめを
使いやすい
大きさにカット



三陸産カットわかめ
25g **430円**

作り方

- ① 絹ごし豆腐の水気をよく切り、ボールにあける。
- ② ①にエコープカットわかめを入れ、豆腐に混ぜ込み、15分ほどねかす。(わかめが豆腐の水分を吸って戻ります)
- ③ ②にねりごま・すりごまを入れてよく混ぜる。
- ④ 砂糖としょうゆで味をととのえ、冷蔵庫で冷やせば出来上がり。

*シャキッとした歯ごたえが特徴
*鮮やかなグリーン色で、食物繊維たっぷり
*保管に便利なチャック袋

お急ぎの場合、みそ汁、スープ等には、お鍋にそのまま入れてもご使用いただけますが、一度水に戻してからの方が、より一層美味しさと風味が増します。

お問合せ・ご注文

JAなんと生活課 0763-62-2500

食卓を彩るお料理レシピ

簡単に作れる本格メニュー

タイのポワレ

材料（2人分）

- ・タイの切り身……………2切れ
- ・塩……………タイの重さの1%
- ・オリーブ油……………大さじ1
- ・小麦粉……………少々
- ・ディル……………1枝
- ・トウモロコシ……………1本

付け合わせ

- ・ゆでたけのこ（小）……………1/4本
- ・コゴミ……………2本
- ・タラの芽……………2本
- ・ミニトマト……………4個



赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ポイント

タイの切り身にしっかりと塩を振ることで、うま味が引き出され、おいしさが倍増します。

作り方

- ① タイの切り身は骨を除き、塩を振って30分ほど置き、水分を拭き取る。コゴミ、タラの芽は塩ゆでし、ざるにあげて水気を切り、塩少々（分量外）を振る。
- ② フライパンにオリーブ油を熱し、タイの皮目に小麦粉を薄くまぶす。皮目から焼き、こんがり焼き目が付いたら身の部分を焼く。
- ③ 付け合わせを作る。タイを皿に盛り、フライパンでゆでたけのこ、コゴミ、タラの芽をソテーする。
- ④ ③にミニトマトを添え、タイの上にディルとトウモロコシを盛り、オリーブ油少々（分量外）をかける。

職員人事異動

●退職（職員）令和6年3月31日付

氏名	旧職務
伊東 薫	城端支店支店長（部長待遇）
橋場ゆかり	城端支店支店長代理
山本 雅美	金融共済部共済普及課課長代理兼営農部農産物検査課
池田 清文	総合企画室総務課付けAコープなんとセフレ出向
高田 将平	金融共済部金融渉外課
池端 涼	金融共済部金融渉外課

●退職（備員）令和6年3月31日付

氏名	旧職務
金田 弥之	総合企画室総務課付け（臨時、(株)リーフ出向）

●異動（職員）令和6年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
福島 孝浩	総合企画室総務課課長兼審査課兼コンプライアンス課（部長待遇）	総合企画室総務課課長兼審査課（部長待遇）
山崎 悟	総合企画室総務課付け(株)リーフ出向（課長待遇）	生活部燃料課カートピアかねと所長代理（課長待遇）
永田 侑希	金融共済部貯金為替課	城端支店
佐々木麻裕美	金融共済部金融渉外課	生活部生活営業課
中島 雅子	金融共済部共済業務課兼生活部旅行センター	金融共済部共済業務課
中嶋 宏樹	金融共済部共済普及課課長代理	金融共済部共済普及課主任
杉本 真弓	金融共済部共済普及課主任	金融共済部共済普及課
湯浅 哲也	生活部燃料課カートピアかねと所長	生活部燃料課カートピアたいら所長
中田 武幸	生活部燃料課カートピアかねと所長代理	営農部販売指導課広域カントリーエレベーター主任
山畔 啓嗣	生活部燃料課カートピアかねと	金融共済部貯金為替課
庄田 博之	生活部燃料課カートピアたいら所長	生活部燃料課カートピアたいら
上田 聡志	営農部生産資材課主任兼農産物検査課	営農部生産資材課兼農産物検査課
大浦 優仁	営農部販売指導課課長代理	営農部販売指導課主任
高桑 博信	営農部販売指導課主任	営農部販売指導課
荒岡 孝茂	営農部販売指導課西部カントリーエレベーター所長兼農産物検査課（課長待遇）	生活部燃料課カートピアかねと所長（課長待遇）兼営農部農産物検査課
田原 妙子	城端支店支店長（部長待遇）	城端支店支店長代理（次長待遇）
西村 真博	城端支店支店長代理兼農産物検査課（課長待遇）	営農部販売指導課西部カントリーエレベーター所長兼農産物検査課（課長待遇）
田邊ちひろ	城端支店	五箇山支店
水野 豊喜	五箇山支店	城端支店

●異動（備員）令和6年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
武田 卓也	総合企画室企画経理課（臨時）	総合企画室企画経理課（パート）
高田 有美	総合企画室審査課課長兼総務課課長代理兼コンプライアンス課（嘱託）	総合企画室審査課課長兼総務課課長代理（嘱託）
中本由美子	金融共済部共済普及課（臨時）	金融共済部共済普及課課長代理（嘱託）
橋場ゆかり	生活部生活営業課（臨時）	—————
笹田 和成	生活部燃料課カートピアたいら（臨時）	生活部燃料課カートピアかねと（臨時）
嶋田 敦	生活部燃料課カートピアたいら（パート）	生活部燃料課カートピアたいら（雇員）
坂田 浩二	営農部販売指導課広域カントリーエレベーター（臨時）	生活部燃料課カートピアかねと（臨時）
伊東 薫	城端支店支店長代理（嘱託）	—————

ゴールデンウィーク期間中の営業案内

令和6年	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(月) 昭和の日	30日(火)	1日(水)・2日(木)	3日(金) 憲法記念日	4日(土) みどりの日	5日(日) こどもの日	6日(月) 振替休日	
Aコープなんとセフレ店	通常営業									
生活営業課・生活課	通常営業				繁忙期対応 9:00~17:30	通常営業				
生産センター	日直対応 7:30~19:00				通常営業	日直対応 7:30~19:00				
オートバルなんと(車輛課)	7:30~19:00	日直対応 8:30~17:00			通常営業	日直対応 8:30~17:00				
農機センター	繁忙期対応 8:30~17:00				通常営業	繁忙期対応 8:30~17:00				
カートピアかねと	7:30~19:30	8:00~18:00			7:30~19:30	8:00~18:00				
カートピアたいら	7:30~19:00	8:00~18:00			7:30~19:00	8:00~18:00				
旅行センター	日直対応 9:00~17:30	休業			通常営業	休業				
共済 業務・普及センター	休業					休業 (事故連絡は…全国フリーダイヤル TEL0120-258-931)				
本店						休業				
城端支店										
五箇山支店										
キャッシュコーナー(ATM)	Aコープなんとセフレ店	8:00~17:00			8:00~20:00	8:00~17:00				
	城端支店									
	五箇山支店	8:45~17:00			8:45~19:00	8:45~17:00				
ヨッテカーレ 城端	直売所	8:00~19:00								
	軽食	8:00~18:00			9:00~18:00		8:00~18:00			

第23回通常総代会開催

日時 令和6年5月25日(土) 14時~
場所 南砺農業会館 3階多目的ホール



事前説明会のご案内

地区名	日程	会場
南山田・城信	5月14日(火) 18時~	南砺農業会館
大鋸屋・北野・ 養谷・井口	5月15日(水) 18時~	南砺農業会館
平・上平	5月16日(木) 18時~	JAなんと五箇山支店

お問合せ JAなんと総務課 TEL62-2123

軽装勤務の通年実施について

当組合では、地球温暖化防止・CO2削減・エコロジーなど環境問題への取り組みの一環としてクールビズを励行しています。

また、職員の就業意欲や業務効率を高める事を目的としてTPOに応じたビジネスカジュアルを認め軽装勤務を通年で実施しています。

組合員ならびにお客様各位におかれましては、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

期間：通年

内容：職場での服装として、気候や職場環境など快適で働きやすい服装を選択する。

(ノー上着、ノーネクタイ等)

お便りコーナー

読者の声



◆セフレ店で魚漬けを買う時、割り箸ではなくトングの方が取りやすいのでは。

貴重なご意見ありがとうございます。
トングに代えさせていただきます。

セフレ店長

◆常時セフレで買い物をしています。私は杖に頼っており、洗面の所に杖が倒れない器具（1ヶ所でも良い）を取り付けて頂けたらありがたいです。先日、杖が滑って倒れてしまい大変な思いをしたので。

貴重なご意見ありがとうございます。
杖など掛けられる器具を取り付けさせていただきます。

セフレ店長

◆今年正月早々、大地震にあつて大変驚きました。早速こうほうJAなんとに特集で、地震に備えるの特集、改めてじっくり見ました。参考にしてまいりたいと思います。

◆地震に備えるのページを印刷し、貼って保存版にしました。足りないものは準備しなければ。

新年早々の大地震は大変怖い思いをされましたね。特集の「地震に備える」は、皆さんにとって大変関心のあることだと思ひ掲載させていただきました。

広報担当

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

5月号 表紙の人

香取慎吾さん



特集1

ごみ 楽しく捨てない暮らし
ワンアクションでできるしなやかSDGs

ものを捨て、すっきり暮らすことがブームになっています。その一方で、日本の家庭からは1年間で約4095万tのごみが出され、最終処分場である全国の埋立地は、あと20年ほどでいっぱい。ごみを出さない暮らしはどうしたら実践できる？無理せず、しなやかに捨てない生活を楽しんでいる達人たちに聞いてみました。



特集2

やっかい者でもったいない！ドクダミのある毎日

「ドクダミ」と聞いただけで「いやな臭いのやっかいな植物」と思っていませんか？「ドクダミは三毒を消す」ともいわれるように、「人間が生まれながらに持つ毒」、「病気から受ける毒」、「食事から入る毒」の3つの毒から体を守るという貴重な植物なのです。ドクダミの薬効を正しく理解して、「やっかい者」ではなく、暮らしに寄り添う民間薬として活用しましょう。



別冊付録

のど、目、耳、全身を鍛えて元気に！
カラダ若返りブック



JAなんと 協同の成果

令和6年2月末現在（前年同期）

正組合員数	2,128人 (▲43)	貯金高	588億円 (▲17)
正組合員戸数	1,849戸 (▲19)	貸付高	41億円 (▲1)
准組合員数	1,763人 (▲14)	共済保有高	1,167億円 (▲51)
准組合員戸数	1,186戸 (▲17)	販売品販売高	12.2億円 (1.2)
		購買品供給高	18.5億円 (▲0.2)

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第1回定例理事会 3月26日開催

附議議案

- 第1号議案 総代会の開催日程及び附議議案について
第23回通常総代会を5月25日(土)に南砺農業会館3階ホールで開催予定と告知、事前説明会の日程、附議案件を説明し承認された。
第2号議案 令和6年度不良債権処理方針(案)について
JAの経営に大きな影響を与えると予想される案件について、地域経済への影響を考慮した上で処理方針を決定することを説明し承認された。
第3号議案 剰余金処分承認の件
第23回通常総代会に附議する第23年度剰余金処分案については、事業実績を踏まえ利益準備金、任意積立金、出資配当金とする旨を説明し承認された。
第4号議案 融資要項の一部改正について
商品訴求力や顧客利便性の向上を目的とした既往商品性の見直しを行うべく新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。
第5号議案 「内部統制システム基本方針」の見直しの要否について

平成31年に制定した「内部統制システム基本方針」において、金融機関規制・行政当局の動向及び全国JAにおける重大不祥事の発生等を踏まえ見直しの要否について検討し新旧対照表を用い改正点を説明した結果承認された。
第6号議案 定款の一部変更の件
「刑法等の一部を改正する法律」により懲役刑及び禁錮刑が創設されたことや農業経営に関する規定の変更が必要なることから変更点を説明し次期通常総代会へ附議することを承認された。
第7号議案 定款付属書総代選挙規程の一部変更について
「刑法等の一部を改正する法律」により懲役刑及び禁錮刑が創設されたことや総代選挙における総代の住所に代え選挙区を揭示することとする変更を説明し次期通常総代会へ附議することを承認された。
第8号議案 自己改革の実践に向けた農業融資新規実行額の指標設定について

農業者の所得向上を図るためJAが金融仲介機能を十分に發揮し、農業者向けの事業融資の強化等戦略的に取り組みを実施するに当たり農業融資新規実行額の指標目標を設定することを説明し承認された。
①2月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により、実績報告を行った。
②第23年度(令和5年度)なんと農協決算について
貸借対照表、損益計算書などの財務諸表を用い、決算について報告した。
③余裕金の運用状況報告(第4・四半期)
余裕金の全額を系統預金として運用している状況を報告した。
④管理債権(第IV・四半期)の状況報告
管理債権残高管理表により回収状況、期末残高等の報告を行った。
⑤令和5年度資産査定について
貸出金、有価証券、棚卸資産、固定資産、外部出資等で区分し、

更に貸出金については、信用貸出・購買未収金への振り分けられた結果を報告した。
⑥年金信託財産時価について
2月末現在における年金信託運用状況を報告した。
⑦株主の月次報告
2月末の事業実績進捗表や2月の日別売り上げ表から実績を報告した。
⑧ふれあい訪問の反響結果について
2月に実施した「ふれあい訪問」の際に、組合員宅で職員が賜った意見を報告した。
⑨組合員の加入・脱退状況報告
新規加入者1名、一部譲渡による新規加入者2名、死亡による相続新規加入者7名、死亡による脱退者14名と報告した。
⑩人事異動について
25日に内示した3月末日付けの退職辞令、4月1日付けの異動辞令を報告した。
⑪令和5年度下期自主検査結果報告について
各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について、改善方針を報告した。
⑫事務リスク管理規程に基づく報告について
12月1日より2月末日までの第4・四半期において、信用事業、共済事業における事務ミス発生状況を件数、傾向、対策毎に報告した。
⑬令和5年度コンプライアンス・プログラム報告について
コンプライアンスプログラムに定める実施すべき項目について、完遂したことを報告した。
⑭内部統制システム基本方針にかかる運用状況報告
法令順守の徹底、健全性の高い経営を確保するため内部統制システム基本方針に従い、整備・運用状況の確認結果を報告した。
⑮相談・苦情等対応状況について
第4半期における相談・苦情等対応状況について、件数及び内容について報告した。
⑯令和5年度コンプライアンス委員会における検討内容報告
令和5年度におけるコンプライアンス委員会において協議された事項について報告した。
⑰令和6年度信用・共済事業普及要綱について
信用事業及び共済事業において地域に密着した訪問・相談活動を実施すべく、事業推進における年間計画や目標額等を報告した。
⑱ALM委員会の協議決定報告
3月15日に信用事業の調達・運用実績や、農中への預金に対する利回り結果について報告し取り組み強化に向けて協議したことを報告した。
⑳生産履歴記載運動内部検査委員会報告について
2月26日に開催された生産履歴記載運動内部検査委員会で協議された事項について、林委員長より報告があった。
㉑令和5年度下期内部監査指摘事項報告
内部監査で指摘を受けた項目を各部門に提示し、指摘については、当該部署と即刻協議し、整理・改善状況の説明を受けていることを報告した。
㉒ヘルプライン運用実績報告
ヘルプライン運営要領第30条の定めにより、四半期ごとにおける内部通報者対応記録について報告した。

A.COOPなんとセフシ からお知らせ

JAなんと 5月の予定

- 1. 「Aコープフェア2024」
安全・安心のエコープ品をぜひご利用下さい。
★エコープマーク品まつり★ 5月1日(水)～31日(金)
対象のエコープマーク品ご購入で特別ポイント進呈!!
2. 「母の日セール」 5月11日(土)～12日(日)の2日間
★料理を作ってお母さんに感謝の気持ちを伝えませんか?
Aコープでは母の日のごちそうメニューをご提案します。
3. 「5月19日 毎月19日はセフレの日セール」
店内お買い得な一日となっています。
4. 「5月24日(金) コストコフェア」
毎回、好評につきコストコフェアを開催します。
■セフレの「ひまわり特価市」5月度企画
当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。
月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」
水 ……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」
木 ……「とうふの日」
安心新鮮
営業時間 南砺市野田52
M10:00～P8:00 TEL 0763-62-8811

- 3日(金) ガソリン・軽油・特売日
10日(金) ガソリン・軽油・特売日
14日(火) 総代会事前説明会(南山田・城信)
15日(水) 総代会事前説明会(大鋸屋・北野・蓑谷・井口)
16日(木) 総代会事前説明会(平・上平)
17日(金) ガソリン・軽油・特売日
24日(金) 第3回定例理事会 ガソリン・軽油・特売日
25日(土) 第23回通常総代会
31日(金) ガソリン・軽油・特売日



おもしろい野菜・果物の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)



「白菜」
ほうといたら
こうなりました!!

応募者：高澤ゆき子さん (城端地域)

「大根」 おばあちゃんの手



応募者：龍田よしえさん (城端地域)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課 …………… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートパルなんと)… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと …… 62-2125 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアたいら …… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコほ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イコウ ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

すっかり春の陽気になり、野山の花や木々が芽吹いて色づき始めました。この季節の変化が一番激しく感じられ、こちらも元気をもらっています。4月末からはいよいよ田植えが始まり、田んぼの稲もすくすくと成長します。また青々と色づいた景色の変化を楽しめます。(R・N)

セフレ クリーニング割引券



25%off
見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和6年4月25日(木)～令和6年5月24日(金)

ACOOPなんと セフレ クリーニングの白光舎
電話 62-0019

当JAの広報誌は県内外の他のJA、行政機関との間で交換を行っています。また、ホームページにも公開しています。